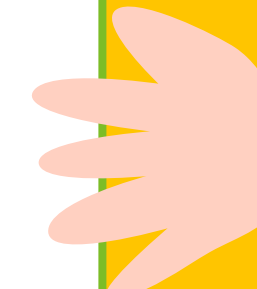


# 안전사고 예방교육

## 안전 사례 I





**본 워크북은**  
**노인 일자리 참여자분들이 비대면 학습이**  
**가능하도록 제작되었으며, 이를 통한**  
**교육시간도 활동시간으로 인정되오니,**  
**참여자들은 성실히 학습해 주시기 바랍니다.**

(수행기관 제출용)

# 이 수 확 인 증

기 관 명 :

사 업 단 명 :

생 년 월 일 :

성 명 :

본인은 20 년 노인 일자리 및 사회활동 지원사업 참여자로서,

‘노인일자리 사례로 배우는 안전사고 예방교육 I’ 과정을

성실히 이수하였음을 확인합니다.

20 년 월 일

참여자: (인)

01

# 안전교육이 필요한 이유



# 노인 일자리 및 사회활동 지원사업 참여 중에도 안전사고가 발생할 수 있다는 사실을 알고 계신가요?

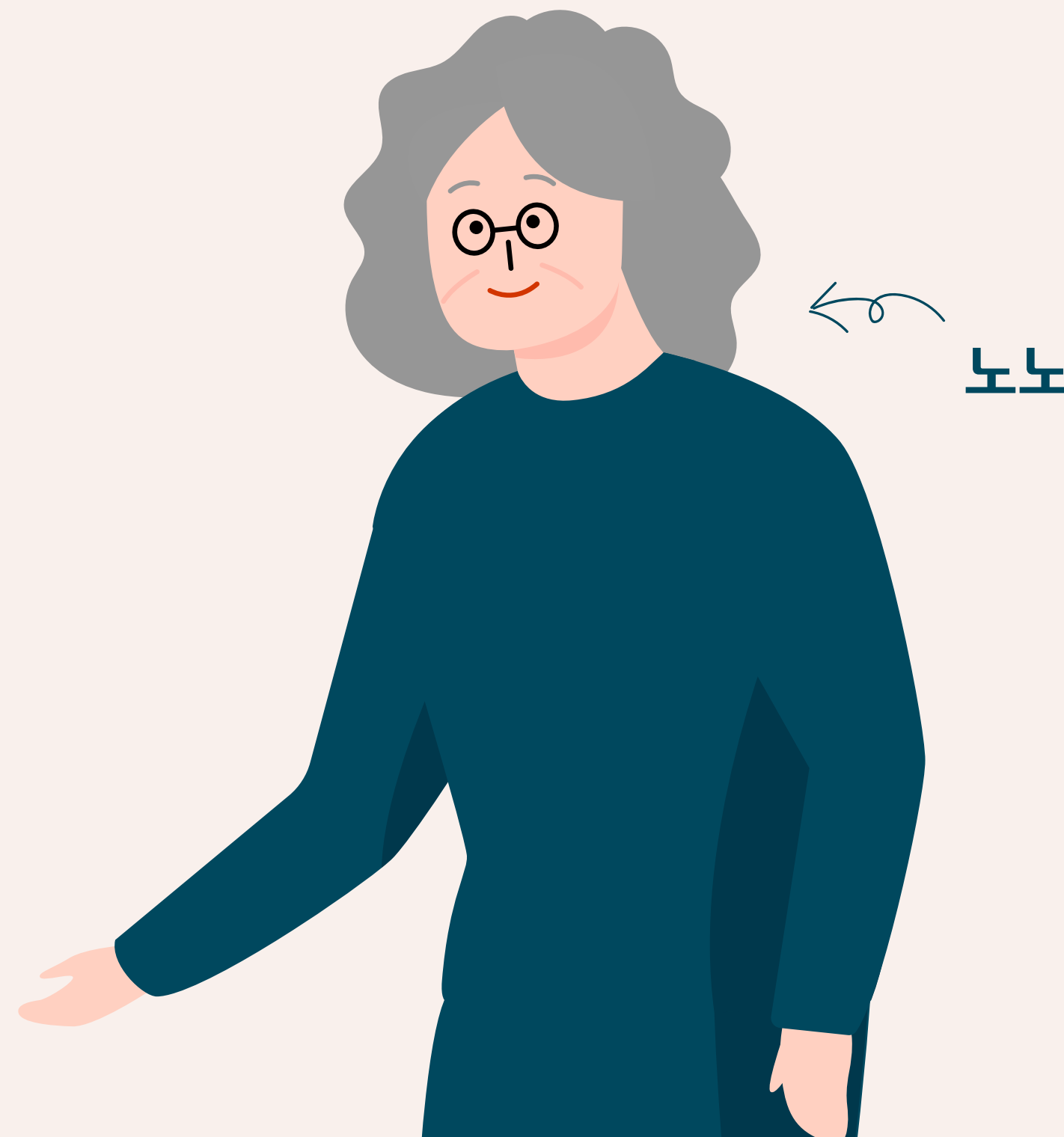


# 안전사고를 예방하고 대처하기 위한 안전교육이 필요합니다



어르신들은 작은 부상에도  
큰 피해를 입을 수 있습니다

# 노노와 함께 노인 일자리 및 사회활동 지원사업 활동 중 발생하는 안전사고 예방 및 대처 방법을 알아봅시다



# 먼저, 우리 신체는 어떤 상태인지 스스로 점검해봅시다



Q

큰 글씨도 돋보기 없이는 보기 어려워졌다

전혀  
그렇지 않다



종종 혹은  
자주 그렇다

Q

전화 통화를 하거나 TV를 볼 때  
소리가 잘 들리지 않아 음량을 높인다

전혀  
그렇지 않다



종종 혹은  
자주 그렇다

Q

## 위급한 상황에서 빠르게 생각하여 대처하기가 어렵다

전혀  
그렇지 않다



종종 혹은  
자주 그렇다

Q

## 균형감각이 떨어지면서 쉽게 넘어진다

전혀  
그렇지 않다



종종 혹은  
자주 그렇다

Q

물건이 떨어질 때 빠르게 잡아챌 수 있는  
순발력이 줄어들었다

전혀  
그렇지 않다

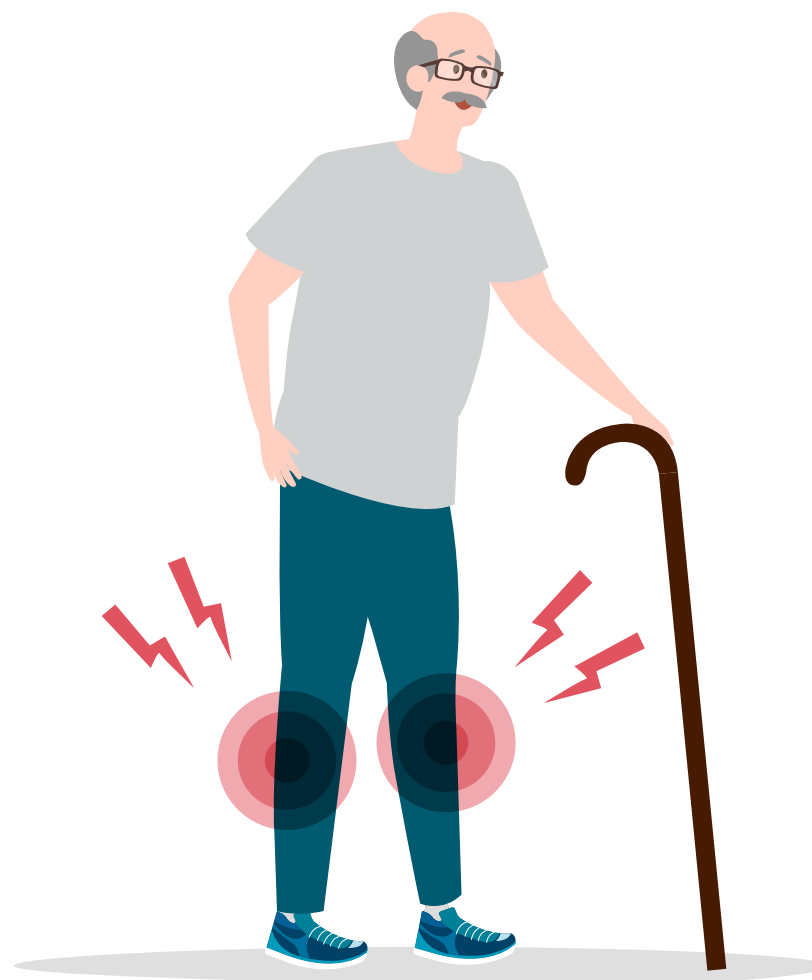


종종 혹은  
자주 그렇다

Q

오래 걸거나 오래 앉아있으면  
무릎이 저려온다

전혀  
그렇지 않다



종종 혹은  
자주 그렇다

# 혹시 하나라도 ‘그렇다’에 해당한다면 안전사고에 노출될 수 있습니다



# 변화하는 신체에 발맞춰 안전사고를 예방하고 대처하는 방법을 함께 알아봅시다



02

# 안전사고란?



# 그렇다면, 가장 먼저 안전이란 무엇인가요?



## 안전(安全)이란

위험 원인이 없는 상태 또는  
위험 원인이 있어도  
사람이 피해를 받는 일이 없도록  
대책이 세워져 있고,  
그런 사실이 확인된 상태를 뜻합니다



**안전사고란 위험이 발생할 수 있는 장소에서  
안전 교육의 미비, 안전 수칙 위반, 부주의 등으로 발생하는  
사람 또는 재산 피해를 주는 사고를 말합니다**



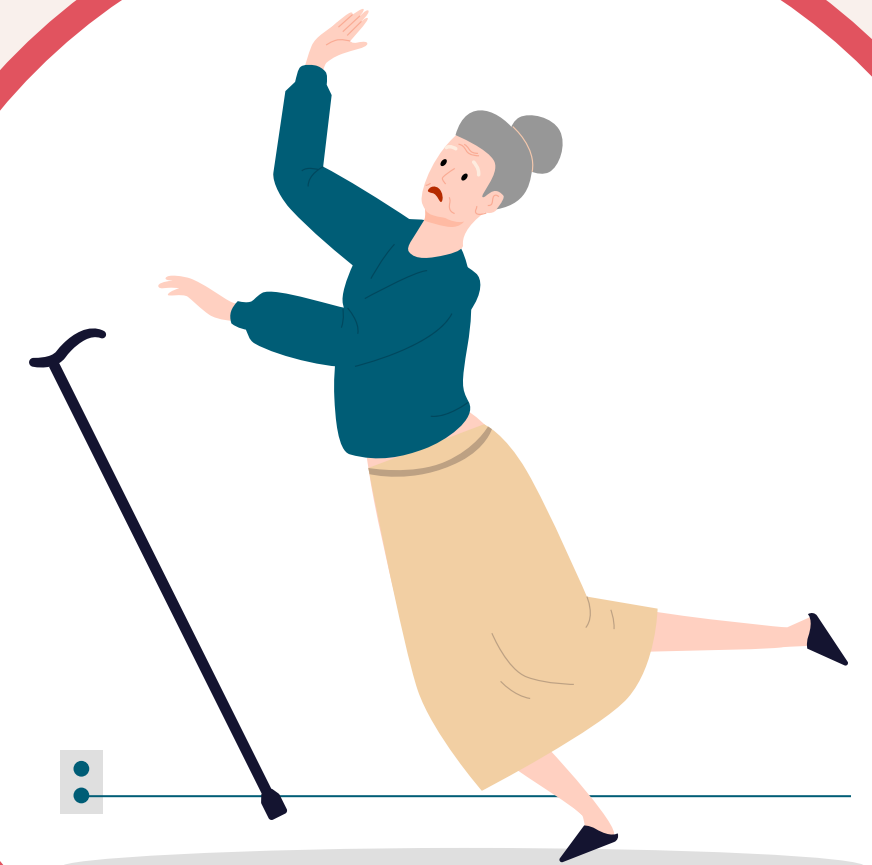
# 안전하지 못한 곳에서는 **안전사고**가 발생할 수 있습니다



내가 사고를 낼수도

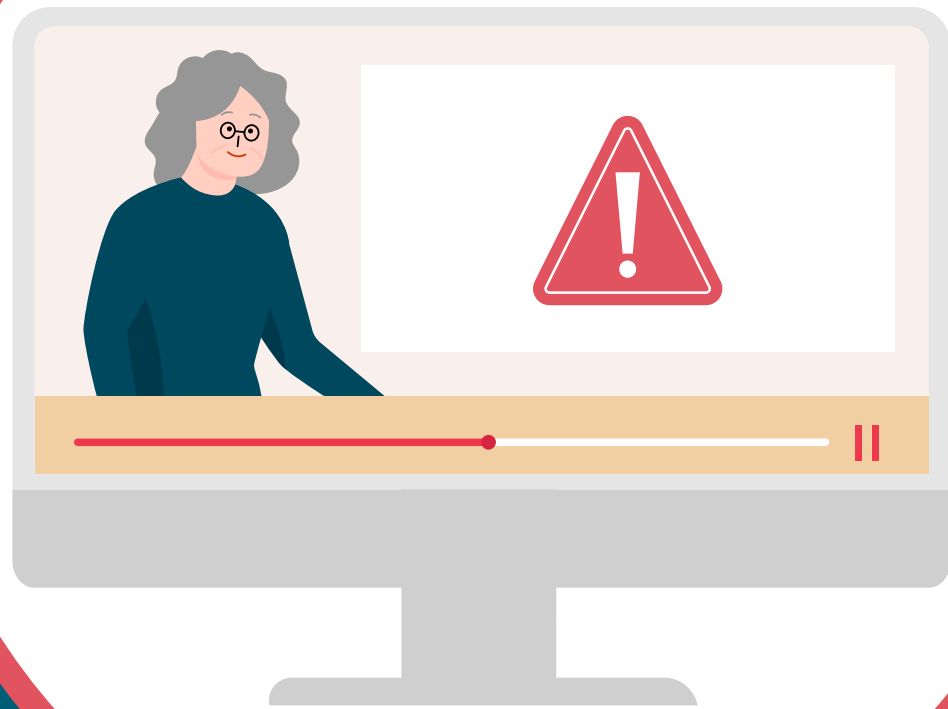


자연재해가 발생할 수도



사고를 당할 수도 있습니다

# 안전사고는 어떤 이유로 발생할까요?



안전 교육의 미비



안전 수칙 위반



부주의

# 안전사고 발생 전후에는 어떻게 대처해야 할까요?

사고 전



사고 예방

사고 발생



피해 감소

사고 후



재활·치료

03

# 대표적인 안전사고 유형



# 안전사고의 대표적인 유형을 알아봅시다

활동 장소로 이동 중  
계단에서 넘어지는 사고 발생



## 낙상사고

자신의 의지와 관계없이  
갑자기 넘어져서 뼈와 근육  
즉, 근골격계에 상처를 입는  
사고를 의미합니다

# 안전사고의 대표적인 유형을 알아봅시다

출근하기 위해 횡단보도 이용 중  
교통사고 발생



## 보행 및 이동 시 사고

출퇴근 및 업무를 위해 이동 시  
횡단보도, 도로 등에서 발생하는  
사고를 의미합니다

# 안전사고의 대표적인 유형을 알아봅시다

학교급식도우미 활동을 위해 채소를 썰던 중  
칼에 손이 베이는 사고 발생



## 부딪힘/찢어짐 사고

외부의 충격이나 둔탁한 힘에 의해  
피부에 출혈 및 부종이 보이거나  
외부의 힘에 의해 피부가  
찢어지거나 잘리는 사고를 의미합니다

# 안전사고의 대표적인 유형을 알아봅시다

경로식당에서 조리 중  
기름이 튀어 화상을 입는 사고 발생



## 화상 사고

불이나 뜨거운 물에 의한  
피부 및 조직손상  
사고를 의미합니다

# 안전사고의 대표적인 유형을 알아봅시다

거센 바람에 날아온  
표지판에 부딪히는 사고 발생



## 자연재해로 인한 사고

기상, 지변, 생물 등의 급격한  
자연현상으로 입는 재난을 말합니다  
인간에 의한 인재와 구별되는  
사고를 의미합니다

# 노인 일자리 및 사회활동 지원사업 활동 중 발생할 수 있는 안전사고와 **나만의 안전 수칙**을 적어봅시다



나의 노인 일자리 및  
사회활동 지원사업 활동 중  
발생할 수 있는 안전사고

활동 중 반드시 지킬 나만의 안전 수칙

---

---

---

---

---

---

# 노인 일자리 및 사회활동 지원사업 활동 중 발생할 수 있는 안전사고와 **나만의 안전 수칙**을 적어봅시다



나의 노인 일자리 및  
사회활동 지원사업 활동 중  
발생할 수 있는 안전사고

내가 일하는 장소에는

경사가 가파른 계단이 많아

넘어짐 사고가 발생할 수 있다

활동 중 반드시 지킬 나만의 안전 수칙

노인 일자리 및 사회활동 지원사업 활동 중

안전을 지키기 위해 나는

계단에서 난간을 잡고 천천히 오르내린다.

