

노인일자리 참여자 생활 속 화상(火傷) 예방하기

어르신 **안**전하게 **아**프지 않게 지켜드리기



본 워크북은 노인일자리 참여자분들이 비대면 학습이 가능하도록 제작되었으며, 이를 통한 교육시간도 활동시간으로 인정되오니, 참여자분들은 성실히 학습해 주시기 바랍니다.

(수행기관제출용)

이 수 확 인 증

기 관 명 :

사 업 단 명 :

생 년 월 일 :

성 명 :

본인은 20 년 노인일자리 및 사회활동 지원사업 참여자로서,

‘노인화상안전 예방교육 워크북 과정 ’ 을

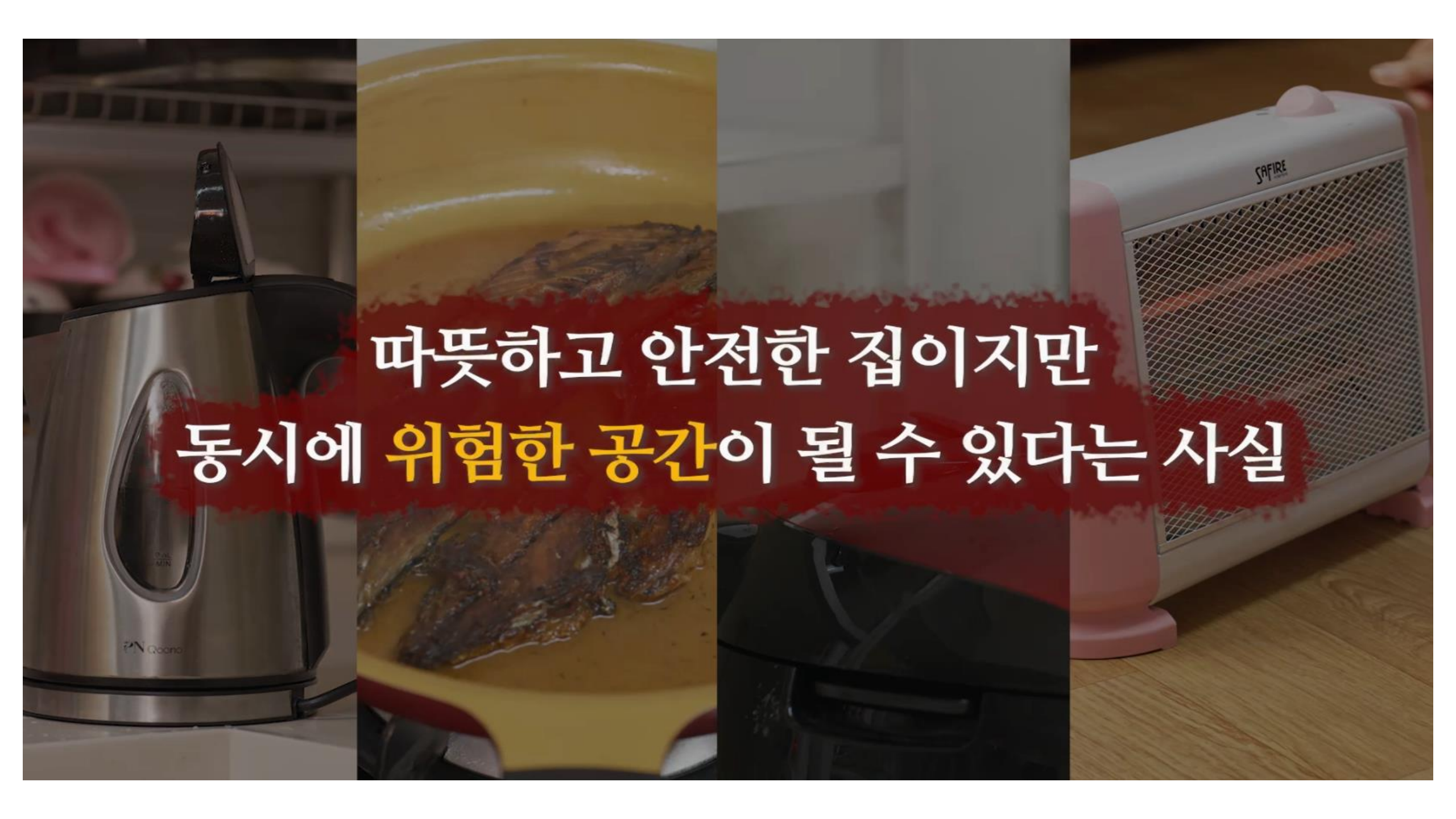
성실히 이수하였음을 확인합니다.

20 년 월 일

참여자 : (서명 또는 지장)



운동, 식사, 여가 활동까지
알찬 하루를 보내고 계신 어르신들



따뜻하고 안전한 집이지만
동시에 **위험한 공간**이 될 수 있다는 사실

**“방심할 수 있는 생활 속 화상사고
화상사고가 일상 속 곳곳에 있습니다”**

**화상사고 알고 실천하는 만큼
예방할 수 있습니다!**

화상 사고 예방을 위한

OX 퀴즈



화상사고 예방을 위한 ○X 퀴즈 1

실제로 **삶의 경험이 많은 노인**은
화상사고를 잘 피해가는 편이다.

○

X

정답

X

**노인은 신체적 노화로 인한
돌발적인 상황에 반응이 느림**

화상사고 예방을 위한 ○X 퀴즈 2

화상을 입었을 때,
‘감자’를 붙이거나 ‘된장’을 발라도 된다.

○

X

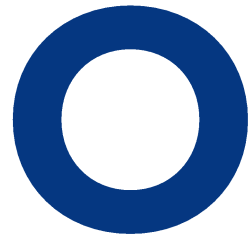
정답

X

**잘못된 민간요법은 화상사고의 피해를
더 심각하게 키울 수 있습니다.**

화상사고 예방을 위한 ○X 퀴즈 3

화상을 입어 **물집**이 생기면
적절히 **물집을 터트려야** 회복에 도움이 된다.



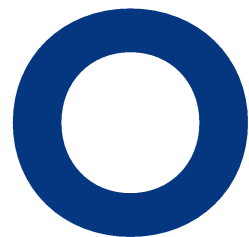
정답

X

**물집을 터트리면 세균 감염으로
상처가 악화될 수 있습니다.**

화상사고 예방을 위한 ○X 퀴즈 4

노인 화상사고가
많이 일어나는 장소는 **집**이다.



정답



**어르신들은 가정에서 머무는 시간이 많아서
가정 내 일상생활 중 많이 발생합니다.**



**화상사고, 알고 실천하는 만큼
예방할 수 있습니다.**



**신체적 노화 현상은
막을 수 없지만**

건강한 노화를 준비해야 합니다.

노화현상의 대표적 특징

면역능력 감소

주변 환경에 적응력 감소

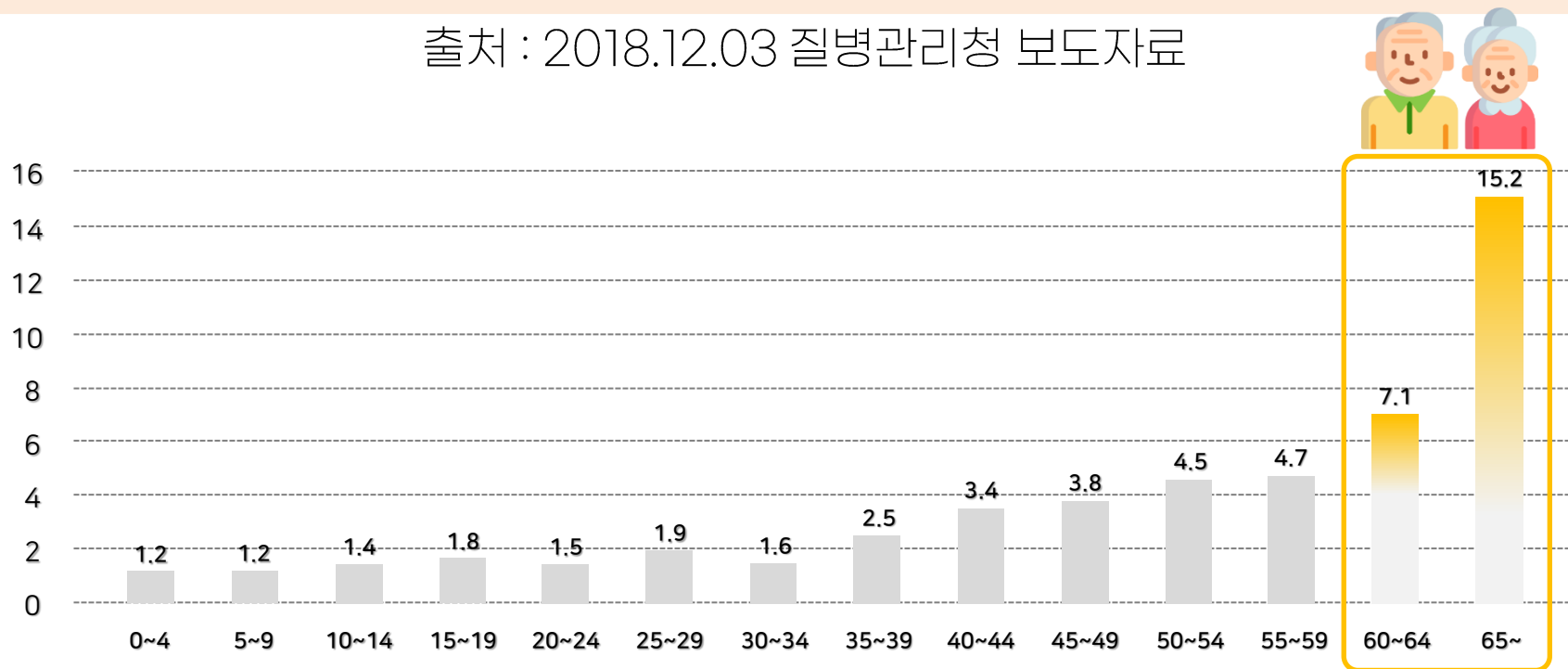
운동신경과 균형감각 감소



질병 및
사고로 연결

연령별 화상 내원 환자의 입원율(2012~2017)

