보건복지부

한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged

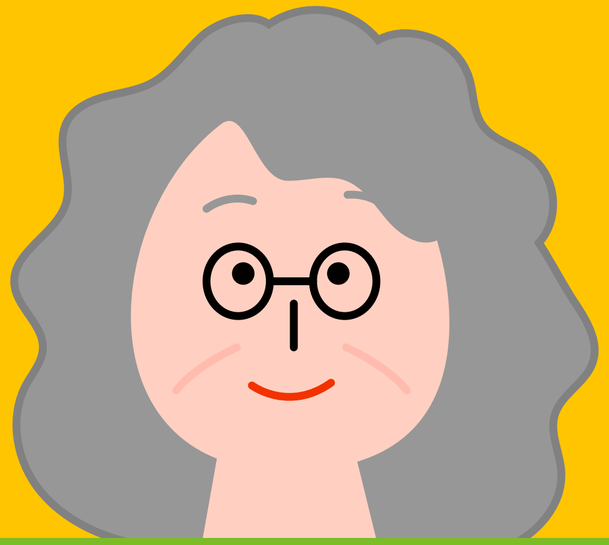
노인 일자리 사례로 배우는

안전사고 예방교육

안전 사례 Ⅱ



한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged



본 워크북은
노인 일자리 참여자분들이 비대면 학습이
가능하도록 제작되었으며, 이를 통한
교육시간도 활동시간으로 인정되오니,
참여자분들은 성실히 학습해 주시기 바랍니다.

한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged

(수행기관 제출용)

이 수 확 인 증

기 관 명 :
사 업 단 명 :
생 년 월 일 :
성 명 :

본인은 20 년 노인 일자리 및 사회활동 지원사업 참여자로서,

'노인 일자리 사례로 배우는 안전사고 예방교육 Ⅱ' 과정을

성실히 이수하였음을 확인합니다.

20 년 월 일

참여자: (인)

지난 시간에 우리는 노노와 함께 보행·이동 시 발생하는 사고와 이를 어떻게 예방하고 대처할 수 있는지 알아봤습니다.








한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged

노인 일자리 및 사회활동 지원사업 활동 중에는 부주의나 관리 미흡, 안전 수칙 위반 등의 원인으로 **다양한 유형**의 사고가 발생할 수 있습니다.



부주의



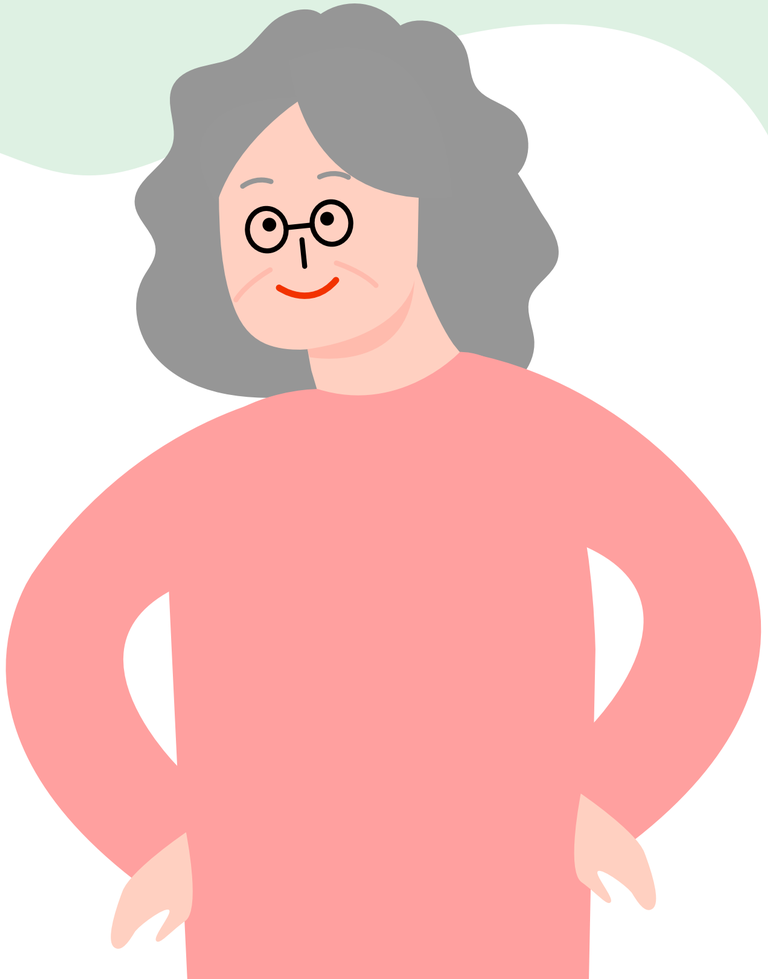
관리 미흡



안전 수칙 위반

오늘은 화상, 부딪힘/깔림, 베임 사고 사례를 통해 사고 예방법 및 대처방법에 대해 알아보겠습니다











오늘은 화상, 부딪힘/깔림, 베임 사고 사례를 통해 사고 예방법 및 대처방법에 대해 알아보겠습니다



화상 사고란

불이나 **뜨거운 물, 화학물질** 등에 의해

피부 및 조직이 손상되는 것을 말합니다

자료: 서울대학교병원 의학정보

오늘은 화상, 부딪힘/깔림, 베임 사고 사례를 통해 사고 예방법 및 대처방법에 대해 알아보겠습니다



부딪힘/깔림 사고란

외부의 충격이나 **둔탁한 힘, 낙하물** 등에 의해

근육, 혈관, 관절 등에 손상을 입어

피부에 출혈과 부종이 보이는 것을

말합니다

자료: 서울대학교병원 의학정보

오늘은 화상, 부딪힘/깔림, 베임 사고 사례를 통해 사고 예방법 및 대처방법에 대해 알아보겠습니다



베임 사고란

칼, 깨진 유리와 같이 **날카로운 도구**에 의해 피부가 열리거나 찢어져 다량의 출혈이 발생하고 피부나 점막이 손상되는 것을 말합니다

자료: 건강용어사전

한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged

노인 일자리 및 사회활동 지원사업 활동 중에 발생한
화상, 부딪힘/깔림, 베임 등 기타 유형 사고 사례를 통해 자세히 알아봅시다











첫 번째 사례부터 보겠습니다







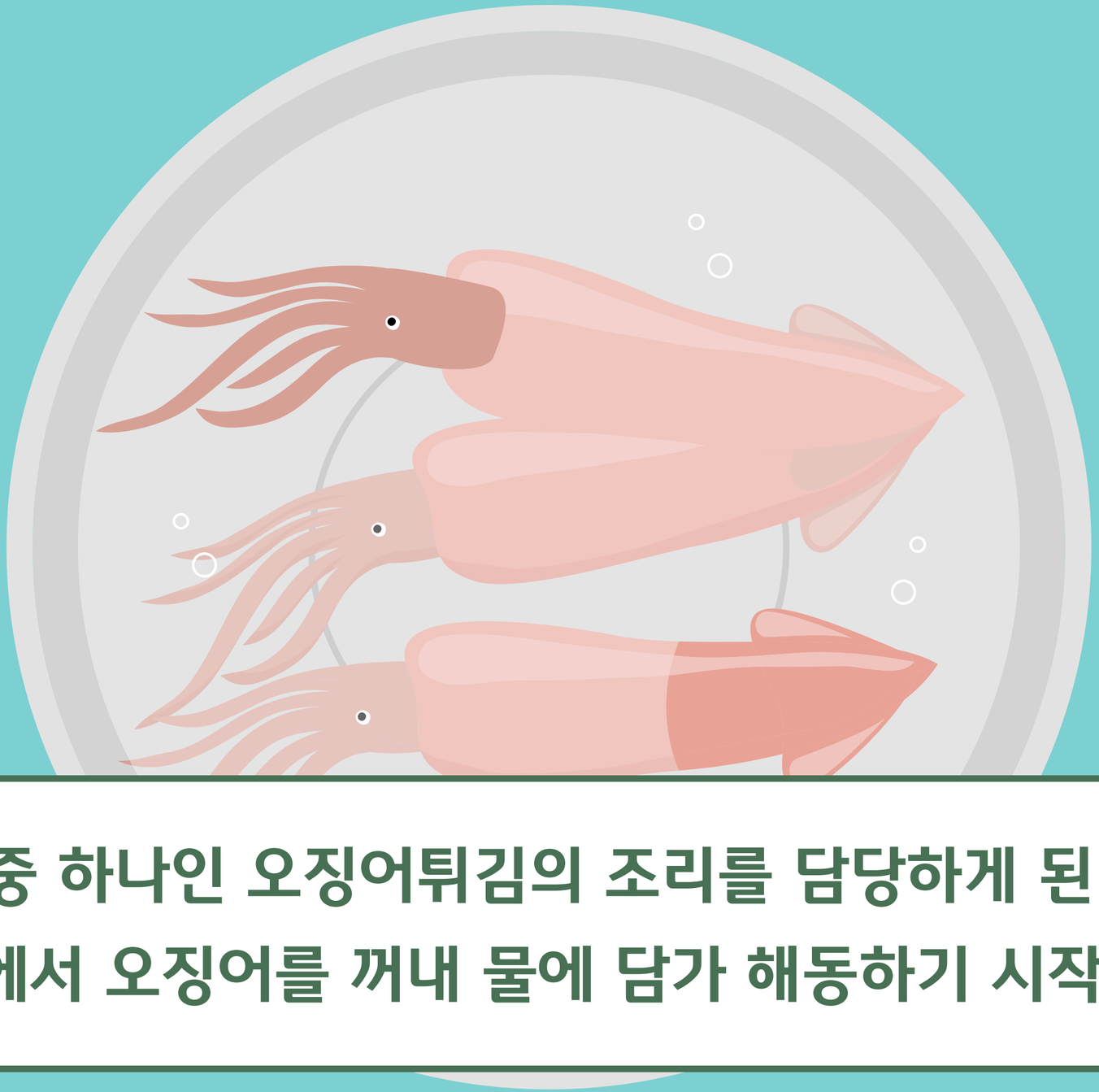






사례 1

초등학교에서 급식 조리 활동에 참여하고 있는 나요리 씨는
점심 식사 재료를 준비하고 있었습니다



사례 1

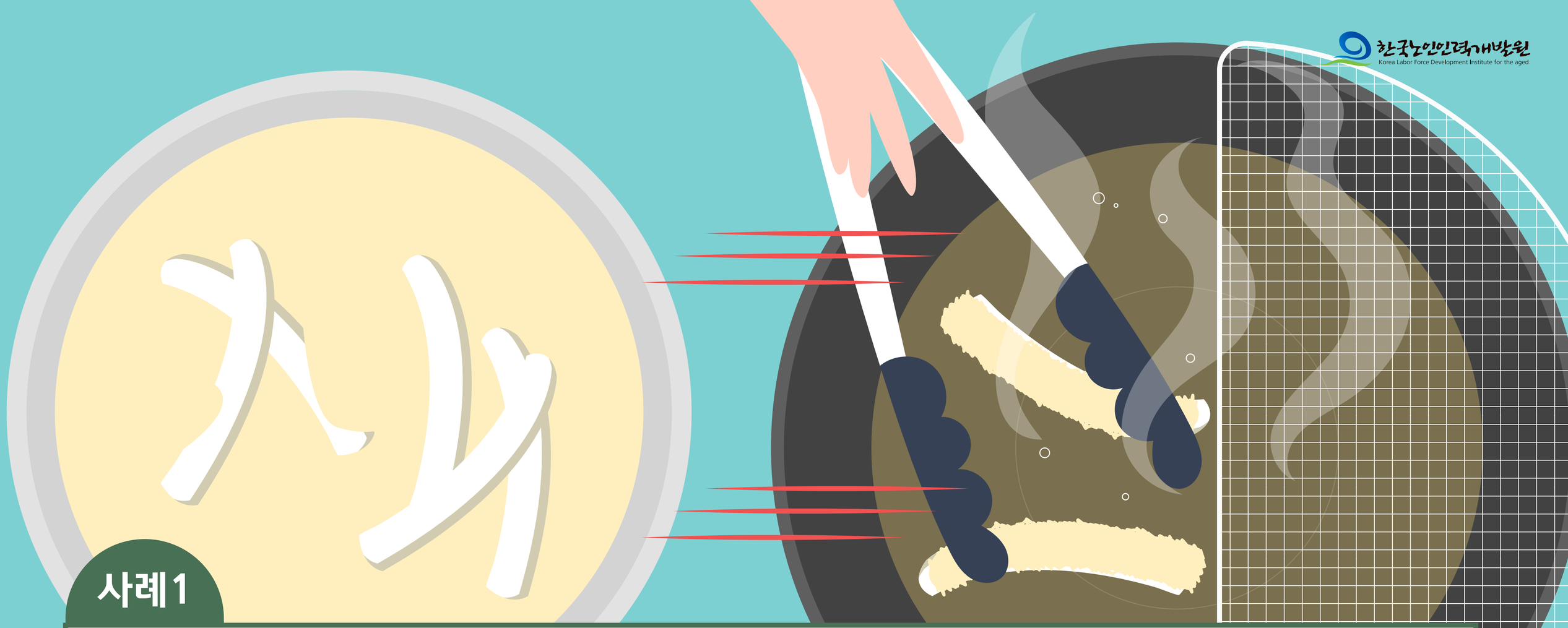
점심 메뉴 중 하나인 오징어튀김의 조리를 담당하게 된 나요리 씨는
냉장고에서 오징어를 꺼내 물에 담가 해동하기 시작했습니다



사례 1

오징어가 녹는 동안 다른 재료를 준비하던 나요리 씨는
어느새 배식까지 시간이 얼마 남지 않은 것을 확인하였고

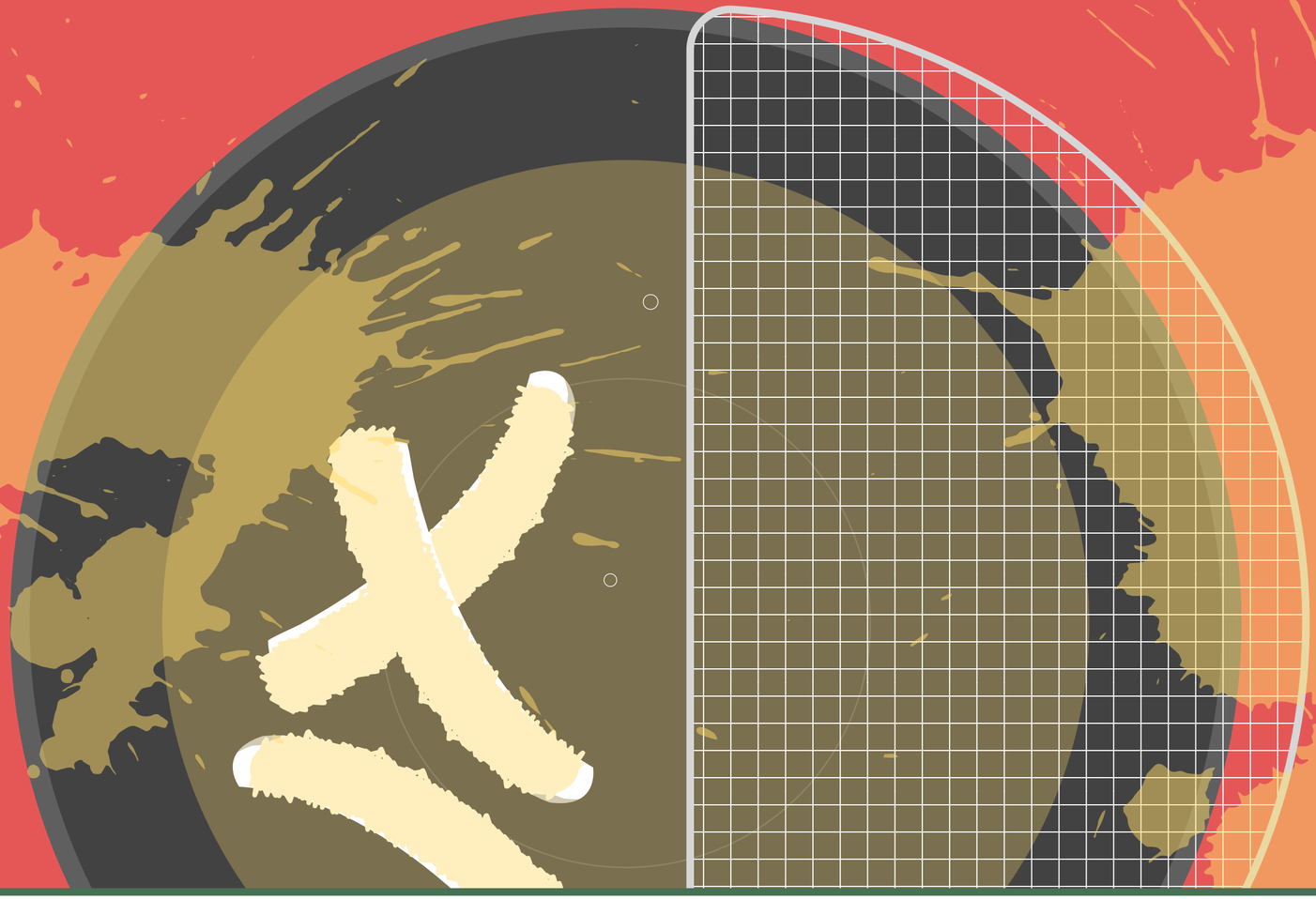
한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged



사례 1

녹은 오징어에 반죽을 입혀
달궈진 기름 속에 서둘러 넣기 시작했습니다

한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged



사례 1

물기가 완벽히 제거되지 않은 채 뜨거운 기름 속으로 들어간
오징어는 얼마 지나지 않아 튀김기 속에서 크게 폭발했습니다



사례 1

나요리 씨는 갑작스럽게 튀어 오른 기름으로 인해 얼굴과 팔에 2도 화상을 입고 말았습니다

이러한 화상 사고가 발생하지 않기 위해서는 어떻게 예방할 수 있을까요?