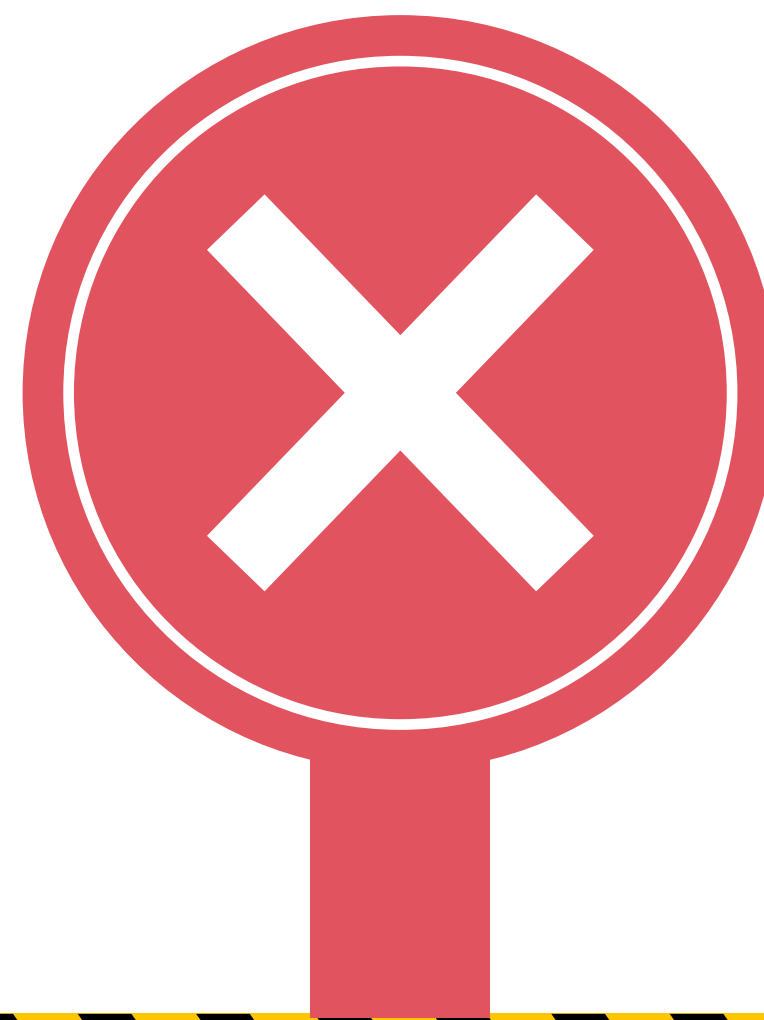
OX퀴즈

# 안전사고 예방퀴즈



## 1번 문제

안전사고는 누구에게나 일어날 수 있다



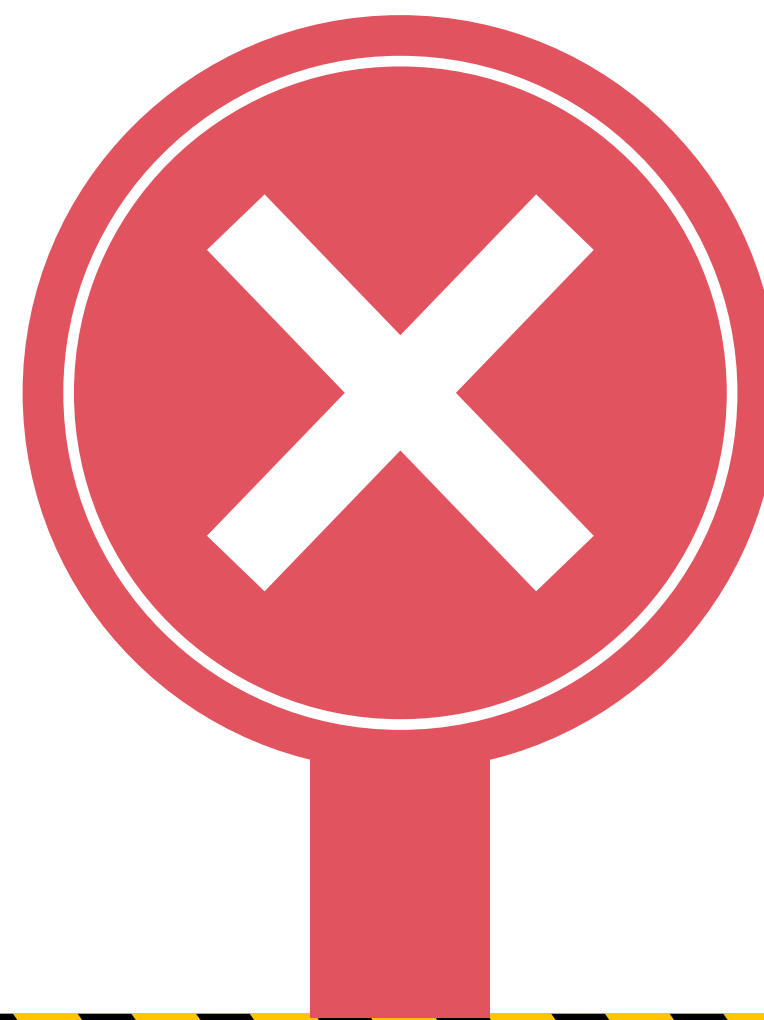
## 1번 문제

**안전사고는 누구에게나 일어날 수 있으니 사전에 예방하고  
피해를 최소화할 수 있도록 노력해야 합니다**



## 2번 문제

활동 장소로 이동 중 계단에서 넘어지는 사고는  
안전사고에 해당한다



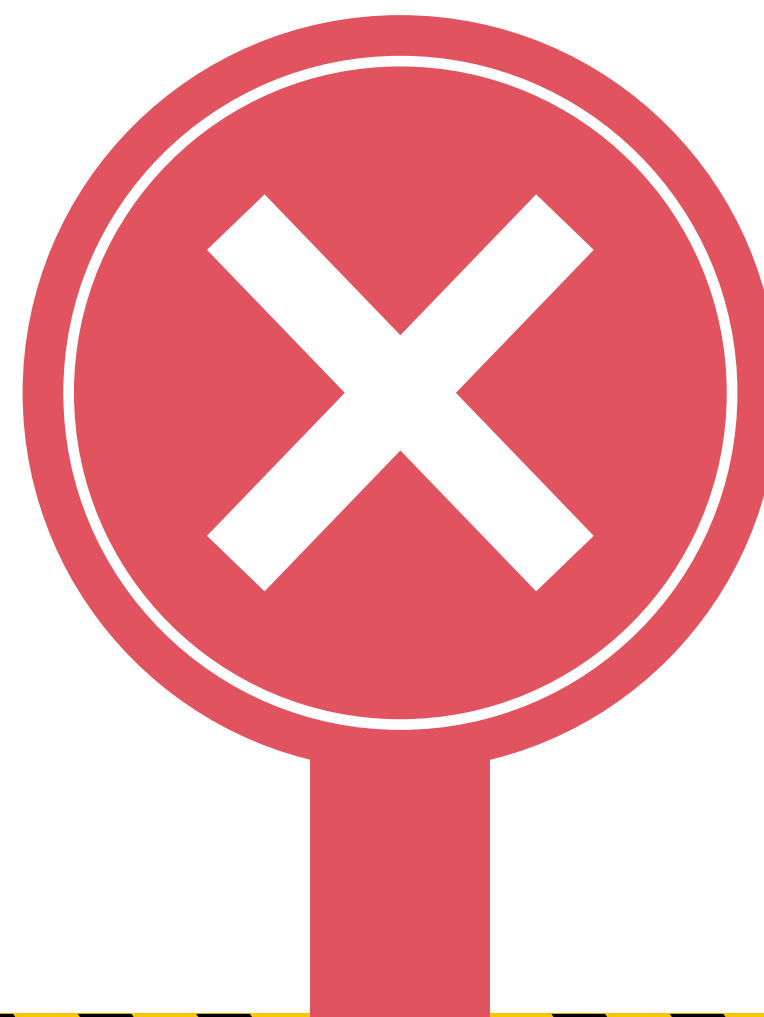
## 2번 문제

계단에서 넘어지는 사고는 낙상사고이며,  
낙상사고는 안전사고에 해당합니다



## 3번 문제

급격한 자연현상으로 인한 사고도 안전사고에 포함된다



## 3번 문제

대표적인 안전사고에는 낙상 사고, 보행 및 이동 시 사고,  
부딪힘/찢어짐 사고, 화상 사고, **자연재해로 인한 사고** 등이 있습니다



# 지난 시간에 우리는 노노와 함께 안전사고가 무엇이고 어떤 유형이 있는지 알아보았습니다



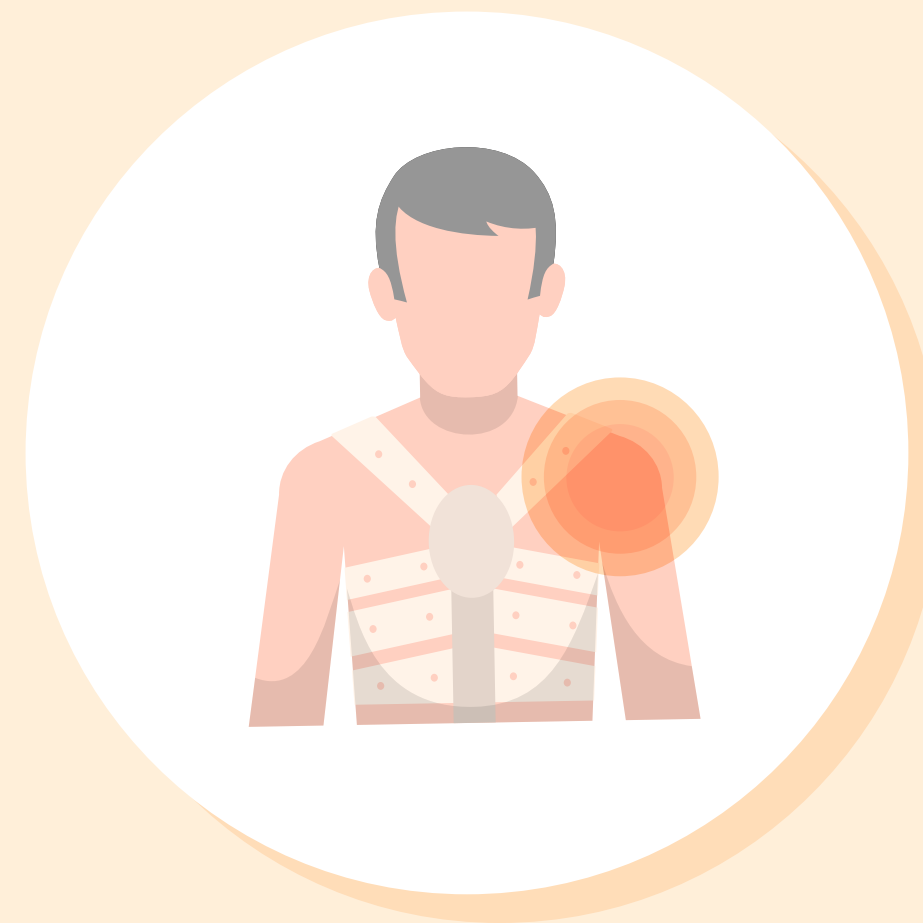
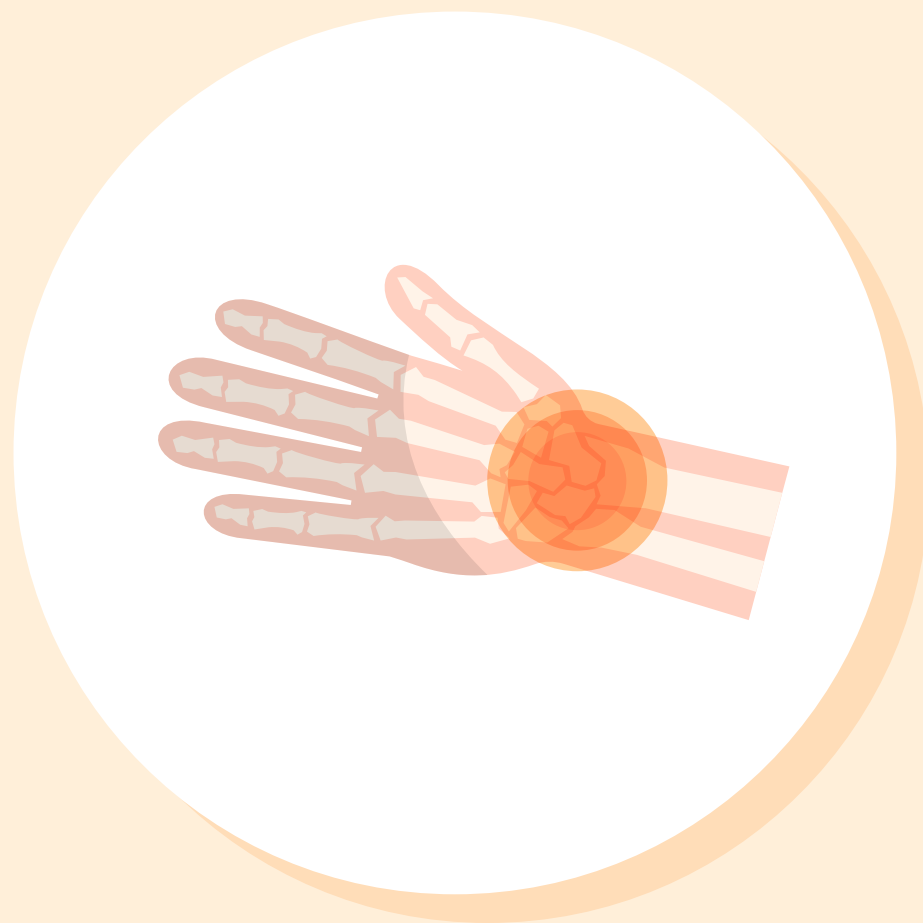
# 오늘은 낙상사고에 대해 알아보겠습니다



**낙상사고란**  
넘어지거나 떨어져서  
다치는 사고를 의미합니다

# 낙상사고는 손목, 팔꿈치, 엉덩이, 허리 등 골절로 이어지기 쉬워 조심해야 합니다

고령자분들은 뼈가 약하기 때문에  
작은 충격에도 골절이 쉽게 일어날 수 있습니다

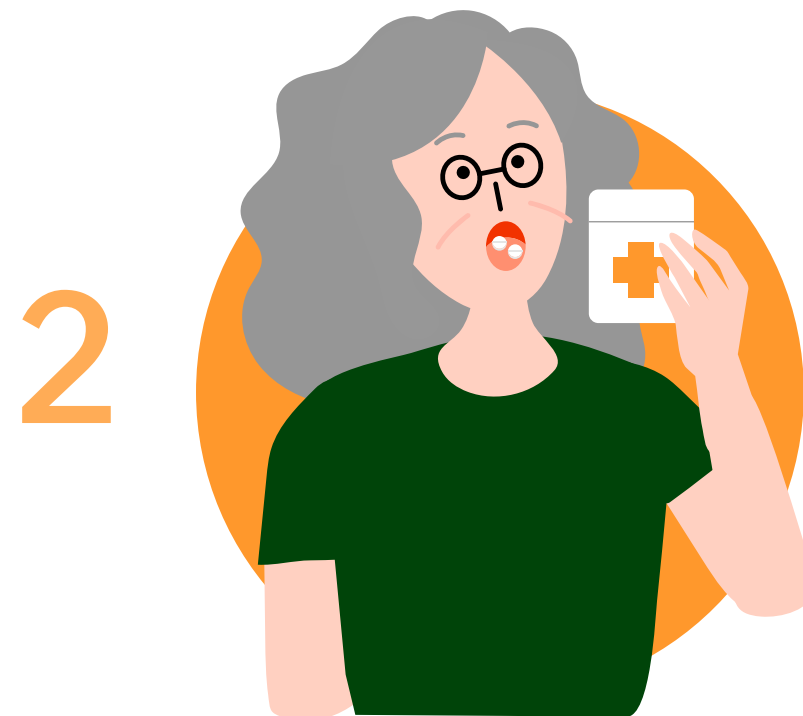


# 낙상사고는 특히 누구에게 자주 발생하는 사고일까요?

이런 분들은 더욱! 낙상사고를 조심해야 합니다!



뇌졸중, 관절염, 우울증,  
시각 및 청각 질환, 고혈압 등의  
**만성질환**을 앓고 있는 경우



진정성, 항정신성 의약품,  
이뇨제, 고혈압 치료제 등의  
**약물을 복용**하는 경우

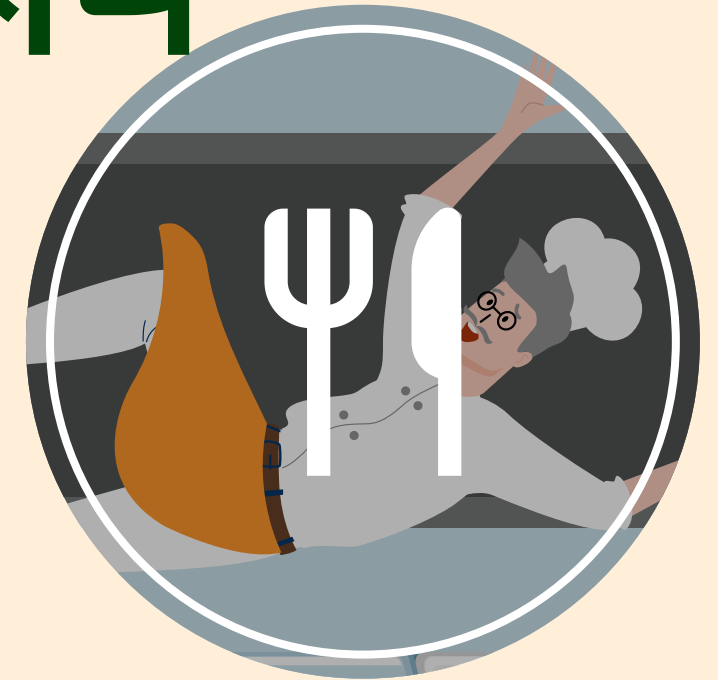


**신체 능력이 저하**되었거나  
일상생활 수행 동작에  
어려움이 있는 경우

골절사고 후 심한 경우 **합병증**으로 인해  
사망에 이를 수 있으므로 더욱 조심해야 합니다



# 노인 일자리 및 사회활동 지원사업 활동 중에 발생한 낙상사고 사례를 통해 자세히 알아보시다



# 첫 번째 사례부터 보겠습니다





사례 1

● 노노케어 도시락 배달 활동에 참여 중인  
조한식 씨는 ●



사례 1

도시락을 챙겨 활동 장소를 나섰습니다



## 사례 1

- 도시락 배달을 위해 지하철 역으로 향하던 중 ●

## 사례 1

- 하늘에서 빗방울이 떨어지기 시작했습니다



## 사례 1

비가 쏟아지기 전 지하철 역에 도착하기 위해  
조한식 씨는 발걸음을 재촉했습니다

⑧ 출입구



지하철

2

사례 1

- 급히 지하철 역에 들어선 조한식 씨는 ●



## 사례 1

● 계단을 내려가며 교통카드를 찾기 위해  
가방을 살펴보던 중 ●



## 사례 1

계단에서 **미끄러져** 넘어지고 말았고  
발목이 골절되었습니다

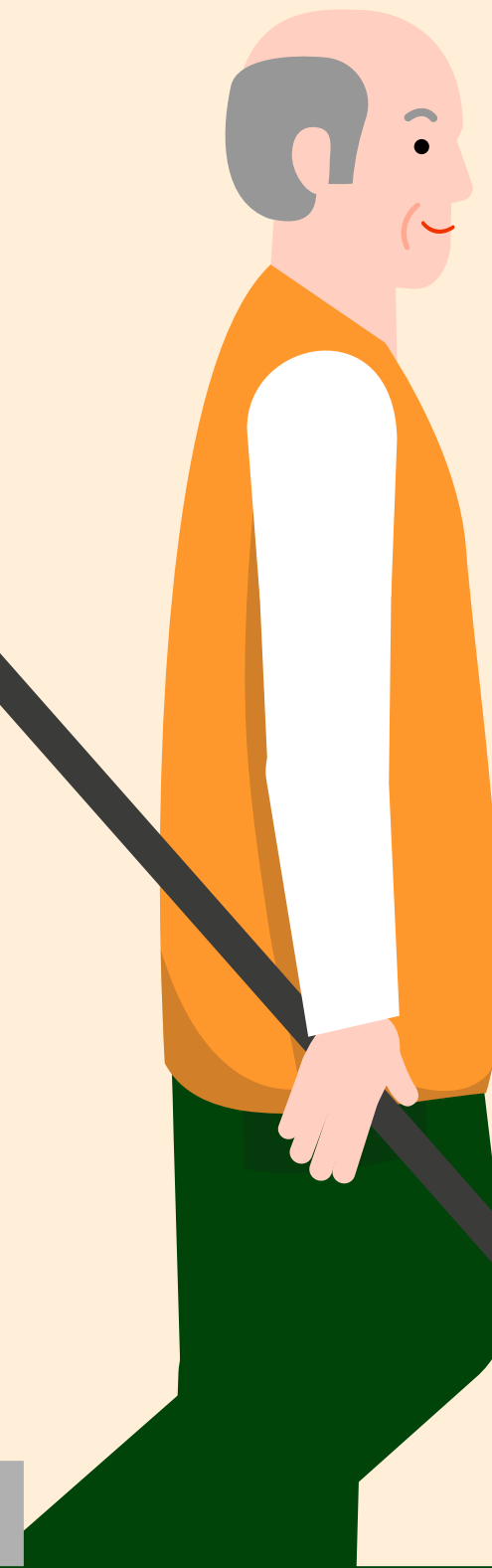
# 이러한 낙상사고가 발생하지 않기 위해서는 어떻게 예방할 수 있을까요?



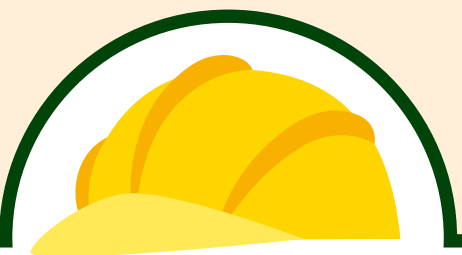
계단·에스컬레이터에서  
낙상사고를 예방하기  
위해서는 어떻게  
해야 할까요?



계단 이용 시 안전 난간을 잡고 한 칸씩 천천히 이동합니다

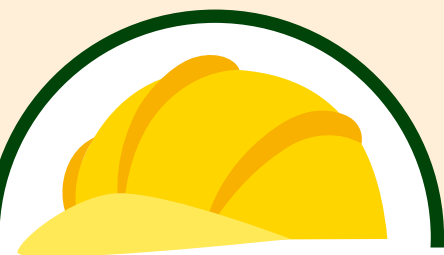


계단·에스컬레이터에서  
낙상사고를 예방하기  
위해서는 어떻게  
해야 할까요?



**주머니**에 손을 넣고 계단을 오르내리지 않습니다

계단·에스컬레이터에서  
낙상사고를 예방하기  
위해서는 어떻게  
해야 할까요?



에스컬레이터 이용 시 걸거나 뛰지 않고  
손잡이를 잡습니다



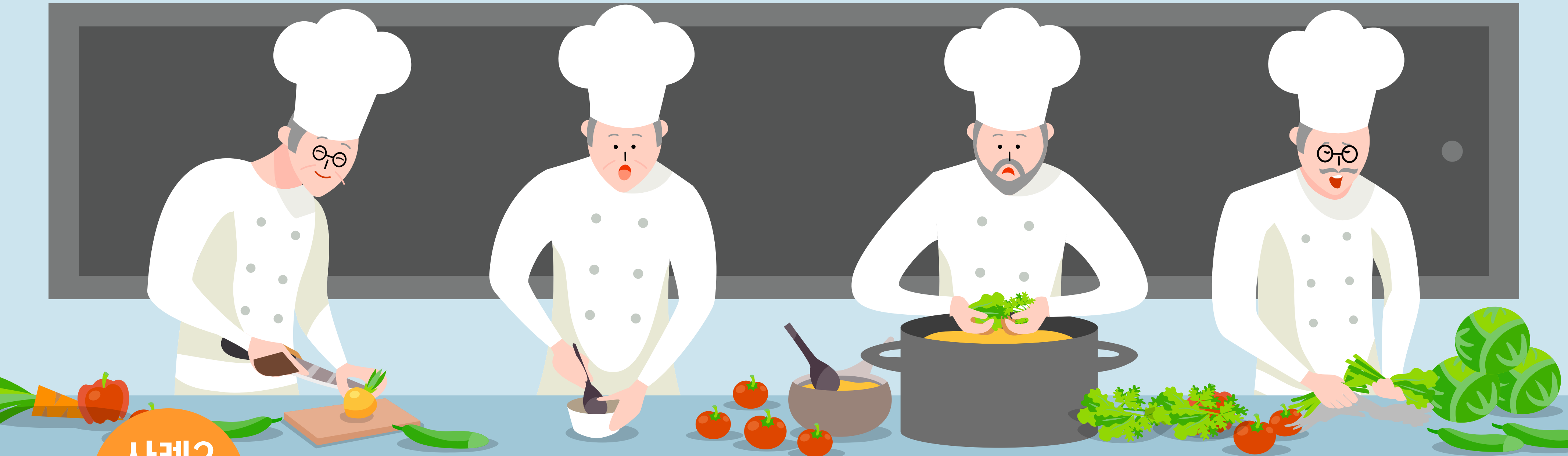
# 계단·에스컬레이터에서 낙상사고를 예방하기 위해서는 어떻게 해야 할까요?