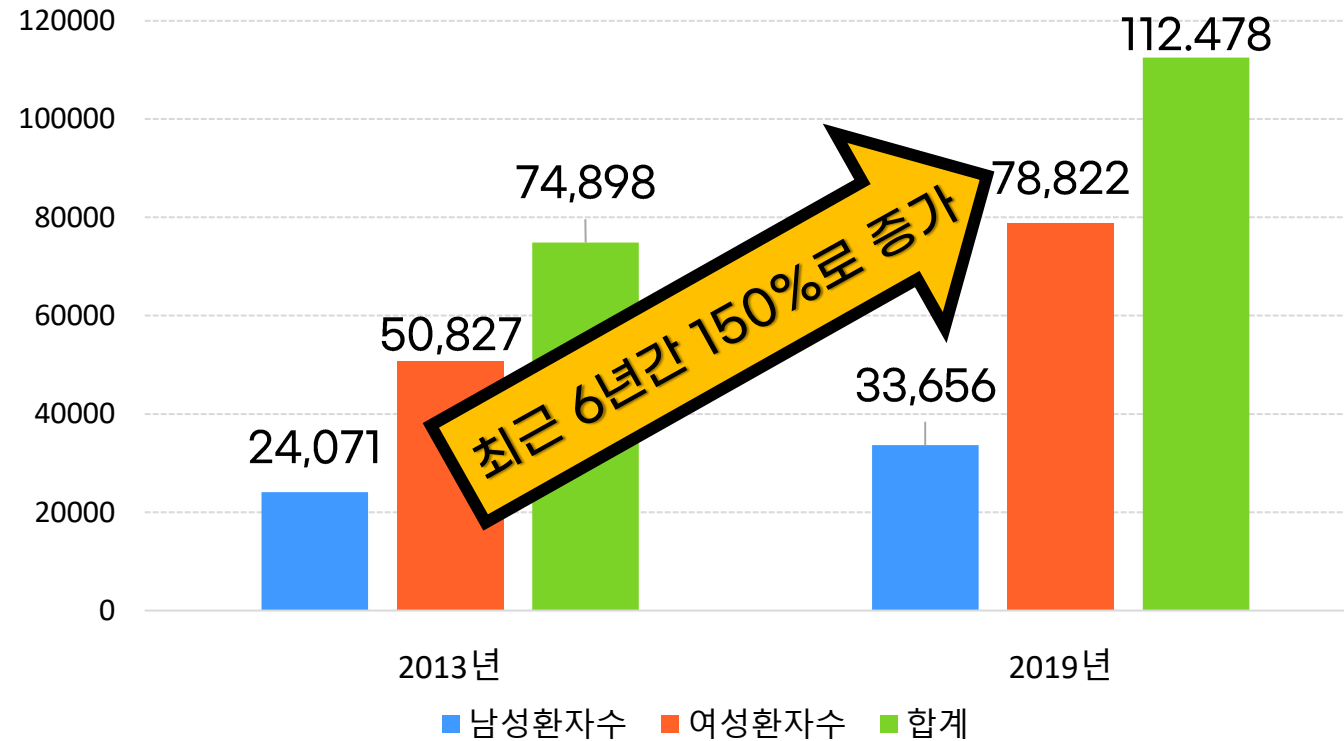
출처 : 2018.12.03 질병관리청 보도자료



- ▶ 화상으로 병원을 찾은 60세 이상 환자의 입원율은 타 연령대보다 훨씬 높음
- ▶ 응급실을 찾은 노인 화상 환자의 사망률은 20~59세 보다 **2~4배 높음**

국내 60세 이상 화상환자 증가 추세

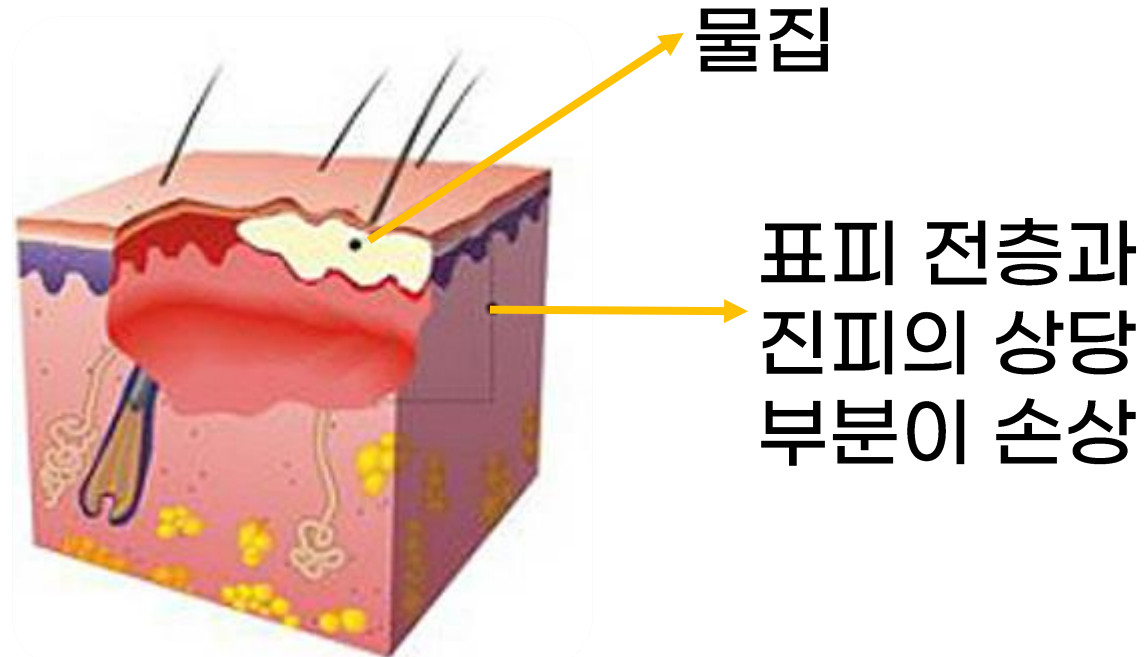
출처 : 보건 의료 빅데이터 개방 시스템(2019)



▶ 병원을 찾은 전체 화상환자 중 60세 이상 **18.3%** (2019)

화상이란?

열에 의한 신체 조직의 손상



화상의 종류

열탕화상



뜨거운 물

증기화상



뜨거운 수증기

접촉화상



뜨겁게 달궜진 물건에 접촉

화염화상



화재나 가스폭발

전기화상



전류가 몸을 통과

화학화상



산·알칼리 등 화학물질과의 접촉

일광화상



햇빛

마찰화상



마찰열



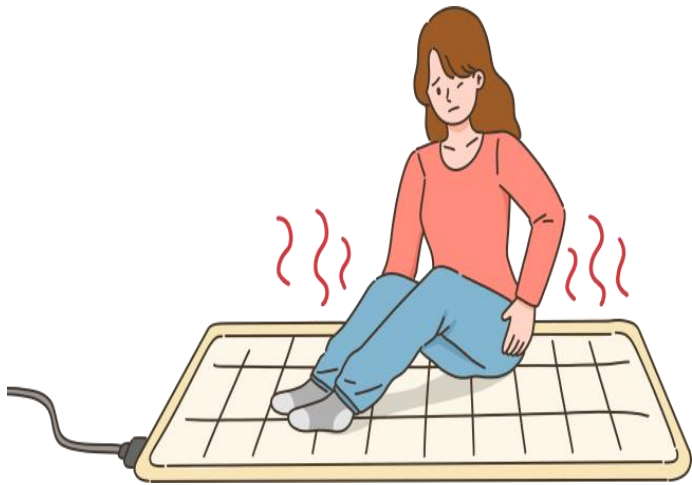
화상사고의 발생원인

4위

저온화상

전기장판, 온수매트, 찜질팩

등에 의한 화상



3위

화염화상

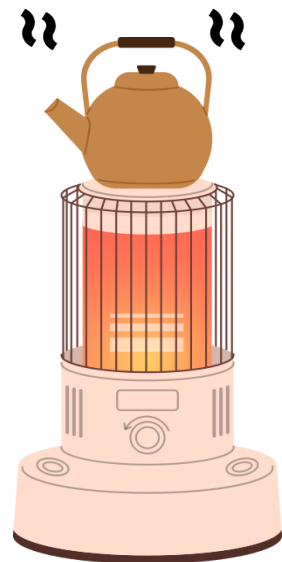
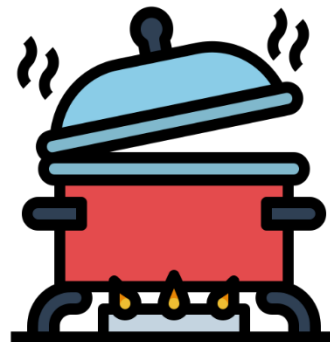
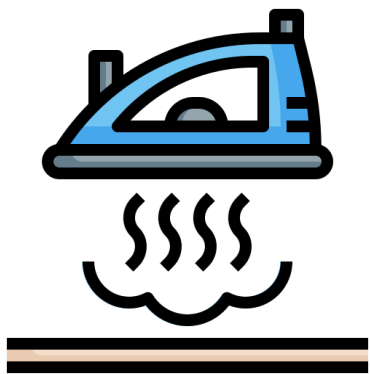
어르신 피부에 불꽃이 직접 닿아
발생하는 화상