한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged

화상 사고를 예방할 수 있는 방법을 알아봅시다

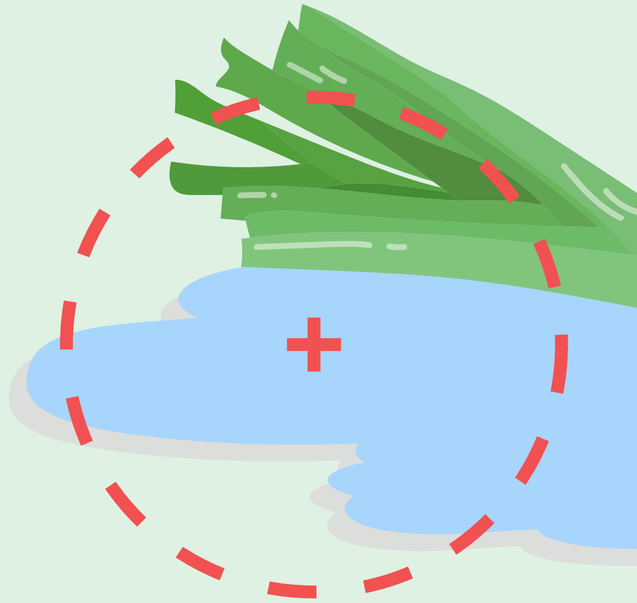


화상 사고에 대비해 **긴 소매의 복장**을 갖추고
방수 앞치마, 작업용 장갑, 장화, 마스크 등 안전 장비를 착용합니다

한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged

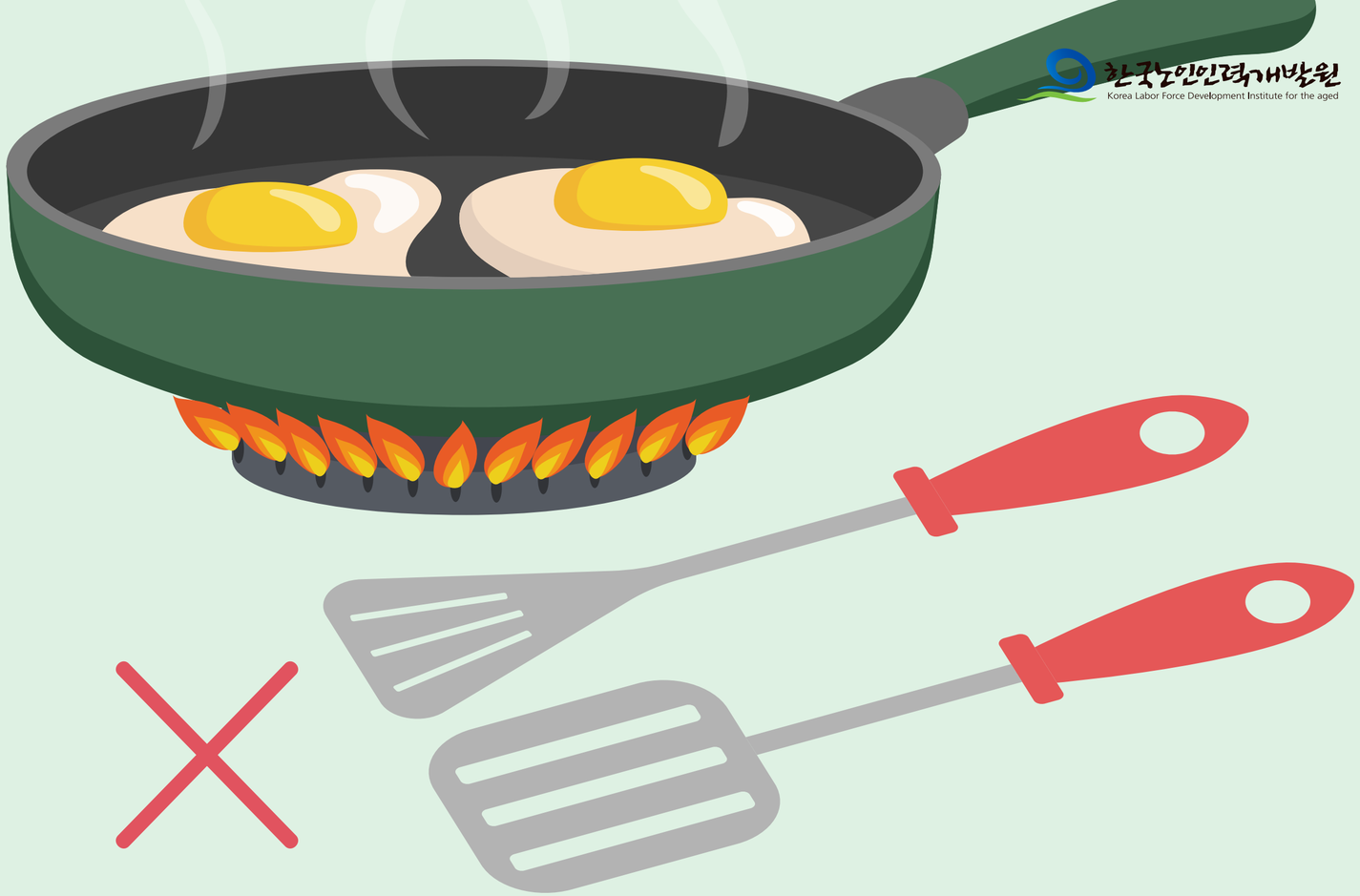
화상 사고를 예방할 수 있는 방법을 알아봅시다





뜨거운 기름을 다룰 때는
튀김기 주변이나 튀김 재료에서 물이 떨어지지 않는지 확인합니다

화상 사고를 예방할 수 있는 방법을 알아봅시다



쉽게 뜨거워지는 물체는
불이나 전열 기구 가까이에 두지 않습니다

화상 사고를 예방할 수 있는 방법을 알아봅시다



이동 통로를 정리하여 충분한 작업 공간을 마련하고
동료 사이에 동선이 겹치지 않도록 주의합니다

두 번째 사례를 보겠습니다

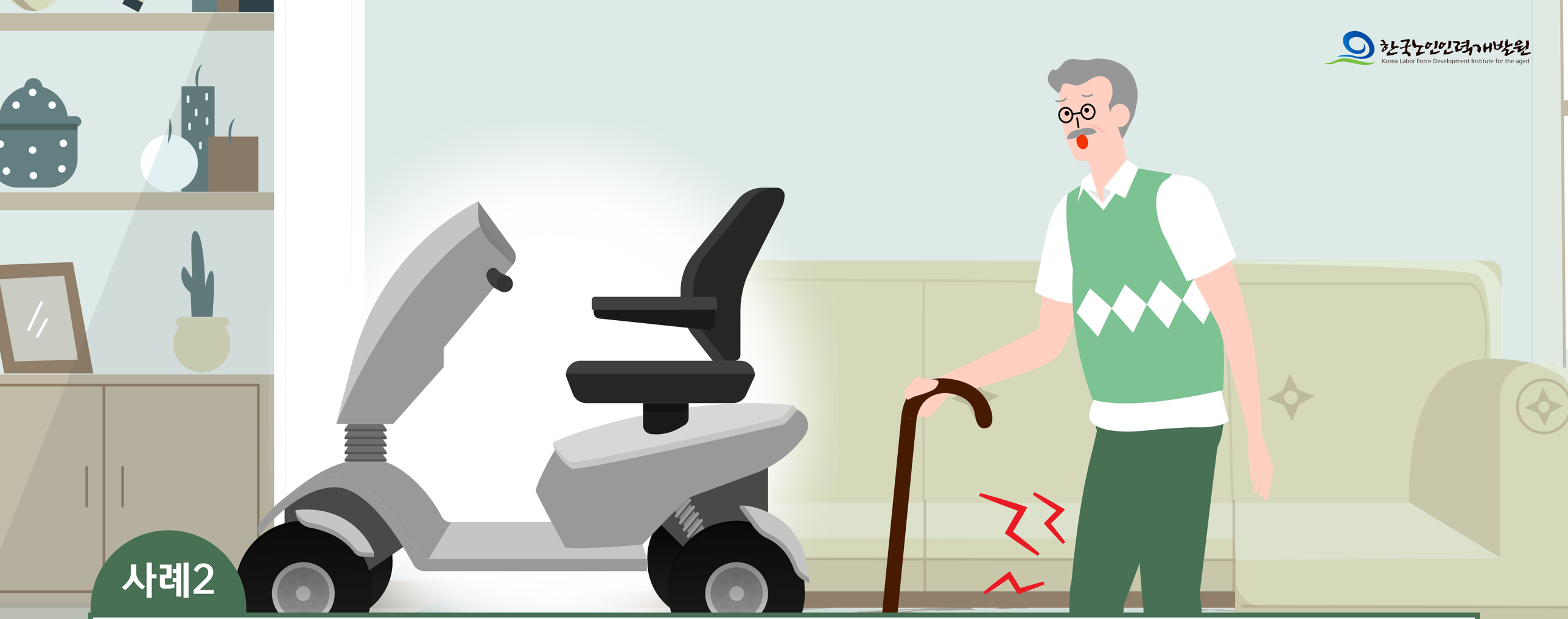












사례2

조금만 걸어도 무릎이 욱신거리던 주이동 씨는
얼마 전 **전동스쿠터**를 구매하였습니다



사례2

며칠 전부터 계속 비가 온 탓에
전동스쿠터를 **작동해 볼 시간이 없었던** 주이동 씨는



사례2

앞으로 가는 법과 멈추는 법만을 간단히 익힌 채
전동스쿠터를 타고 활동 장소로 향했습니다



사례2

- 큰 길가로 향한 주이동 씨는 보도(인도)에서 걷는 사람들을 피하고자 **차도로 내려가 이동**했습니다



사례2

지름길인 좁은 골목을 돌던 주이동 씨는
근처에 놓여 있던 입간판에 부딪히고 말았고



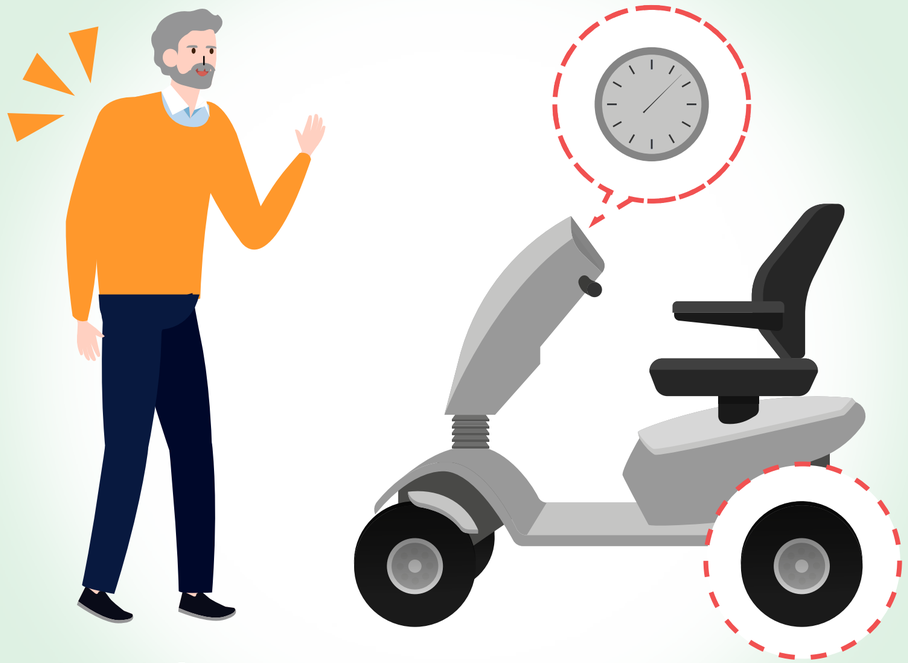
사례2

- 전동스쿠터와 함께 넘어져 왼팔이 골절되고 말았습니다 -

이러한 전동스쿠터 사용 시 사고가 발생하지 않기 위해서는 어떻게 예방할 수 있을까요?



전동스쿠터 사용 시 사고를 예방하기 위해서는 어떻게 해야 할까요?



전동스쿠터 탑승 전



바퀴에 끼거나 운전에 지장을 줄 수 있는 복장을 피하고 눈에 띄는 **밝은색 옷**과 **모자**를 착용합니다

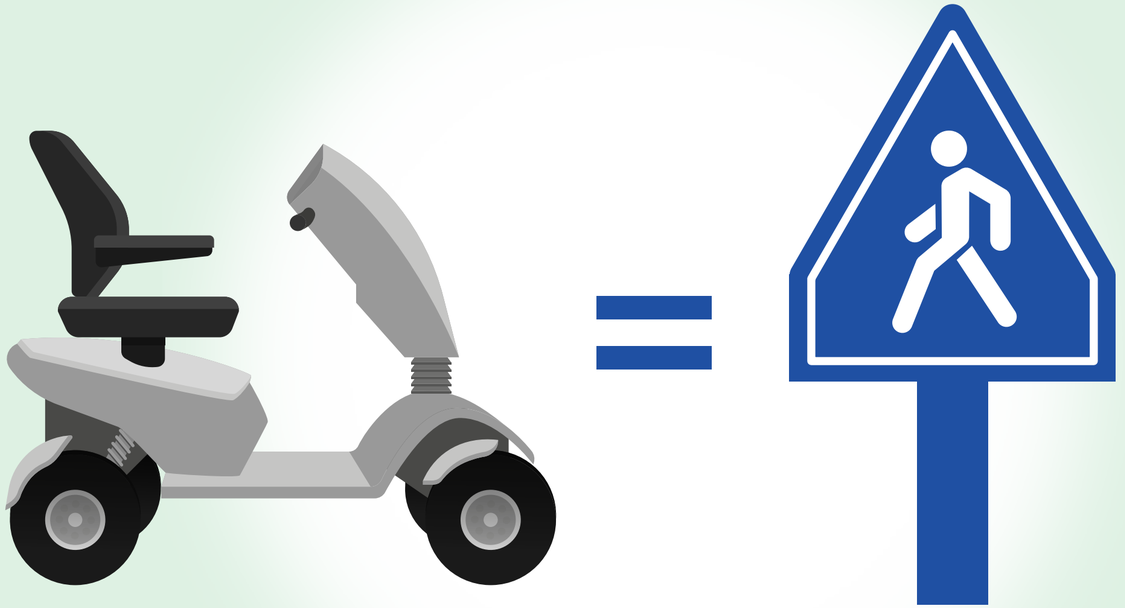


탑승 전에 배터리, 브레이크, 타이어 공기압 등 간단한 **안전 점검**을 합니다

자료: [한국노인종합복지관협회] 전동스쿠터 베테랑 되기 전동스쿠터 안전매뉴얼

한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged

전동스쿠터 사용 시 사고를 예방하기 위해서는 어떻게 해야 할까요?

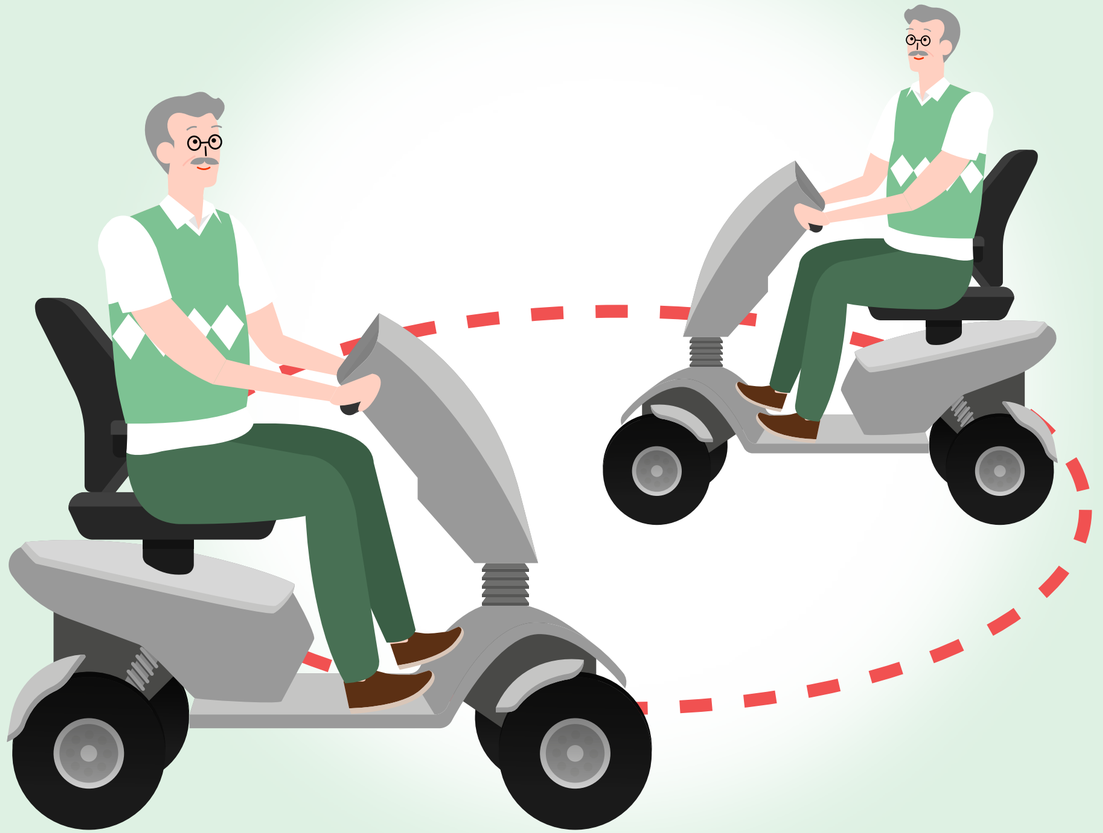


전동스쿠터는 도로교통법에 의해 **보행자**로 법적인 규제를 받습니다
따라서 전동스쿠터는 **보도(인도)에서만 사용**해야 하며 차도로는 다닐 수 없습니다

도로교통법 제2조 제10호 및 제17호가목5, 도로교통법 시행규칙 제2조

한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged

전동스쿠터 사용 시 사고를 예방하기 위해서는 어떻게 해야 할까요?



전동스쿠터를 처음 사용하시는 경우,
넓고 안전한 곳에서 사용 방법을 충분히 연습합니다

자료: [한국노인종합복지관협회] 전동스쿠터 베테랑 되기 전동스쿠터 안전매뉴얼

한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged

전동스쿠터 사용 시 사고를 예방하기 위해서는 어떻게 해야 할까요?



가파른 경사가 있거나 울퉁불퉁한 길 혹은 밤길, 안갯길처럼 앞이 잘 보이지 않거나
빗길, 눈길, 웅덩이, 빙판길 등 미끄러운 길에서는 전동스쿠터를 사용하지 않습니다

자료: [한국노인종합복지관협회] 전동스쿠터 베테랑 되기 전동스쿠터 안전매뉴얼

한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged

전동스쿠터 사용 시 사고를 예방하기 위해서는 어떻게 해야 할까요?



안전한 전동스쿠터 통행법

보도(인도)를 통행할 때는
가급적 **차도와 멀리 떨어져**
이동합니다

다른 보행자와 충돌하지 않도록
주변을 잘 살피며 보행자들과
같은 속도로 이동합니다

자료: [한국노인종합복지관협회] 전동스쿠터 베테랑 되기 전동스쿠터 안전매뉴얼

한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged

전동스쿠터 사용 시 사고를 예방하기 위해서는 어떻게 해야 할까요?