**비/눈**이 내리는 날은 바닥이 **미끄러워**  
쉽게 넘어질 수 있으므로 더욱 **주의**합니다

## 두 번째 사례를 보겠습니다





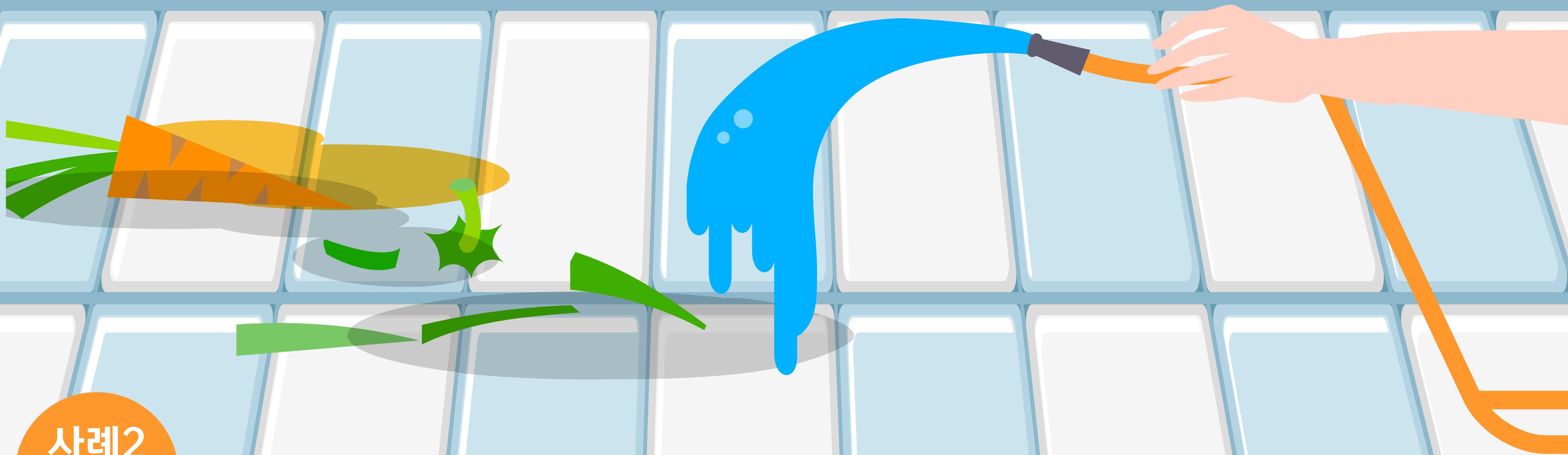
## 사례2

● 경로식당에서 음식을 조리하던 박조리 씨는 ●



## 사례2

얼마 남지 않은 점심시간을 위해  
열심히 음식을 만들고 있었습니다



## 사례2

● 그러던 중, 바닥이 너무 더러워 물을 뿌려  
깨끗하게 청소했습니다 ●



사례2

얼마 후, 음식을 들고 이동하던 동료가 바닥에 고인  
물웅덩이를 밟고 넘어지고 말았습니다



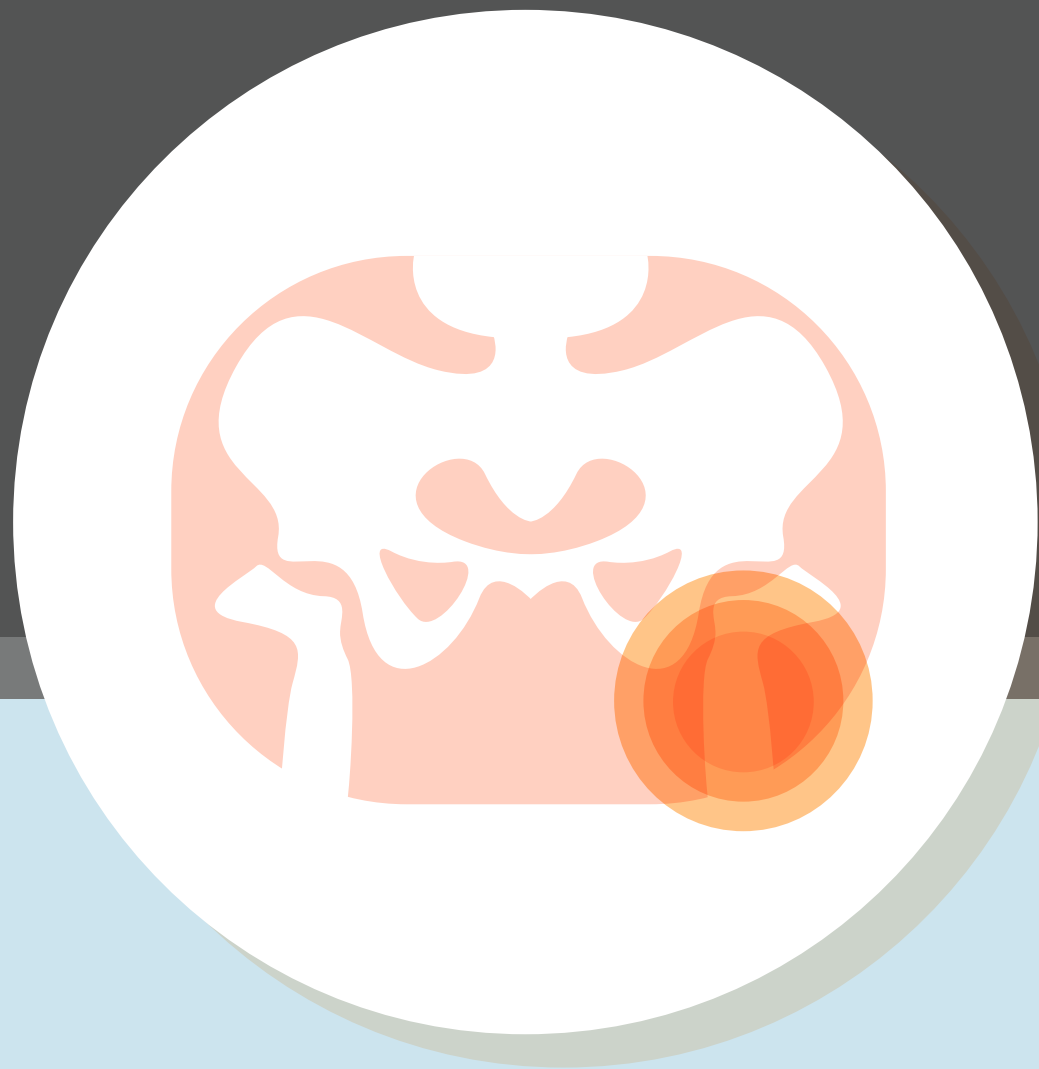
사례2

깜짝 놀란 박조리 씨는 넘어진 동료들을  
도와주려 가까이 다가갔습니다



사례2

넘어져 아파하는 동료들 빠르게 일으키려고  
팔을 잡아당기던 박조리 씨는

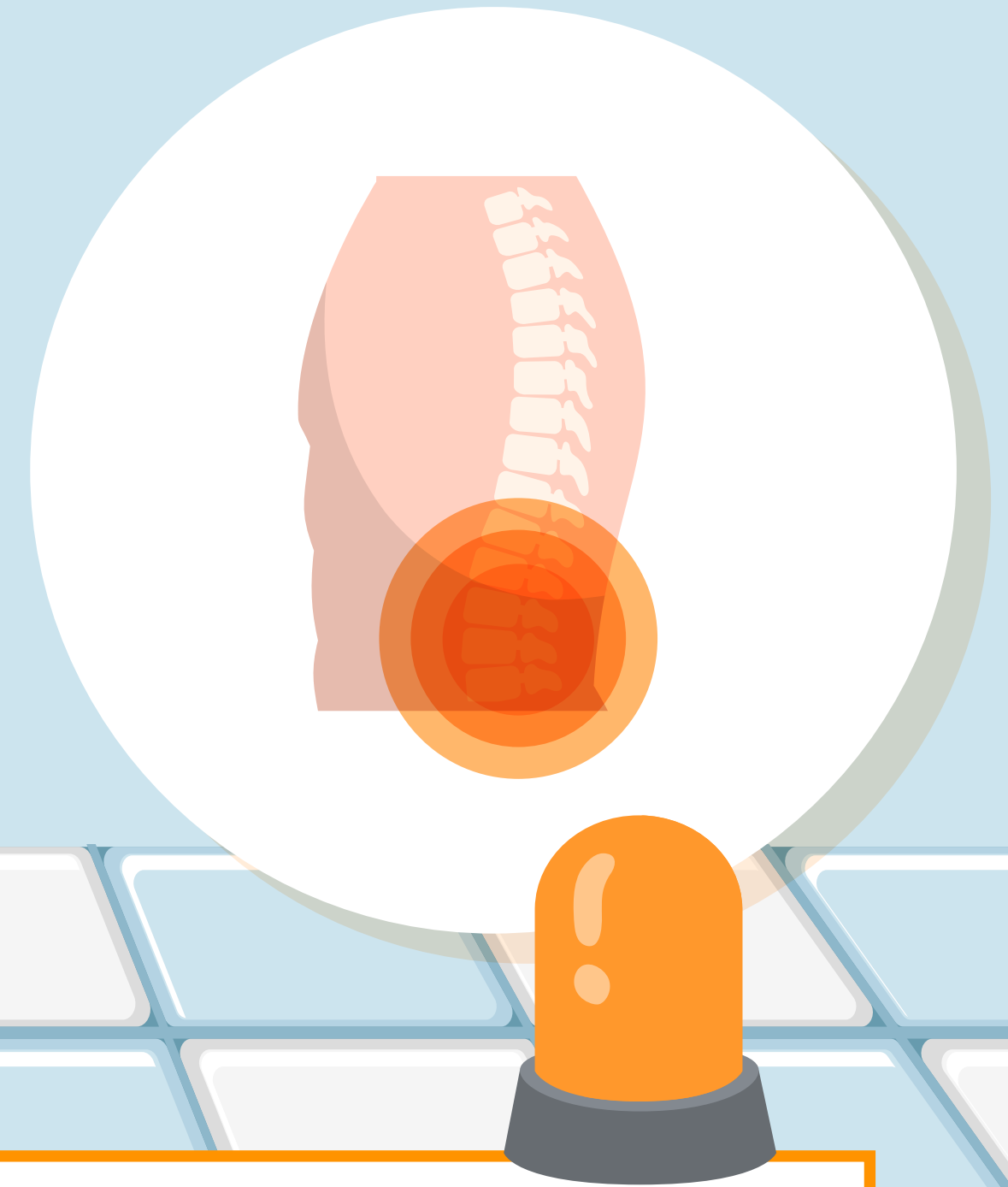


## 사례2

- 중심을 잃고 넘어져 허벅지뼈가 부러졌습니다 ●

## 사례2

- 또한, 박조리 씨는 넘어지면서 동료의 팔을 놓쳐버렸고 ●



## 사례2

또다시 넘어진 동료는 허리에  
심각한 골절이 발생했습니다

# 이러한 낙상사고가 발생하지 않기 위해서는 어떻게 예방할 수 있을까요?



**미끄러운 곳에서**  
낙상사고를 예방하기  
위해서는 어떻게  
해야 할까요?



바닥에 **물기 및 집기 비품**이 있는지 **항상 확인합니다**

**미끄러운 곳에서**  
낙상사고를 예방하기  
위해서는 어떻게  
해야 할까요?



작업에 적합한 **미끄러짐 방지화**를 착용하여  
**미끄러짐 사고를 방지해야 합니다**

**미끄러운 곳에서**  
**낙상사고를 예방하기**  
**위해서는 어떻게**  
**해야 할까요?**



**물기가 있는 장소에서 활동할 경우,**  
**미끄러짐 주의 표지판을 설치합니다**

# 여기서 잠깐!



노인 일자리 및 사회활동  
지원사업에 참여하면서  
나는 어떻게 낙상사고에  
대처할지 생각해보겠습니다



# 나는 **실내**에서 낙상사고를 어떻게 예방할지 적어봅시다

나는 노인 일자리 및 사회활동 지원사업 활동 중에  
낙상사고를 예방하기 위해  
실내에서는 계단 손잡이를 꼭 잡겠습니다

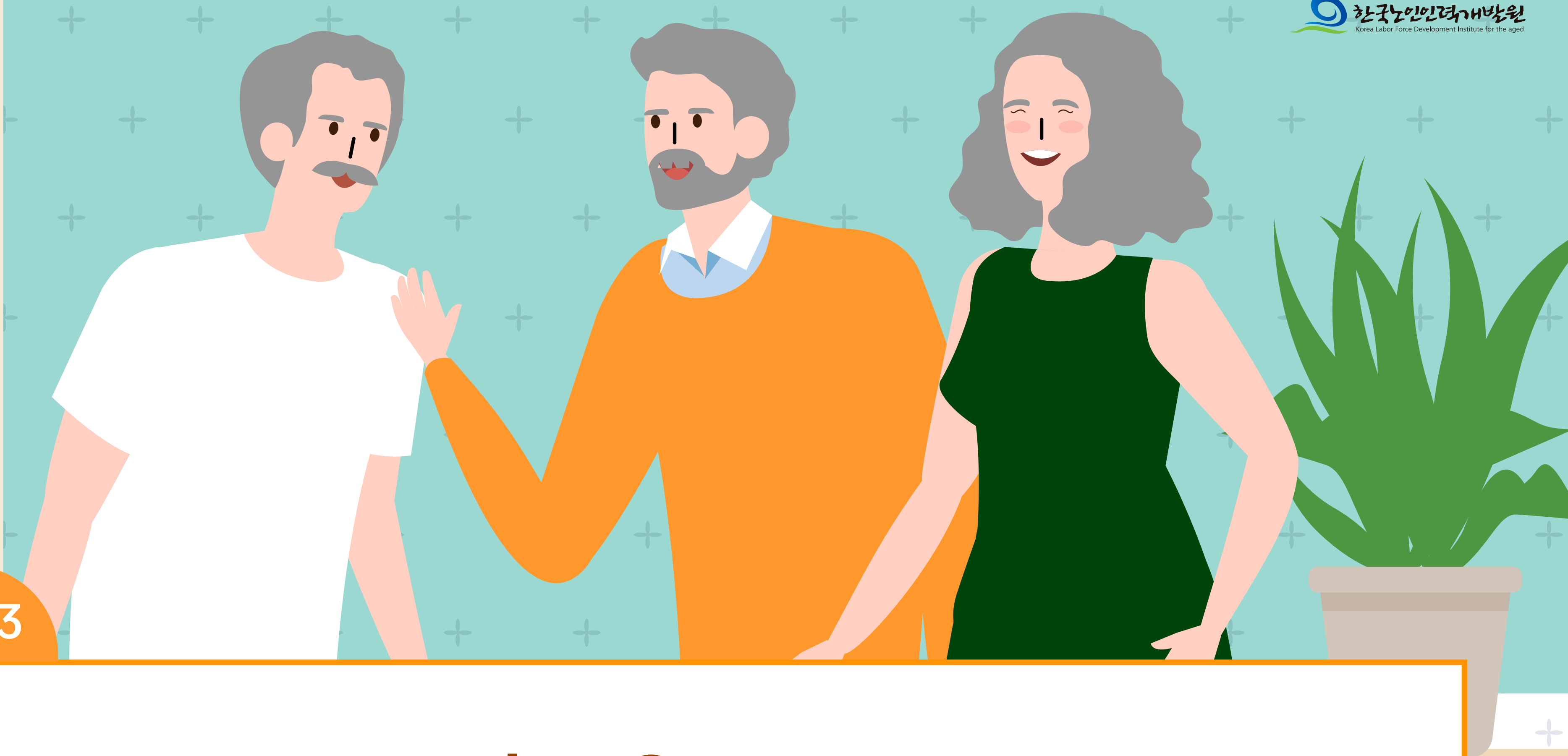
# 나는 **실내**에서 낙상사고를 어떻게 예방할지 적어봅시다

나는 노인 일자리 및 사회활동 지원사업 활동 중에  
낙상사고를 예방하기 위해  
실내에서는

---

# 세 번째 사례를 보겠습니다





### 사례3

- 노노케어 말벗활동을 마치신 나배려 씨는 ●

⑧ 출입구



지하철

2

사례3

- 친구와 만나기 위해 지하철역으로 향했습니다 ●

3분 후  
도착

사례3

지하철 시간표를 확인한 나배려씨는  
다음 열차가 3분 뒤에 도착한다는 사실을 깨달았습니다



### 사례3

약속에 늦지 않기 위해  
빠른 걸음으로 걷기 시작한 나배려 씨는



### 사례3

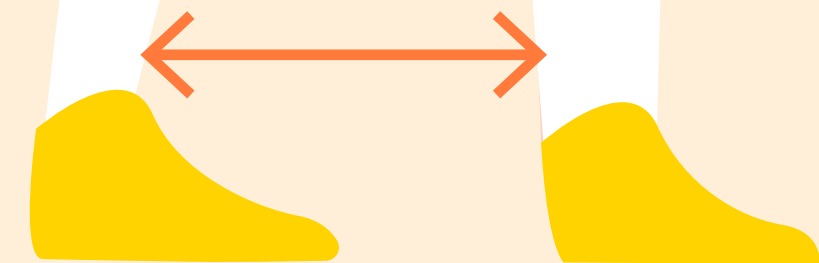
가파른 경사로에서 다리에 힘이 풀려  
경사로에서 넘어졌고 엉덩이뼈가 부러졌습니다



# 이러한 낙상사고가 발생하지 않기 위해서는 어떻게 예방할 수 있을까요?



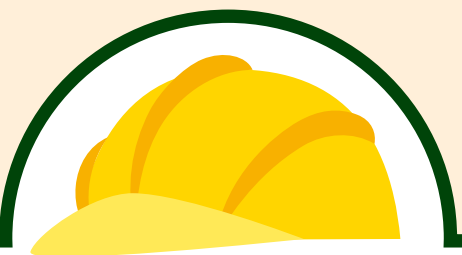
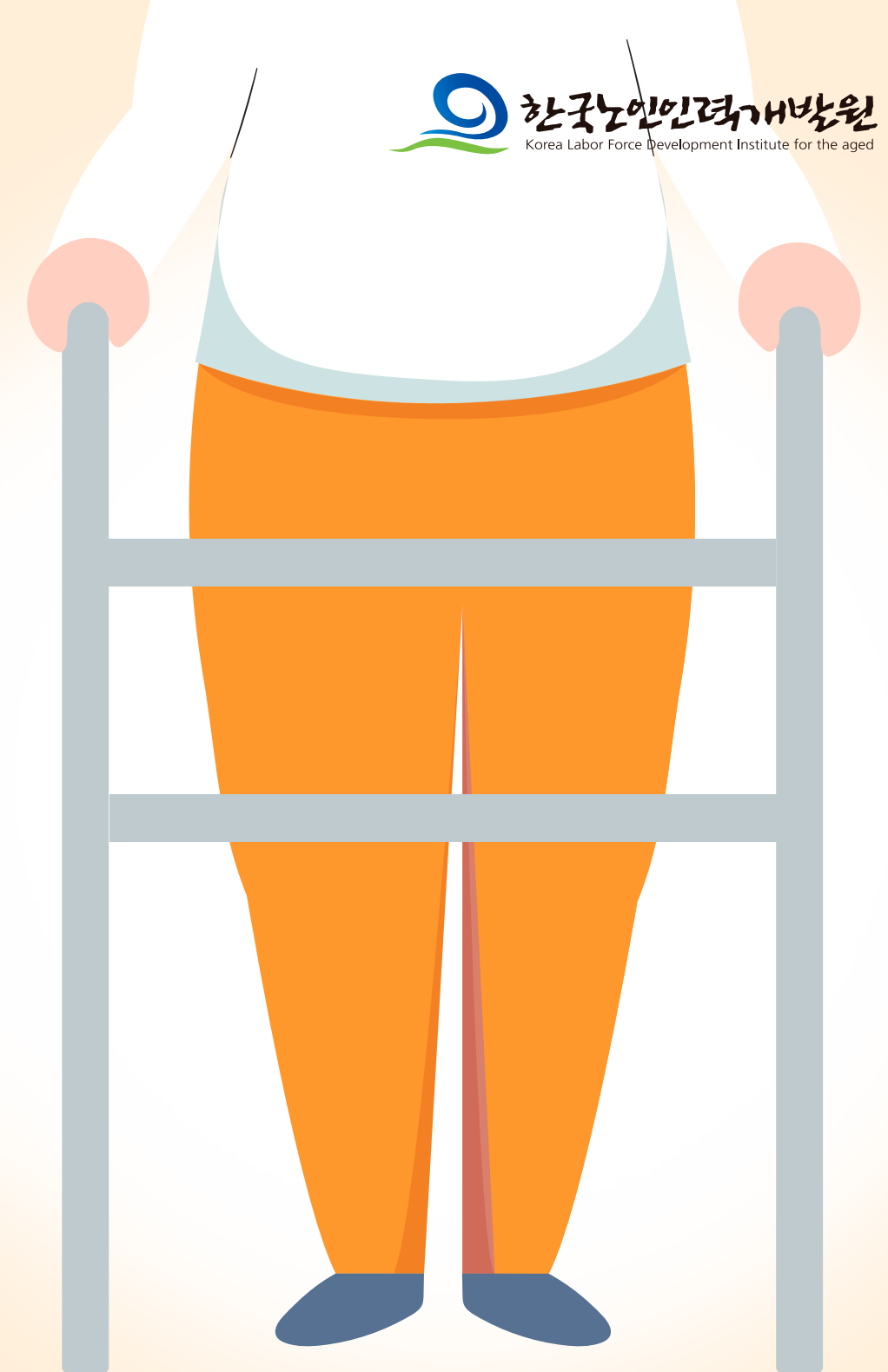
# 보행 시 낙상사고를 예방할 수 있는 방법을 알아봅시다