2위

화염화상

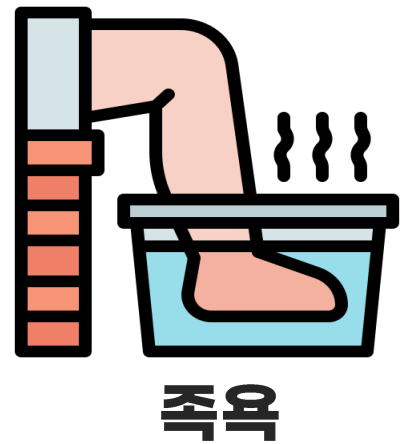
뜨거운 불에 달궈진 물체가
몸에 닿아서 발생하는 화상



1위

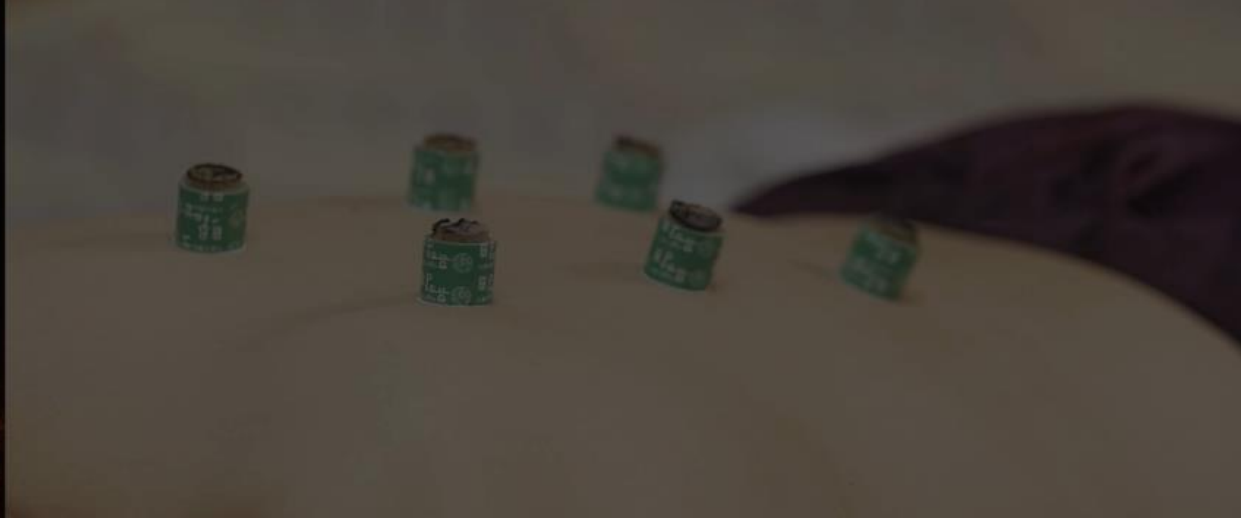
열탕화상

뜨거운 물, 국물같은 액체가
피부에 닿아 발생하는 화상





화상사고는
다양한 상황과 장소에서 발생합니다.





노인화상의 특징

노인화상의 특징

**노화로 인한
순간 대응력 약화**

**복용약으로 인한 어지럼증,
떨림, 졸림의 증상**

**기억력, 시력, 청력 저하
또는 당뇨, 손떨림**

얇아진 피부조직

01.

**노화로 인한
순간 대응력 약화**



02.

약을 복용하는 경우

어지럼증, 떨림, 졸림

등으로 인해 화상의

위험이 높아짐



03.

**기억력, 시력,
청력저하 또는 당뇨,
손떨림으로 인해
화상의 위험 높아짐**



04.

노화로 인해 **얇아진**
피부조직으로 인해
화상의 정도가 심해짐



노인화상 발생장소 비율



집 70%



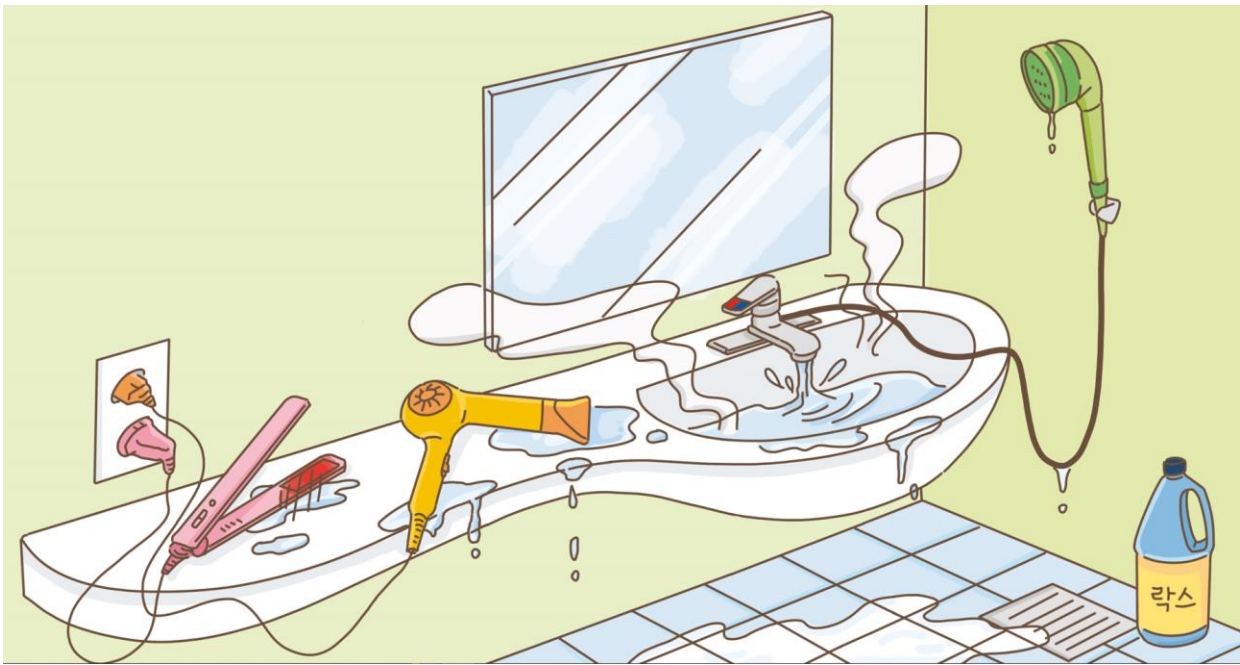
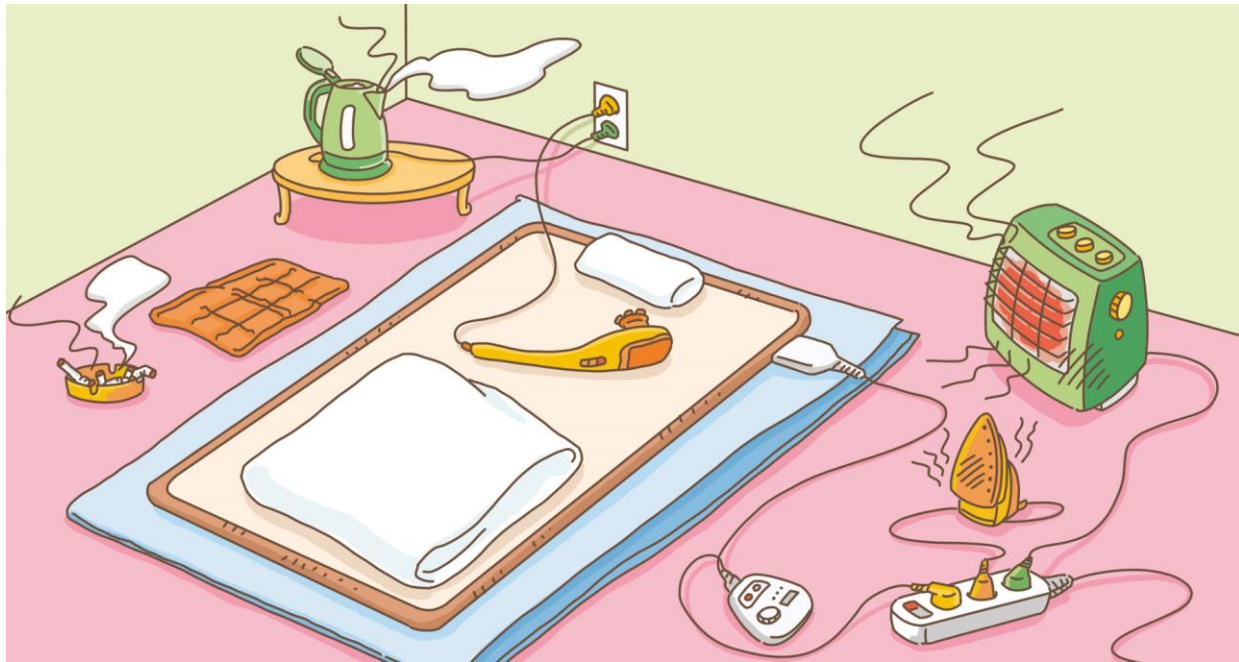
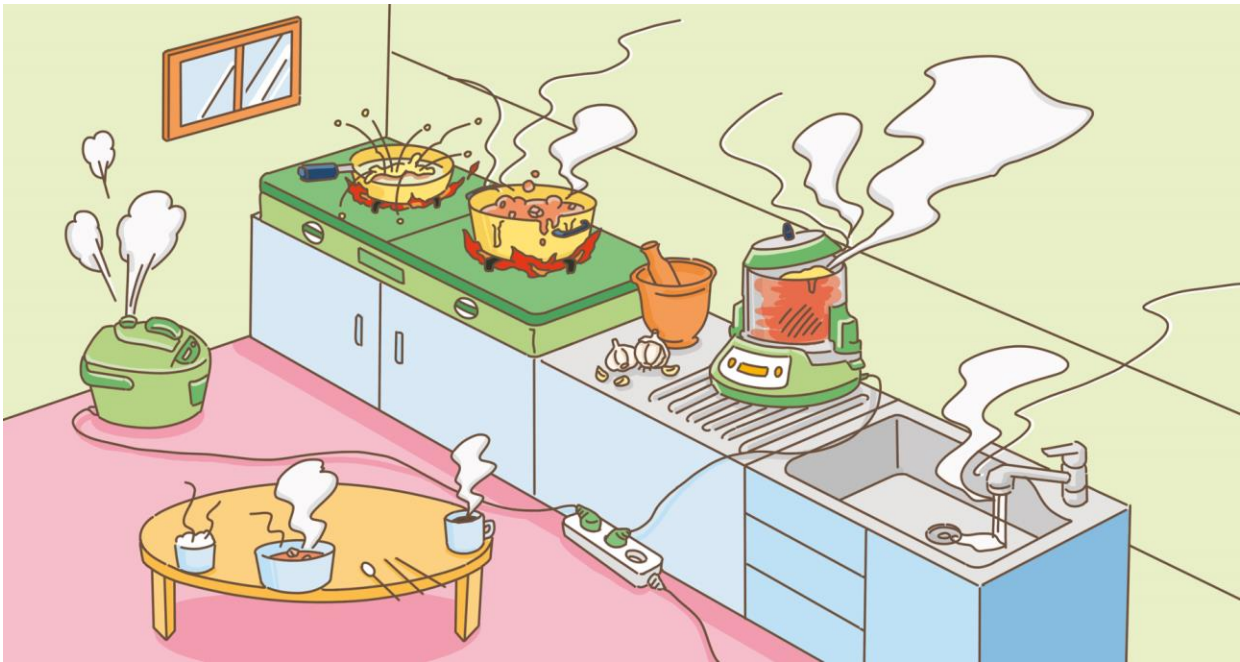
야외 및 기타 30%

**“어르신들이 거주하는 가정 내에서의
화상예방이 매우 중요합니다.”**

하나부터 열까지 잘 알고 있는

‘내 집’

과연 안전할까요?