안전한 전동스쿠터 통행법



보도(인도)와 차도가
구분되어 있지 않은 도로에서는
안전 표시를 부착하고
길 가장자리로 **서행**합니다



보도(인도)와 차도의 경계 구간,
장애물, 배수구, 도로의 파인 곳
등에 **주의**합니다

자료: [한국노인종합복지관협회] 전동스쿠터 베테랑 되기 전동스쿠터 안전매뉴얼

세 번째 사례를 보겠습니다







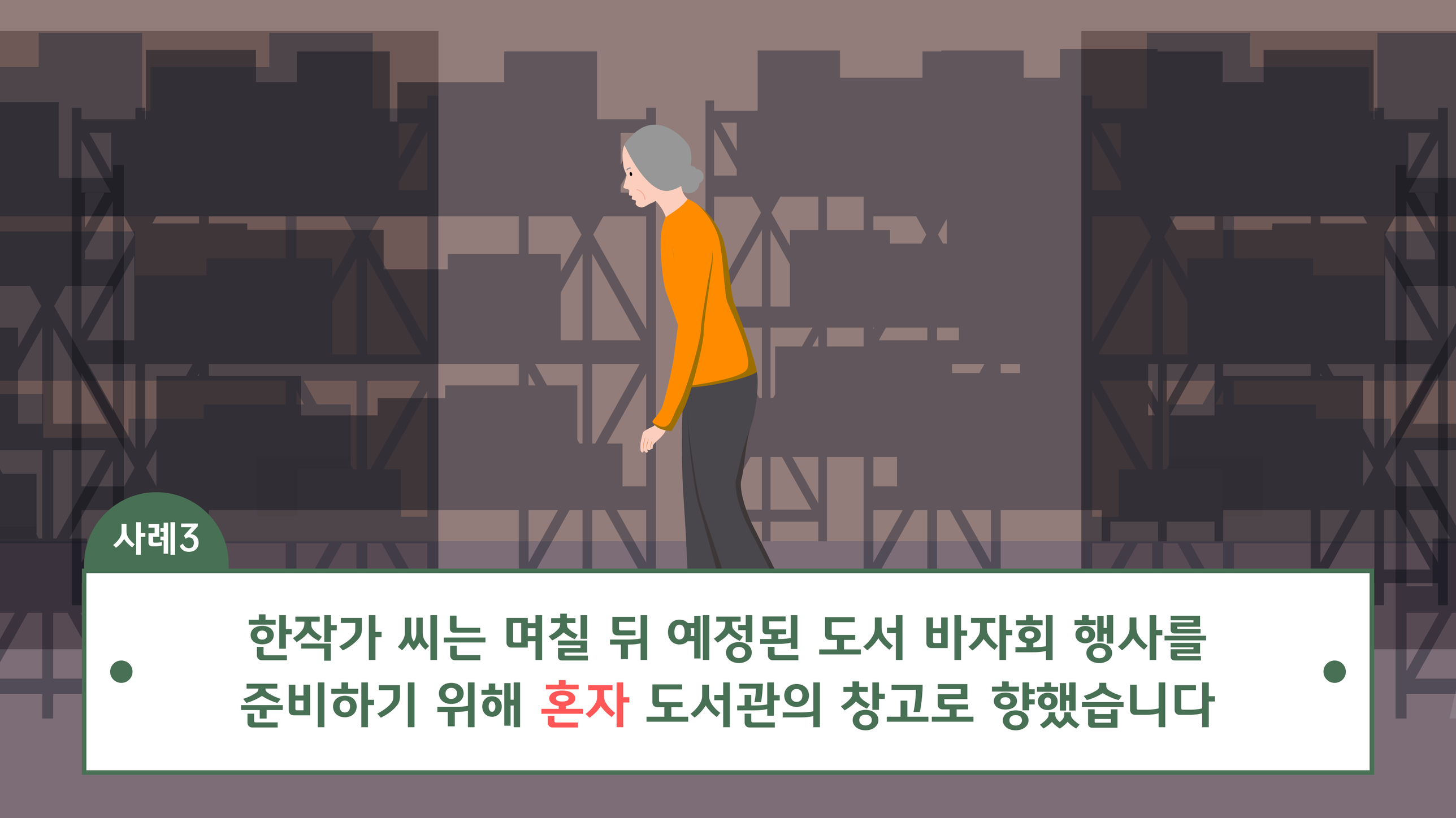






사례3

평소 책 읽기를 좋아하는 한작가 씨는 지역 공립 도서관에서
서가 정리 및 관리 지원 봉사 활동에 참여하고 있습니다



사례3

한작가 씨는 며칠 뒤 예정된 도서 바자회 행사를
준비하기 위해 **혼자** 도서관의 창고로 향했습니다



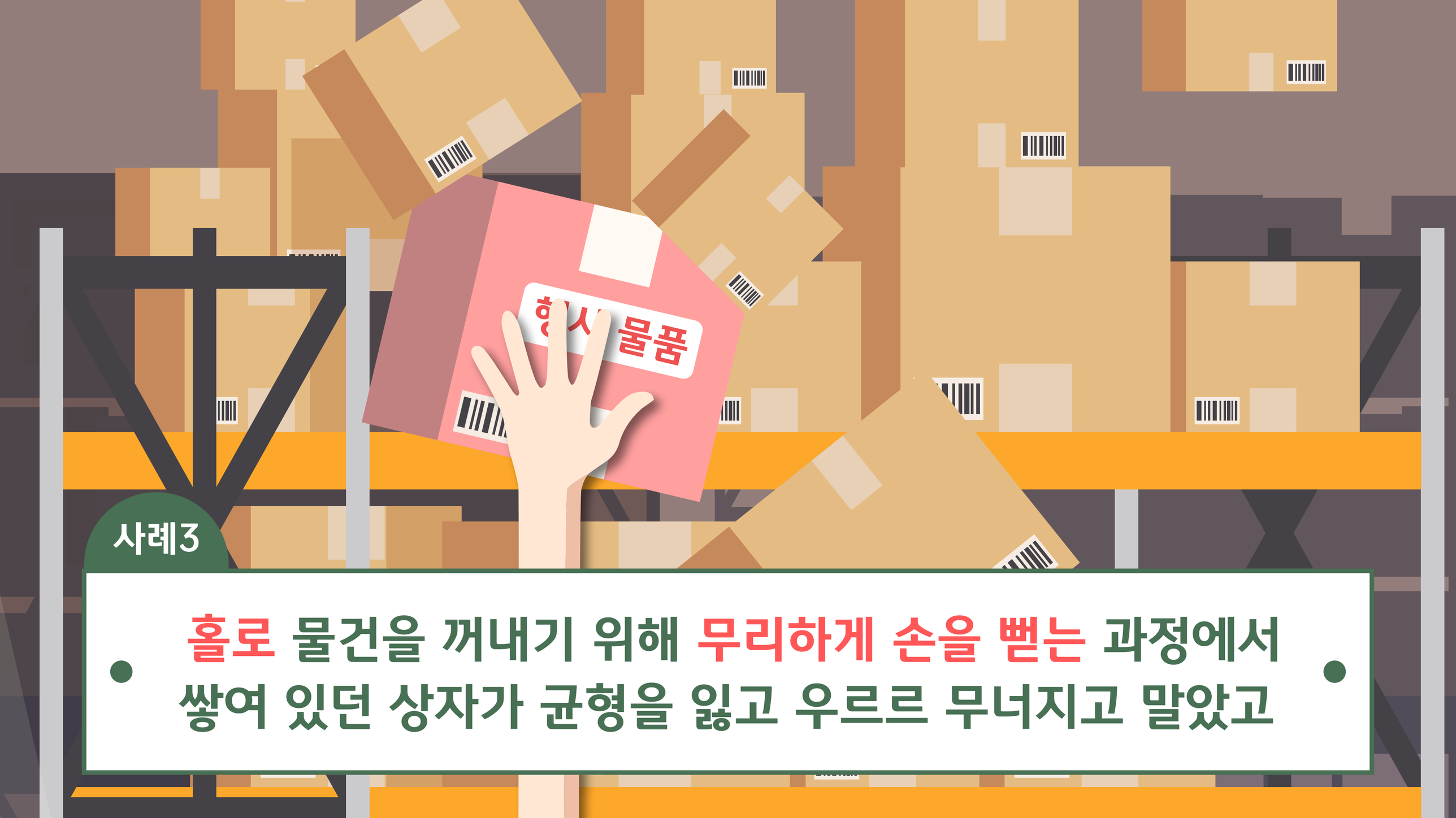
사례3

창고에는 행사 물품을 포함한 잡동사니와
오래된 책들이 담긴 상자가 가득 쌓여 있었습니다



사례3

행사 물품이 높이 쌓인 상자 위에 올려져 있는 것을 발견한 한작가 씨는
물건을 향해 손을 뻗었지만 아슬아슬하게 손이 닿지 않았습니다



사례3

홀로 물건을 꺼내기 위해 무리하게 손을 뻗는 과정에서
쌓여 있던 상자가 균형을 잃고 우르르 무너지고 말았고



사례3

결국 한작가 씨는 쏟아지는 물품에 깔려
온몸에 큰 충격과 타박상을 입었습니다

이러한 깔림 사고가 발생하지 않기 위해서는 어떻게 예방할 수 있을까요?



깔림 사고를 예방하기 위해서는 어떻게 해야 할까요?





높은 곳에 있는 물건을 꺼낼 때는 **단단한 물체**를 밟고 올라서며,
사다리는 미끄럽지 않고 **견고한 바닥**에서만 이용합니다

한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged

깔림 사고를 예방하기 위해서는 어떻게 해야 할까요?



물건을 높은 곳에 쌓아 올리거나, 높은 곳에서 내리는 작업,
무거운 물건을 옮기는 작업 등은 2인 1조로 수행합니다



물건을 쌓을 때는 건드려서 넘어지거나 떨어지지 않도록
안전하게 보관합니다



물건을 한 줄로 높이 쌓지 않고,
쌓아 놓은 물건 위에 무거운 물건을 과도하게 쌓지 않습니다

네 번째 사례를 보겠습니다












한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged
사례4
공공시설 봉사 활동에 참여하고 있는 손나무 씨는
제초 작업 및 수목 정비 작업을 하고 있었습니다



사례4

제초 작업을 마친 손나무 씨는 더운 날씨에
착용하던 **토시를 벗고** 가지치기 작업을 시작했습니다


사례4
작업 중 주머니 속 핸드폰에서 전화벨이 울리기
시작했고 손나무 씨는 안전 장갑을 벗고 전화를 받았습니다



잠시 벗어두었던 장갑을 다시 착용하는 것을 잊어버린 손나무 씨는
전동가위를 사용해 잔가지를 정리하는 작업을 이어 나갔습니다



사례4

손나무 씨는 흘러내린 땀방울이 시야를 가려
눈을 깜빡거리며 작업을 하다가



사례4

- 실수로 손가락을 크게 베이고 말았습니다

이러한 작업장비 사용 시 사고가 발생하지 않기 위해서는 어떻게 예방할 수 있을까요?



작업장비 사용 시
사고를 예방하기 위해서는
어떻게 해야 할까요?



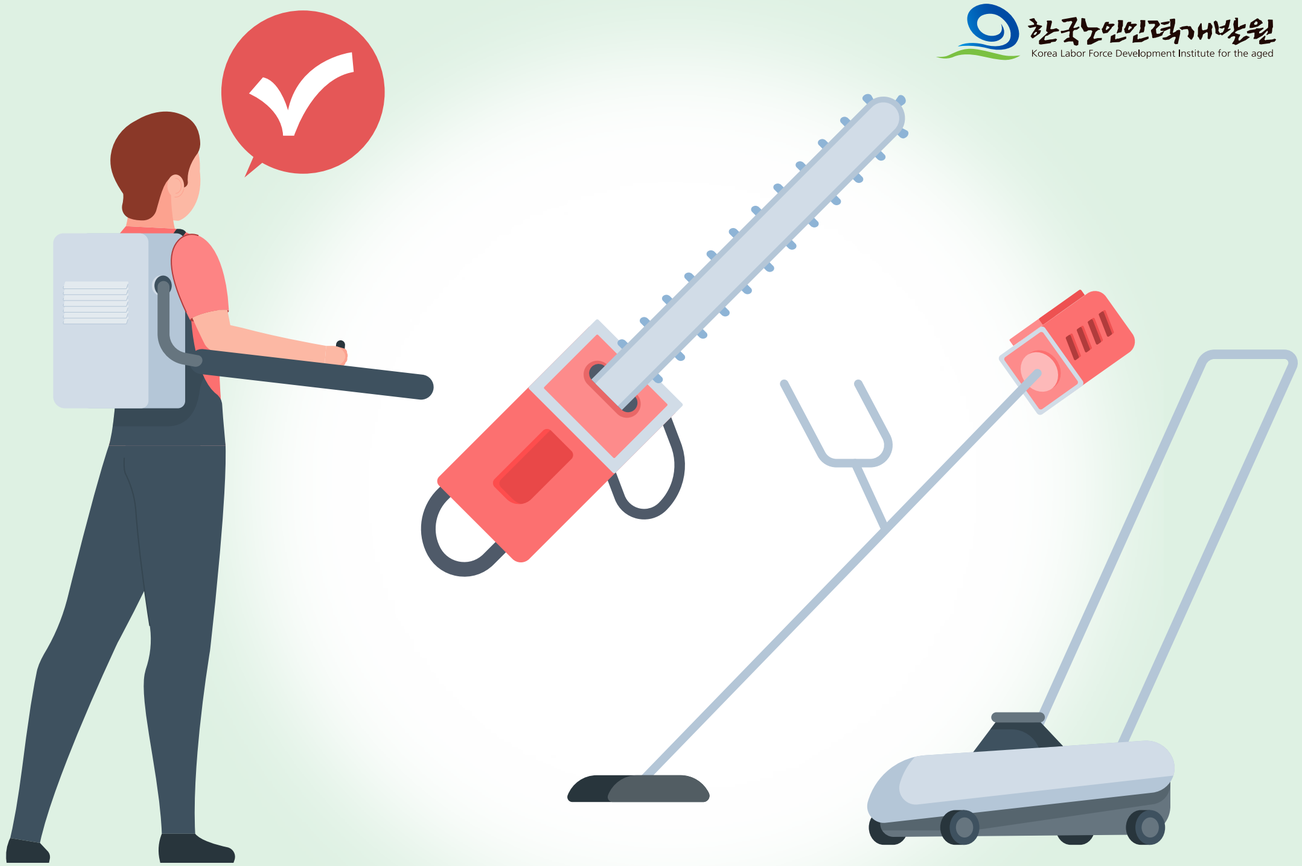




작업장비를 사용할 때는 보호구와 안전 장갑을 반드시 착용합니다

한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged

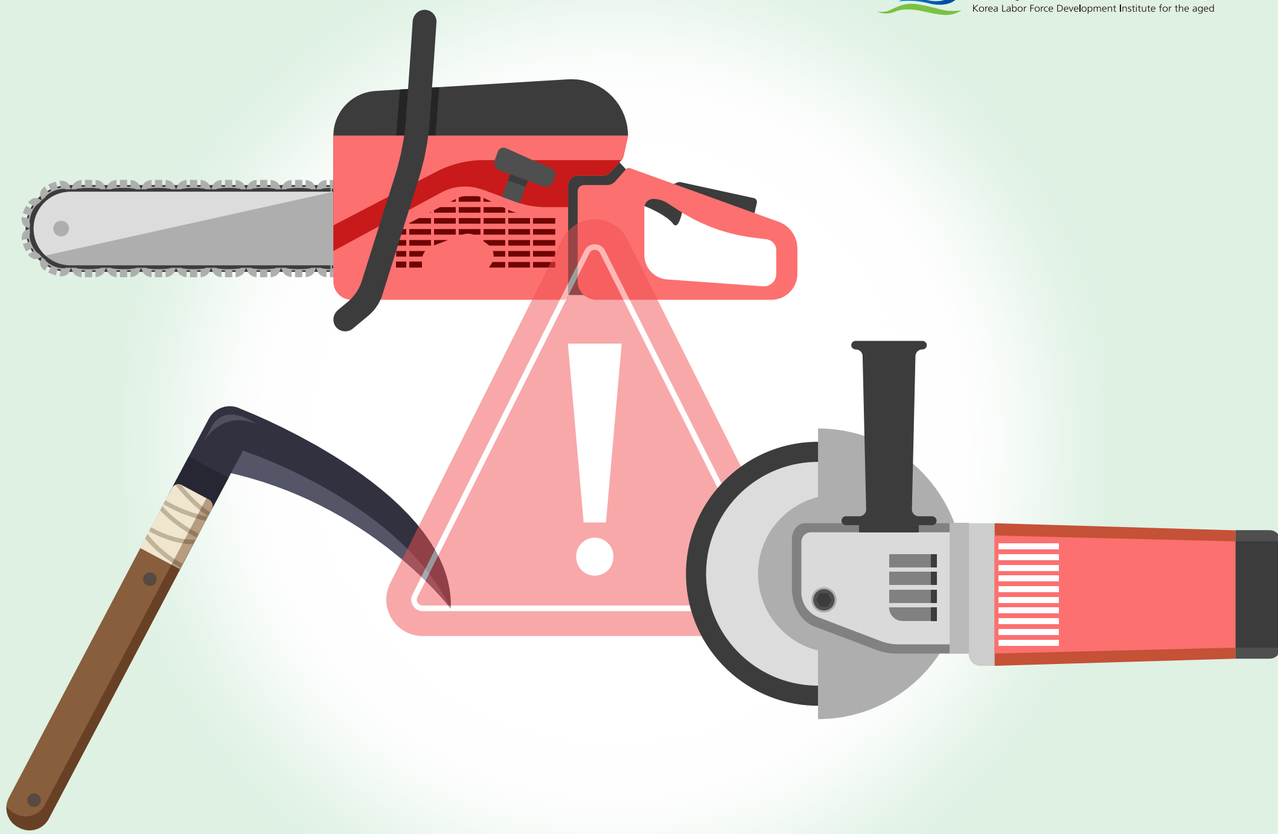
작업장비 사용 시 사고를 예방하기 위해서는 어떻게 해야 할까요?



작업 도구와 시설 장치는 **사용 전**, 안전하게 작동하는지 **점검**합니다

한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged

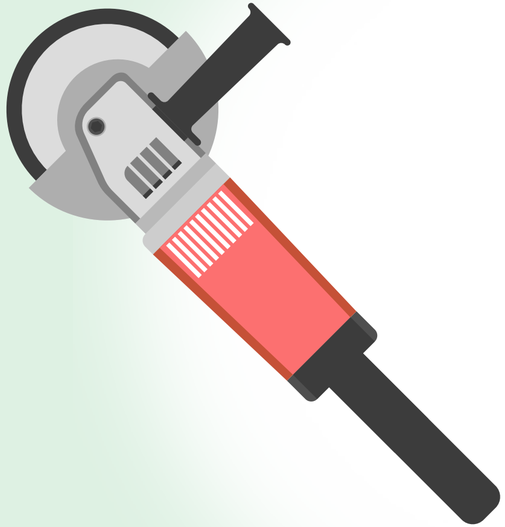
작업장비 사용 시
사고를 예방하기 위해서는
어떻게 해야 할까요?



낫, 칼, 전동 가위 등의 **날카로운 도구**를 다룰 때는
무리하게 힘을 주지 말고 **주의해서 사용**합니다

한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged

작업장비 사용 시
사고를 예방하기 위해서는
어떻게 해야 할까요?





용도나 사용법을 잘 모르는 기계 장치나 작업 도구는
함부로 조작하지 않습니다

한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged

여기서 잠깐!



노인 일자리 및 사회활동
지원사업에 참여하면서
나는 어떻게 다양한 유형의 사고에
대처할지 생각해보겠습니다

나는 다양한 유형의 사고를 어떻게 예방할지 적어봅시다

나는 노인 일자리 및 사회활동 지원사업 활동 중에
다양한 유형의 사고를 예방하기 위해

안전 장갑 등의 보호장비를 잘 착용하겠습니다

나는 다양한 유형의 사고를 어떻게 예방할지 적어봅시다

나는 노인 일자리 및 사회활동 지원사업 활동 중에
다양한 유형의 사고를 예방하기 위해

화상, 부딪힘/깔림, 베임 사고를 경험한 4명의 사례를 살펴봤습니다











만약 사고가 발생했다면 어떻게 대처하면 좋을까요?



만약 사고가 발생했다면 어떻게 대처하면 좋을까요?



화상 사고 시

화상을 입은 즉시 **흐르는 물**에
15~20분 정도 상처 부위를 식힙니다

된장, 소주, 감자, 로션 등을 상처 부위에
절대 바르지 않습니다

물집이 생긴 경우 터트리지 않고
깨끗한 거즈나 붕대로 상처 부위를
감싼 뒤 병원에 방문해 치료받습니다

자료: 중앙응급의료센터

만약 사고가 발생했다면 어떻게 대처하면 좋을까요?