보행 시에는 주머니에 손을 넣지 않고  
보폭을 좁게, 천천히 걸습니다



# 보행 시 낙상사고를 예방할 수 있는 방법을 아아봅시다



보행이 불편한 경우 지팡이, 보행기 등  
보조기구를 사용합니다

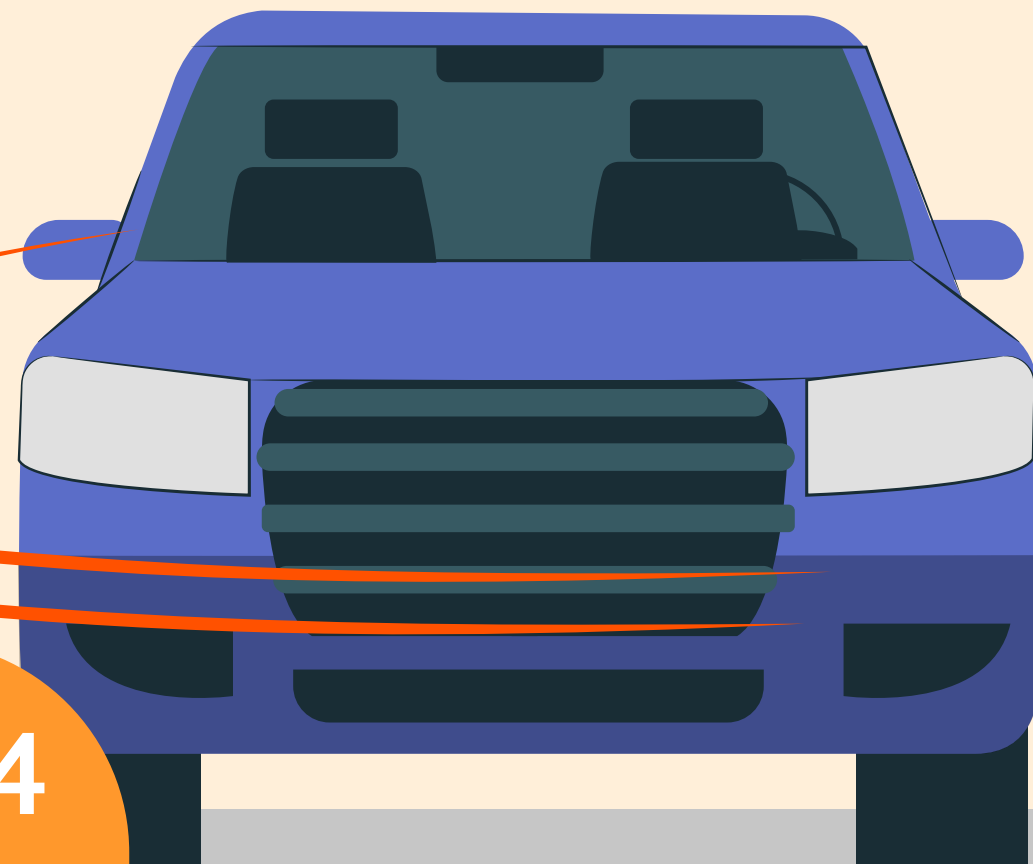
## 네 번째 사례를 보겠습니다



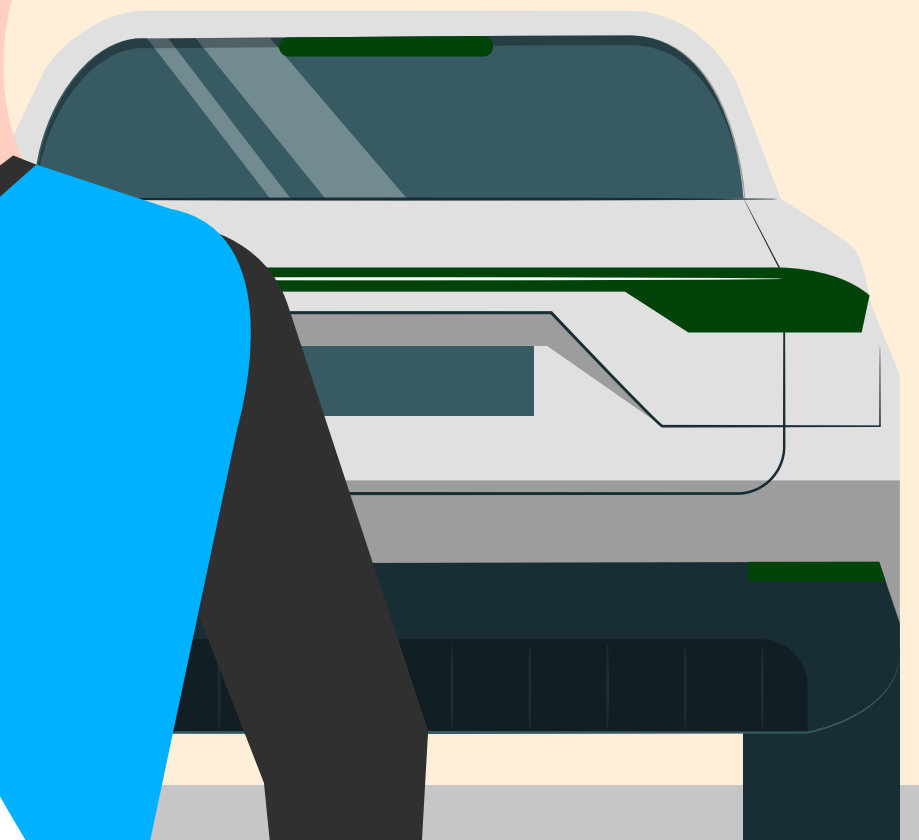


#### 사례4

불법주정차 차량을 단속하는 일을 하는 최조명 씨는  
잘못 주차된 차는 없는지 순찰을 하고 있었습니다



사례4



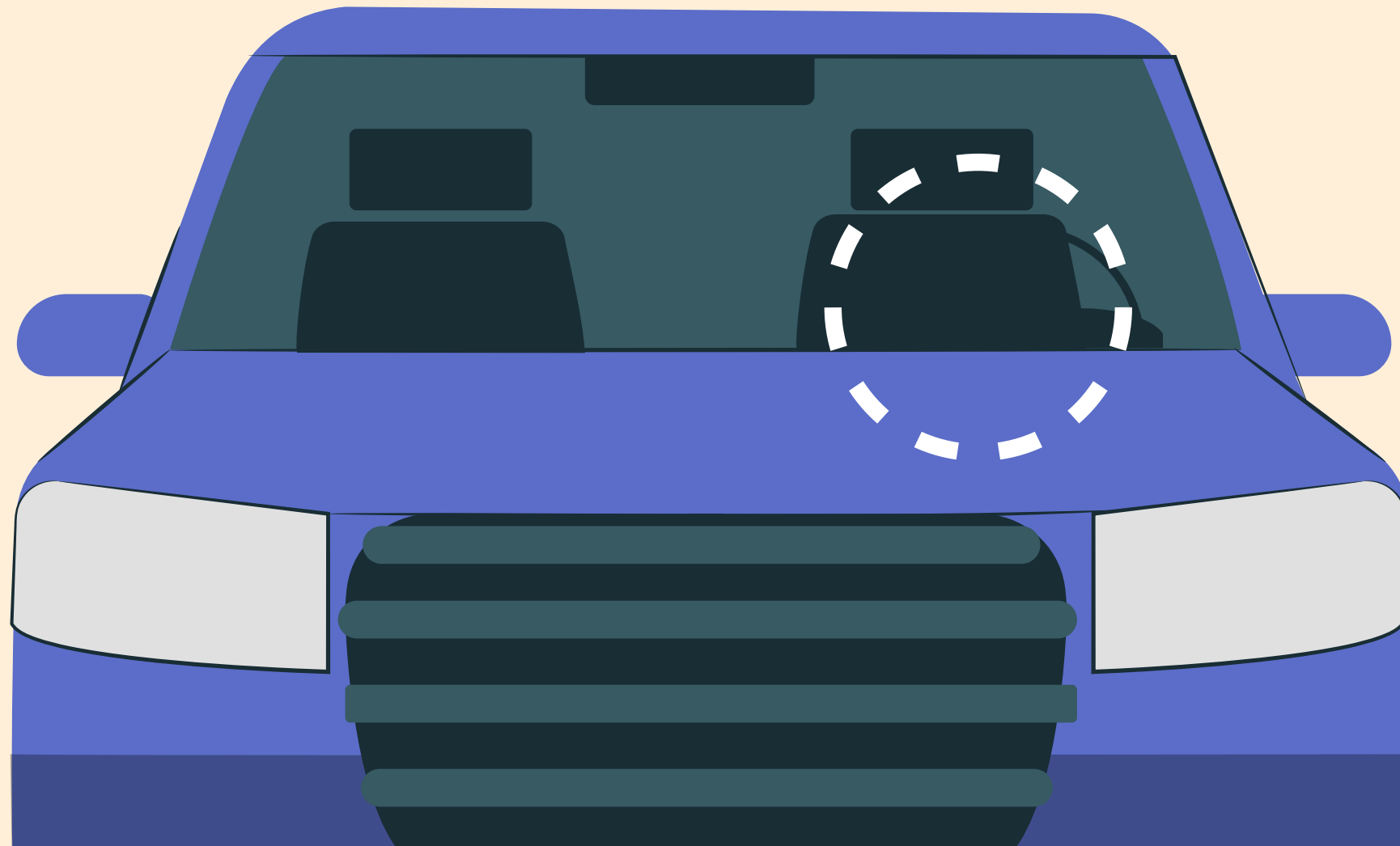
그러던 중 차 한 대가  
장애인 주차구역에 빠르게 들어왔고



사례4

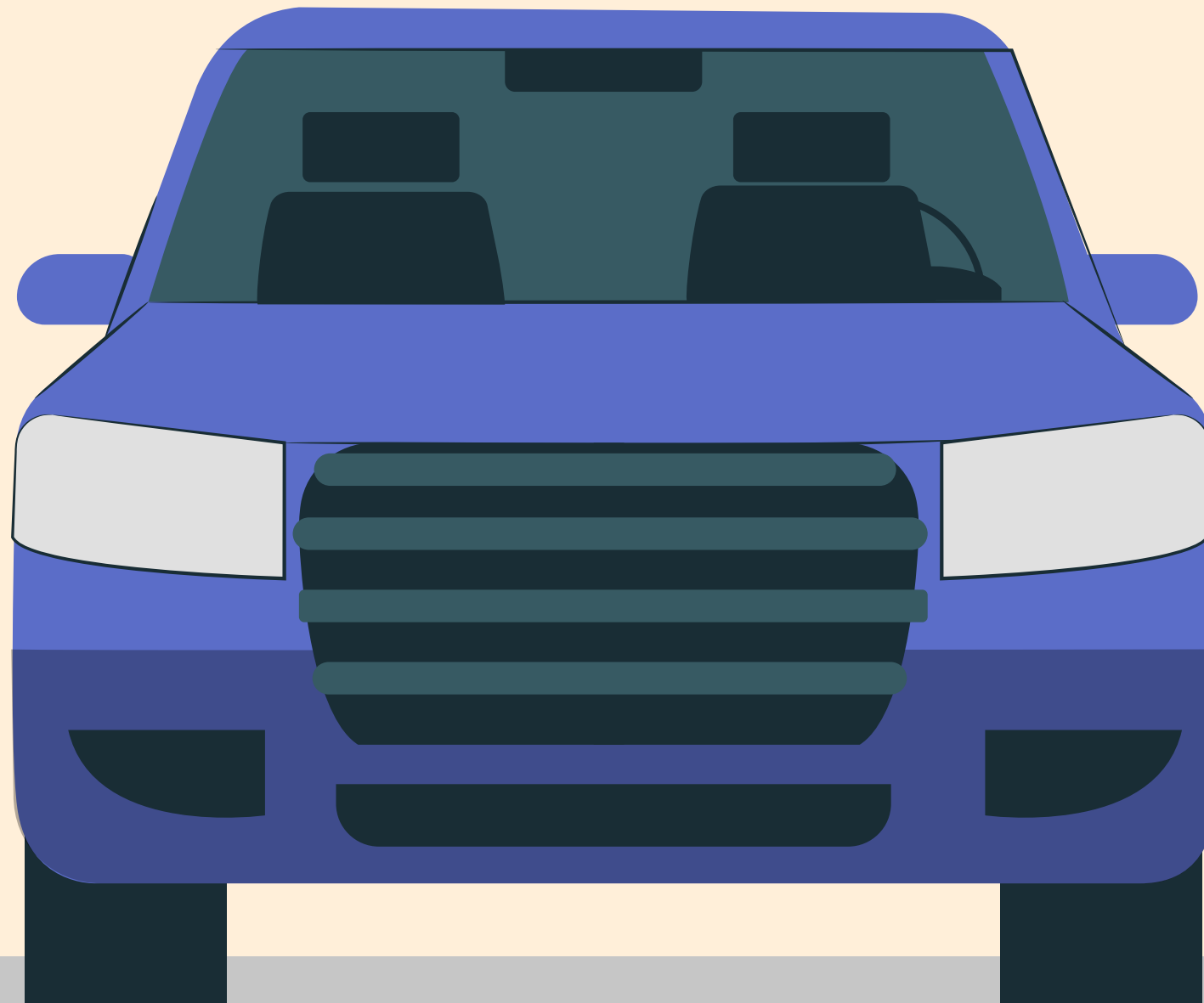


주차를 마친 운전자가 황급히  
뛰어나가는 모습을 보았습니다



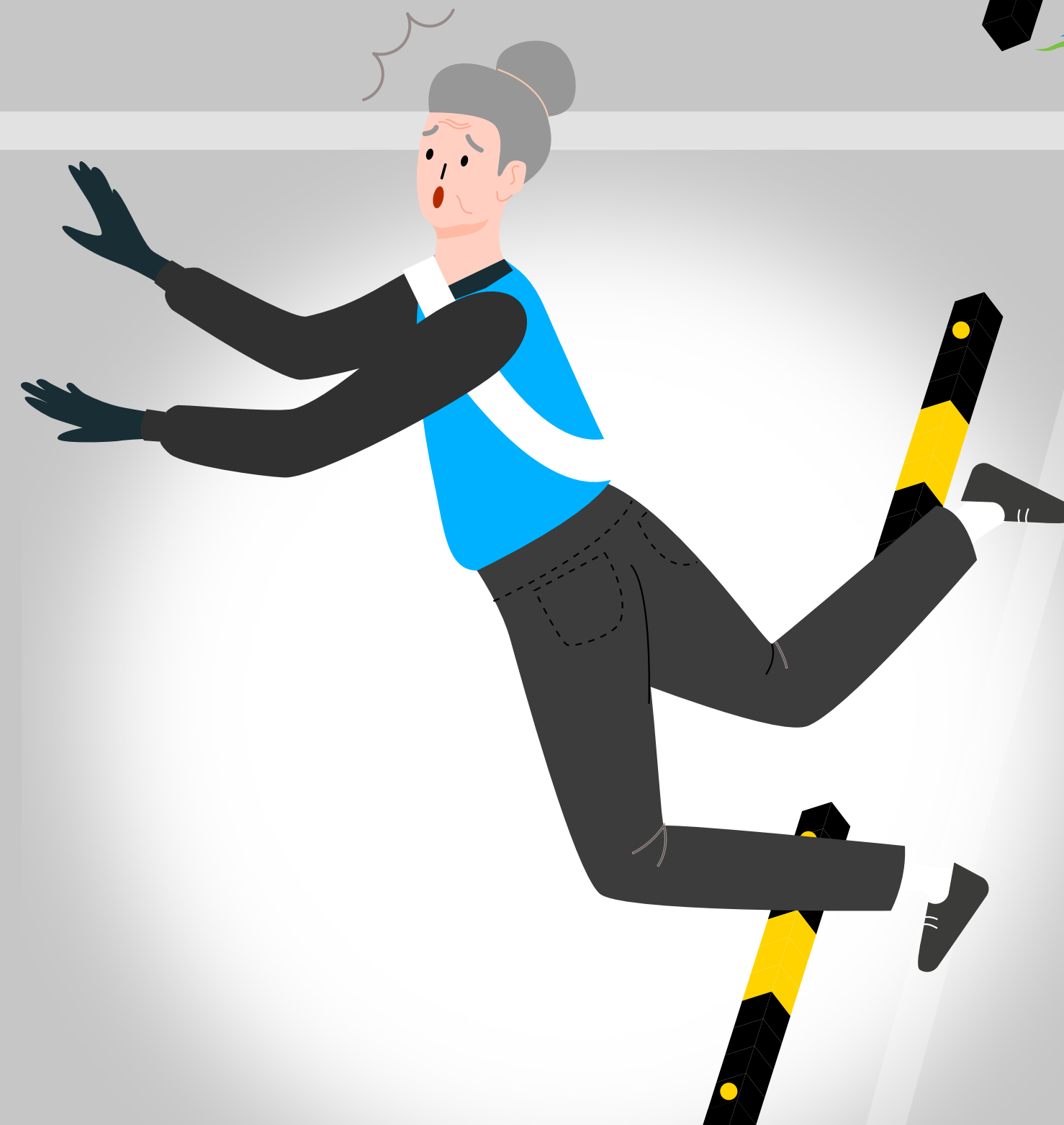
#### 사례4

● **얼핏 차를 살펴보니 차 앞 유리창에 장애인 사용 자동차 등 표지가 붙어있지 않다는 것을 발견했습니다** ●



사례4

● 혹시나 하는 마음에 차량을 자세히 살펴보려 다가가던  
최조명 씨는 급한 마음에 **빠르게** 이동하다 ●



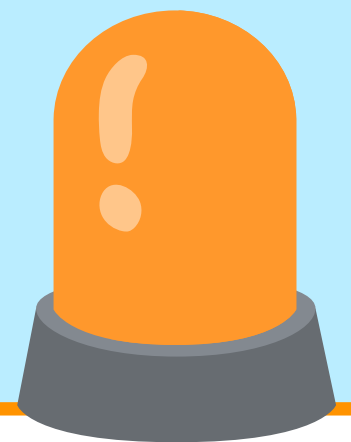
#### 사례4

- 그만 방지턱에 다리가 걸렸습니다 ●



#### 사례4

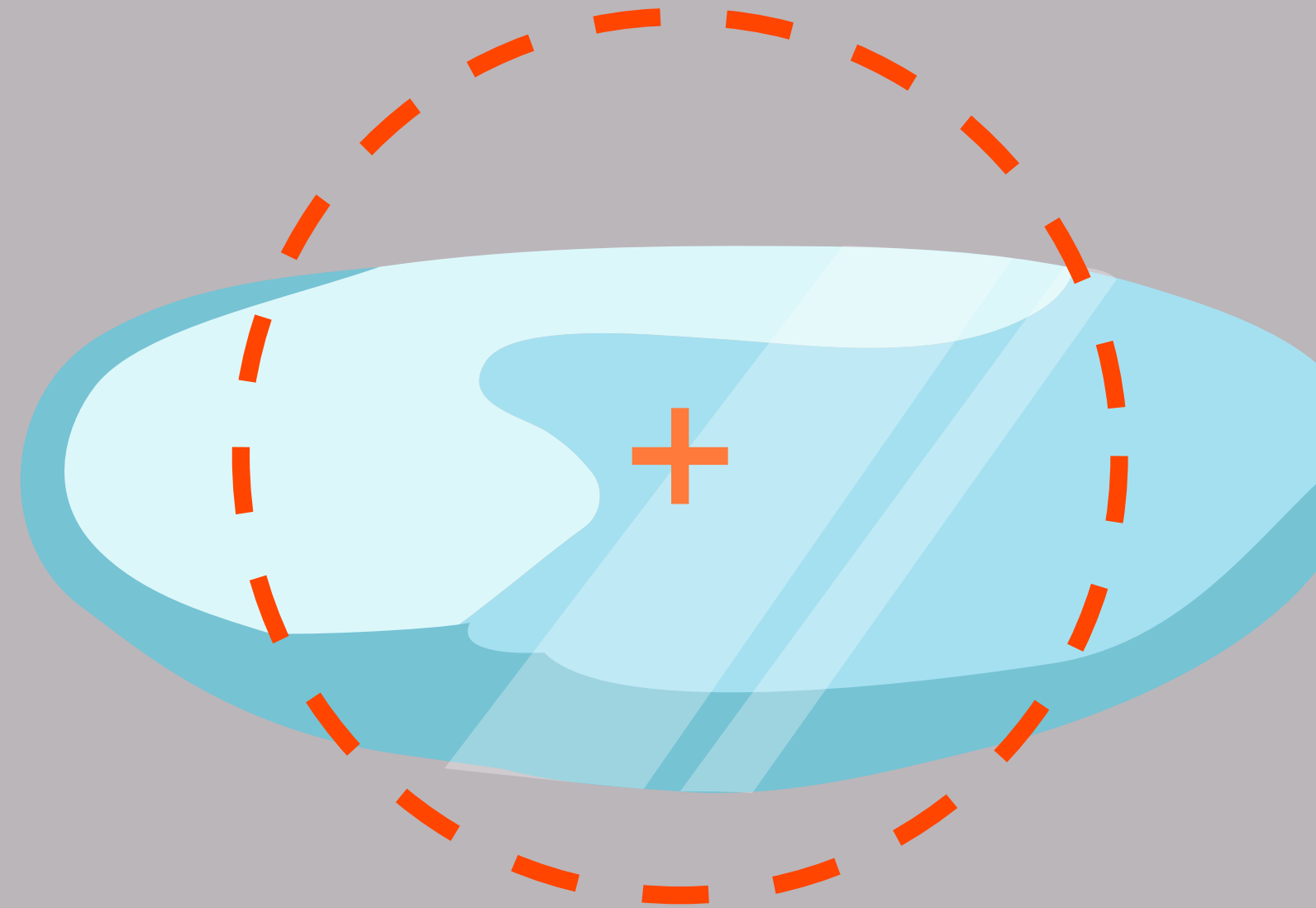
- 그대로 넘어져 버린 최조명 씨는 발목이 부러졌습니다 ●



# 이러한 낙상사고가 발생하지 않기 위해서는 어떻게 예방할 수 있을까요?



도로에서  
낙상사고를 예방하기  
위해서는 어떻게  
해야 할까요?