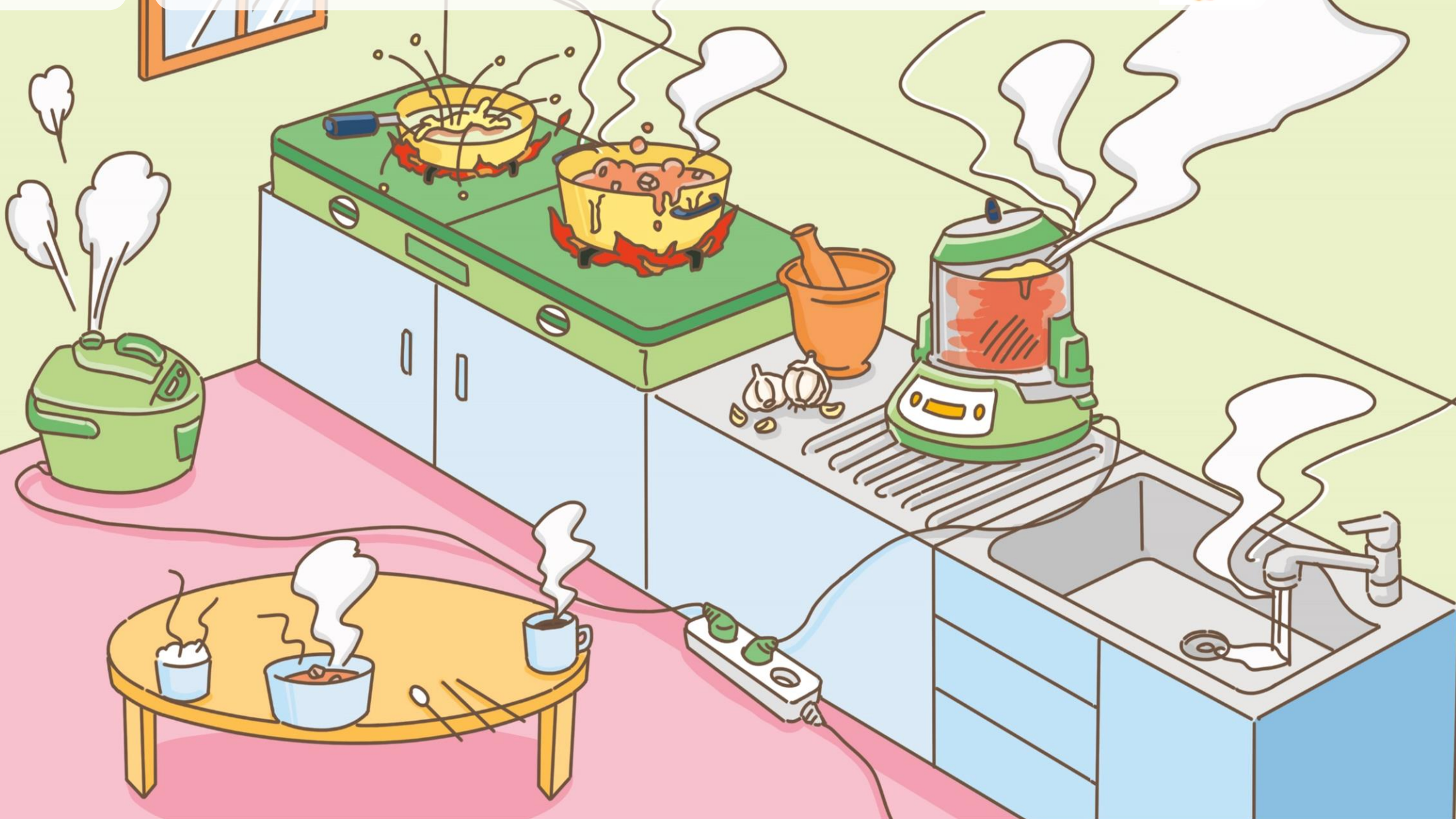




가정 내 장소별 화상사고 사례

주방

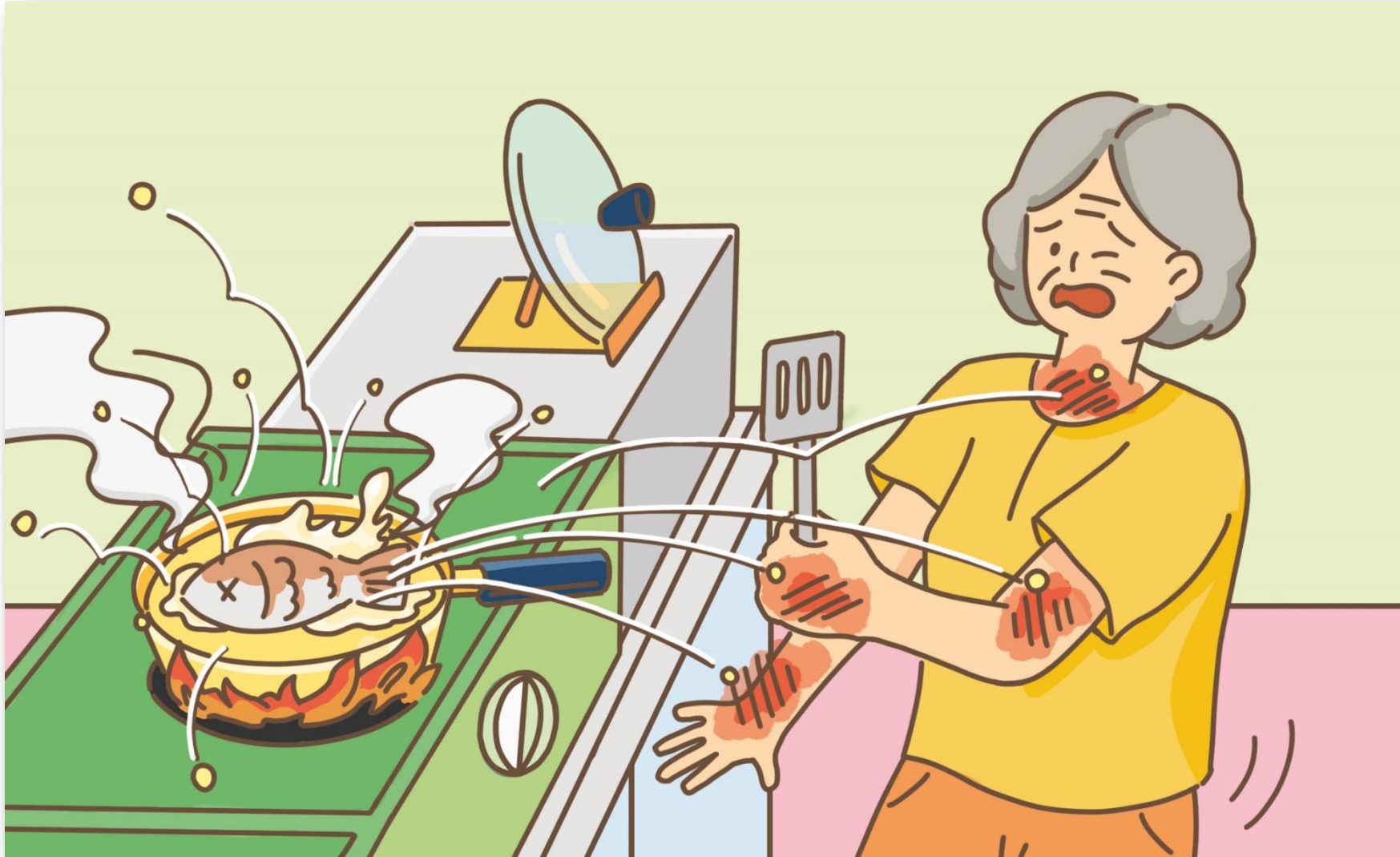
화면에서 **화상의 위험**이 있는 곳을 찾아 보세요 🔥





열이나 전기를 이용한 조리기구가 있는
주방에서의 화상사고

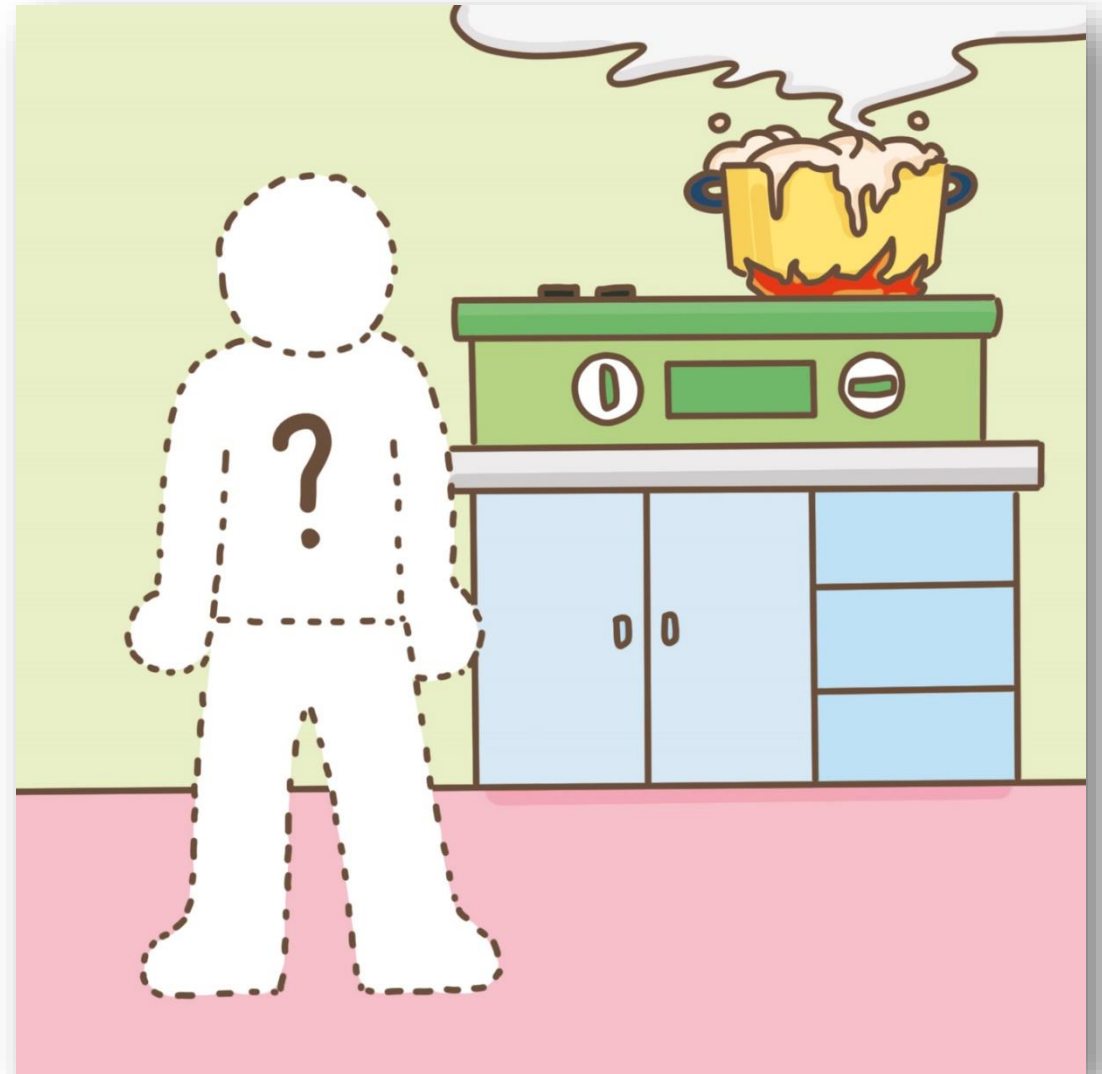
주방에서 요리할 때 조리기구 뚜껑을 덮고 요리하기



뜨거워진 조리기구 장갑등으로 조심스럽게 손잡이를 사용하여 잡기



가스레인지 곁에서 반드시 불 지켜보기



요리 할 때 소매가 너무 길지 않는 옷 입기



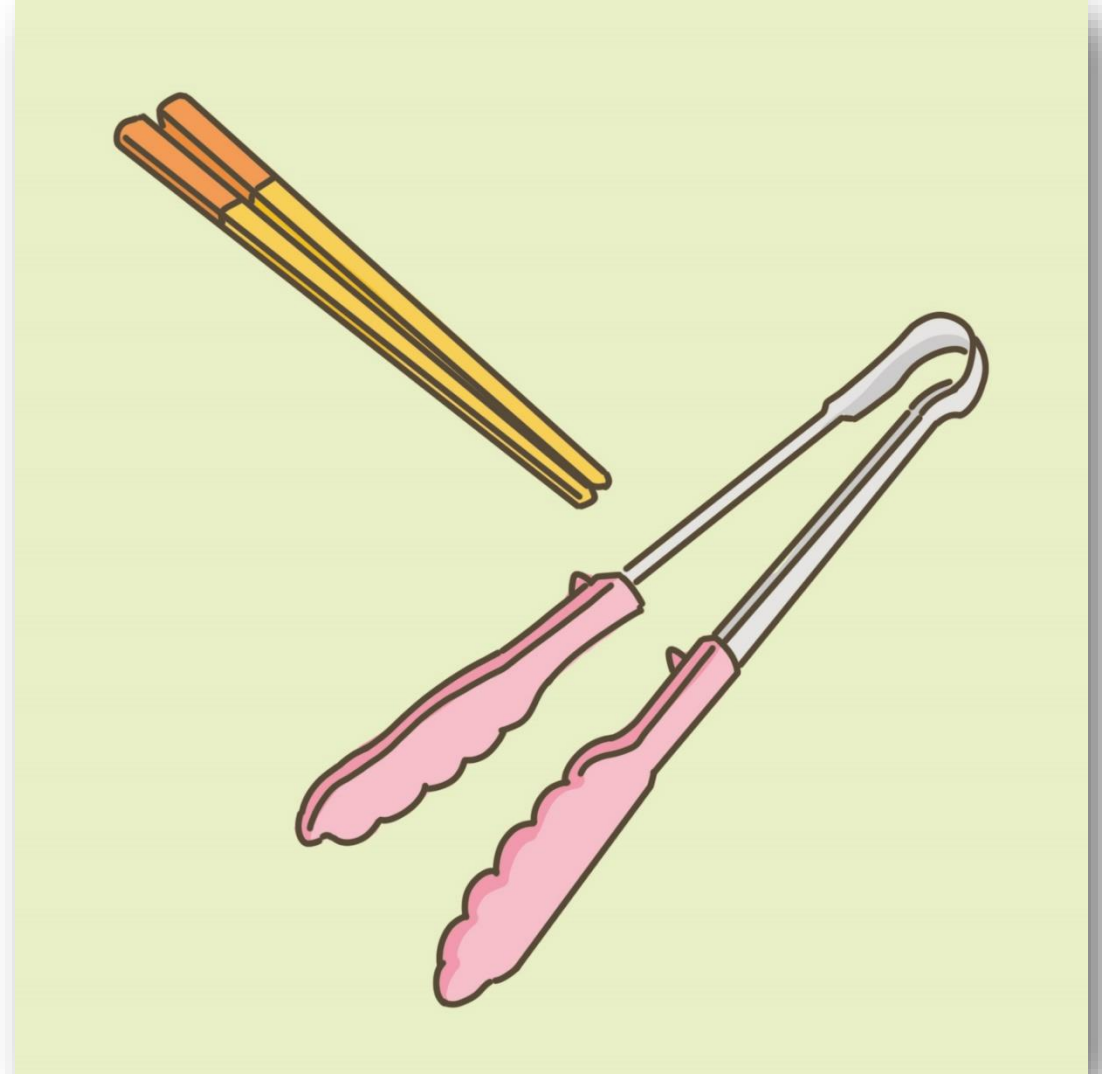
요리를 방금 끝낸 가스레인지 상판은 젖은 행주로 닦는 것이 안전



압력밥솥에서 증기가 나올 때는 **밥솥을 만지거나 가까이 가지 않기**



뜨거운 음식은 집게나 젓가락을 사용해서 잡기



뜨거운 음식이 담긴 그릇은 식탁이나 상의 안쪽으로 놓기



커피포트나 주전자를 실수로 넘어뜨리지 않도록 전선과 주변 상황을 확인하기



커피나 차를 마시면서 컵을 옆에 두고 지켜보기