부딪힘/깔림 사고 시

부딪히거나 넘어지자마자
무리하게 움직이지 않고,
119에 전화하는 것이 좋습니다

만약 사고가 발생했다면 어떻게 대처하면 좋을까요?



베임 사고 시

즉시 **119에 신고**하고, 상처 부위를
직접 압박하거나 높이 들어 **지혈**합니다

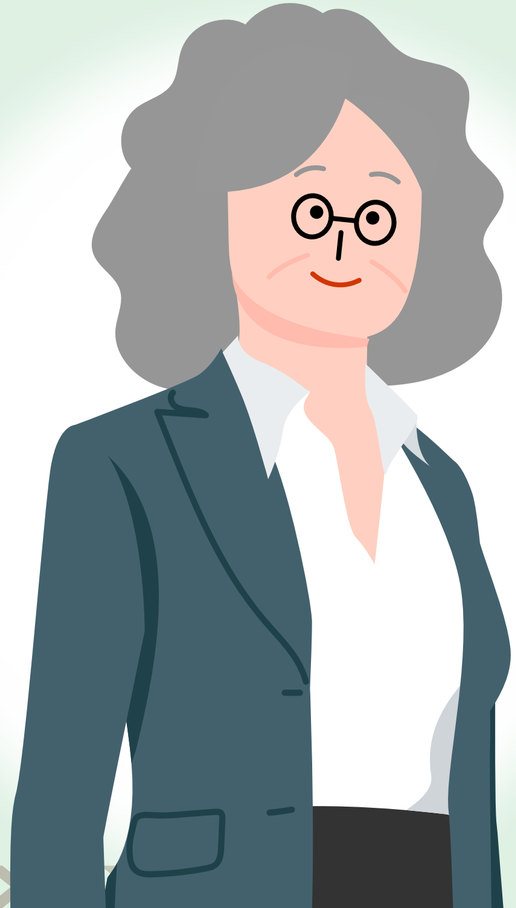
만약, 상처 부위가 절단된 경우
절단 부위를 생리식염수로 씻어 **깨끗한 천**이나
거즈로 감싼 후 비닐에 넣어 **밀봉**합니다

밀봉한 절단 부위를 **얼음과 물 1:1 비율**로 섞은
용기에 담아 **신속히** 전문 병원으로 이동합니다

자료: 중앙응급의료센터

한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged

만약 노인 일자리 및 사회활동 지원사업 참여 중 사고가 발생했다면 어떻게 대처하면 좋을까요?



주변 사람, 동료,
노인 일자리 사업단 팀장님에게
도움을 요청해야 합니다

노인 일자리 사업단 팀장님은
수행기관 담당자에게 연락합니다

한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged

OX퀴즈

안전사고 예방퀴즈



1번 문제

화상을 입은 즉시 흐르는 물에 15~20분 정도 상처 부위를 식혀야 한다





1번 문제

화상을 입은 즉시 흐르는 물에 15~20분 정도
상처 부위를 식힌 후 병원에 방문해 치료해야 합니다



2번 문제

전동스쿠터는 법적으로 자동차이므로
차도에서 주행해야 한다



2번 문제

전동스쿠터는 도로교통법에 의해 보행자로 법적인 규제를 받습니다
따라서 전동스쿠터는 보도(인도)에서만 사용해야 하며
차도로는 다닐 수 없습니다



3번 문제

기계 장치나 작업 도구의 용도를 잘 모를 때는 직접 사용해보며 사용 방법을 익힌다



3번 문제

용도나 사용법을 잘 모르는 기계 장치나 작업 도구는 함부로 조작하지 않습니다



4번 문제

물건을 높은 곳에 쌓아 올리거나,
높은 곳에서 내리는 작업은 혼자 수행해도 된다



4번 문제

**물건을 높은 곳에 쌓아 올리거나, 높은 곳에서 내리는 작업,
무거운 물건을 옮기는 작업 등은 2인 1조로 수행합니다**



지금까지 학습하신 내용을 체크리스트를 통해 다시 한번 확인해봅시다



한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged

안전사고 체크리스트

물, 기름 등 뜨거운 것을 다룰 시

- ☐ 나는 긴 소매의 복장을 갖추고 장갑 등 안전 장비를 착용합니다
- ☐ 나는 뜨거운 기름을 다룰 땐 튀김기 주변이나 튀김 재료에서 물이 떨어지지 않는지 확인합니다
- ☐ 나는 쉽게 뜨거워지는 물체는 불이나 전열 기구 가까이에 두지 않습니다
- ☐ 나는 이동 통로를 정리하여 충분한 작업 공간을 마련하고 동료 사이에 동선이 겹치지 않도록 주의합니다

전동스쿠터 사용 시

- ☐ 나는 넓고 안전한 곳에서 전동스쿠터의 사용 방법을 충분히 연습합니다
- ☐ 나는 가파른 경사가 있거나 울퉁불퉁한 길, 미끄러운 길에서는 전동스쿠터를 사용하지 않습니다
- ☐ 나는 가급적 보도(인도)에서 전동스쿠터를 이용하며, 주변 장애물과 보행자를 잘 살피며 이동합니다

도구 사용 시

- ☐ 나는 작업장비를 사용할 때 보호구와 안전 장갑을 반드시 착용하고, 사용 전 작업 도구와 시설 장치가 안전하게 작동하는지 점검합니다
- ☐ 나는 낫, 칼, 전동 가위 등의 날카로운 도구를 다룰 때 무리하게 힘을 주지 않고 주의해서 사용합니다
- ☐ 나는 용도나 사용법을 잘 모르는 기계 장치나 작업 도구는 함부로 조작하지 않습니다

높은 곳에 있는 물건을 꺼낼 시

- ☐ 나는 높은 곳에 있는 물건을 꺼낼 때 단단한 물체를 밟고 올라서며, 미끄럽지 않고 견고한 바닥에서만 사다리를 이용합니다
- ☐ 나는 물건을 높은 곳에 쌓아 올리거나, 높은 곳에서 내리는 작업, 무거운 물건을 옮기는 작업 등은 2인 1조로 수행합니다
- ☐ 나는 물건을 쌓을 때는 건드려서 넘어지거나 떨어지지 않도록 안전하게 보관합니다

지난 시간에 우리는 노노와 함께 화상, 부딪힘 등 기타 유형 사고와 이를 어떻게 예방하고 대처할 수 있는지 알아봤습니다











오늘은 자연재해로 인한 사고에 대해 알아보겠습니다



자연재해란

태풍, 홍수, 호우, 폭풍, 해일,

폭설, 가뭄, 지진 또는 기타 이에 준하는

자연현상으로 인하여

발생하는 피해를 말합니다

자료: 한국민족문화대백과

자연재해의 종류에는 어떤 것이 있을까요?



태풍, 큰 눈, 오랜 가뭄,
낙뢰 등으로 발생하는
기상 재해



생물로 인한 병충해·전염병·
풍토병 등으로 발생하는
생물 재해



지진·화산 폭발·산사태
등으로 발생하는
지질 재해

자연재해는 주거지 파손과 재산 손실 등의
물질적 피해는 물론





외상 후 스트레스 장애와 우울과 같이 피해자의 건강에 장기적으로 악영향을 미칠 수 있어 조심해야 합니다



예상치 못하게 발생한 자연재해는
당장 눈에 보이지 않더라도
건강에 장기적으로
영향을 미칠 수 있습니다

한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged

노인 일자리 및 사회활동 지원사업 활동 중에 발생한
자연재해 사고 사례를 통해 자세히 알아봅시다








첫 번째 사례부터 보겠습니다















사례 1

아파트단지 내 택배 물품 배송 활동에 참여 중인 송겨울 씨는
평소보다 늦게 일어난 탓에 일기예보를 제대로 확인하지 못하였습니다



사례 1

두꺼운 외투 하나만을 걸친 채 서둘러 집을 나선 송겨울 씨는
갑작스레 찾아온 한파로 인한 추위에 깜짝 놀랐습니다



사례 1

빠른 발걸음으로 활동 장소에 도착한 송겨울 씨는
할당받은 택배 물품을 빠르게 배송하기 위해 바쁘게 움직였습니다

한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged



사례 1

어느새 이마에는 땀이 맺혔고, 송겨울 씨는
두꺼운 외투를 벗어둔 채 남은 배송 업무를 수행했습니다



사례 1

하지만 추운 날씨에 땀은 금세 식고 말았고,



사례 1

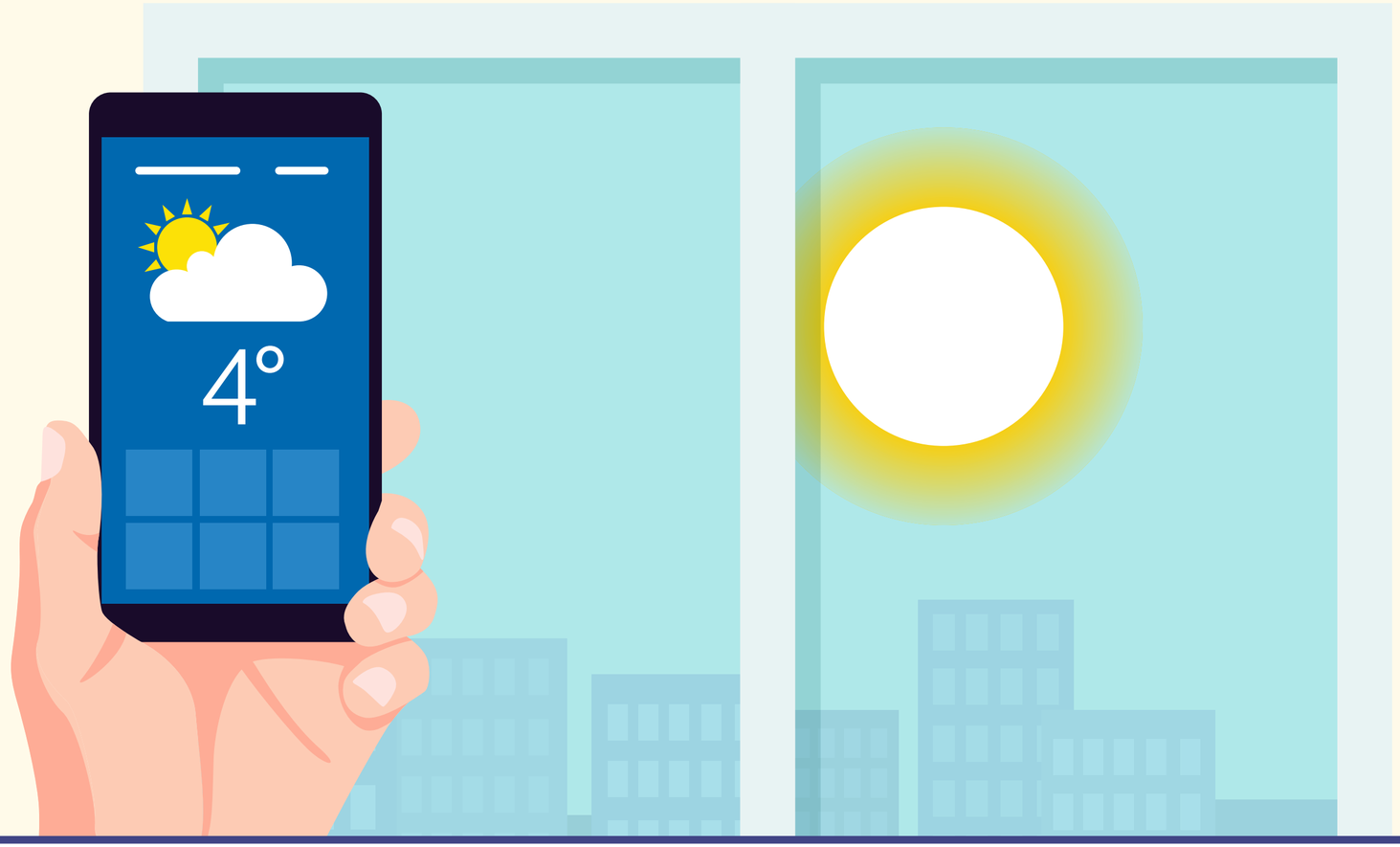
송겨울 씨의 몸은 덜덜 떨리기 시작하며,
얼굴이 창백해지고 손발의 감각이 무뎌지며 동상에 걸렸습니다

이러한 겨울철 안전사고가 발생하지 않기 위해서는 어떻게 예방할 수 있을까요?



한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged

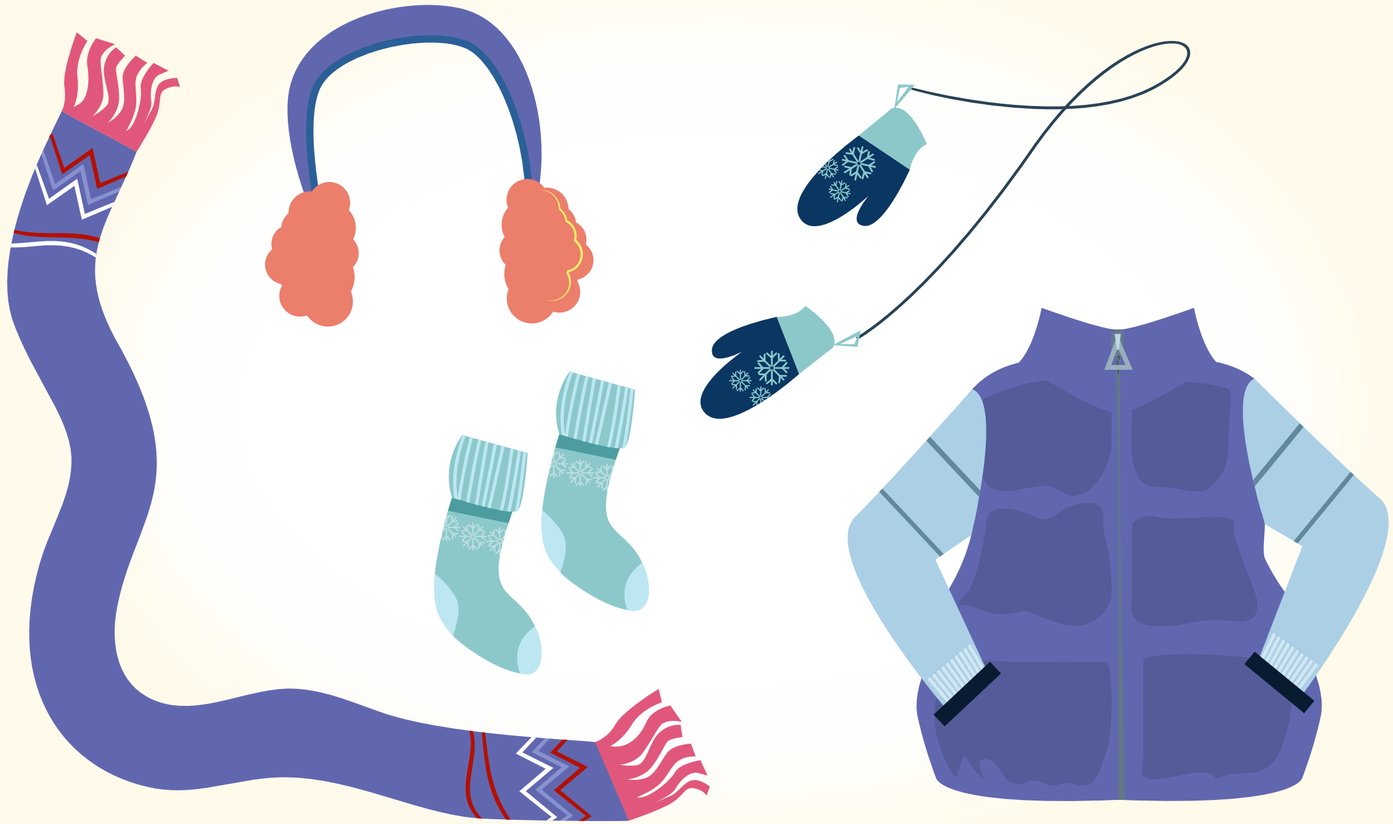
겨울철 안전사고를 예방하기 위해서는 어떻게 해야 할까요?



겨울철에는 TV, 라디오, 스마트폰, 인터넷 등을 통해
한파와 관련한 기상상황을 수시로 확인합니다

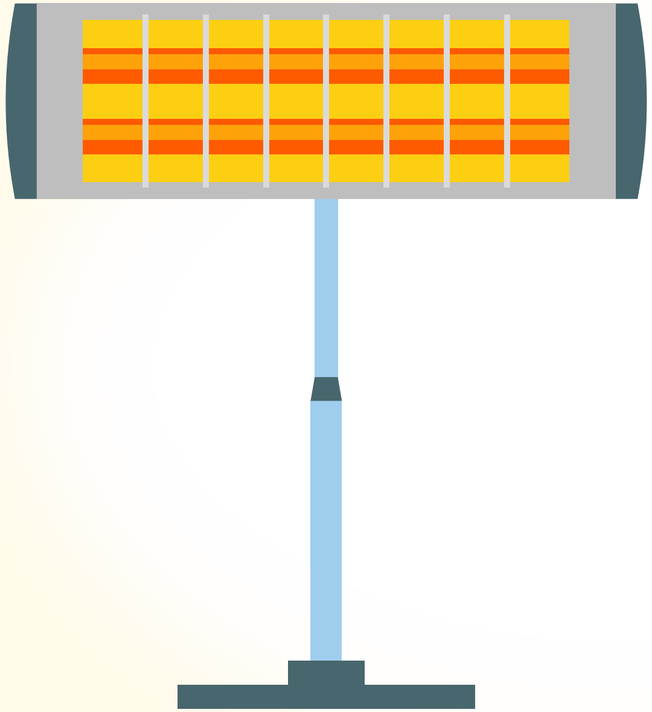
한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged

겨울철 안전사고를 예방하기 위해서는 어떻게 해야 할까요?



외출 시 내복, 장갑, 목도리, 모자, 귀마개 등 **방한용품**을 착용하고,
두꺼운 옷 하나보다는 **얇은 옷을 여러 겹** 껴입습니다

겨울철 안전사고를 예방하기 위해서는 어떻게 해야 할까요?





장시간 야외활동을 자제하고 주기적으로 **따뜻한 곳에서 휴식**을 취하며, 따뜻한 물이나 음료 등으로 **체온을 유지**합니다

두 번째 사례를 보겠습니다













사례2

지역 영농지원 활동에 참여 중인 장햇살 씨는 이른 아침 활동 장소로 향했습니다



사례2

무더운 날씨로 인해 밤새 잠을 설쳤던 장햇살 씨는
피로를 달래기 위해 출근길에 시원한 커피를 한잔 마셨습니다



사례2

활동 장소에 도착한 장햇살 씨는 잡초 제거 활동에 참여했고
어느덧 가장 더운 오후 2시가 되었습니다



사례2

오후 5시에 약속이 있던 장햇살 씨는
서둘러 일을 끝내야 한다는 생각에



사례2

흐르는 땀을 닦는 데 방해가 되는 모자와 토시를 벗은 채
쉬지 않고 작업에 열중했습니다



사례2

작업을 마무리하고 자리에서 일어난 장햇살 씨는 순간 현기증을 느끼며 그대로 쓰러졌고, 머리와 몸에 큰 충격을 입었습니다

이러한 여름철 안전사고가 발생하지 않기 위해서는 어떻게 예방할 수 있을까요?