돌부리, 경계석 및 빙판 등의 장애물이 있는지 확인합니다

도로에서  
낙상사고를 예방하기  
위해서는 어떻게  
해야 할까요?



파손된 부분 앞에는 수리가 끝날 때까지  
경고표지판을 세워 둡니다

# 여기서 잠깐!



노인 일자리 및 사회활동  
지원사업에 참여하면서  
나는 어떻게 낙상사고에  
대처할지 생각해보겠습니다



# 나는 실외에서 낙상사고를 어떻게 예방할지 적어봅시다

나는 노인 일자리 및 사회활동 지원사업 활동 중에  
낙상사고를 예방하기 위해  
실외에서는 천천히 주변을 살피며 걷겠습니다

# 나는 실외에서 낙상사고를 어떻게 예방할지 적어봅시다

나는 노인 일자리 및 사회활동 지원사업 활동 중에  
낙상사고를 예방하기 위해  
실외에서는

---

# 낙상사고를 경험한 4명의 사례를 살펴보았습니다



# 만약 낙상사고가 발생했다면 어떻게 대처하면 좋을까요?



# 만약 낙상사고가 발생했다면 어떻게 대처하면 좋을까요?



넘어지자마자  
무리하게 움직이거나  
이동하지 않고,  
**119에 전화**하는 것이  
좋습니다.

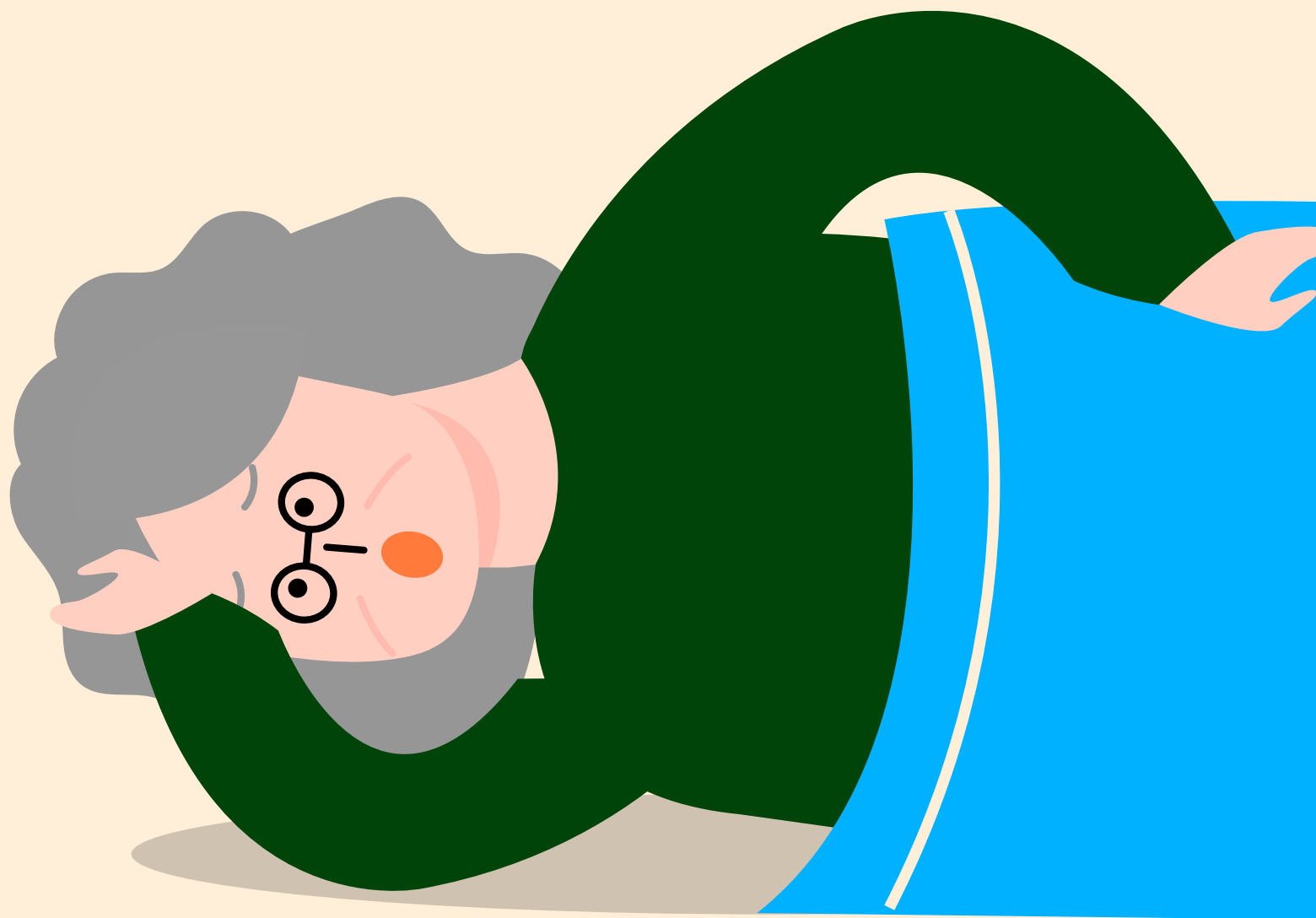
# 만약 낙상사고가 발생했다면 어떻게 대처하면 좋을까요?



그 후 주변 사람, 동료,  
노인 일자리 사업단 팀장님에게  
도움을 요청해야 합니다.

노인 일자리 사업단 팀장님은  
수행기관 담당자에게 연락합니다.

# 만약 낙상사고가 발생했다면 어떻게 대처하면 좋을까요?



바로 증상이 나타나지 않더라도  
사고 이후 **72시간** 동안  
경과를 지켜보고, 증상이 있으면 바로  
병원에서 **검사 및 치료**를 받아야 합니다

OX퀴즈

# 안전사고 예방퀴즈



## 1번 문제

계단에서 넘어져서 다치는 것은 낙상사고이다



## 1번 문제

넘어지거나 떨어져서 다치는 사고를 낙상사고라고 합니다



## 2번 문제

보행 시 보폭을 넓게, 빠르게 걸으면  
낙상사고를 예방할 수 있다



## 2번 문제

보행 시에는 주머니에 손을 넣지 말고,  
보폭을 좁게, 천천히 걸어야 합니다



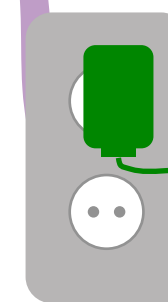
## 3번 문제

낙상사고가 발생하면 바로 일어나야 한다



## 3번 문제

넘어지자마자 무리하게 움직이거나 이동하지 않고,  
119에 전화하는 것이 좋습니다



# 지금까지 학습하신 내용을 체크리스트를 통해 다시 한번 확인해봅시다





# 안전사고 체크리스트

## 계단

- ☐ 나는 계단 이동 시 안전 난간을 잡고 한 칸씩 천천히 이동합니다
- ☐ 나는 주머니에 손을 넣고 계단을 오르내리지 않습니다
- ☐ 나는 에스컬레이터 이용 시 걷거나 뛰지 않고 손잡이를 잡습니다
- ☐ 나는 비/눈이 내리는 날은 바닥이 미끄러워 쉽게 넘어질 수 있으므로 더욱 주의합니다

## 미끄러운 곳

- ☐ 나는 바닥에 물기 및 집기 비품이 있는지 항상 확인합니다
- ☐ 나는 미끄러짐 방지화를 착용하여 미끄러짐 사고를 방지합니다
- ☐ 나는 물기가 있는 장소에서 활동할 경우, 미끄러짐 주의 표지판을 설치합니다



# 안전사고 체크리스트

## 보행 시

- ☐ 나는 보행 시에 주머니에 손을 넣지 않고, 보폭을 좁게, 천천히 걷습니다
- ☐ 나는 보행이 불편할 때 지팡이, 보행기 등 보조기구를 사용합니다

## 도로

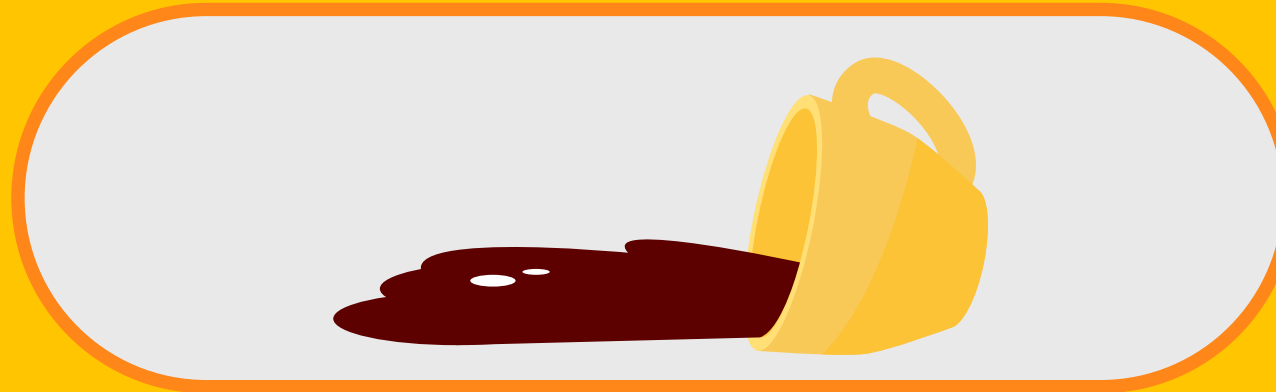
- ☐ 나는 돌부리, 경계석 및 빙판 등의 장애물이 있는지 확인합니다
- ☐ 나는 파손된 부분 앞에는 수리가 끝날 때까지 경고표지판을 세워둡니다



# 미끄러짐 조심하세요!



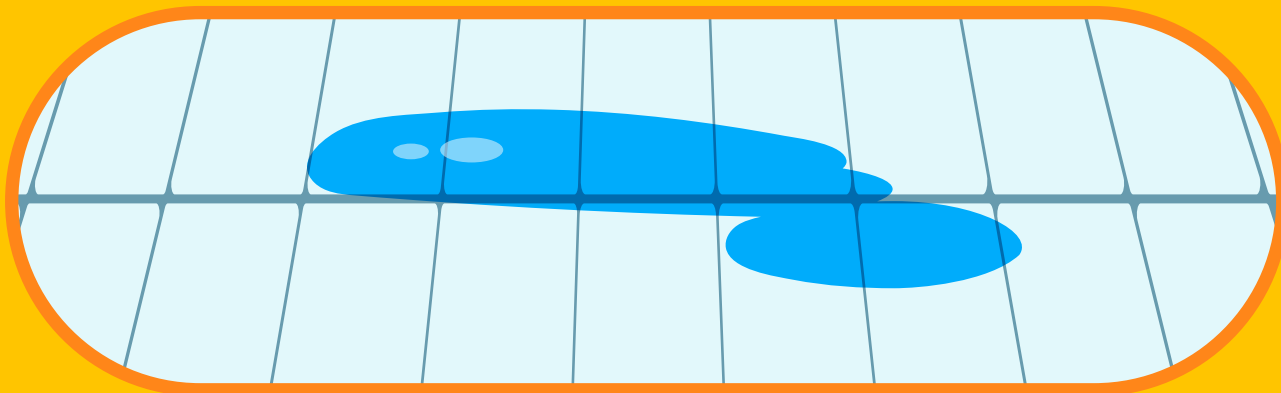
부적합한 신발



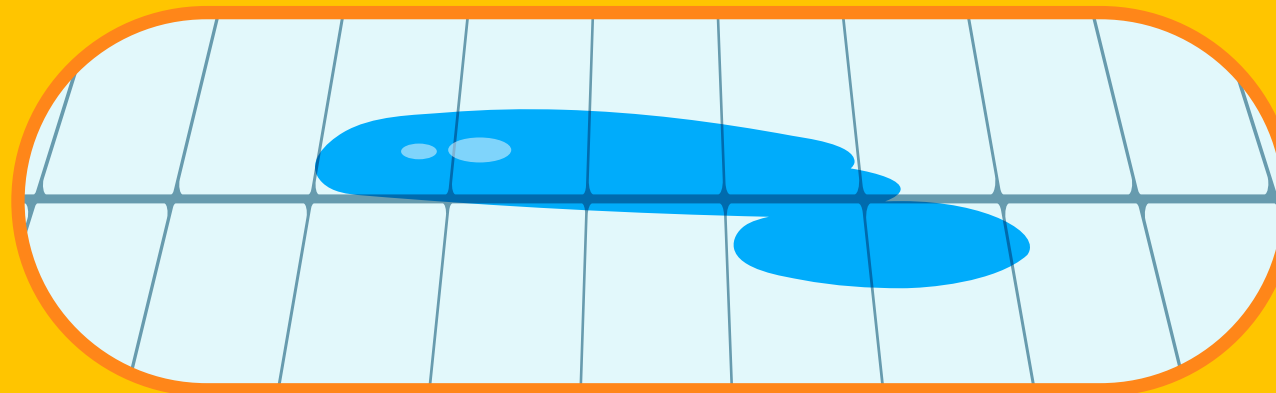
엎질러진 액체



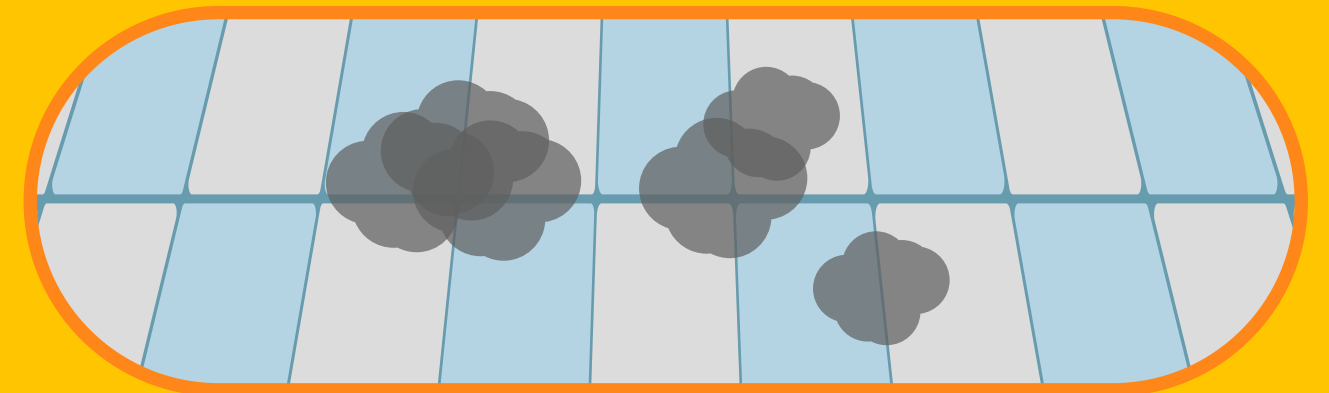
경사진 바닥



청소 후 젖어 있는 바닥



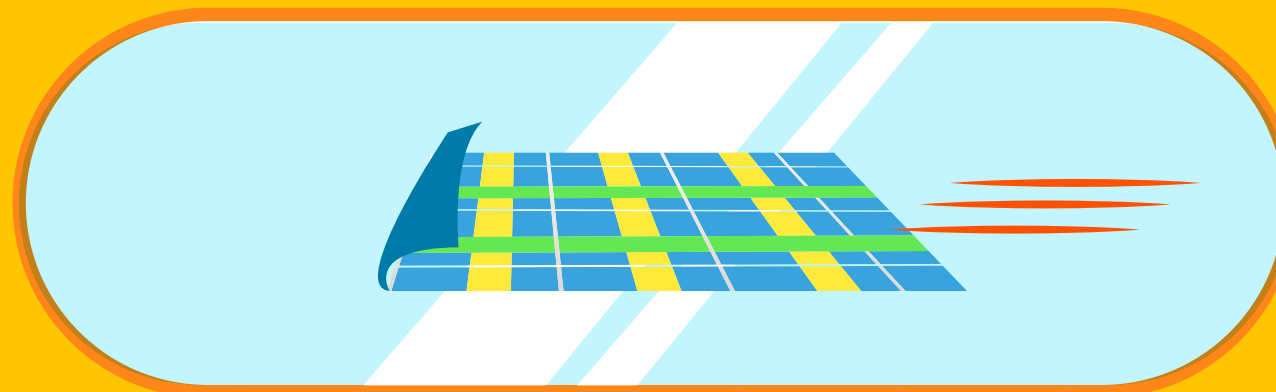
젖은 바닥에서 건조한 바닥으로의 변화



먼지가 쌓인 바닥



미끄러운 바닥



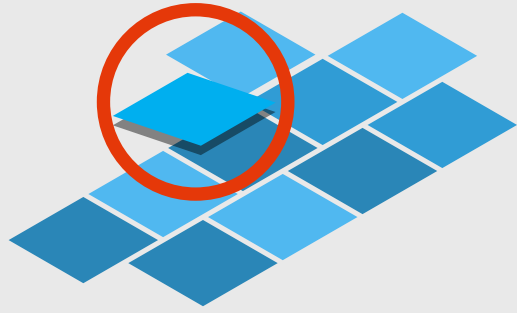
광택을 낸 바닥 위의 밀착되지 않은 매트



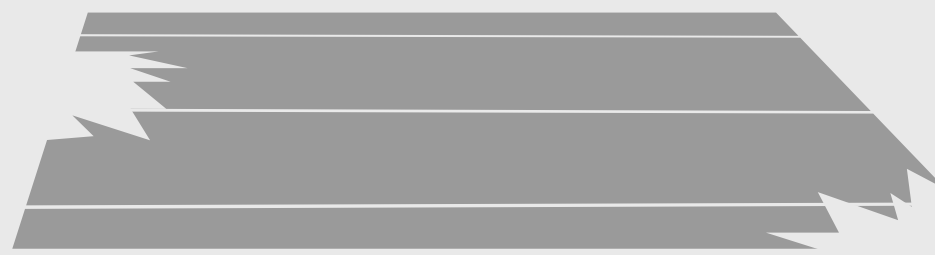
비, 진눈깨비와 눈



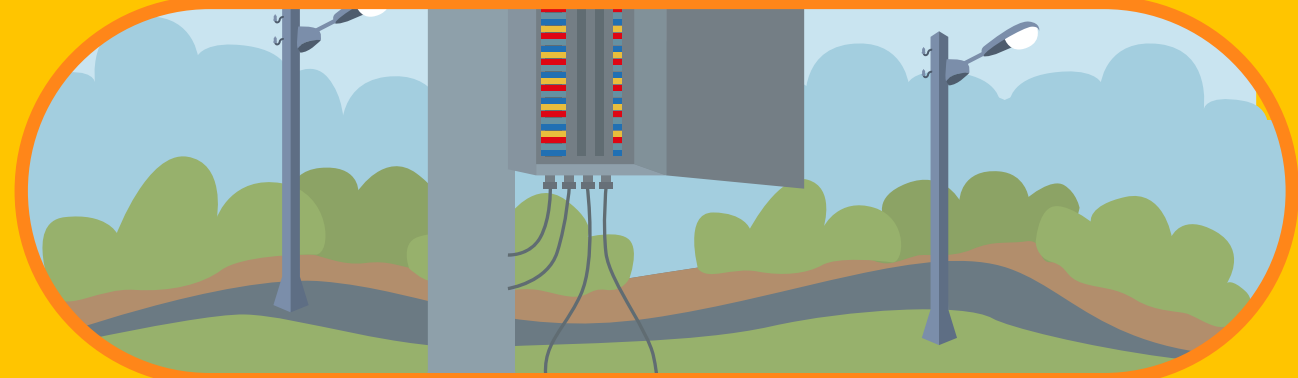
# 걸려 넘어짐 조심하세요!