뜨거운 증기를 이용하는 찜기나 중탕기는 주의해서 사용하기



요리에 사용하는 **마늘, 마늘액을 만질 때에는**
맨손으로 만지지 말고 고무장갑 착용하기



거실

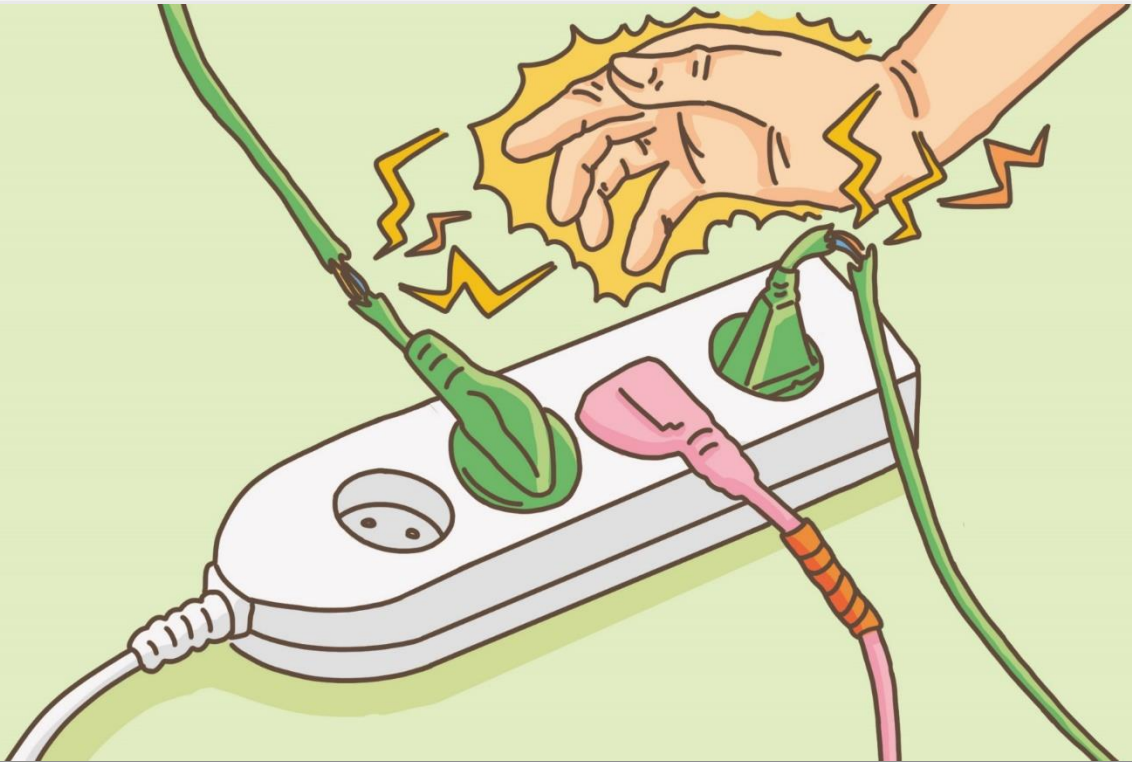
화면에서 **화상의 위험**이 있는 곳을 찾아 보세요 🔥





평소에 가장 많은 시간을 보내는
거실에서의 화상사고

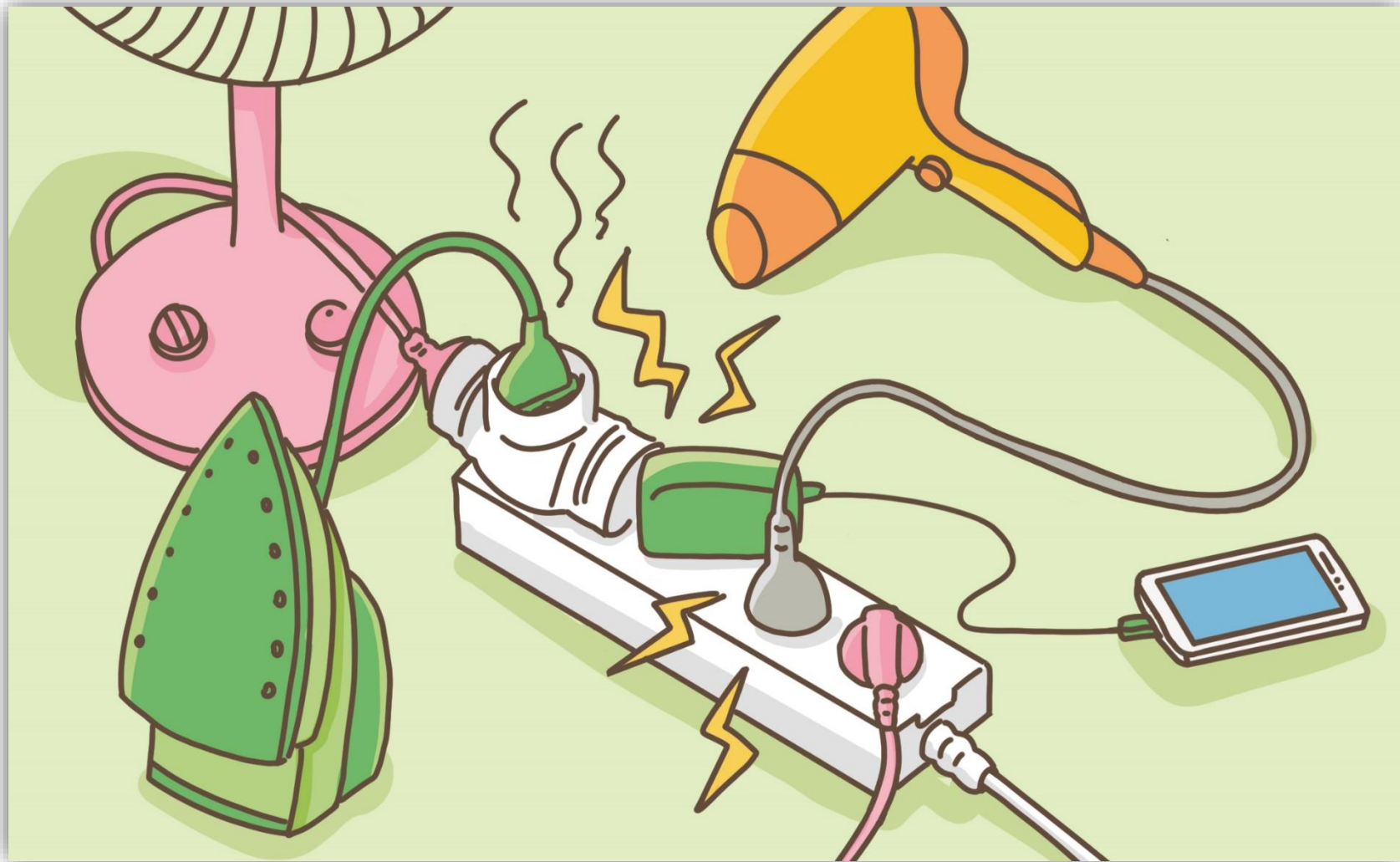
전기제품의 전선피복이 조금이라도 벗겨지면 사용 중지하기



멀티탭이나 전기제품 주변에 먼지나 이불, 옷 등 정리하기



멀티탭에 사용하지 않는 플러그는 빼기



다리미는 사용 후 충분히 열이 식은 후에 정리하기



마사지 기계는 제조사 1회 사용 권장 시간 준수하기



화장실

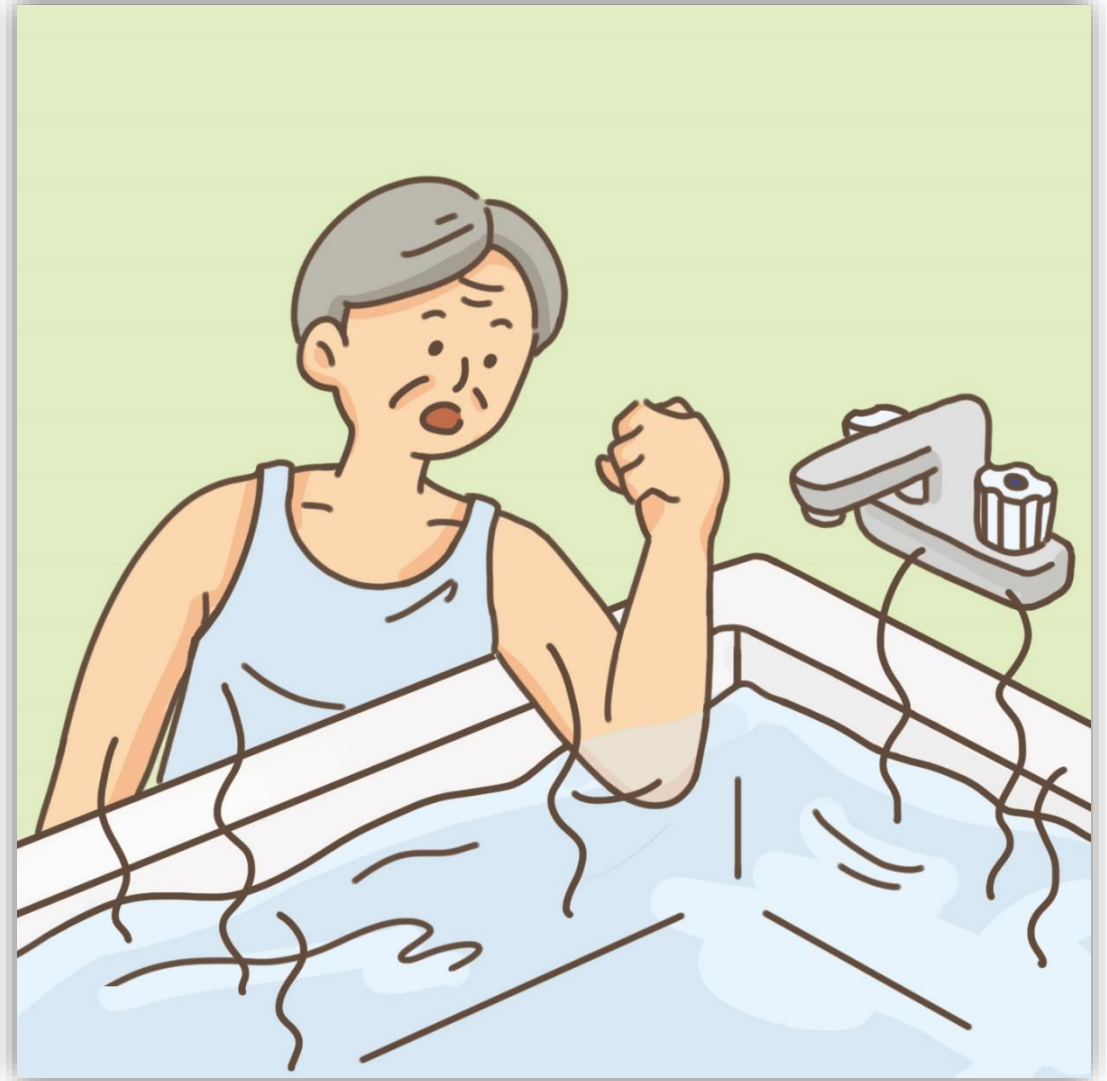
화면에서 **화상의 위험**이 있는 곳을 찾아 보세요 🔥



A photograph of a bathroom with white tiled walls and floor. On the left is a shower area with a glass door and a showerhead. In the center is a white toilet. To the right of the toilet is a white pedestal sink. Further right is another white pedestal sink. A mirror is mounted on the wall above the toilet and the first sink. A small shelf with toiletries is mounted on the wall above the second sink. A red cloth is hanging on the wall near the second sink. A white mug is hanging on the wall near the second sink. A yellow bag is on the floor near the second sink. A green hose is on the floor near the shower area. A white door is partially open on the left side of the frame. A white door is partially open on the right side of the frame.