한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged

여름철 안전사고를 예방하기 위해서는 어떻게 해야 할까요?



여름철 외출 시 **통풍**이 잘되는 **밝은 색상의 옷**을 착용하고
햇볕을 차단하는 **모자, 양산, 햇빛 가리개, 토시, 선크림**을 사용합니다

여름철 안전사고를 예방하기 위해서는 어떻게 해야 할까요?



무더위에는 **카페인**이 들어간 음료나 주류를 **피하고**
생수나 이온 음료를 마십니다

여름철 안전사고를 예방하기 위해서는 어떻게 해야 할까요?





여름철 가장 더운 시간대인 오후 2시에서 오후 5시 사이에는 되도록 야외 활동을 피하고 휴식을 취합니다

한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged

여름철 안전사고를 예방하기 위해서는 어떻게 해야 할까요?



그늘이나 시원한 곳에서 자주 휴식을 취하고
탈수가 일어나지 않도록 충분한 수분을 섭취합니다

세 번째 사례를 보겠습니다















사례3

새벽 4시, 오산들 씨는 시끄러운 바람 소리에 평소보다 일찍 잠에서 깼습니다



TV를 틀어보니 이른 새벽부터 뉴스에서는
태풍으로 인한 기상특보가 한창이었습니다



사례3

보육시설 지원 활동에 참여 중인 오산들 씨는
이른 아침 어린이집으로 향하기 위해 집을 나섰습니다



사례3

몸이 휘청일 정도로 부는 비바람에 깜짝 놀란 오산들 씨는 우산을
깊이 눌러 쓴 채 물웅덩이를 피해 가로수를 따라 걸었습니다



사례3

활동 장소로 발길을 재촉한 오산들 씨는
평소 잘 다니지 않던 공사장 옆 지름길로 들어섰습니다



사례3

그때, 거센 바람에 의해
오산들 씨가 쓴 모자가 멀리 날아갔고



사례3

오산들 씨는 날아간 모자를 잡기 위해 뛰어가다가 크게 넘어져 팔과 다리에 타박상을 입었습니다

이러한 태풍/호우로 인한 사고가 발생하지 않기 위해서는 어떻게 예방할 수 있을까요?



태풍/호우로 인한 사고를 예방하기 위해서는 어떻게 해야 할까요?



강한 비바람이 불 때는 **외출을 자제**하고, 저지대나 상습 침수지역,
지하 공간이나 붕괴 우려가 있는 노후 건물 등에서는 **안전한 곳으로 이동**합니다

태풍/호우로 인한 사고를 예방하기 위해서는 어떻게 해야 할까요?





건물의 **출입문, 창문을 닫아서** 파손되지 않도록 하고,
실내에서 TV, 라디오, 스마트폰, 인터넷 등을 통해 **기상상황을 확인**합니다

한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged

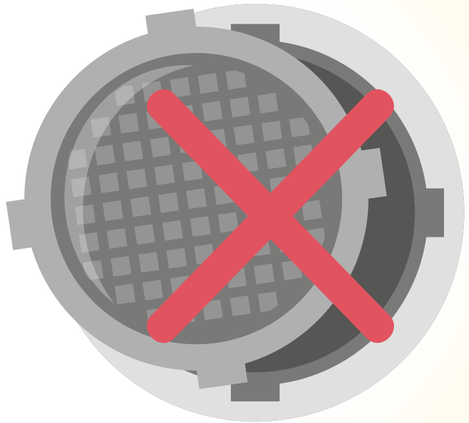
태풍/호우로 인한 사고를 예방하기 위해서는 어떻게 해야 할까요?



강한 바람이 불 때는 **공사장**과 같이 낙하물의 위험이 있거나
쓰러질 위험이 있는 **나무, 전신주, 신호등 밑**을 피하고 **안전한 건물**을 이용합니다

태풍/호우로 인한 사고를 예방하기 위해서는 어떻게 해야 할까요?





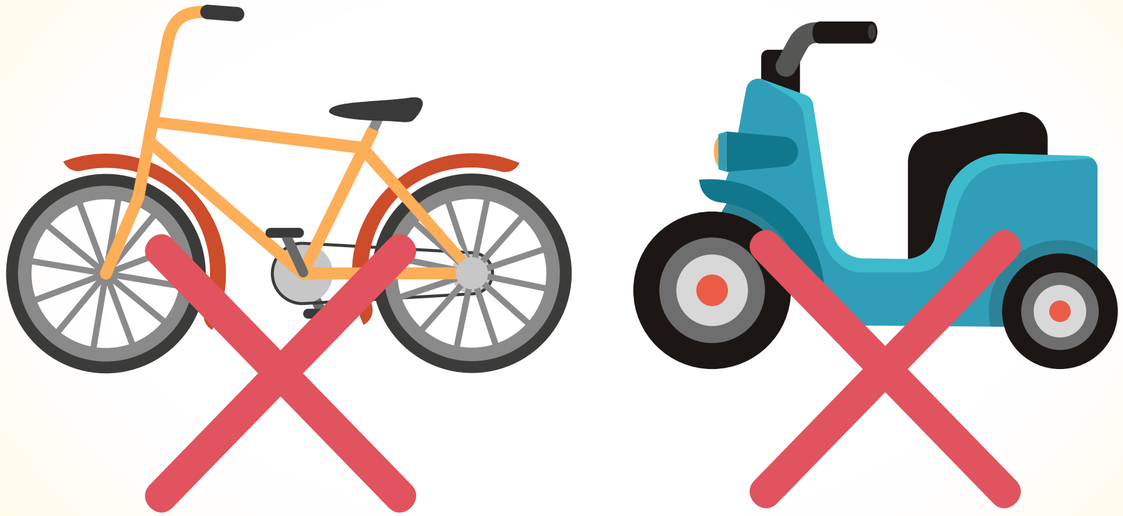
개울가, 하천변, 해안가, 지하차도 등 **급류에 휩쓸릴 수 있는 곳**이나
맨홀, 가로등 근처, 폭우로 **지반이 약해진 곳**은 접근하지 않습니다

태풍/호우로 인한 사고를 예방하기 위해서는 어떻게 해야 할까요?



바람에 날아간 소지품이나 물건을 줍기 위해 무리하게 뛰거나 서두르면 넘어져서 크게 다칠 수 있으므로 주의합니다

태풍/호우로 인한 사고를 예방하기 위해서는 어떻게 해야 할까요?



태풍/호우 발생 시 **자전거, 오토바이** 등을 이용하면 거센 바람이나
미끄러운 빗길로 인해 넘어질 수 있으므로 **비바람이 그칠 때**까지 이용하지 않습니다

네 번째 사례를 보겠습니다















사례4

국립공원 관광객 안내 지원 활동에 참여 중인 송친절 씨는



공원 안에서 관광객들의 눈에 잘 띄기 위해
빨간색 옷을 입고



사례4

향수를 뿌리며 준비를 마쳤습니다



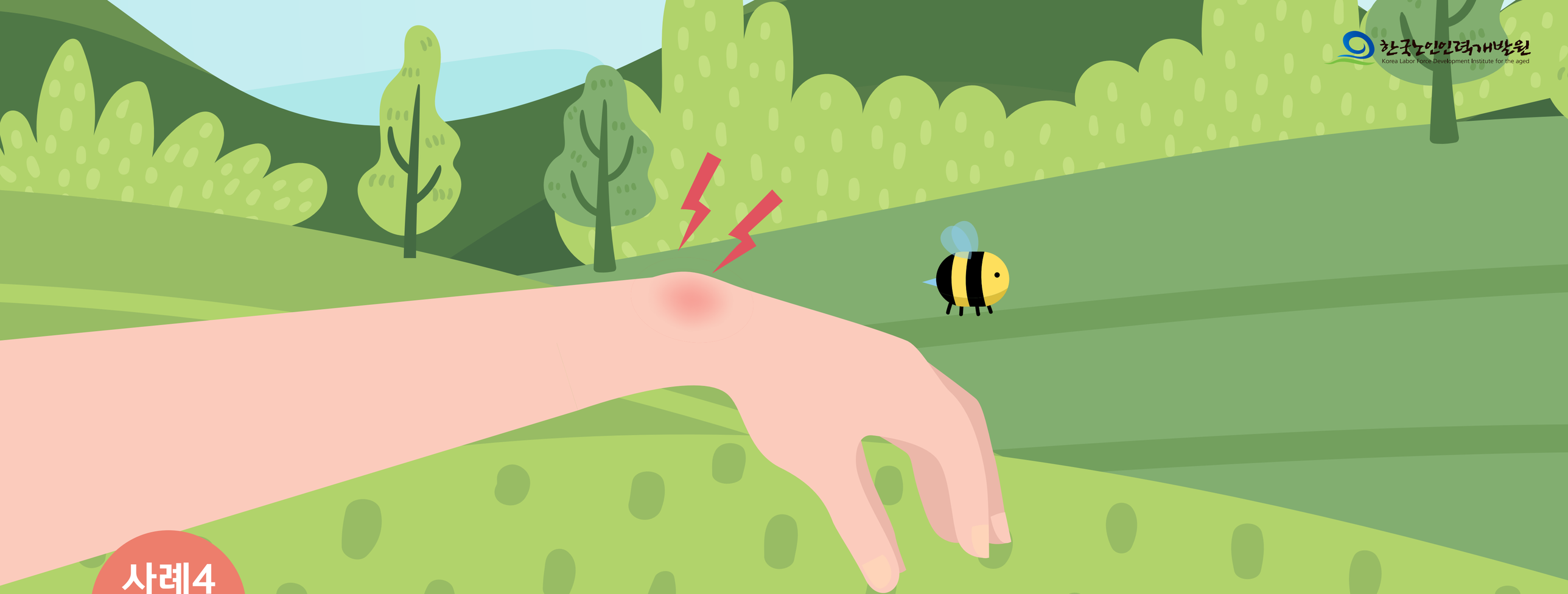
사례4

방문객에게 공원을 안내하던 중
어디선가 벌이 날아왔고,



사례4

송친절 씨는 당황한 관광객들을 진정시키기 위해
벌이 있는 쪽으로 손을 휘젓기 시작했습니다



사례4

그러다 벌에 쏘이고 말았고
손등이 약간 부풀어 오르면서 간지러웠습니다



사례4

시간이 지나자 통증은 점점 심해졌고 심장 박동이 빨라지면서
송친절 씨는 구토하기 시작했습니다

이러한 벌 쏘임 사고가 발생하지 않기 위해서는 어떻게 예방할 수 있을까요?

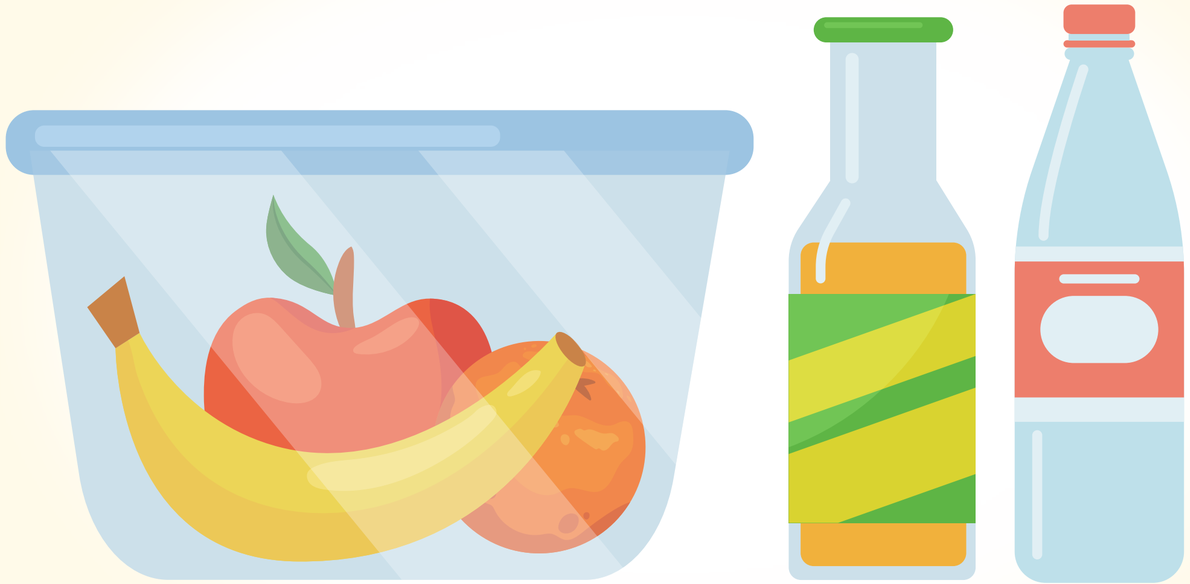


벌 쏘임 사고를 예방하기 위해서는 어떻게 해야 할까요?



향수나 달콤한 냄새는 벌의 주의를 끌 수 있습니다
벌레가 많은 야외에 나갈 때는 **향수, 스프레이** 등
자극적인 화장품을 사용하지 않습니다

벌 쏘임 사고를 예방하기 위해서는 어떻게 해야 할까요?



달콤한 과일이나 **음료** 또한 벌의 주의를 끌 수 있습니다

과일이나 음료는 잘 **밀봉**하여 취급해주세요

한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged

벌 쏘임 사고를 예방하기 위해서는 어떻게 해야 할까요?

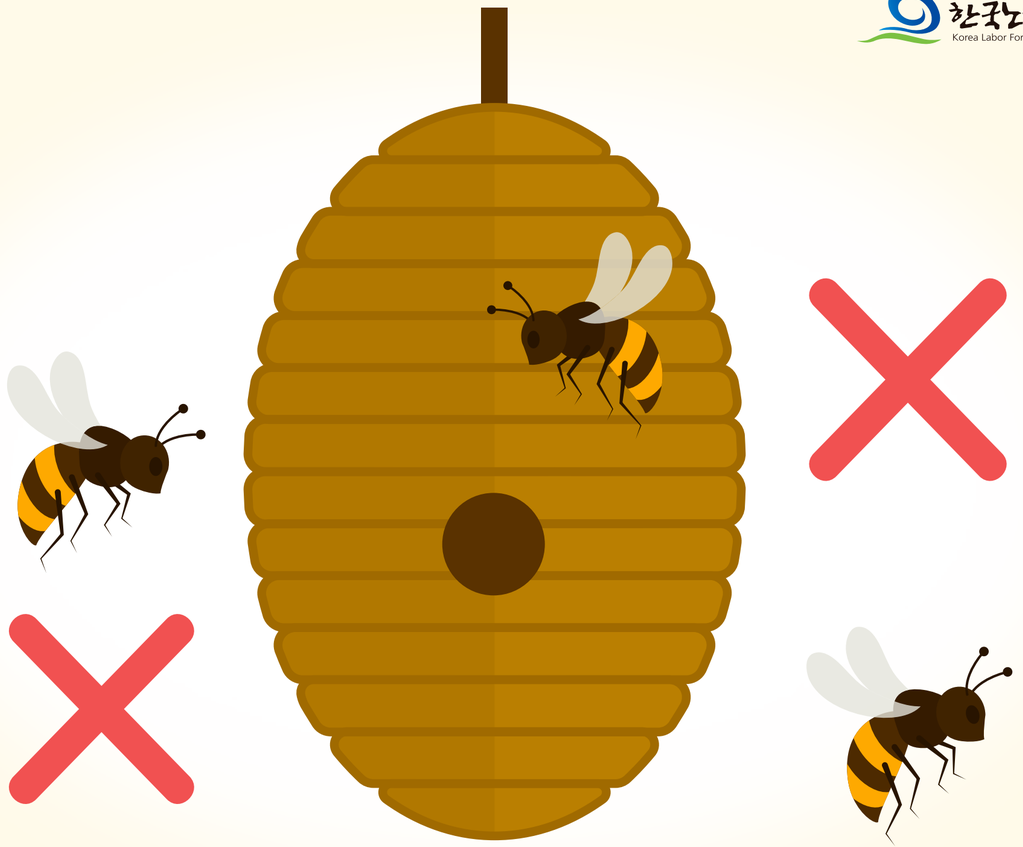


벌은 밝은 색보다 어두운 색에 공격성을 보입니다

흰색 계열의 옷을 입고, 모자와 소매가 긴 옷을 착용합니다

한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged

벌 쏘임 사고를 예방하기 위해서는 어떻게 해야 할까요?



벌집을 발견했다면 **자세를 낮춰 천천히** 다른 장소로 이동하며,
벌침이나 말벌의 독소에 알레르기가 있는 사람은 **벌이 있는 곳**을 피해야 합니다

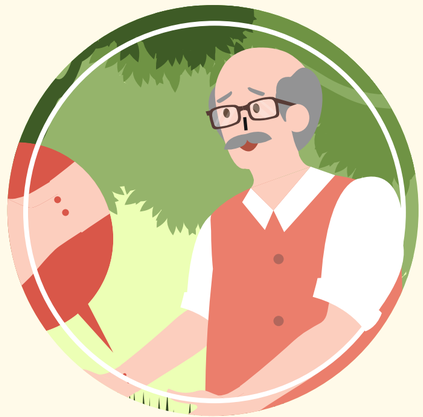
다섯 번째 사례를 보겠습니다















사례5

- 지역 내 문화재 보호 활동에 참여 중인 조수호 씨는 -



사례5

깊은 숲속에 있는 문화재 시설 주변의 풀을
제거하기 시작했습니다



사례5

더운 날씨에 소매와 바지를 걷고
작업을 하고 있던 조수호 씨는



사례5

예초 작업을 위해 무릎 위까지 무성하게 자란
수풀 속으로 들어갔습니다


한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged
사례5
풀을 베던 조수호 씨는 눈 앞에 놓인
나뭇더미를 치우기 위해 나뭇더미 속에 손을 넣었고



사례5

그만 독사에 물리고 말았습니다

이러한 뱀 물림 사고가 발생하지 않기 위해서는 어떻게 예방할 수 있을까요?



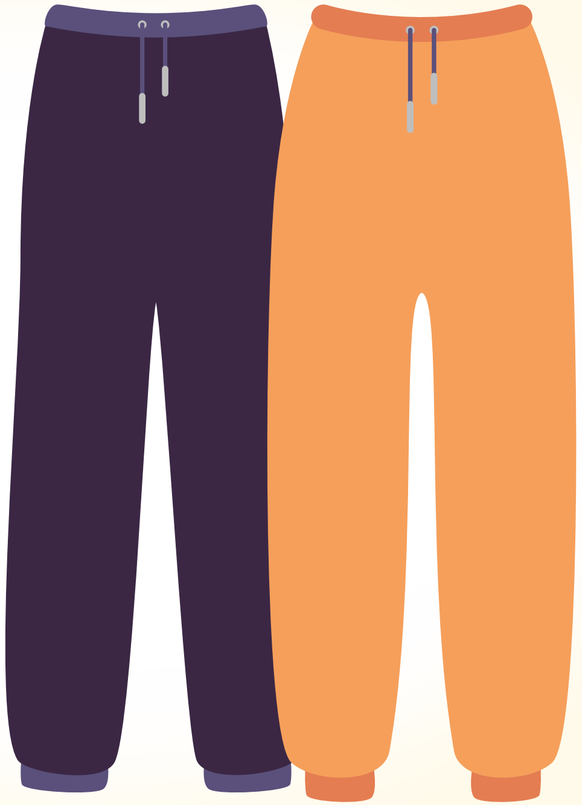
뱀 물림 사고를 예방하기 위해서는 어떻게 해야 할까요?