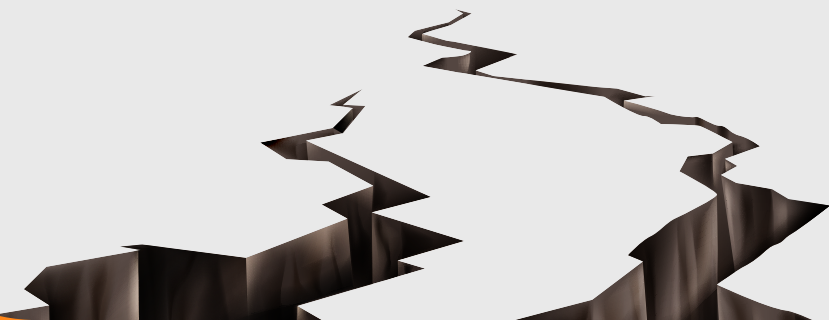
헐거운 마루청·타일



뒹아 헤진 매트·양탄자



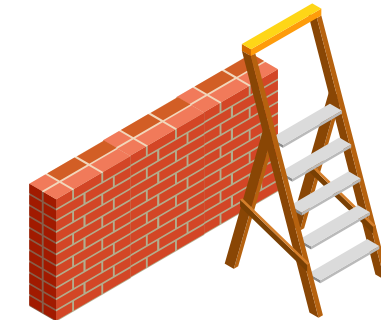
보행로 내 케이블



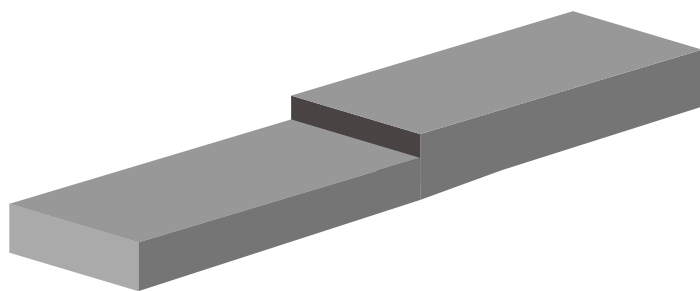
구멍 및 갈라진 틈



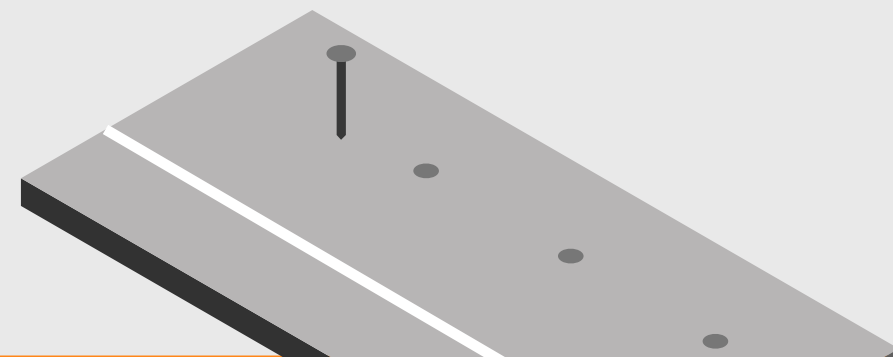
실외의 울퉁불퉁한 표면



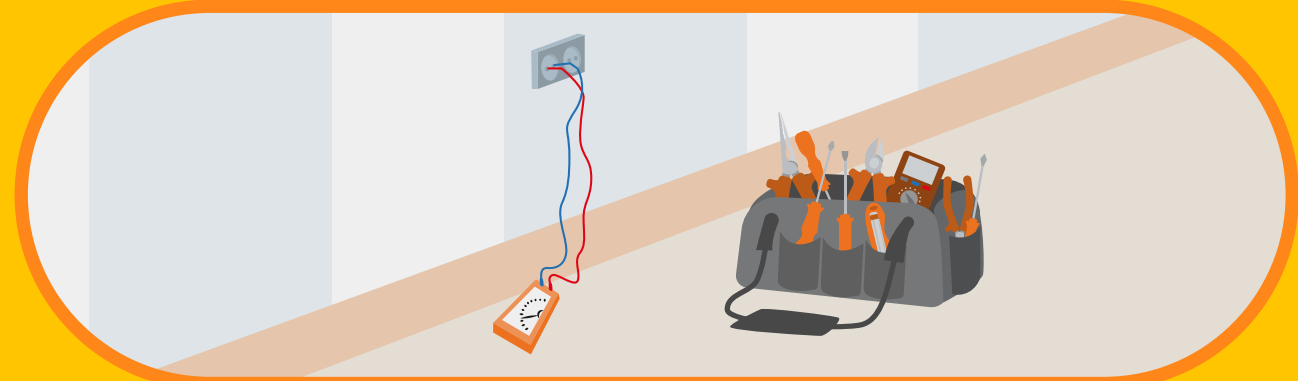
낮은 벽과 바닥 장착물



바닥표면 높이의 변화



통행로의 돌기, 용마루와 튀어나온 못



전기 및 전화 소켓

# 지난 시간에 우리는 노노와 함께 낙상사고가 무엇인지, 어떻게 예방하고 대처할 수 있는지 알아보았습니다



# 오늘은 보행·이동 시 사고 사례 및 대처방법에 대해 알아보겠습니다

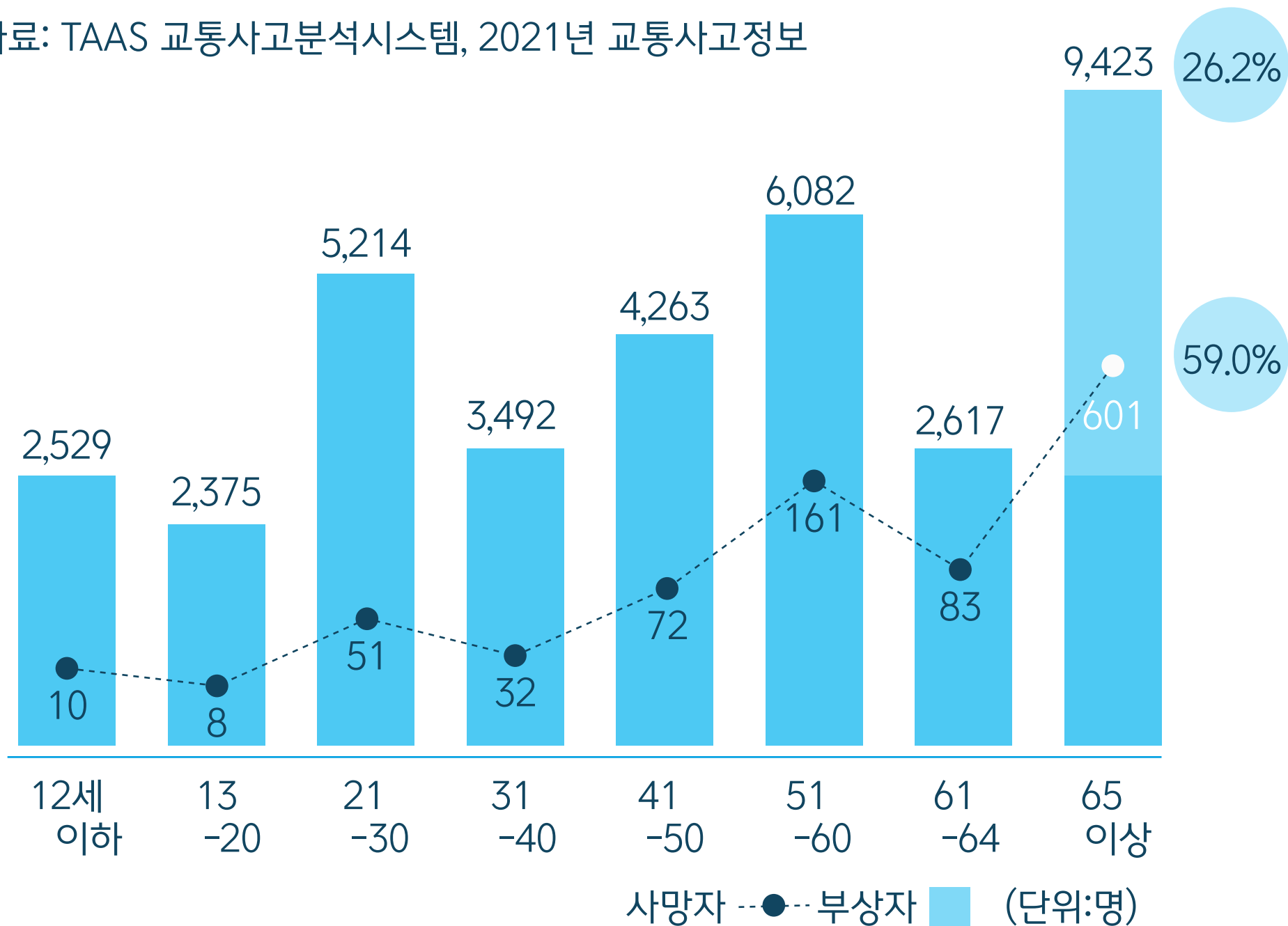
## 보행이란?

걷기, 걷는 것. 하반신의 관절의  
연속운동에 의해서 몸의 중심이  
앞으로 이동하는 것을 도모하는 행위



# 우리나라의 보행사상자의 59%가 65세 이상 고령자입니다

자료: TAAS 교통사고분석시스템, 2021년 교통사고정보



# 노인 일자리 및 사회활동 지원사업 활동 중에 발생한 보행·이동 시 사고 사례를 통해 자세히 알아봅시다



# 첫 번째 사례부터 보겠습니다





## 사례 1

학교 내·외부에 설치된 CCTV 상시관제 업무를  
담당하던 표감독 씨는



## 사례 1

- 모니터링 중 문제가 발생한 것을 발견했습니다 ●



## 사례 1

문제 사항을 확인하러 외부로 나온 표감독 씨는  
추워진 날씨 탓에 주머니에 손을 넣은 채 걷기 시작했습니다



## 사례 1

마음이 급해 **보폭을 넓게 걸던** 표감독 씨는  
전날 내린 눈 때문에 만들어진 빙판을 밟았습니다



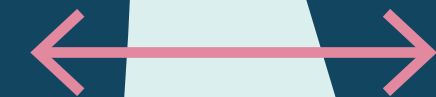
## 사례 1

굽이 높은 신발을 신었던 표감독 씨는  
그만 넘어져 팔이 부러졌습니다

# 이러한 보행·이동 시 사고가 발생하지 않기 위해서는 어떻게 예방할 수 있을까요?



빗길/눈길에서 넘어지는  
사고를 예방하기 위해서는  
어떻게 해야 할까요?



보폭을 평소보다 짧게 걷고,  
주머니에 손을 넣지 않고 걸읍니다

빋길/눈길에서 넘어지는  
사고를 예방하기 위해서는  
어떻게 해야 할까요?



넘어지지 않게 **굽이 낮은 신발**을 신어야 합니다

## 두 번째 사례를 보겠습니다





## 사례2

문화재 시설 봉사에 참여 중인 오역사 씨는  
장소로 이동하기 위해 버스정류장으로 향했습니다



사례2

버스에 탑승한 오역사 씨는 흔들리는 버스 안에서  
이동하다가 넘어질 뻔했습니다

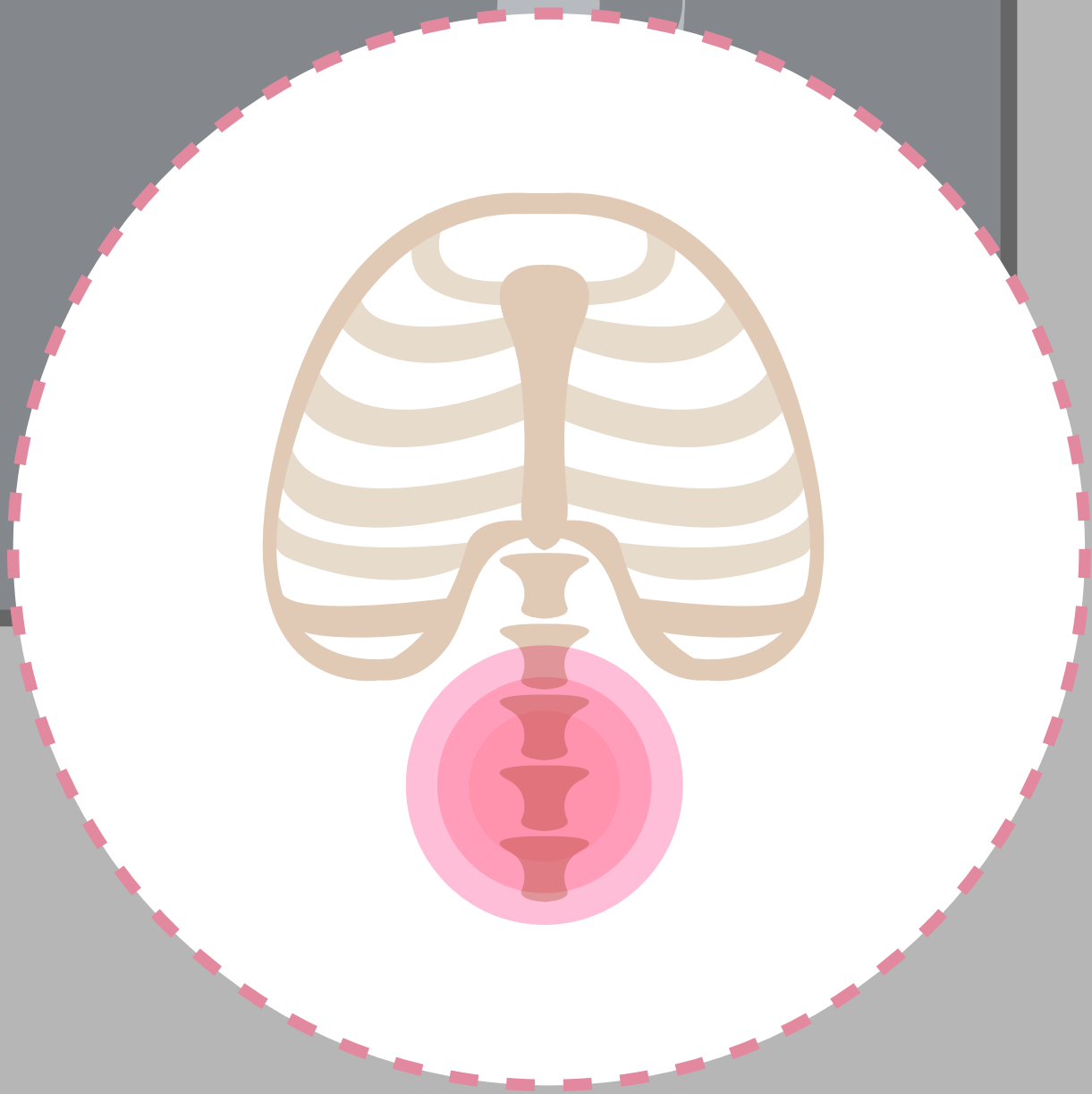
사례2

간신히 중심을 잡은 오역사 씨는 **하차**하던 중  
바로 앞에 지나가던 **오토바이**와 부딪힐 뻔했습니다



## 사례2

지하철로 들어선 오역사 씨는 이미 사람이  
가득 찬 열차 안에 **무리하여 승차**하려 했으나



사례2



타지 못했고 닫히던 문에 부딪혀 뒤로 넘어져  
다치게 되었습니다

# 이러한 대중교통 탑승 시 사고가 발생하지 않기 위해서는 어떻게 예방할 수 있을까요?



**버스 탑승 시 사고에  
예방하기 위해서는  
어떻게 해야 할까요?**



**버스가 완전히 멈춘 후 승하차합니다**



버스 탑승 시 사고에  
예방하기 위해서는  
어떻게 해야 할까요?



하차 시에는 **오토바이, 자전거 등의 접근**을 주의합니다

지하철 탑승 시 사고에  
예방하기 위해서는  
어떻게 해야 할까요?



문이 닫히려 할 때는 무리하게 승하차하지 않습니다

지하철 탑승 시 사고에  
예방하기 위해서는  
어떻게 해야 할까요?