샤워, 빨래, 청소
화장실에서의 화상사고

목욕을 하기 전에 물의 온도가 뜨겁지 않은지 손으로 살짝 확인 하기



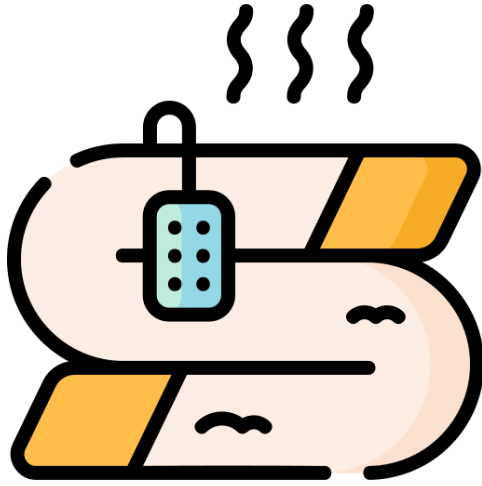
드라이어나 고데기 사용 시 손에 물기를 완전히 닦고 사용하기



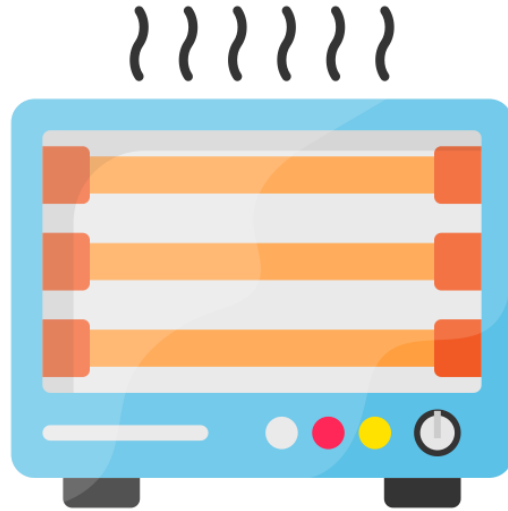
빙초산, 양젯물, 락스나 세정제는 고무장갑을 끼고 사용하기



전열기기



전기장판



난로/히터



족욕기



전열기기 사용이 잦아지는 겨울
전열기기와 관련된 화상사고

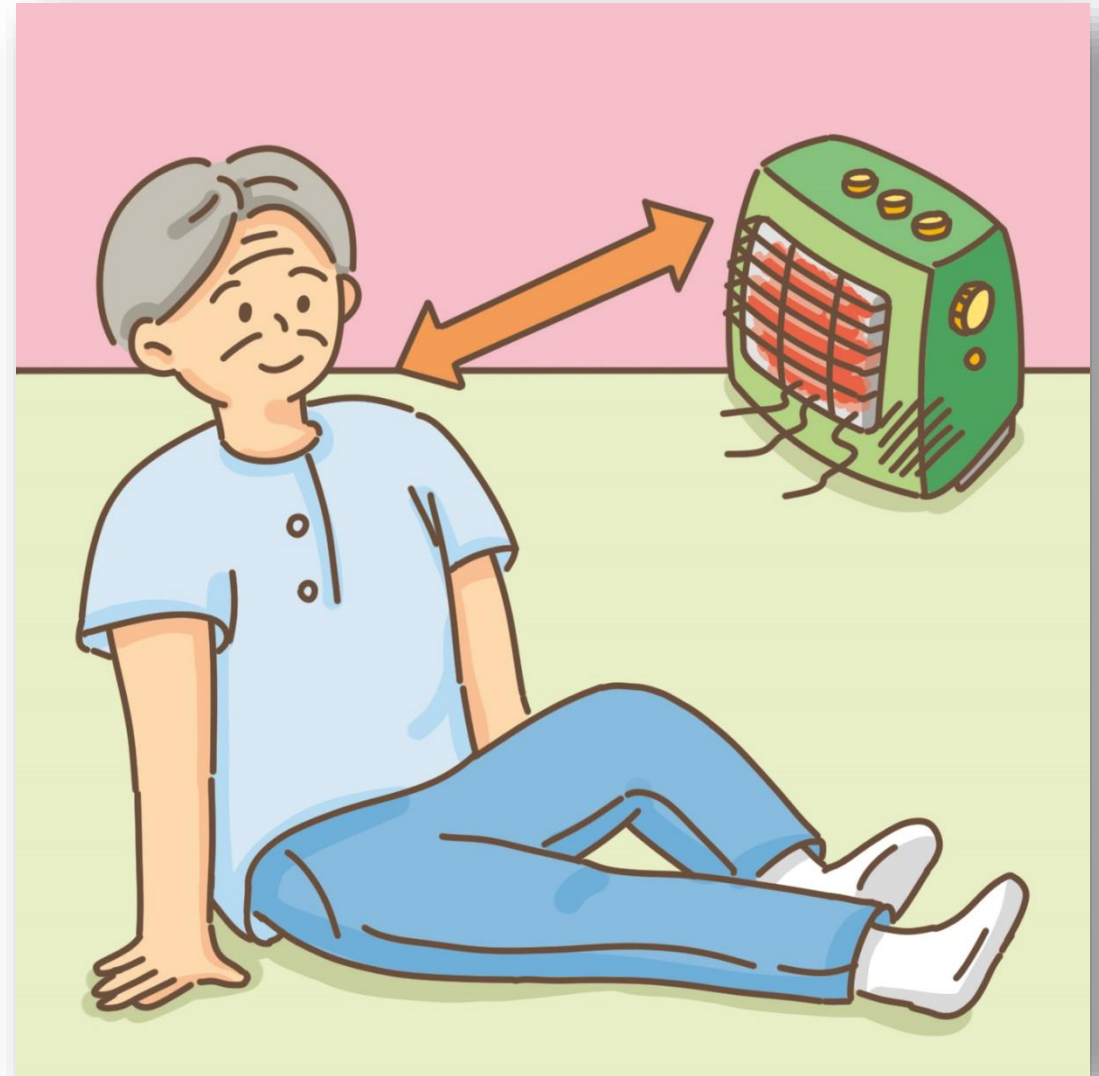
수면 중에 전기장판/온수매트 사용 시, 매트 위에 담요를 깔고 타이머 30분 이하로 설정하기



수면 중에 전기장판/온수매트 사용 시, ‘1단계’, ‘낮음’ 등 저온으로 맞추기



난로나 히터같은 난방기구를 몸에 대거나 너무 가까이에서 사용하지 않기



족욕기나 좌욕기를 사용하기 전 온도계로 물의 온도를 확인하기



건강용품



뜸



핫팩



찜질팩

뜸이나 부항을 사용하며 잠들지 않기



찜질팩이나 핫팩은 수건이나 천에 싸서 사용하기



“

**사고가 일어날 수 있는 상황을
잘 기억하고 사고를 예방할 수 있도록
항상 주의하는 것이 중요합니다.**

”

담배는 항상 집 밖에서 바람을 등지고 피우기



야외에서 **쓰레기를 태울 경우에는 불꽃이** **나에게 튀지 않도록 바람의 방향 확인하기**



찜질방에서 뜨거운 열을 내는 물체에 신체부위를 직접 대거나 옆에 누워서 잠들지 않기



화상사고

올바른 응급 대처법





**잘못된 응급처치
방법은
무엇일까요?!**

잘못된 응급처치 방법



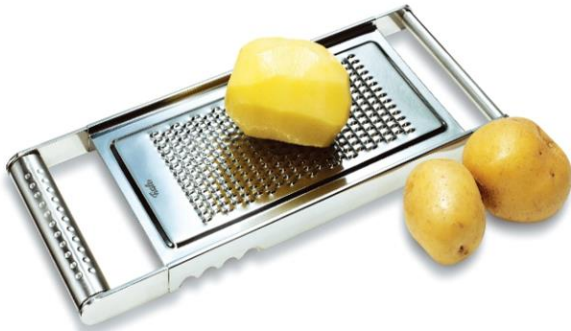
소주



치약



된장



감자



알로에



연고

잘못된 응급처치 방법

잘못된 민간 요법은

상처를 악화시킬 수 있습니다.