깊은 숲속이나 등산로 외의 길로 다니지 않습니다

뱀 물림 사고를 예방하기 위해서는 어떻게 해야 할까요?







길고 두꺼운 바지를 입고 발목이 높은 등산화를 신습니다

뱀 물림 사고를 예방하기 위해서는 어떻게 해야 할까요?



바위 밑, 나뭇더미 속에 손을 넣지 않고, 풀 등으로 인해 길이 잘 보이지 않을 경우 지팡이나 긴 장대로 미리 헤쳐 안전 유무를 확인합니다

자연재해 사고를 경험한 5명의 사례를 살펴봤습니다









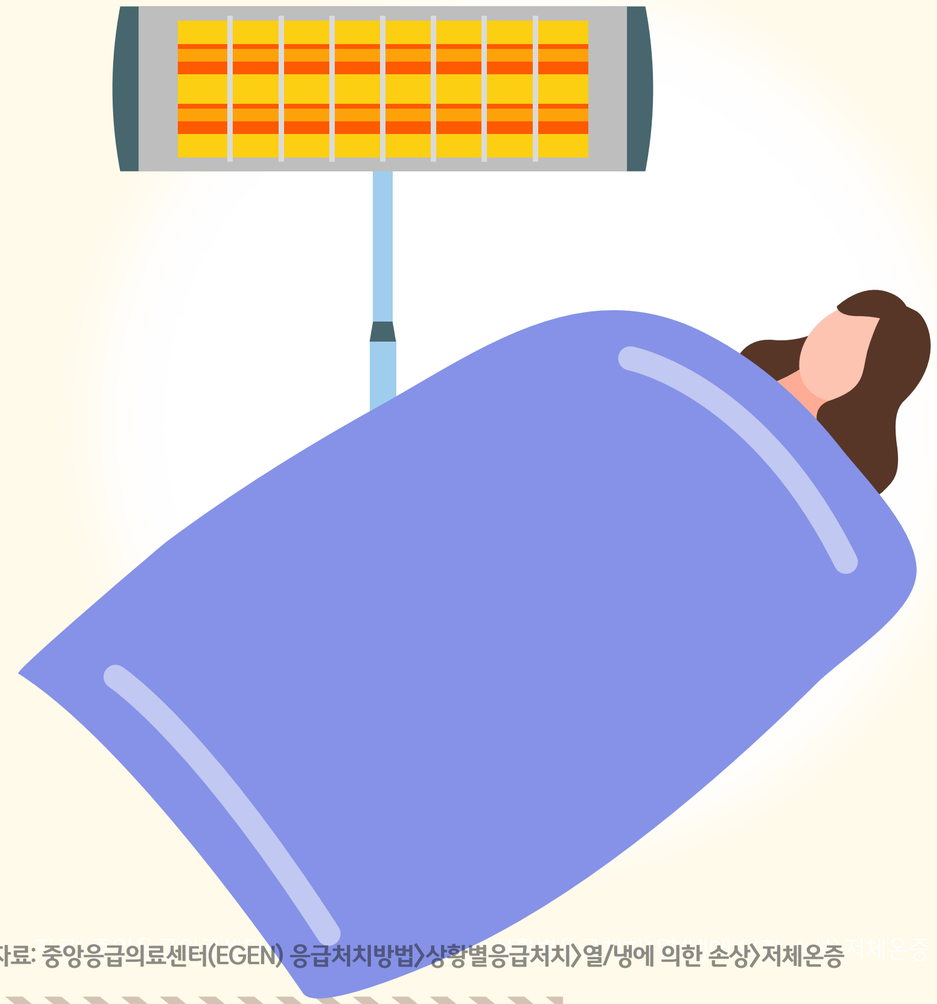




만약 자연재해 사고가 발생했다면 어떻게 대처하면 좋을까요?



만약 자연재해 사고가 발생했다면 어떻게 대처하면 좋을까요?



저체온증 발생 시

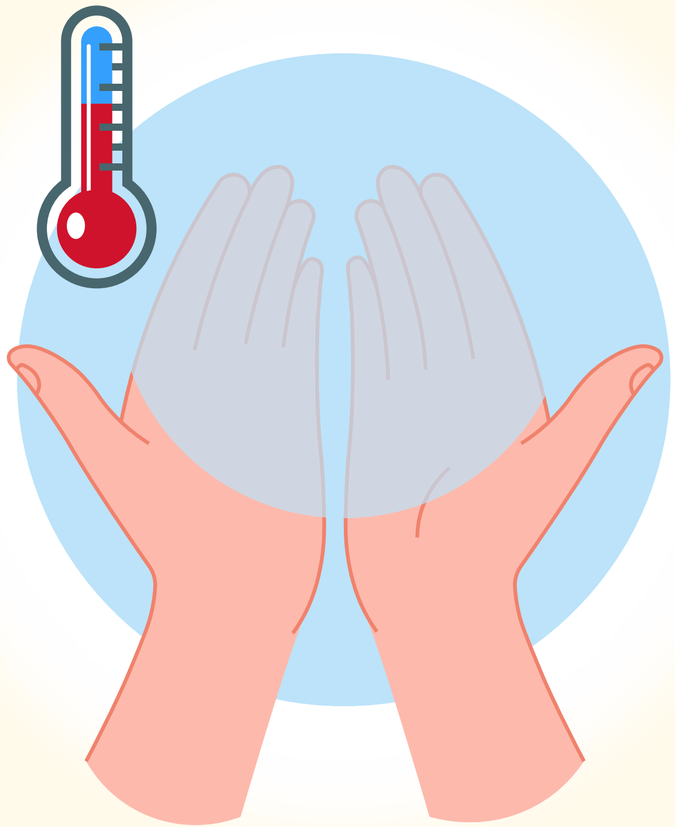
가능한 빨리 환자를
따뜻한 장소로 이동시킵니다

젖은 옷은 벗기고
몸 전체를 담요로 감싸줍니다

의식이 있는 환자에게는
따뜻한 음료나 초콜릿 등
고열량 음식을 섭취하도록 합니다

자료: 중앙응급의료센터(EGEN) 응급처치방법>상황별응급처치>열/냉에 의한 손상>저체온증

만약 자연재해 사고가 발생했다면 어떻게 대처하면 좋을까요?



동상 발생 시

동상 부위는 따뜻한 물(38~42℃)에
20~40분간 담급니다

동상 부위를 얼음이나 눈으로
문지르거나 불, 난로, 전기장판 등에
직접 쬐지 않습니다

물기를 잘 말린 후 보온을 유지한 채로
병원에 방문합니다

자료: 중앙응급의료센터(EGEN) 응급처치방법〉상황별응급처치〉열/냉에 의한 손상〉동상

만약 자연재해 사고가 발생했다면 어떻게 대처하면 좋을까요?



일사병 발생 시

그늘지고 시원한 장소로 이동해
찬물, 이온음료 등을 충분히 마시게 합니다

옷을 벗기고 젖은 수건 등을
사용해 체온을 낮춥니다

30분 안에 증상이 회복되지 않으면
병원으로 옮깁니다

자료: 중앙응급의료센터(EGEN) 응급처치방법〉상황별응급처치〉열/냉에 의한 손상〉열사병/일사병

만약 자연재해 사고가 발생했다면 어떻게 대처하면 좋을까요?

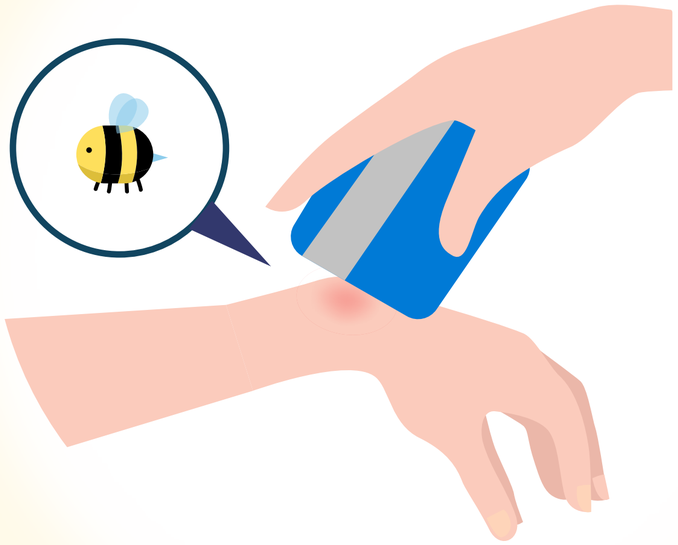


부딪힘/넘어짐 사고 시

사고 발생 직후
무리하게 움직이거나
이동하지 않고,
119에 전화하는 것이
좋습니다

자료: 중앙응급의료센터(EGEN) 응급처치방법>상황별응급처치>열/냉에 의한 손상>저체온증

만약 자연재해 사고가 발생했다면 어떻게 대처하면 좋을까요?



벌 쏘임 사고 시

신용카드 등을 이용해
피부를 살살 긁어내 상처에서
벌침을 제거합니다

벌에 쏘인 자리를 깨끗한 물로 씻은 뒤
상처 부위를 얼음 찜질합니다

자료: 서울아산병원〉의료정보〉질환백과〉벌에 쏘였을 때

만약 자연재해 사고가 발생했다면 어떻게 대처하면 좋을까요?



벌 쏘임 사고 시

벌에 쏘인 사람이 쇼크에 빠졌을 때,
벌에 여러 번 쏘였을 때,
입 안을 쏘였을 때는
즉시 119를 부르거나
가까운 병원 응급실을 방문합니다.

자료: 서울아산병원〉의료정보〉질환백과〉벌에 쏘였을 때

만약 자연재해 사고가 발생했다면 어떻게 대처하면 좋을까요?



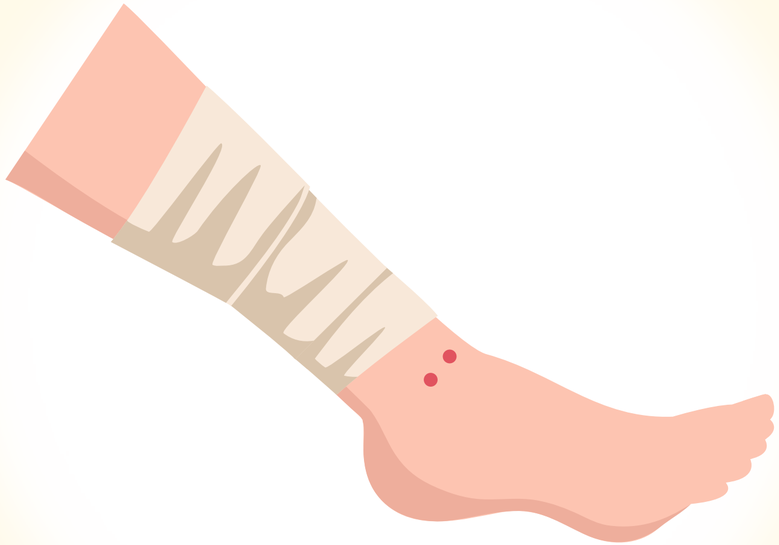
뱀 물림 사고 시

① 환자 안정

환자를 눕혀서 안정시킨 뒤
움직이지 않게 합니다.
환자의 움직임이 많으면
독이 빨리 퍼질 수 있습니다

자료: 중앙응급의료센터(EGEN) 〉 응급처치방법 〉 상황별응급처치 〉 동물 곤충에 물렸을 때 〉 뱀에게 물렸을 때

만약 자연재해 사고가 발생했다면 어떻게 대처하면 좋을까요?



뱀 물림 사고 시

② 압박하여 묶기

물린 곳에서 5~10cm 위를
적당한 압력으로 묶어
독이 퍼지지 않게 합니다

자료: 중앙응급의료센터(EGEN) 〉 응급처치방법 〉 상황별응급처치 〉 동물 곤충에 물렸을 때 〉 뱀에게 물렸을 때

만약 자연재해 사고가 발생했다면 어떻게 대처하면 좋을까요?



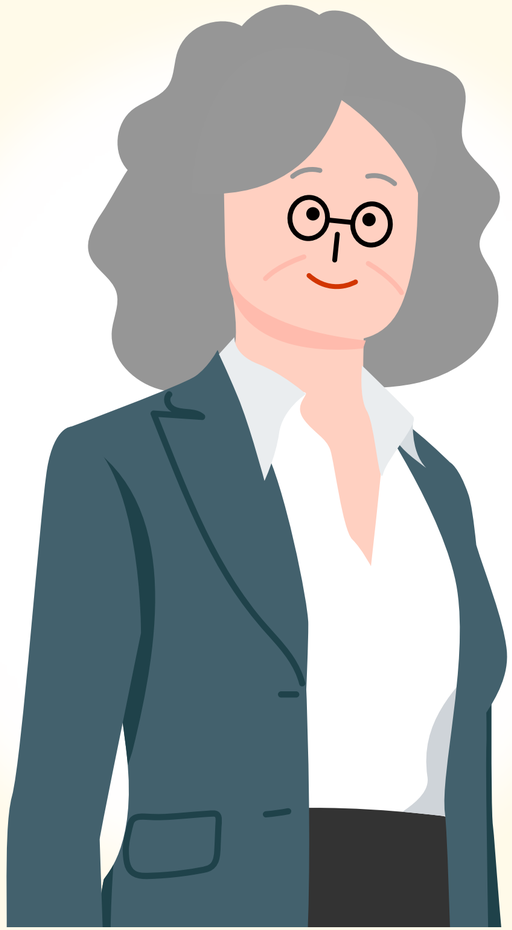
뱀 물림 사고 시

③ 신속하게 병원으로 이송

몸을 고정시키고
손상부위를 심장보다 낮게 하여
신속하게 병원으로 이송합니다

자료: 중앙응급의료센터(EGEN) 〉 응급처치방법 〉 상황별응급처치 〉 동물 곤충에 물렸을 때 〉 뱀에게 물렸을 때

만약 자연재해 사고가 발생했다면 어떻게 대처하면 좋을까요?



주변 사람, 동료,
노인 일자리 사업단 팀장님에게
도움을 요청해야 합니다.

노인 일자리 사업단 팀장님은
수행기관 담당자에게
연락합니다.

한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged

OX퀴즈

안전사고 예방퀴즈



1번 문제

겨울철 외출 시에는 내복, 장갑, 목도리, 모자, 귀마개 등
방한용품을 착용해야 한다



1번 문제

겨울철 외출 시 내복, 장갑, 목도리, 모자, 귀마개 등
방한용품을 착용하고, 두꺼운 옷 하나보다는
얇은 옷을 여러 겹 껴입습니다



2번 문제

무더위에는 피로 회복 효과가 있는
고카페인 음료를 마시는 것이 좋다



2번 문제

무더위에는 카페인이 들어간 음료나 주류를 피하고
생수나 이온 음료를 마십니다



3번 문제

강한 바람이 불 때는 공사장, 나무,
전신주, 신호등 밑을 피해야 한다



3번 문제

**강한 바람이 불 때는 공사장과 같이 낙하물의 위험이 있거나
쓰러질 위험이 있는 나무, 전신주, 신호등 밑을 피하고
안전한 건물을 이용합니다**



4번 문제

벌은 밝은 색에 공격성을 보이므로
야외 활동 시에는 어두운 색 옷을 착용한다



4번 문제

벌은 밝은 색보다 어두운 색에 공격성을 보입니다
흰색 계열의 옷을 입고, 모자와 소매가 긴 옷을 착용합니다



지금까지 학습하신 내용을 체크리스트를 통해 다시 한번 확인해봅시다



안전사고 체크리스트

한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged

겨울철 안전사고 예방

- ☐ 나는 겨울철 TV, 라디오, 스마트폰, 인터넷 등을 통해 한파와 관련한 기상상황을 수시로 확인합니다
- ☐ 나는 외출 시 내복, 장갑, 목도리, 모자, 귀마개 등 방한용품을 착용하고, 얇은 옷을 여러 겹 껴입습니다
- ☐ 나는 장시간 야외활동을 자제하고 주기적으로 따뜻한 곳에서 휴식을 취하며, 따뜻한 물이나 음료 등으로 체온을 유지합니다

여름철 안전사고 예방

- ☐ 나는 여름철 외출 시 통풍이 잘되는 밝은 색상의 옷을 착용하고 햇볕을 차단하는 모자, 양산, 햇빛 가리개, 토시, 선크림을 사용합니다
- ☐ 나는 무더위에 카페인이 들어간 음료나 주류를 피하고 생수나 이온 음료를 마십니다
- ☐ 나는 여름철 가장 더운 시간대인 오후 2시에서 오후 5시 사이에는 야외 활동을 피하고 휴식을 취합니다
- ☐ 나는 그늘이나 시원한 곳에서 자주 휴식을 취하고 탈수가 일어나지 않도록 충분한 수분을 섭취합니다

태풍/호우 안전사고 예방

- ☐ 나는 강한 비바람이 불 때는 외출을 자제하고, 저지대나 상습 침수지역, 지하 공간이나 붕괴 우려가 있는 건물 등에서는 안전한 곳으로 이동합니다
- ☐ 나는 건물의 출입문, 창문을 닫아서 파손되지 않도록 하고, 실내에서 TV, 라디오, 스마트폰, 인터넷 등을 통해 기상상황을 확인합니다
- ☐ 나는 강한 바람이 불 때 공사장과 같이 낙하물의 위험이 있거나 쓰러질 위험이 있는 나무, 전신주, 신호등 밑을 피하고 안전한 건물을 이용합니다
- ☐ 나는 개울가, 하천변, 해안가, 지하차도 등 급류에 휩쓸릴 수 있는 곳이나 맨홀, 가로등 근처, 폭우로 지반이 약해진 곳은 접근하지 않습니다
- ☐ 나는 바람에 날아간 소지품이나 물건을 줍기 위해 무리하게 뛰거나 서두르지 않습니다
- ☐ 나는 비바람이 그칠 때까지 자전거, 오토바이 등을 이용하지 않습니다

한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged

벌 쏘임 사고 예방

- ☐ 나는 벌레가 많은 야외에 나갈 때는 향수, 스프레이 등 자극적인 화장품을 사용하지 않습니다
- ☐ 나는 야외 활동 시 벌의 주의를 끌 수 있는 달콤한 과일이나 음료를 잘 밀봉하여 취급합니다
- ☐ 나는 야외 활동 시 흰색 계열의 옷을 입고, 모자와 소매가 긴 옷을 착용합니다

뱀 물림 사고 예방

- ☐ 나는 깊은 숲속이나 등산로 외의 길로 다니지 않습니다
- ☐ 길고 두꺼운 바지를 입고 발목이 높은 등산화를 신습니다
- ☐ 나는 바위 밑, 나뭇더미 속에 손을 넣지 않고, 풀 등으로 인해 길이 잘 보이지 않을 경우 지팡이나 긴 장대로 미리 헤쳐 안전 유무를 확인합니다