탑승 중인 사람이 많으면 **무리하게 타지 않고**  
**다음 열차를 기다립니다**

# 세 번째 사례를 보겠습니다





### 사례3

도서관 봉사에 참여 중인 주독서 씨는  
집에서 10분 거리의 도서관으로 걷기 시작했습니다



### 사례3

● 골목길로 이동하던 주독서 씨는 도로에 차가 없는 것을  
확인하고 도로 한 가운데로 걸었습니다 ●



### 사례3

● 매일 왕복하는 길이 익숙했던 주독서 씨는  
휴대전화를 켜 뉴스를 보기 시작했습니다

●

사례3

앞을 보지 않고 휴대전화만 보면서 걸던  
주독서 씨는 왼쪽 골목길로 꺾었고



### 사례3

● 그만 달려오던 차에 치이고 말았습니다 ●

# 이러한 골목/도로 통행 시 사고가 발생하지 않기 위해서는 어떻게 예방할 수 있을까요?



골목/도로 통행 시 차량과  
접촉사고를 예방할 수 있는  
방법을 알아봅시다

보행자  
전 용



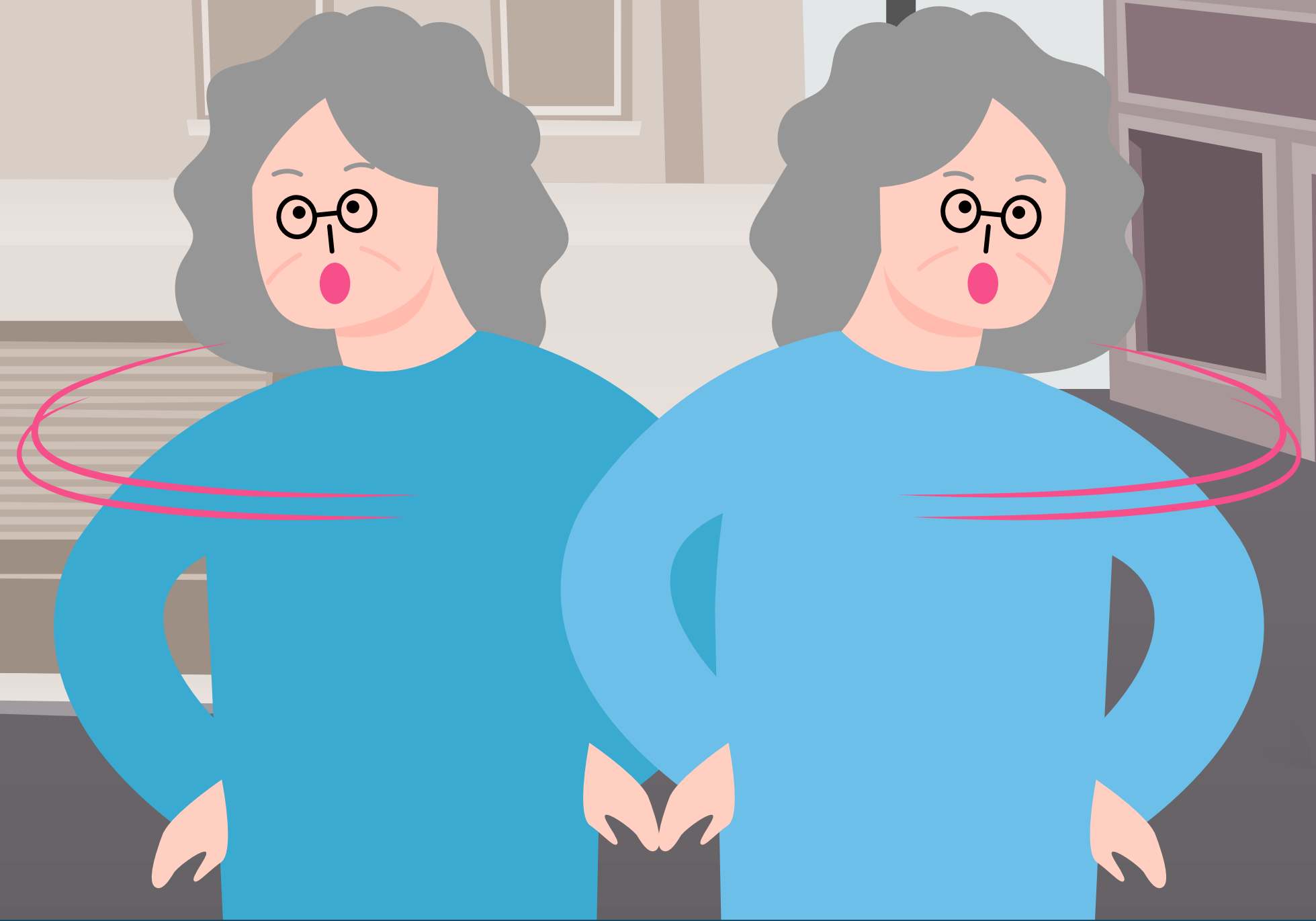
길을 걸을 때 안전하게 보행자전용도로를 이용합니다

골목/도로 통행 시 차량과  
접촉사고를 예방할 수 있는  
방법을 알아봅시다



길을 걸을 때 휴대전화와 같은 **전자기기를 사용하지 않습니다**

골목/도로 통행 시 차량과  
접촉사고를 예방할 수 있는  
방법을 알아봅시다



골목길에서 보행할 때에는 항상 좌우를 살피야 합니다

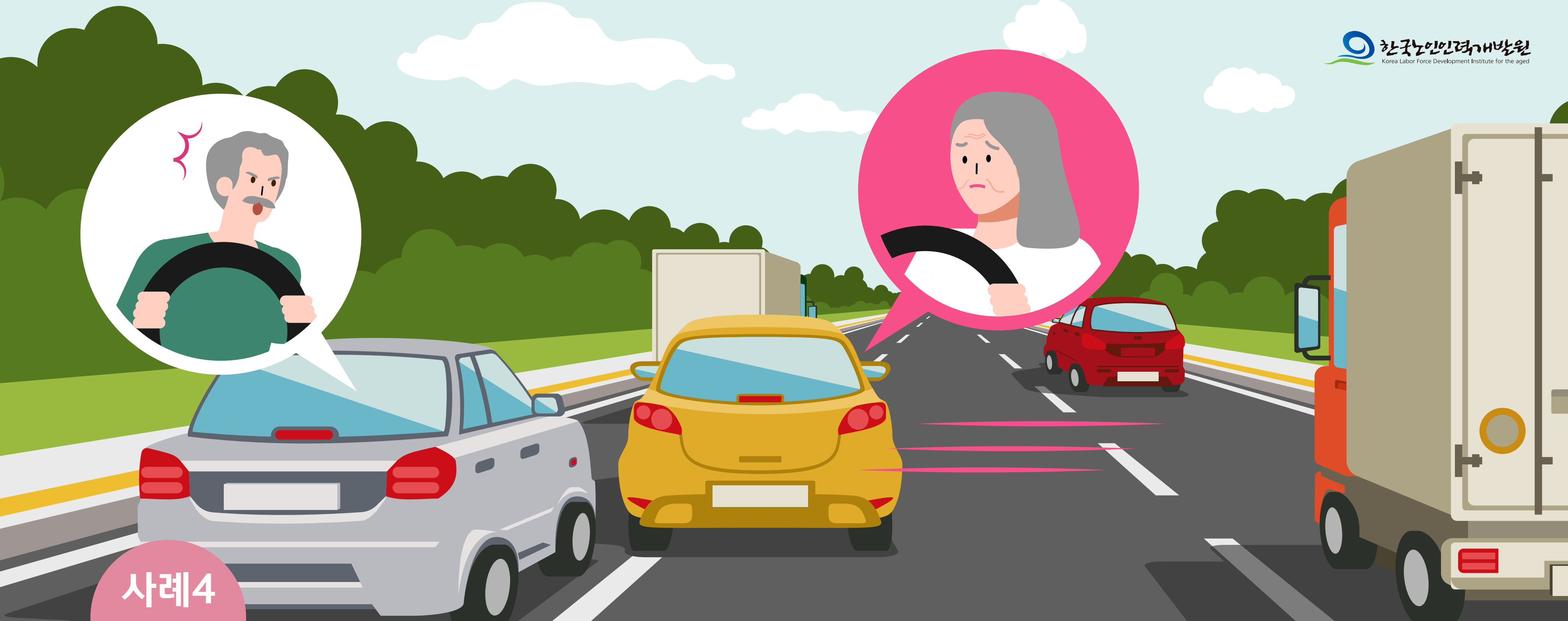
# 네 번째 사례를 보겠습니다





사례4

시니어 가스 안전관리원으로 근무 중인 홍안전 씨는  
이동을 위해 자동차에 탑승했습니다



#### 사례4

자동차 시동을 걸자마자 바로 출발한 홍안전 씨는  
이리저리 끼어들기를 하면서 운전하기 시작했습니다

사례4

- 빨간 불에 정차할 때마다 휴대전화를 하던 홍안전 씨는 ●



#### 사례4

- 뒷 차의 경적 소리에 놀라 급히 가속 페달을 밟았고 •



#### 사례4

아직 횡단보도를 다 건너지 못한 보행자와 충돌하여  
보행자가 다치고, 흉안전 시도 갈비뼈가 부러지고 말았습니다

# 이러한 자동차 운전 시 사고가 발생하지 않기 위해서는 어떻게 예방할 수 있을까요?



# 자동차 운전 시 사고를 예방하기 위해서는 어떻게 해야 할까요?

자동차 계기판 확인하기

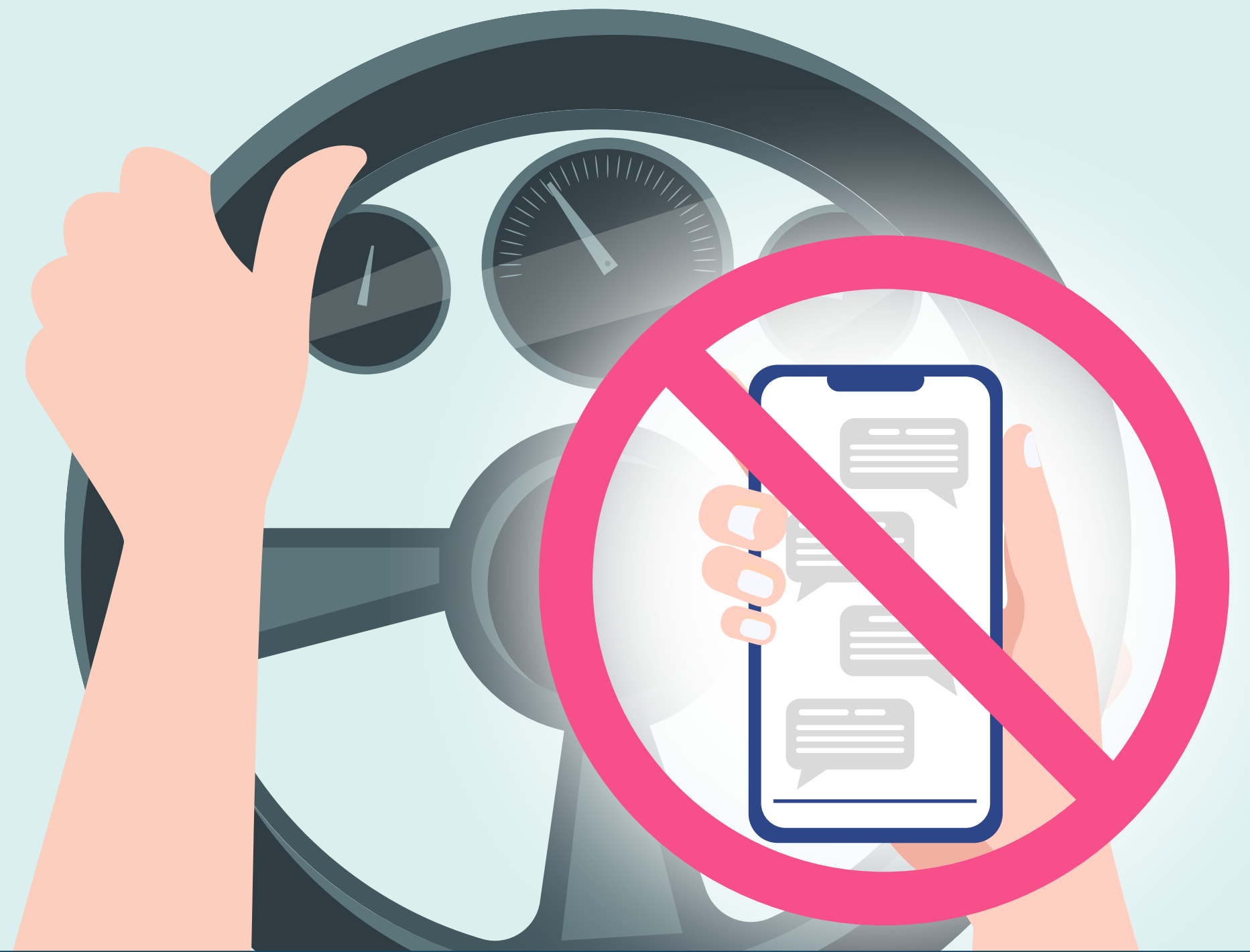
타이어 공기압, 마모 상태 점검하기



자동차 **일상점검**을 실천합니다

자동차 운전 시

사고를 예방하기 위해서는  
어떻게 해야 할까요?