감자



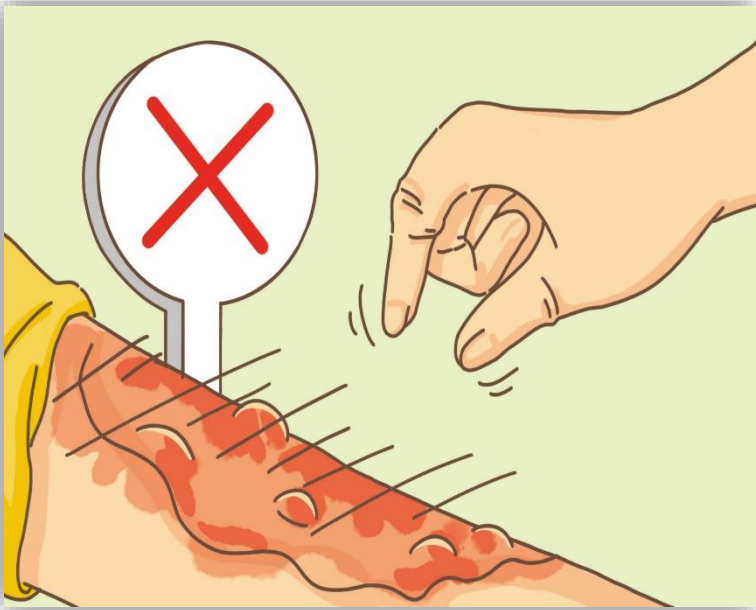
알로에



연고

잘못된 응급처치 방법

1



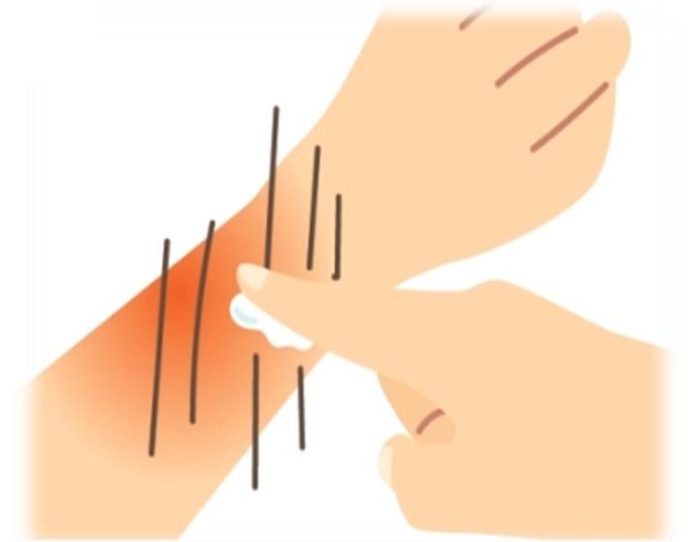
**물집을
터뜨리면 안돼요!**

2

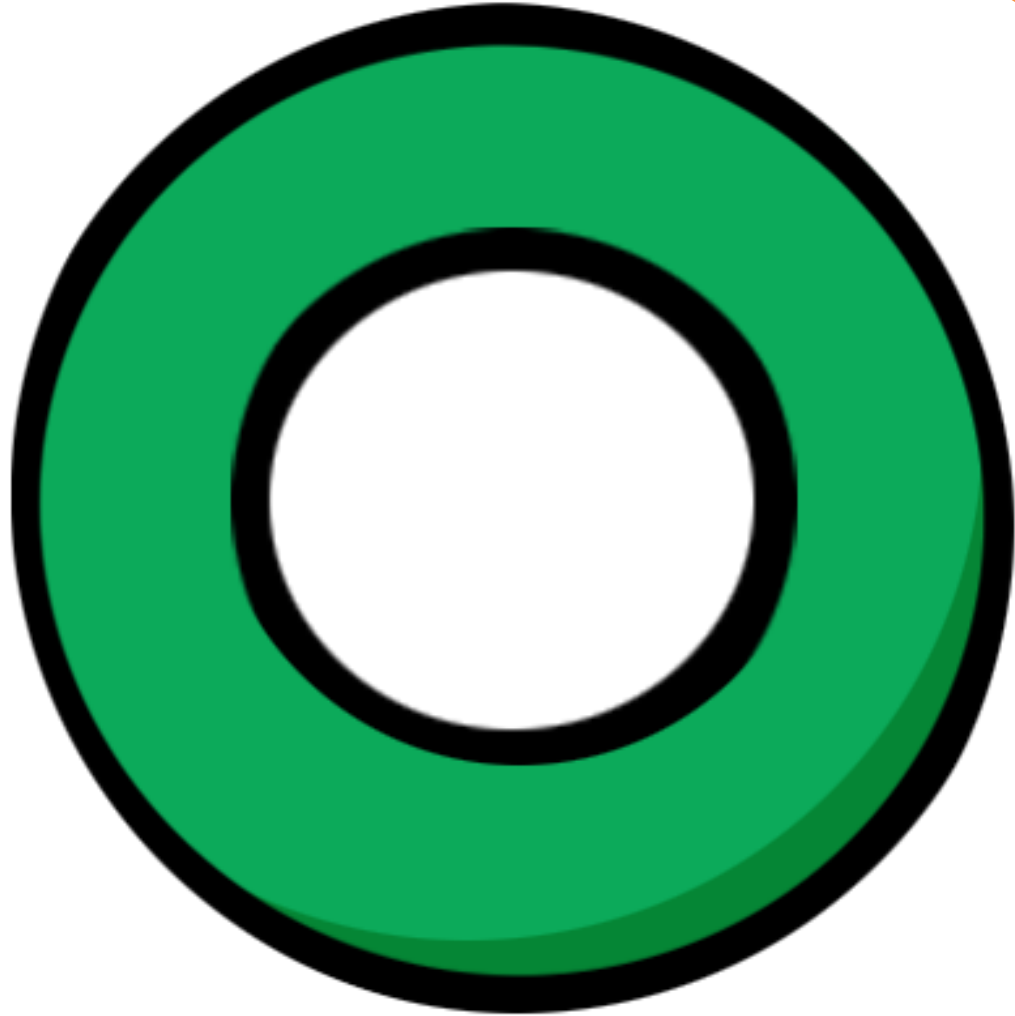


**화상부위는 얼음으로
식히면 안돼요!**

3

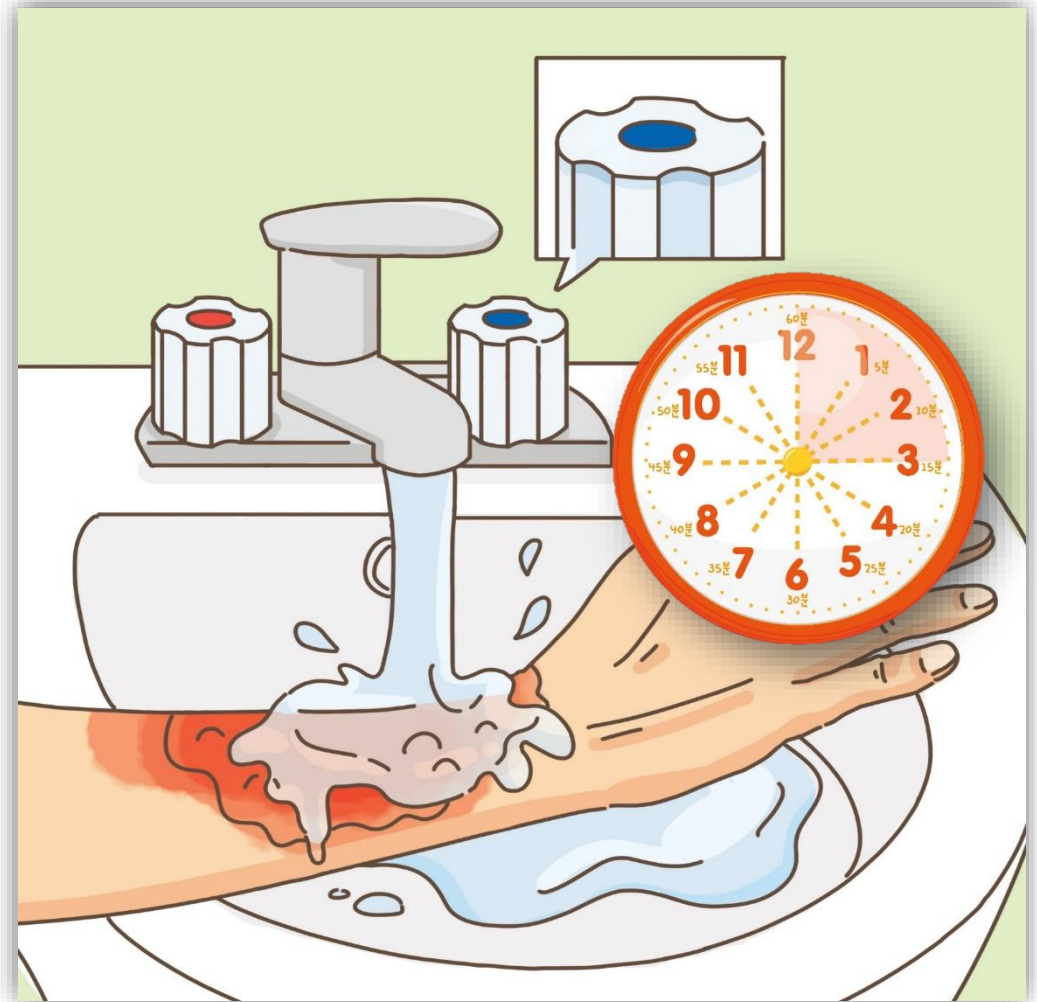


**처방받지 않은
연고를 바르면 안돼요!**



**올바른 응급처치
방법은
무엇일까요?!**

01.
흐르는
차가운 물에
15~20분 이상
식히기



02.

옷은 **벗지말고**
가위로 제거하기



03.

목걸이, 팔찌 등의
장신구는 제거하기



04.

**깨끗한 천으로
상처를 감싸고
화상전문병원
가기!**



보건복지부 지정 전국 화상전문병원 안내



베스티안 서울병원



베스티안 병원(청주 오송)



한림대학교
한강성심병원



푸른병원



베스티안 부산병원

베스티안 병원(청주 오송)

충청북도 청주시 흥덕구 오송읍 오송생명1로 191
T. 043-910-7575 응급실 043-904-8914

베스티안 서울병원

서울특별시 성동구 왕십리로 382
T. 02-3452-7575 응급실 02-6211-7965~6

베스티안 부산병원

부산광역시 북구 화명대로1
T. 051-332-7575 응급실 051-332-7573

푸른병원

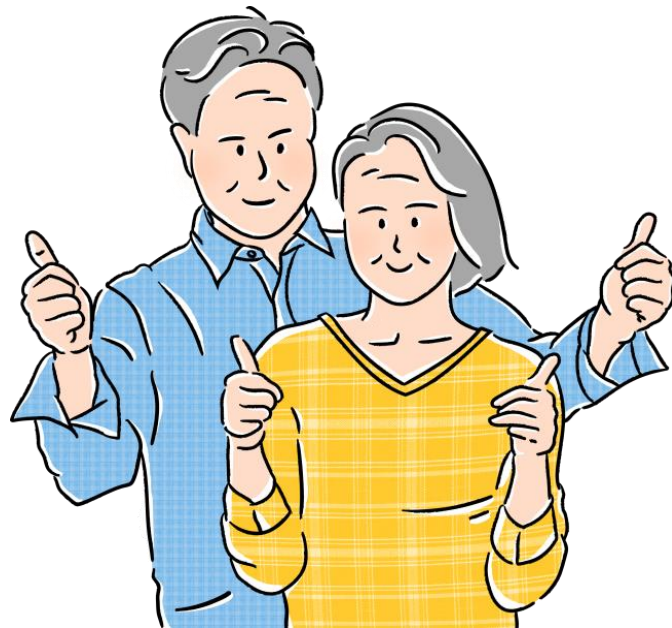
대구광역시 중구 태평로 102
T. 053-471-2800 응급실 051-332-7573

한림대학교 한강성심병원

서울특별시 영등포구 버드나루로7길 12
T. 02-2639-5114 응급실 02-2639-5555

어르신들의 안전하고 건강한 삶

화상사고 없이 안전하고 행복하게



어르신 **안**전하게 **아**프지 않게 지켜**드**리**기**