지난 시간에 우리는 노노와 함께 자연재해로 인한 사고와 이를 어떻게 예방하고 대처할 수 있는지 알아봤습니다

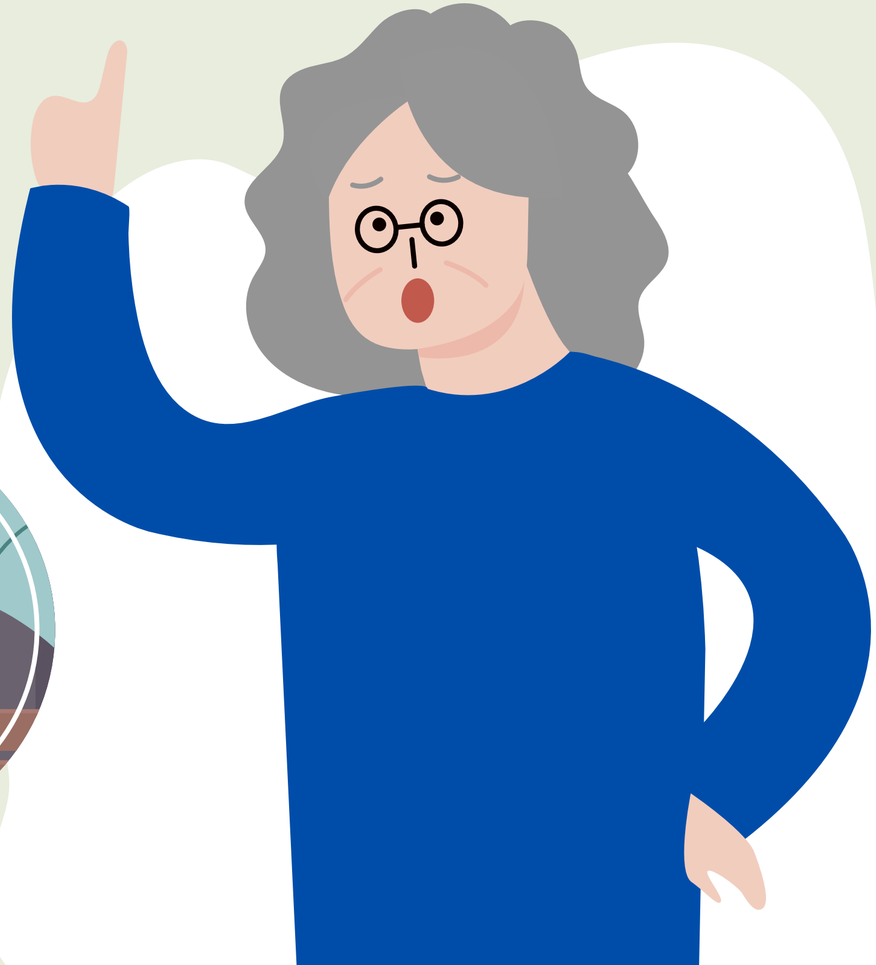












안전하지 못한 곳에서는 안전사고가 발생할 수 있습니다



내가 사고를 낼수도



자연재해가 발생할 수도



사고를 당할 수도 있습니다

노인 일자리 및 사회활동 지원사업 활동 중에는 부주의나 관리 미흡, 안전 수칙 위반 등의 원인으로 다양한 유형의 사고가 발생할 수 있습니다















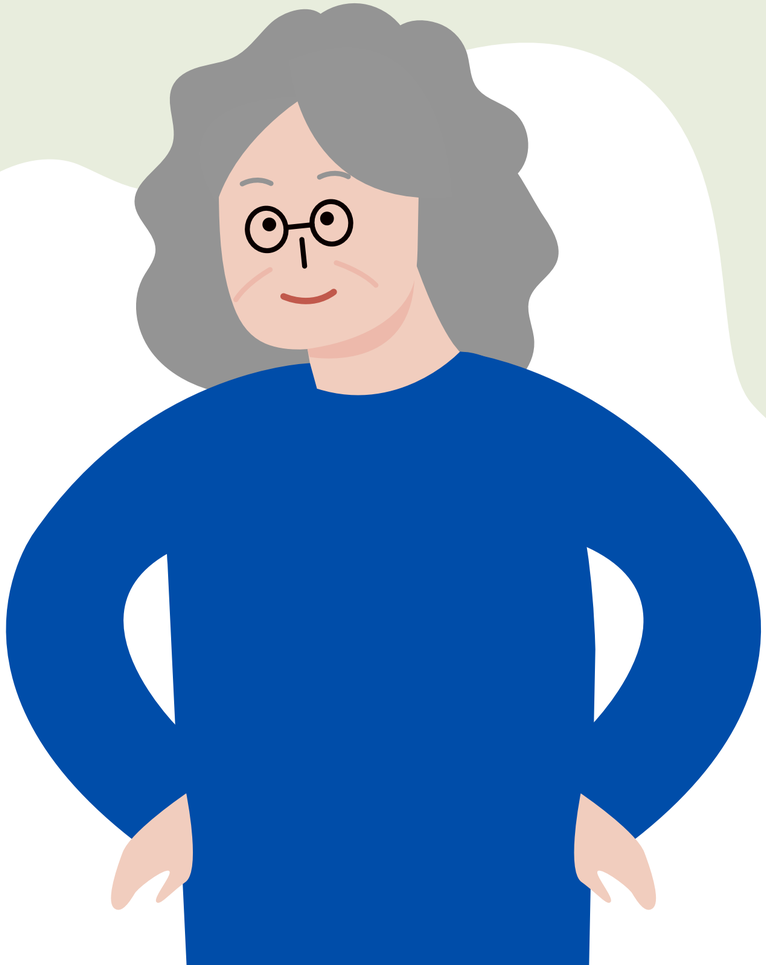


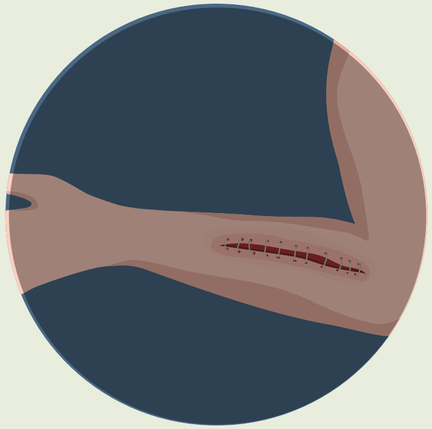
한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged

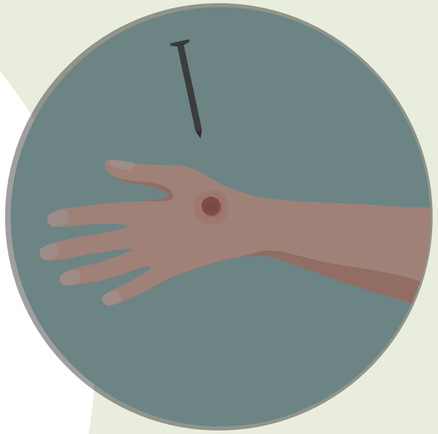
오늘은 상해의 종류와
상황별 응급처치 방법에 대해 알아보겠습니다













타박상(피멍)이란

외부의 충격이나 둔탁한 힘 등에 의해
근육이나 힘줄, 혈관 등에 손상을 입어
피부에 출혈과 부종이
보이는 것을 말합니다

예) 나배려 씨는 활동 장소로 이동 중 가파른 경사로에서 넘어져
얼굴과 팔에 큰 타박상을 입었습니다

자료: 서울대학교병원 의학정보



찰과상(긁힘)이란

마찰에 의해 피부 표면에 입는 외상으로
피부 표면의 긁힌 상처를 말하며,
상처 부위의 출혈은 심하지 않으나
감염되기 쉽습니다

예) 최조명 씨는 주차 방지턱에 걸려 넘어져
손바닥과 무릎에 찰과상을 입었습니다

자료: 서울대학교병원 의학정보



염좌(삠)란

관절을 지지해주는 인대 혹은 근육이
외부 충격 등에 의해서 늘어나거나
일부 찢어지는 것을 말합니다

예) 표감독 씨는 주머니에 손을 넣고 걷다가 빙판길에서
발목을 접질려 염좌가 발생했습니다

자료: 서울대학교병원 의학정보



골절이란

외부의 힘에 의해 뼈가 완전히 부러지거나, 불완전하게 소실된 상태를 말합니다

예) 박조리 씨는 주방에서 물웅덩이를 밟고 미끄러져
허벅지뼈가 골절되었습니다

자료: 서울대학교병원 의학정보



열상(찢어짐)이란

외부의 자극에 의해
피부가 찢어져 입는 상처를 말하며,
상처의 가장자리가 울퉁불퉁하여
불규칙하게 생긴 경우가 많습니다

예) 장햇살 씨는 활동을 마치고 퇴근하던 중 배수구에 다리가 빠져 열상을 입었습니다

자료: 서울대학교병원 의학정보



절상(베임)이란

끝이 예리한 물체(칼, 유리, 파편 등)에
의해 피부가 잘려져 입는 상처를 말하며,
상처 부위가 잘 감염되지 않으나
근육과 신경에 손상을 입힐 수 있으며
대부분 출혈이 심합니다

예) 손나무 씨는 가지치기 작업을 하던 중 전동가위에
손이 베여 절상을 입었습니다

자료: 서울대학교병원 의학정보



자상(찔림)이란

끝이 예리한 물체(못, 창 등)에 의해
피부가 찔려서 입는 상처를 말하며,
상처 부위가 좁고 깊어 소독하기
곤란하며 감염의 위험성이 큽니다

예) 송친절 씨는 활동 장소로 이동 중 담벼락에 튀어 나온 못에 찔려 자상을 입었습니다

자료: 서울대학교병원 의학정보



화상이란

불이나 뜨거운 물, 화학물질 등에 의해 피부 및 조직이 손상되는 것을 말합니다

예) 나요리 씨는 급식 조리 활동 중 튀어 오른 뜨거운 기름에 얼굴과 팔에 화상을 입었습니다

자료: 서울대학교병원 의학정보



동상이란

심한 추위에 노출된 후 피부조직이 얼어버려서 국소적으로 혈액공급이 없어진 상태를 말합니다

예) 송겨울 씨는 택배 물품 배송 활동 중 손발이 동상에 걸렸습니다

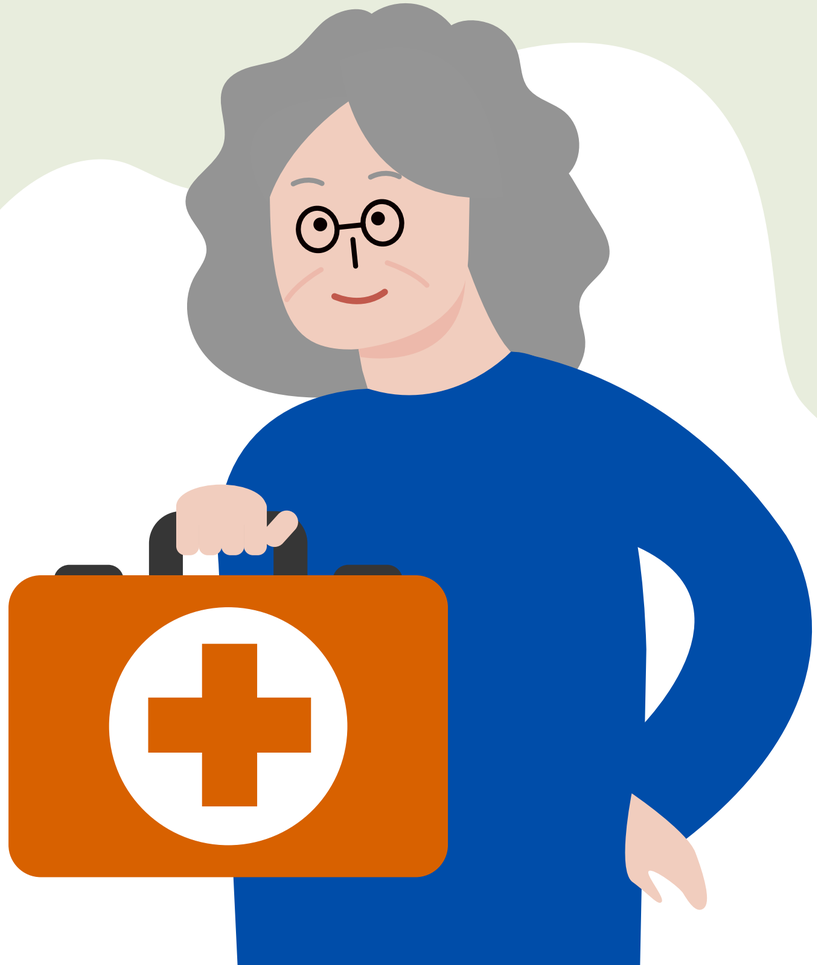
자료: 서울대학교병원 의학정보

한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged

노인 일자리 및 사회활동 지원사업 활동 중 안전사고로 인해 상해를 입었다면 어떻게 해야 할까요?











응급상황 발생 시 119 신고가 필요한 경우, 다음 사항을 천천히 또박또박하게 전달해야 합니다

• 응급상황 시 도움 요청 방법 •

- **환자의 위치** (주소나 거리 이름, 눈에 잘 띄는 대표적인 장소를 기준으로 설명)
- **전화를 건 사람의 이름과 전화번호**
- **무슨 일이 일어났는지에 관한 구체적인 설명**
  예) 뜨거운 물을 엎질러 허벅지에 화상을 입었습니다. 지금 찬물로 식히고 있습니다
- **주위의 위험요소 유무** (화재, 가스 유무, 위험물질 등)
- **환자의 수 및 기타 알려야 할 내용** (성별, 대략의 나이, 지병 등)



자료: 중앙응급의료센터(EGEN) 〉 응급처치방법 〉 응급처치 개요

119 신고 후 구급대원을 기다리는 상황이거나
안전사고로 입은 상해가 경미해 119 신고가 필요하지 않은 상황에서는
침착하게 상황에 맞는 응급처치를 합니다



응급처치란

다친 사람이나 급성질환자에게
사고 현장에서 즉시 조치를
취하는 것을 말합니다

병원치료를 받을 때까지 일시적으로
도와주는 것일 뿐 아니라, 적절한 조치로
회복상태에 이르도록 하는 것을 포함합니다

자료: 중앙응급의료센터(EGEN) 〉 응급처치방법 〉 응급처치 개요

119 신고 후 구급대원을 기다리는 상황이거나
안전사고로 입은 상해가 경미해 119 신고가 필요하지 않은 상황에서는
침착하게 상황에 맞는 **응급처치**를 합니다



적절한 응급처치는
부상자나 환자가 입은
손상의 악화를 방지하며
회복기간을 단축시키고
후유증을 최소화하는 데
도움을 줄 수 있습니다

자료: 부산광역시 〉 안전 〉 시민안전행동요청 〉 응급처치요령 〉 위급시 행동요령

응급상황에서 고려해야 할 점을 살펴봅시다

응급상황 시 고려할 점

- 자기 자신을 위험한 상황에 노출시키지 않습니다
- 주변에 기름이나 가스와 같은 위험물질이 있는지 확인합니다
- 혼자서 너무 많은 것을 하려고 하지 않습니다

응급상황 시 우선 순위

- 현장 상황 및 주변 환경이 안전한지 파악합니다
- 환자 상태를 확인합니다
- 응급한 문제에 대하여 도움을 제공합니다
- 다른 사람에게 도움을 요청합니다

자료: 중앙응급의료센터(EGEN) 〉 응급처치방법 〉 응급처치 개요

상황별 응급처치 방법에 대해 알아봅시다



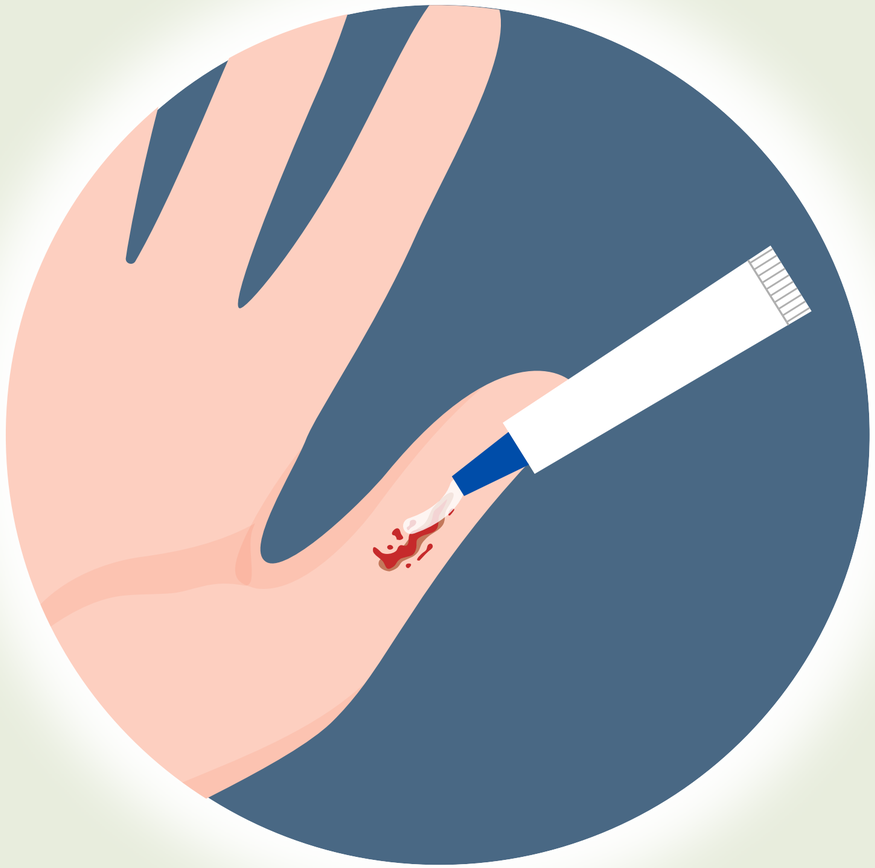
타박상(피멍)을 입었을 때

타박상은 부종과 멍을 만듭니다

24시간 정도까지는 **냉찜질**을,
48시간 후부터는 **온찜질**을 하면
부종 완화와 상처 치유에
도움이 됩니다

자료: 행정안전부 '알기쉬운 보건안전 노년기 교재'

상황별 응급처치 방법에 대해 알아봅시다



찰과상(긁힘)을 입었을 때

찰과상은 세균에 의한 감염이
2차적으로 진행되지 않는 한,
흉터를 남기지 않고 낫습니다

상처 부위에 **항생제 연고**를
바르면 효과적입니다

자료: 행정안전부 '알기쉬운 보건안전 노년기 교재'

상황별 응급처치 방법에 대해 알아봅시다



염좌(삠)가 발생했을 때

- **충분한 휴식**을 통해 부종과 통증을 완화합니다
- 차가운 수건이나 얼음팩으로 **냉찜질**하여 통증을 감소시킬 수 있습니다
- 다친 부위를 **압박 붕대** 등으로 **꽉 싸매면** 부종을 예방하고 손상부위를 고정할 수 있습니다
- 다친 부위를 **심장보다 높은 곳**에 위치하도록 하여 출혈과 부종을 억제합니다

자료: 행정안전부 '알기쉬운 보건안전 노년기 교재'

상황별 응급처치 방법에 대해 알아봅시다



골절이 발생했을 때

- 골절 여부를 확인하기 위해 골절이 의심되는 부위를 함부로 눌러보거나 꺾어서는 안 됩니다
- 골절 부위를 원상태로 돌려 놓으려고 무리한 시도를 하지 않습니다
- 다친 부위가 움직이지 않도록 **부목을 이용**하여 **골절 부위를 고정**합니다
- 골절 부위를 차가운 수건이나 얼음 주머니로 **냉찜질**합니다

자료: 서울대학교 의과대학 국민건강지식센터

상황별 응급처치 방법에 대해 알아봅시다



출혈이 발생했을 때

- **깨끗한 수건**이나 **거즈**를 이용하여 직접 압박법으로 **지혈**합니다
- 피가 계속 날 경우 상처 부위를 **심장보다 높게 들어** 혈액순환량을 줄입니다
- 지혈이 되고 나면 흐르는 **수돗물**이나 **생리식염수**에 상처를 씻어 상처에 묻은 흙이나 오염물질을 최소화합니다

자료: 행정안전부 '알기쉬운 보건안전 노년기 교재'

상황별 응급처치 방법에 대해 알아봅시다



신체 일부가 절단되었을 때

- 즉시 **119**에 신고하고 **지혈**합니다
- 절단 부위를 생리식염수로 씻어 **깨끗한 천**이나 **거즈**로 감싼 후 비닐에 넣어 **밀봉**합니다
- 밀봉한 절단 부위를 **얼음과 물 1:1** 비율로 섞은 용기에 담아 신속히 전문 병원으로 이동합니다

자료: 중앙응급의료센터

상황별 응급처치 방법에 대해 알아봅시다

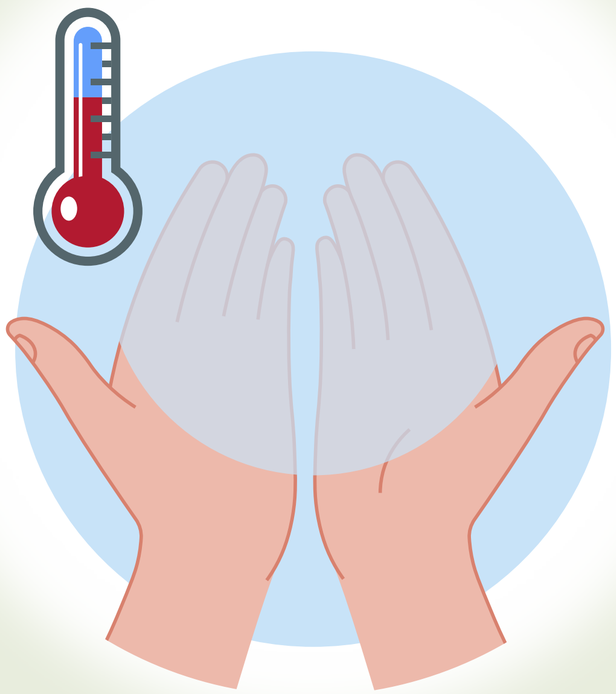


화상을 입었을 때

- 화상을 입은 즉시 **흐르는 물에 15~20분** 정도 상처 부위를 식힙니다
- 된장, 소주, 감자, 로션 등을 상처 부위에 절대 바르지 않습니다
- 물집이 생긴 경우 터트리지 않고 **깨끗한 거즈나 붕대**로 상처 부위를 감싼 뒤 병원에 방문해 치료를 받습니다

자료: 중앙응급의료센터

상황별 응급처치 방법에 대해 알아봅시다



저체온증 • 동상 발생 시

- 환자를 **따뜻한 곳**으로 옮긴 후 젖은 옷은 벗기고 몸 전체를 **담요**로 감싸줍니다
- 동상 부위는 **따뜻한 물(38~42도)**에 **20~40분간** 담급니다
- **소독된 마른 거즈**를 발가락, 손가락 사이에 끼워 서로 달라붙지 않게 합니다
- 물기를 잘 말린 후 보온을 유지한 채로 **병원에 방문**합니다

자료: 중앙응급의료센터(EGEN) 〉 응급처치방법 〉 상황별응급처치 〉 열/냉에 의한 손상 〉 동상

상황별 응급처치 방법에 대해 알아봅시다



일사병 발생 시

- **그늘지고 시원한 장소**로 이동해 **찬물, 이온음료** 등을 충분히 마시게 합니다
- 옷을 벗기고 젖은 수건 등을 사용해 **체온을 낮춥니다**
- 30분 안에 증상이 회복되지 않으면 병원으로 옮깁니다

자료: 중앙응급의료센터(EGEN) 〉 응급처치방법 〉 상황별응급처치 〉 열/냉에 의한 손상 〉 열사병/일사병

상황별 응급처치 방법에 대해 알아봅시다



코피가 났을 때

- 바로 앉은 자세에서 **고개를** 조금 앞으로 **숙입니다**
- 엄지와 검지로 **코의 양 옆 부분을** 일정하게 **압박합니다**
- 코피가 20분 이상 계속되거나,
  사고 후 코피가 나는 경우에는
  즉시 병원에 방문해 치료를 받습니다

자료: 경상국립대학교 보건진료소 〉 응급처치 〉 일반응급처치 〉 코피 날때의 경우

상황별 응급처치 방법에 대해 알아봅시다



눈에 이물질이 들어갔을 때

- **액체** 종류가 들어간 경우 **흐르는 물**을 사용해 15분 정도 씻습니다
- **알갱이** 종류가 들어간 경우 **절대로 눈을 비비지 말고** 세수대야에 물을 담은 후 **물 속에서** 얼굴을 넣고 눈을 **감았다 뜨기**를 반복합니다

자료: 중앙응급의료센터

상황별 응급처치 방법에 대해 알아봅시다



벌에 쏘였을 때

- **신용카드** 등을 이용해 피부를 살살 긁어내 상처에서 **벌침을 제거**합니다
- 핀셋, 손가락을 이용하여 침을 집어서 제거할 경우, 독주머니를 짜게 되어 벌침 안에 남아있는 독이 몸 안으로 들어갈 수 있습니다
- 벌에 쏘인 자리를 **깨끗한 물**로 씻은 뒤 상처 부위를 **얼음 찜질**합니다

자료: 서울아산병원 〉 의료정보 〉 질환백과 〉 벌에 쏘였을 때

상황별 응급처치 방법에 대해 알아봅시다



뱀에 물렸을 때

- 환자를 눕혀서 **안정**시킨 뒤 움직이지 않게 합니다
- 물린 곳에서 **5~10cm 위**를 **적당한 압력**으로 **묶어** 독이 퍼지지 않게 합니다
- **몸을 고정**시키고 손상부위를 심장보다 낮게 하여 신속하게 **병원으로 이송**합니다

자료: 중앙응급의료센터(EGEN) 〉 응급처치방법 〉 상황별응급처치 〉 동물 곤충에 물렸을 때 〉 뱀에게 물렸을 때

상황별 응급처치 방법에 대해 알아봅시다



기도가 폐쇄되었을 때

- 환자의 등 뒤에서 발을 벌리고 서서 **양팔로 허리를 감쌉니다**
- 두 손을 환자의 **명치와 배꼽 중앙**에 놓고 주먹을 감싸 쥐고 세게 밀어 올립니다
- 말을 할 수 있거나 이물질이 나올 때까지 **반복 실시**합니다

자료: 행정안전부 '알기쉬운 보건안전 노년기 교재'

한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged

상황별 응급처치 방법에 대해 알아봅시다

심폐소생술(CPR) 시행 순서



1.확인

어깨를 두드리며
반응을 확인합니다



2.신고

주변 사람에게 119 신고를
부탁하고
자동심장충격기(AED)를
요청합니다



3.압박

분당 100~120회로
강하고 빠르게
30회 압박합니다



4.호흡

기도를 열고
가슴이 부풀어 오르도록
인공호흡을 2회,
이후 가슴압박과 인공호흡을
반복 시행합니다

자료: 질병관리청

한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged

상황별 응급처치 방법에 대해 알아봅시다

자동심장충격기(AED) 사용법



1. 전원켜고 패드부착

전원이 켜지면
안내에 따라 행동합니다.
상의를 벗긴 후 상체에
패드를 부착합니다



2. 심장리듬분석

“모두 물러나세요”라고
외치며 환자와
접촉하지 않습니다



3. 심장충격(제세동)

“모두 물러나세요”라고
외치며 버튼을 눌러
심장에 충격을 가합니다



4. 심폐소생술 재시행

심장 충격 시행 후
지체없이 가슴압박, 인공호흡
비율을 30:2로
심폐소생술을 다시 시행합니다

자료: 질병관리청

휴대전화의 카메라를 사용해 QR코드를 촬영하면
올바른 심폐소생술과 제세동기 사용법 영상을 살펴보실 수 있습니다



[심폐소생술] 올바른 심폐소생술과 제세동기 사용법
(https://www.youtube.com/watch?v=q7J2T6MFA9g)



자료: 유튜브 채널 질병관리청 아프지마TV

한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged

여기서 잠깐!

QR코드 사용법을 알아볼까요?



1. 스마트폰의 **카메라 앱**을 터치해 실행합니다
2. 카메라를 **QR코드**에 가져다 댑니다
3. 화면에 등장하는 **영문 주소**를 터치합니다

한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged

OX퀴즈

안전사고 예방퀴즈



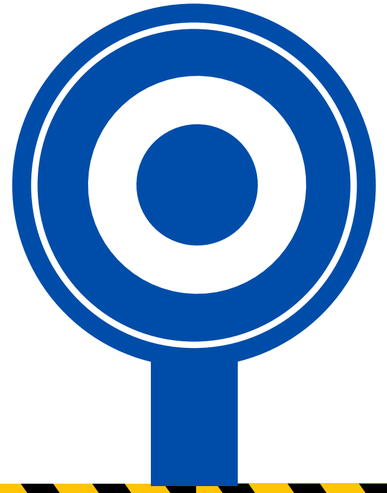
1번 문제

응급상황이 발생했을 때는 119와 연결해
환자의 위치와 상태, 사고 경위 등을 천천히 또박또박하게 전달한다



1번 문제

응급상황이 발생했을 때는 119와 연결해 환자의 위치, 전화를 건 사람의
이름과 전화번호, 무슨 일이 일어났는지에 관한 구체적인 설명,
주위의 위험요소 유무, 환자의 수와 기타 알려야 할 내용 등을
천천히 또박또박하게 전달합니다



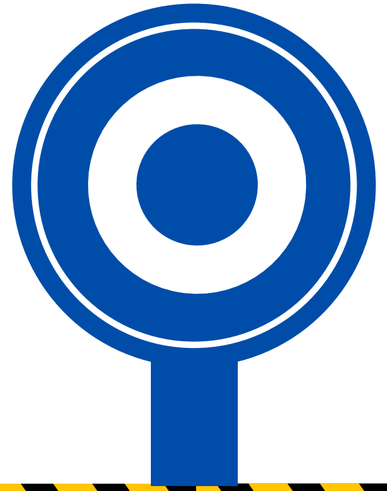
2번 문제

적절한 응급조치를 통해 회복기간을 단축시키고 후유증을 최소화할 수 있다



2번 문제

의료 전문 팀이 사고 현장에 도착하기 이전에
적절한 응급조치를 통해 회복기간을 단축시키고
후유증을 최소화할 수 있습니다



3번 문제

응급상황이 벌어졌을 때는 환자의 안위가 가장 중요하므로 곧바로 사고 현장으로 뛰어가 환자 상태를 확인한다



3번 문제

응급상황 시 자기 자신을 위험한 상황에 노출시키지 않습니다
현장 상황과 주변 환경이 안전한지 파악하고
혼자서 너무 많은 것을 하려고 하지 않습니다



4번 문제

골절이 의심될 때는 다친 부위를 눌러보거나
이리저리 움직여보며 골절 여부를 확인한다



4번 문제

골절 여부를 확인하기 위해 골절이 의심되는 부위를
함부로 눌러보거나 꺾어서는 안 되며,
다친 부위가 움직이지 않도록 고정해야 합니다



5번 문제

화상을 입었을 때는 소주를 사용해
상처 부위를 소독할 수 있다



5번 문제

된장, 소주, 감자, 로션 등을 다친 부위에 절대 바르지 않습니다
된장이나 감자에 있던 미생물들이 손상된 피부조직에 옮아
감염을 일으킬 수 있고, 알코올이 상처를 자극해
상처 부위가 악화할 위험이 있습니다



6번 문제

동상에 걸렸을 때는 동상 부위를
불이나 난로에 직접 쬐어 상처 부위를 신속히 따뜻하게 한다



6번 문제

동상 부위를 불, 난로, 전기장판 등에 직접 쬐지 않습니다
동상을 입은 피부는 신경이 일시적으로 마비·손상돼 정상일 때보다
온도에 대한 감각이 떨어져 화상을 입을 수 있습니다



7번 문제

벌에 쏘였을 때는 핀셋이나 손가락을 이용해 벌침을 제거한다



7번 문제

**핀셋, 손가락을 이용하여 침을 집어서 제거할 경우,
독주머니를 짜게 되어 벌침 안에 남아있는 독이
몸 안으로 들어갈 수 있습니다**



마지막으로 노인일자리 및 사회활동 지원사업에 안전하게 참여하기 위한 **안전 수칙**에는 어떤 것들이 있는지 퀴즈를 통해 다시 한번 알아보도록 하겠습니다



낙상 사고를 예방하기 위한 알맞은 상황별 안전 수칙을 연결해주세요

계단에서는	보행이 불편할 때 지팡이, 보행기 등 보조기구를 사용합니다
미끄러운 곳에서는	도로의 파손된 부분 앞에 수리가 끝날 때까지 경고표지판을 세워둡니다
보행·이동 시에는	주머니에 손을 넣고 계단을 오르내리지 않습니다
도로에서는	미끄러짐 방지화를 착용합니다

낙상 사고를 예방하기 위한 안전 수칙은 다음과 같습니다

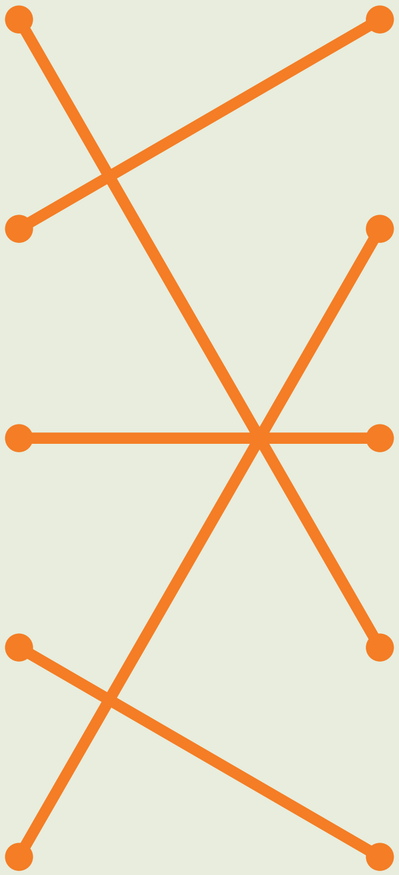
계단에서는	보행이 불편할 때 지팡이, 보행기 등 보조기구를 사용합니다
미끄러운 곳에서는	도로의 파손된 부분 앞에 수리가 끝날 때까지 경고표지판을 세워둡니다
보행·이동 시에는	주머니에 손을 넣고 계단을 오르내리지 않습니다
도로에서는	미끄러짐 방지화를 착용합니다

보행·이동 시 사고를 예방하기 위한 알맞은 상황별 안전 수칙을 연결해주세요

빗길/눈길에서는	문이 닫히려 할 때 무리하게 승하차하지 않습니다
대중교통 탑승 시	안전모, 밝은 색 복장 등 안전한 복장을 갖춥니다
골목/도로 통행 시	안전하게 보행자전용도로를 이용합니다
자동차 운전 시	보폭을 평소보다 짧게 걷고, 미끄러지지 않도록 굽이 낮은 신발을 신습니다
자전거 탑승 시	운전 중에는 휴대폰을 사용하지 않습니다

보행·이동 시 사고를 예방하기 위한 안전 수칙은 다음과 같습니다

빗길/눈길에서는	문이 닫히려 할 때 무리하게 승하차하지 않습니다
대중교통 탑승 시	안전모, 밝은 색 복장 등 안전한 복장을 갖춥니다
골목/도로 통행 시	안전하게 보행자전용도로를 이용합니다
자동차 운전 시	보폭을 평소보다 짧게 걷고, 미끄러지지 않도록 굽이 낮은 신발을 신습니다
자전거 탑승 시	운전 중에는 휴대폰을 사용하지 않습니다



기타 유형 사고를 예방하기 위한 알맞은 상황별 안전 수칙을 연결해주세요

물, 기름 등 뜨거운 것을 다룰 시	넓고 안전한 곳에서 전동스쿠터의 사용 방법을 충분히 연습합니다
전동스쿠터 사용 시	보호구와 안전 장갑을 반드시 착용하고, 사용 전 작업 도구가 안전하게 작동하는지 점검합니다
도구 사용 시	쉽게 뜨거워지는 물체를 불이나 전열 기구 가까이에 두지 않습니다
높은 곳에 있는 물건을 꺼낼 시	미끄럽지 않고 견고한 바닥에서 단단한 물체를 밟고 올라섭니다

기타 유형 사고를 예방하기 위한 안전 수칙은 다음과 같습니다

물, 기름 등 뜨거운 것을 다룰 시	넓고 안전한 곳에서 전동스쿠터의 사용 방법을 충분히 연습합니다
전동스쿠터 사용 시	보호구와 안전 장갑을 반드시 착용하고, 사용 전 작업 도구가 안전하게 작동하는지 점검합니다
도구 사용 시	쉽게 뜨거워지는 물체를 불이나 전열 기구 가까이에 두지 않습니다
높은 곳에 있는 물건을 꺼낼 시	미끄럽지 않고 견고한 바닥에서 단단한 물체를 밟고 올라섭니다

자연재해 사고를 예방하기 위한 알맞은 상황별 안전 수칙을 연결해주세요

겨울철에는	•	• 급류에 휩쓸릴 수 있는 곳이나 지반이 약해진 곳에 접근하지 않습니다
여름철에는	•	• 향수, 스프레이 등 자극적인 화장품을 사용하지 않습니다
태풍/호우 시	•	• 내복, 장갑, 목도리, 모자 등 방한용품을 착용합니다
공원, 풀 숲 등 야외 활동 시	•	• 그늘이나 시원한 곳에서 자주 휴식을 취합니다

자연재해 사고를 예방하기 위한 안전 수칙은 다음과 같습니다

겨울철에는

여름철에는

태풍/호우 시

공원, 풀 숲 등
야외 활동 시



급류에 휩쓸릴 수 있는 곳이나 지반이 약해진 곳에
접근하지 않습니다

향수, 스프레이 등 자극적인
화장품을 사용하지 않습니다

내복, 장갑, 목도리, 모자 등
방한용품을 착용합니다

그늘이나 시원한 곳에서
자주 휴식을 취합니다

나는 **안전한** 노인 일자리 및 사회활동 지원사업 참여를 위해 어떻게 행동할지 적어봅시다

나는 안전한 노인 일자리 및 사회활동 지원사업을 위해

상황별 응급처치 방법을 잘 알고 기억해두겠습니다

나는 안전한 노인 일자리 및 사회활동 지원사업 참여를 위해 어떻게 행동할지 적어봅시다

나는 안전한 노인 일자리 및 사회활동 지원사업을 위해

한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged

다양한 안전수칙과 응급처치 방법을 잘 기억하여
안전사고로부터 우리를 보호하며
즐겁고 행복하게 노인 일자리 및 사회활동 지원사업에 참여합시다



보건복지부

한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged

노인 일자리 사례로 배우는

안전사고 예방교육

안전 사례 Ⅱ