운전 중에는 **휴대전화**를 사용하지 않습니다

# 여기서 잠깐!



올바른  
교통안전수칙을  
알아봅시다





## 나부터 양보, 방어운전 합니다



내가 먼저 양보하기

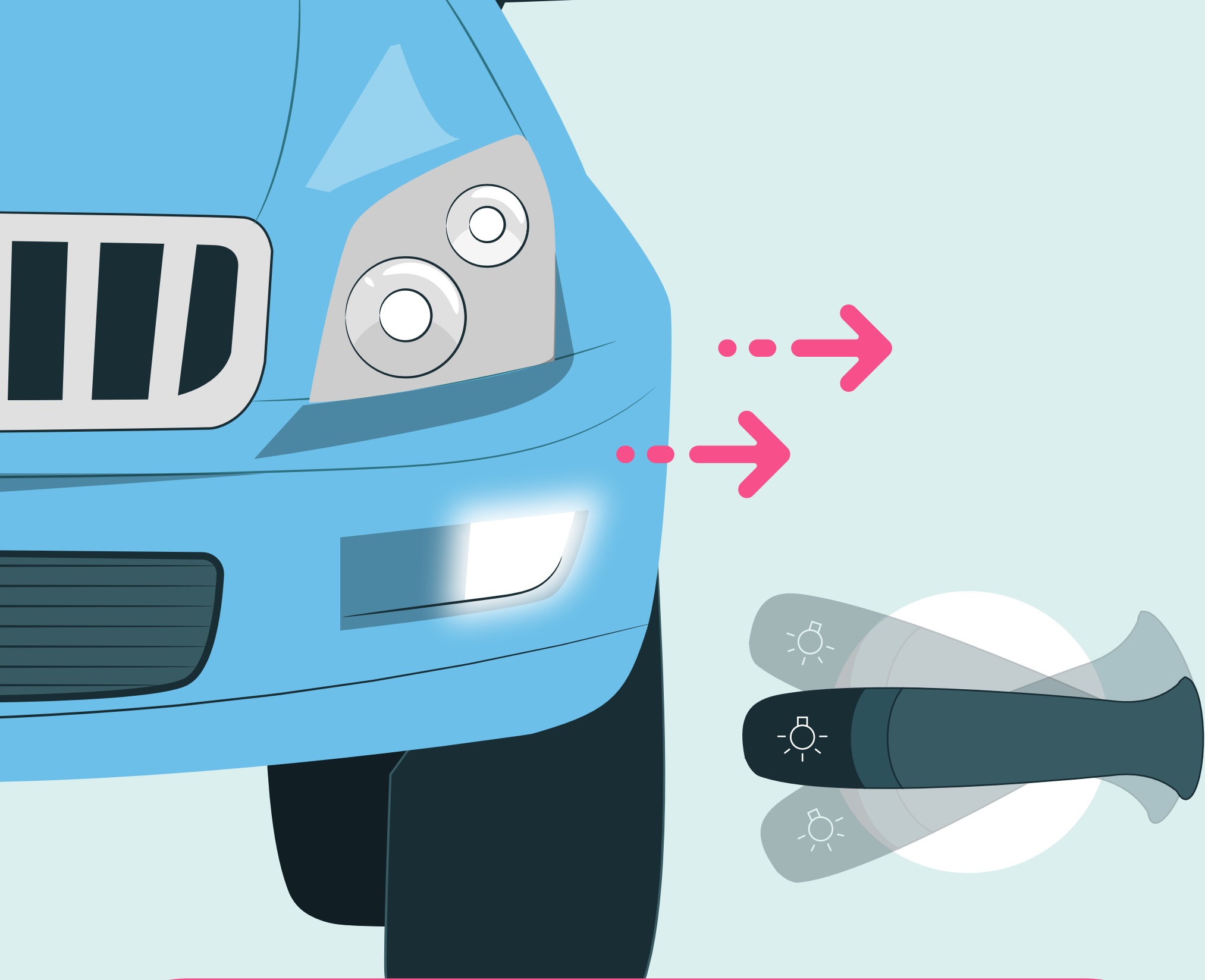


눈, 비가 올 때는  
차간거리 확보하기



감속 등 방어 운전하기





진로 변경 시에는 **방향지시기** 등으로  
명확하게 신호를 보냅니다

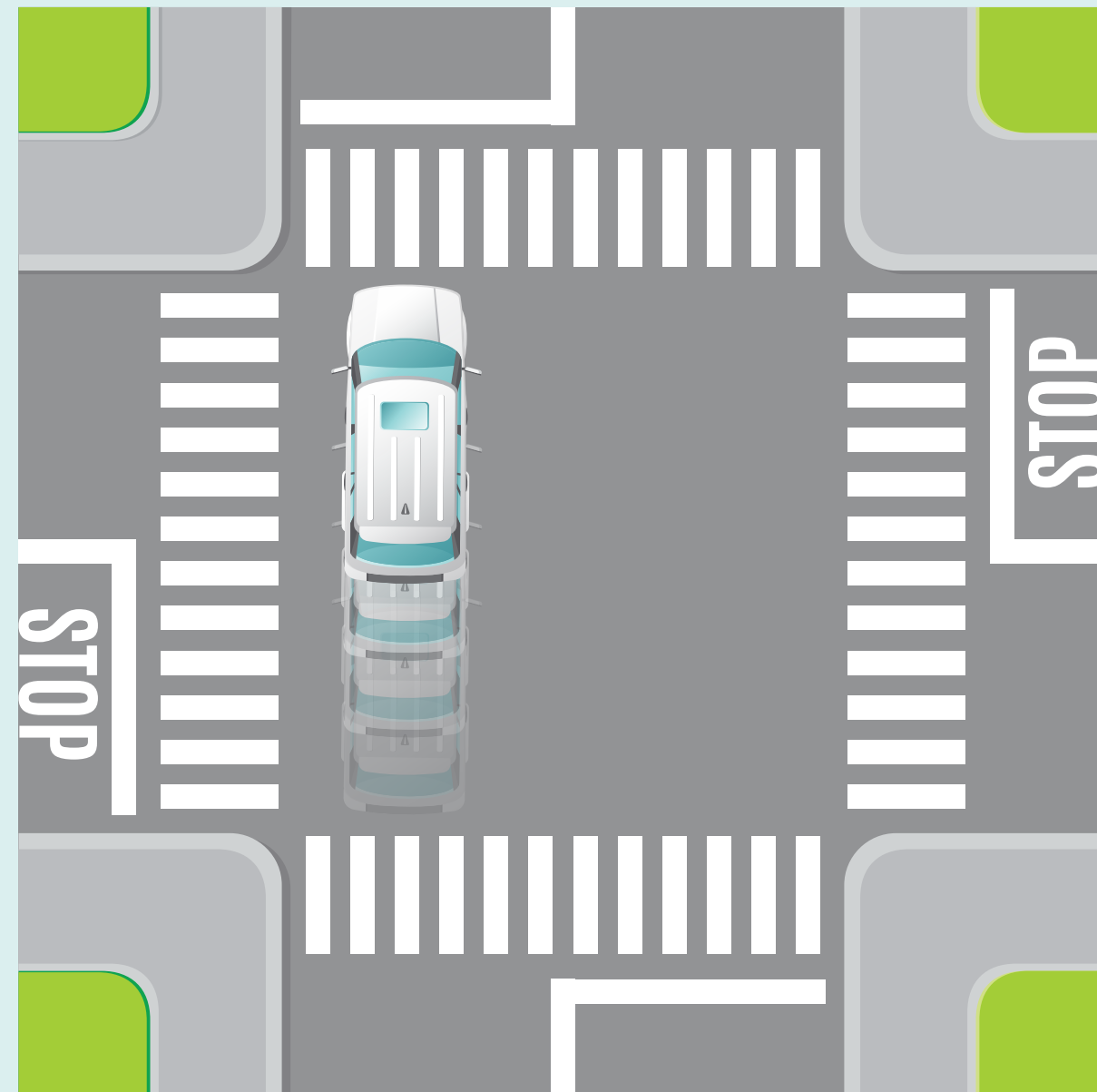


멈추거나 위험을 알릴 때는  
**비상등이나 전조등**을 깜빡입니다

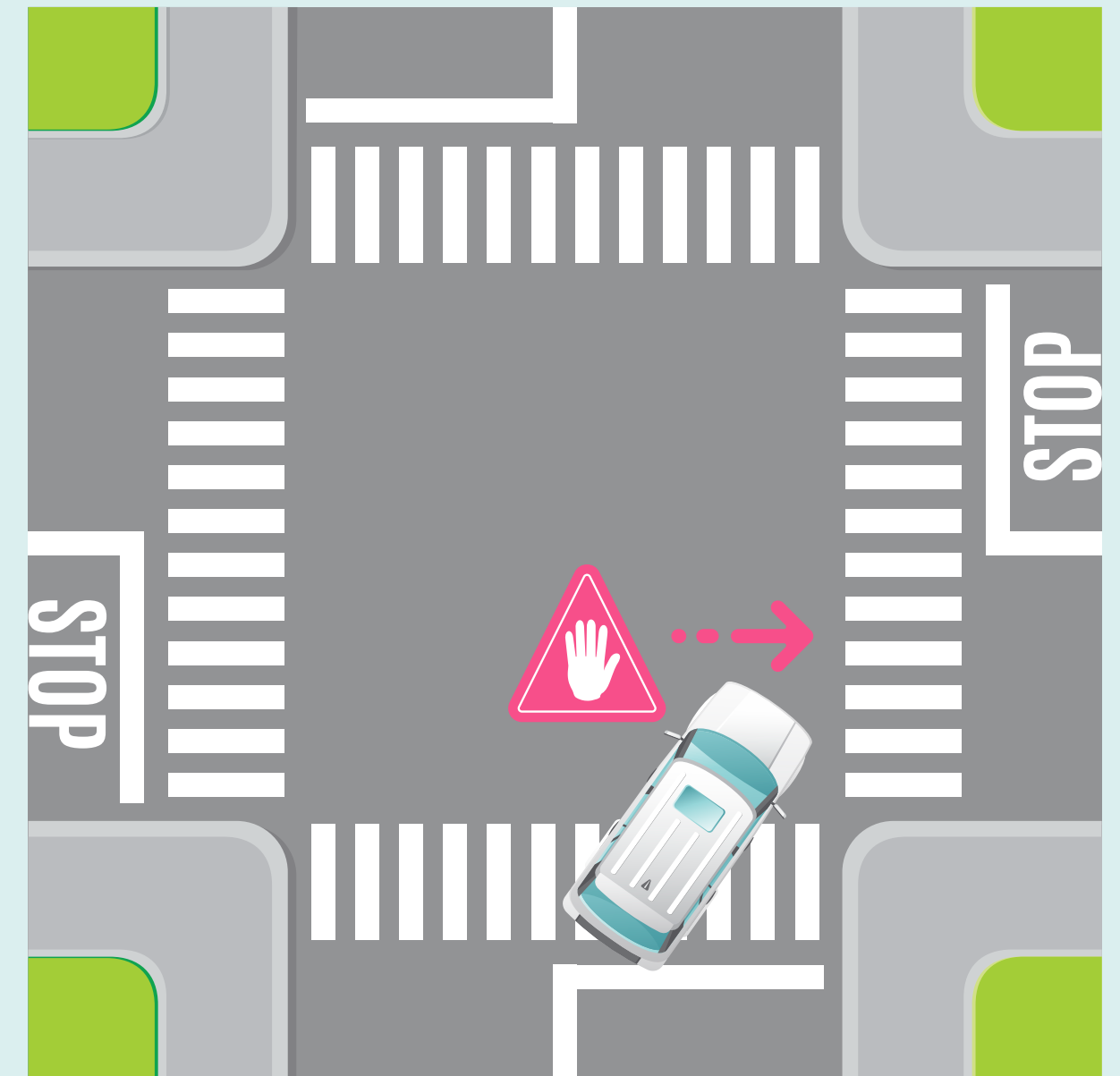
운전 시에는  
항상 전방을  
주시합니다



횡단보도를  
지날 때는  
서행합니다



우회전 시에는  
멈췄다가  
출발합니다



# 다섯 번째 사례를 보겠습니다





## 사례5

아파트단지 내에서 택배 물품을 배송, 집하하는  
지배달 씨는 물건을 배송하기 위해 자전거에 올라탔습니다



## 사례5

더운 날씨 탓에 땀을 많이 흘린 지배달 씨는  
안전모를 벗고 물품을 배송했습니다



## 사례5

지배달 씨는 자전거를 타고 가던 중 **신발 끈**이 페달에 끼어  
그대로 바닥으로 넘어지고 말았습니다



## 사례5

안전모를 쓰지 않아 더욱 크게 다친 지배달 씨는  
다리가 골절되는 큰 부상을 입었습니다

# 이러한 자전거 탑승 시 사고가 발생하지 않기 위해서는 어떻게 예방할 수 있을까요?



# 자전거 탑승 시 사고를 예방하기 위해서는 어떻게 해야 할까요?



안전한 복장을 갖추니다

# 자전거 탑승 시 사고를 예방하기 위해서는 어떻게 해야 할까요?



좌회전



정지



우회전



앞지르기



출발 전에는 뒤를 확인하고, 정지 시 수신호를 합니다

# 여기서 잠깐!



올바른  
자전거 통행법을  
알아봅시다





## 도로를 횡단할 때는 통행 방법을 지켜야 합니다



자전거 횡단 표시가 있는 경우는  
자전거 도로로 통행합니다



자전거 횡단 표시가 없는 경우는  
내려서 자전거를 끌고 통행합니다



자전거 도로가 없는 곳에서는  
도로 우측 가장자리에 붙어서  
통행해야 합니다

# 여기서 잠깐!



노인 일자리 및 사회활동  
지원사업에 참여하면서  
나는 어떻게 **보행·이동** 시  
사고에 대처할지  
생각해보겠습니다



# 나는 보행·이동 시 사고를 어떻게 예방할지 적어봅시다

나는 노인 일자리 및 사회활동 지원사업 활동 중에  
**보행·이동 시 사고를 예방하기 위해**

길을 걸을 때 휴대전화를 사용하지 않겠습니다

# 나는 보행·이동 시 사고를 어떻게 예방할지 적어봅시다

나는 노인 일자리 및 사회활동 지원사업 활동 중에  
보행·이동 시 사고를 예방하기 위해

---

# 보행·이동 시 사고를 경험한 5명의 사례를 살펴보았습니다



# 만약 보행·이동 시 사고가 발생했다면 어떻게 대처하면 좋을까요?



# 만약 보행·이동 시 사고가 발생했다면 어떻게 대처하면 좋을까요?

## 운전자

사고를 낸 운전자는  
**가장 가까운 경찰관서**에  
다음 사항을 포함하여 신고합니다

사고 발생 장소, 사상자 수, 부상 정도,  
망가뜨린 물건과 정도, 그 밖의 조치상황 등

# 만약 보행·이동 시 사고가 발생했다면 어떻게 대처하면 좋을까요?

## 운전자

다른 차의 통행에 방해되지 않도록  
길 가장자리나 공터 등 안전한 장소에  
**차를 정차**시키고 엔진을 꺼야 합니다



# 만약 보행·이동 시 사고가 발생했다면 어떻게 대처하면 좋을까요?

## 운전자



사고 현장에 의사, 구급차 등이  
도착할 때까지 부상자에게는 거즈나  
깨끗한 손수건으로 우선 지혈하는 등  
가능한 **응급조치**를 합니다

이 경우 함부로 부상자를  
움직여서는 안 됩니다

# 만약 보행·이동 시 사고가 발생했다면 어떻게 대처하면 좋을까요?

## 피해자

가벼운 부상이라도 반드시  
경찰 공무원에게 알려야 합니다

피해 신고를 하지 않으면  
후유증 발생 시 불리하게 될 뿐만  
아니라 교통사고 증명서를  
받을 수 없게 되는 경우가 있습니다



# 만약 보행·이동 시 사고가 발생했다면 어떻게 대처하면 좋을까요?

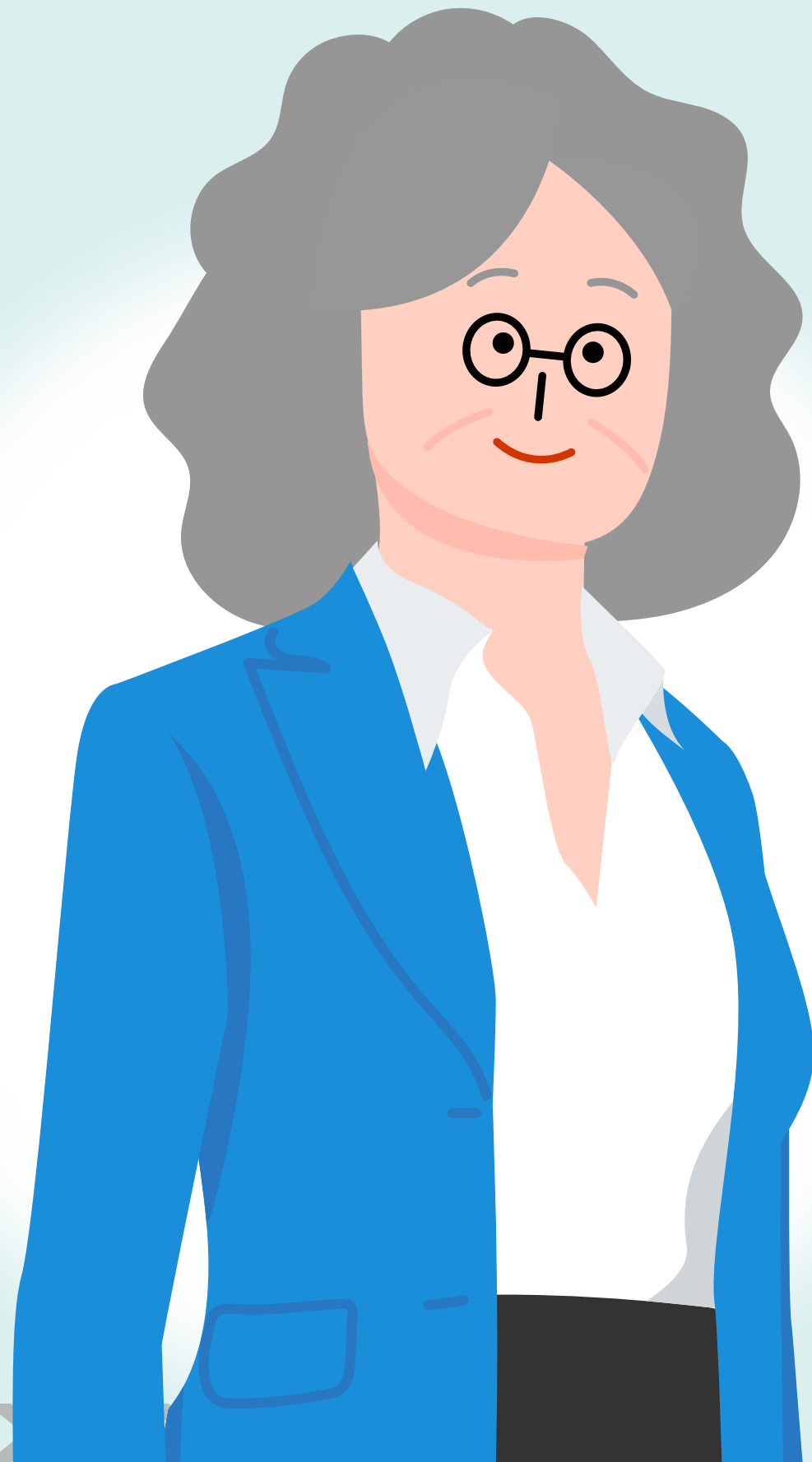
## 피해자



가벼운 부상이나 외상이 없어도  
두부 등에 강한 충격을 받았을 때는  
**의사의 진단**을 받아두어야  
나중에 후유증이 생겼을 때  
피해를 보지 않습니다

# 만약 노인 일자리 및 사회활동 지원사업 참여 중 보행·이동 사고가 발생했다면 어떻게 대처하면 좋을까요?

**피해자**

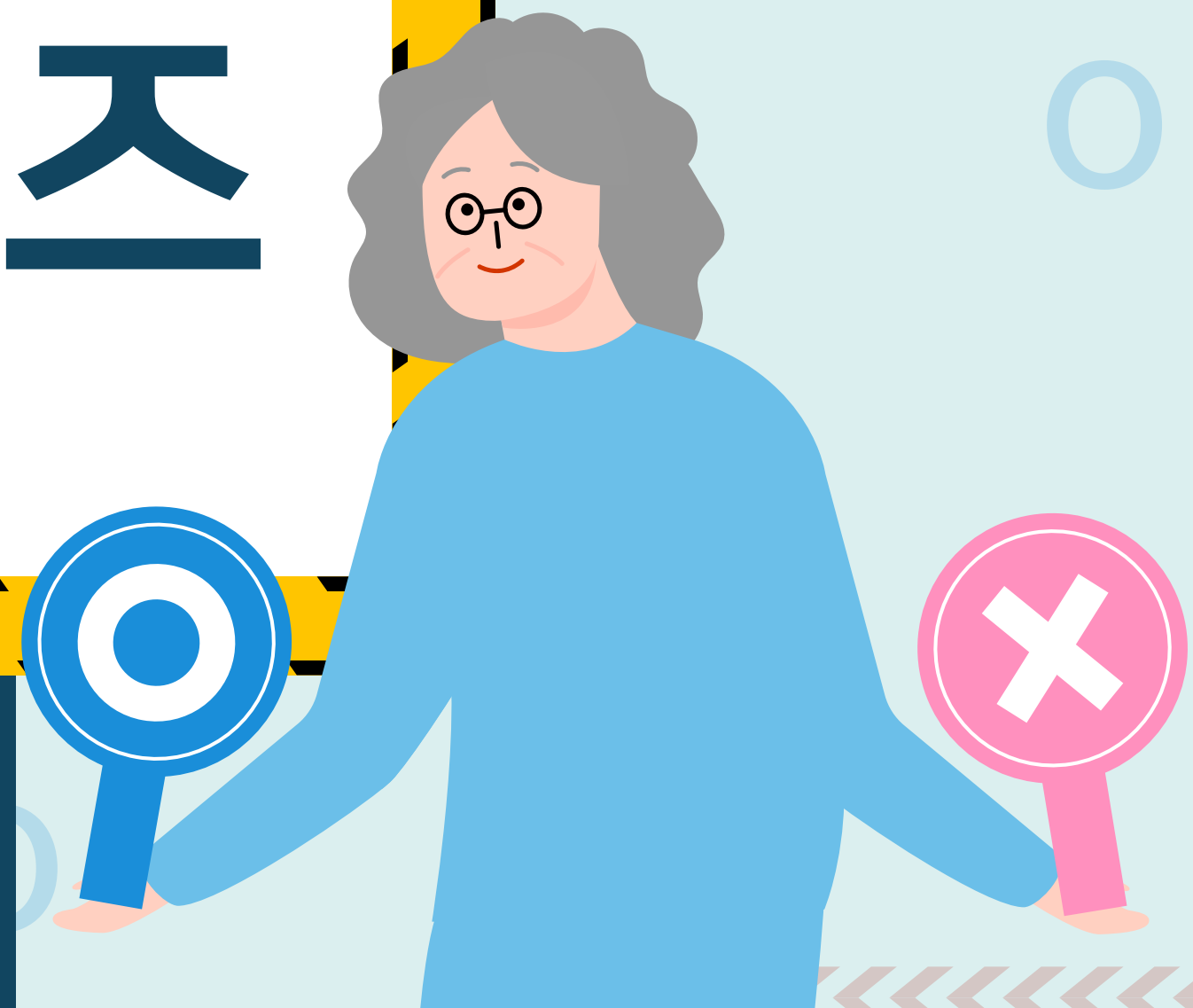


주변 사람, 동료,  
노인 일자리 사업단 팀장님에게  
도움을 요청해야 합니다.

노인 일자리 사업단 팀장님은  
수행기관 담당자에게  
연락합니다.

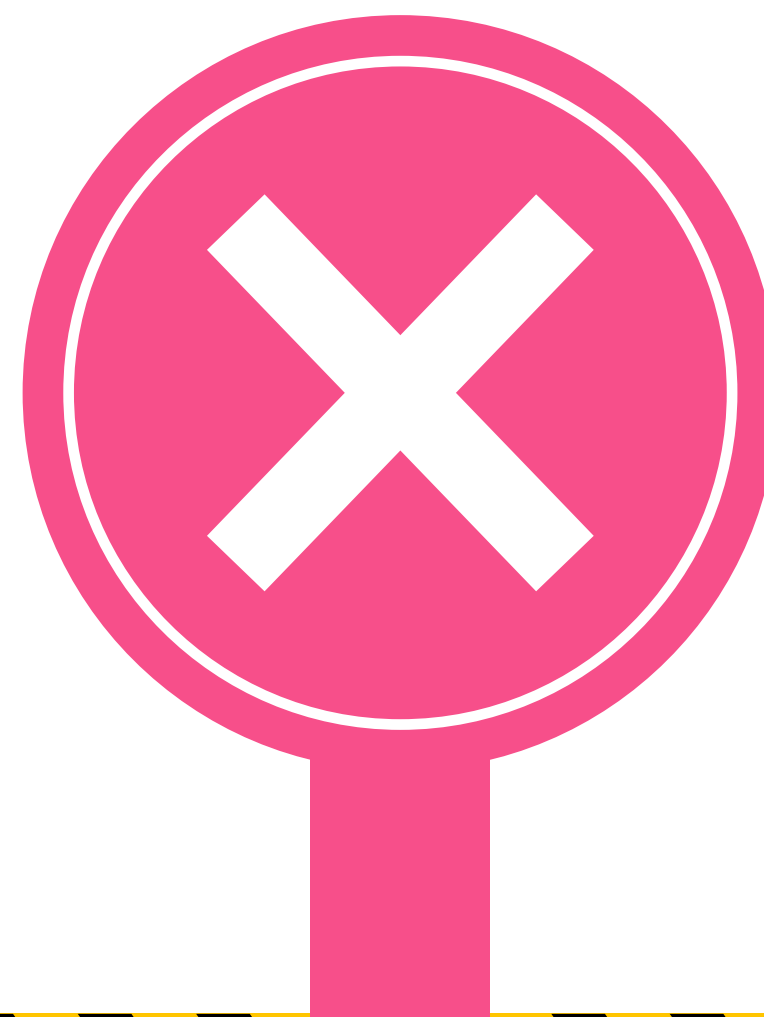
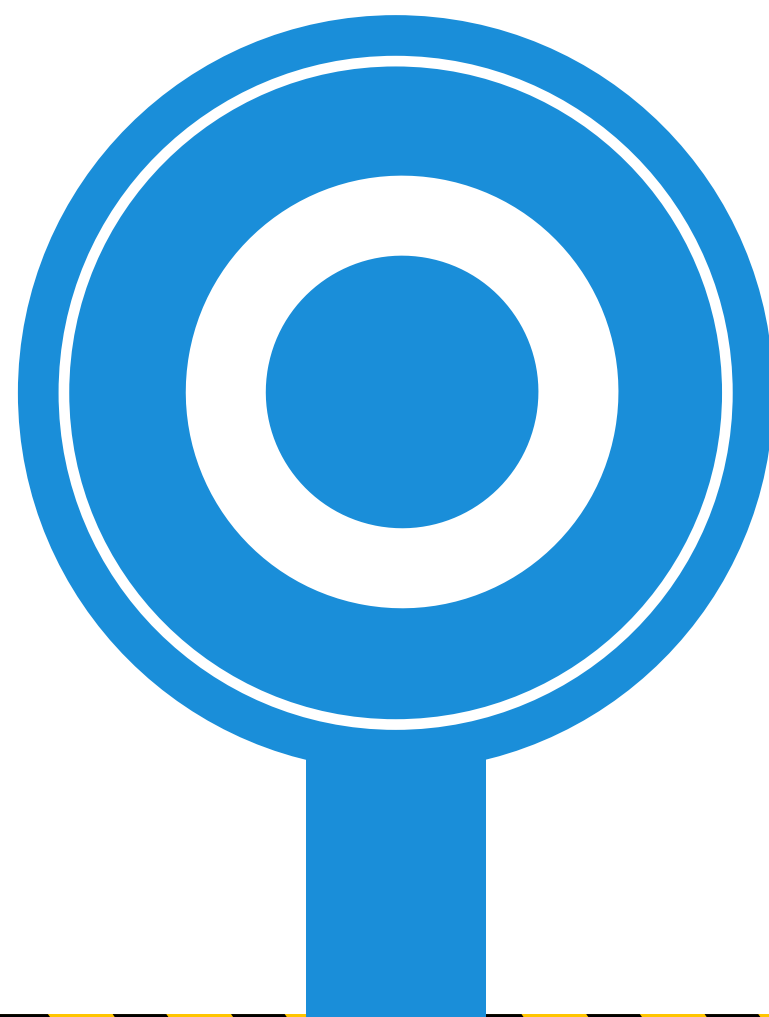
OX퀴즈

# 안전사고 예방퀴즈



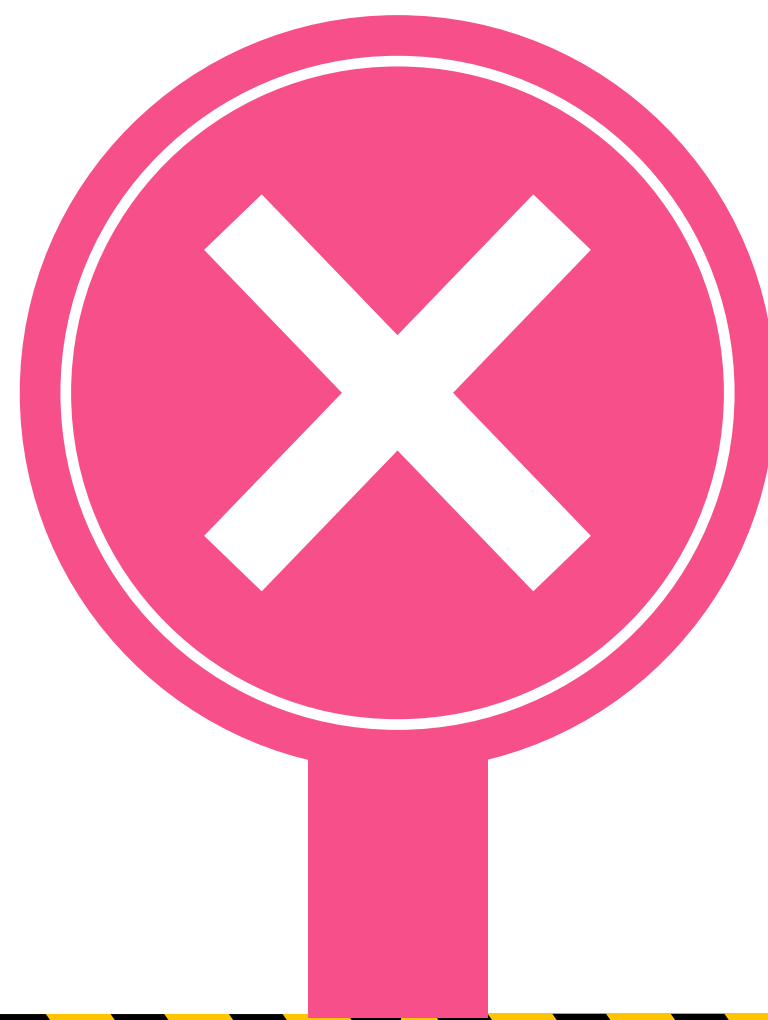
## 1번 문제

차가 없을 때는 자동차 도로로 걸어도 된다



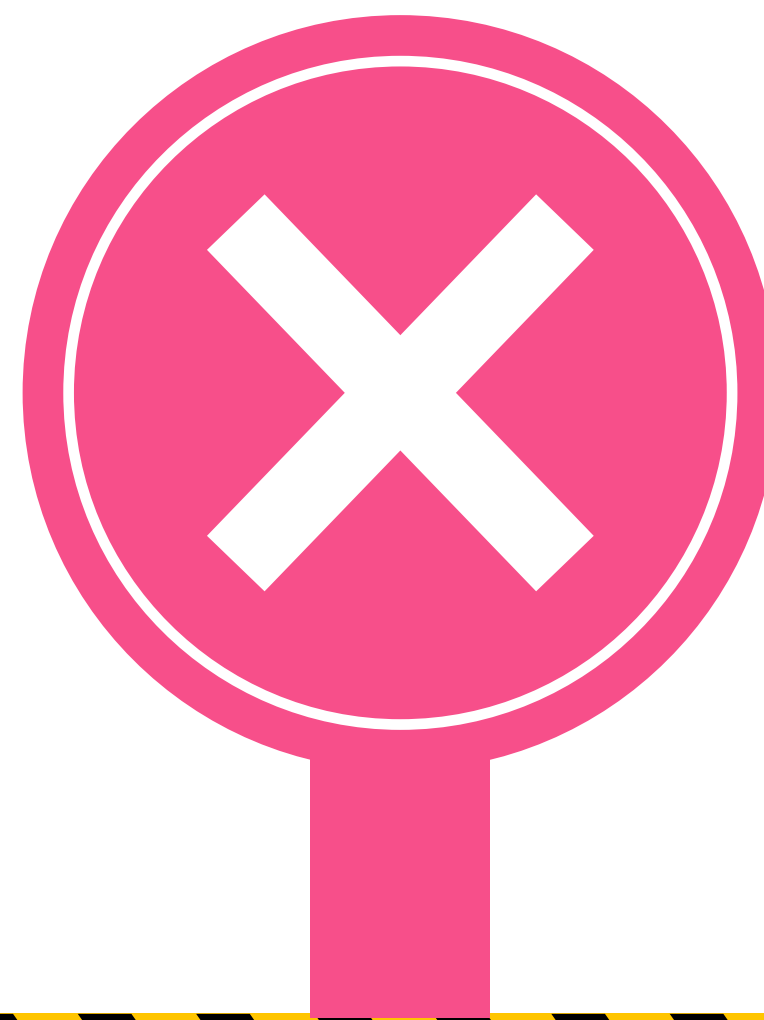
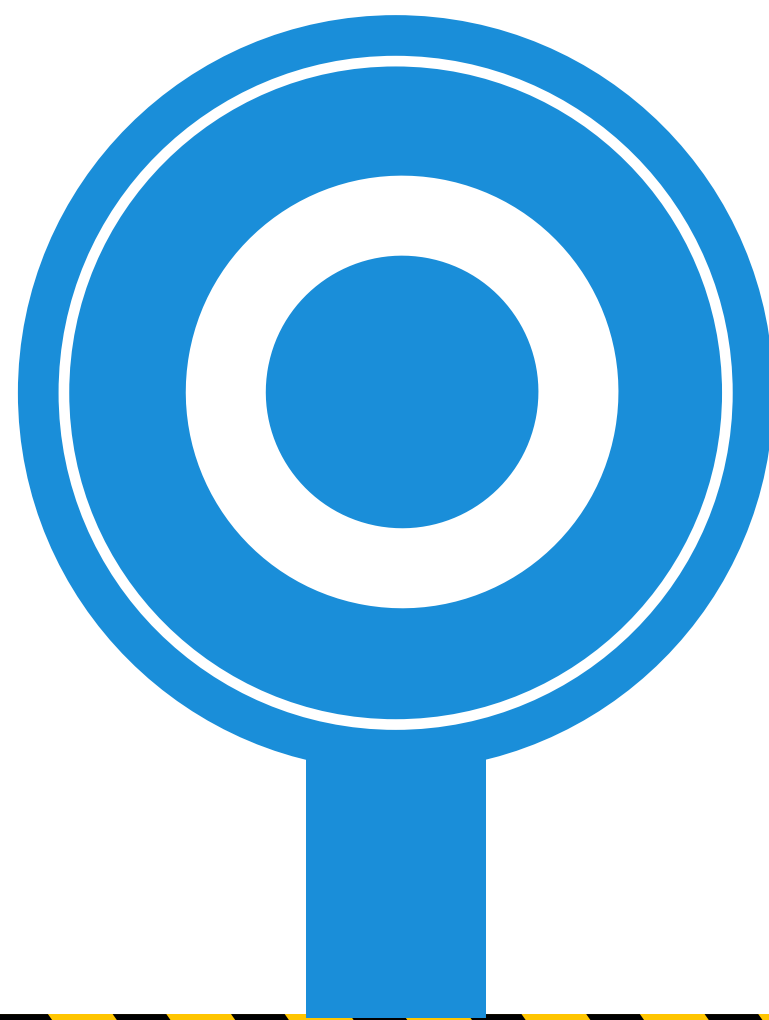
## 1번 문제

길을 걸을 때는 언제나 안전하게  
보행자 도로를 이용해야 합니다



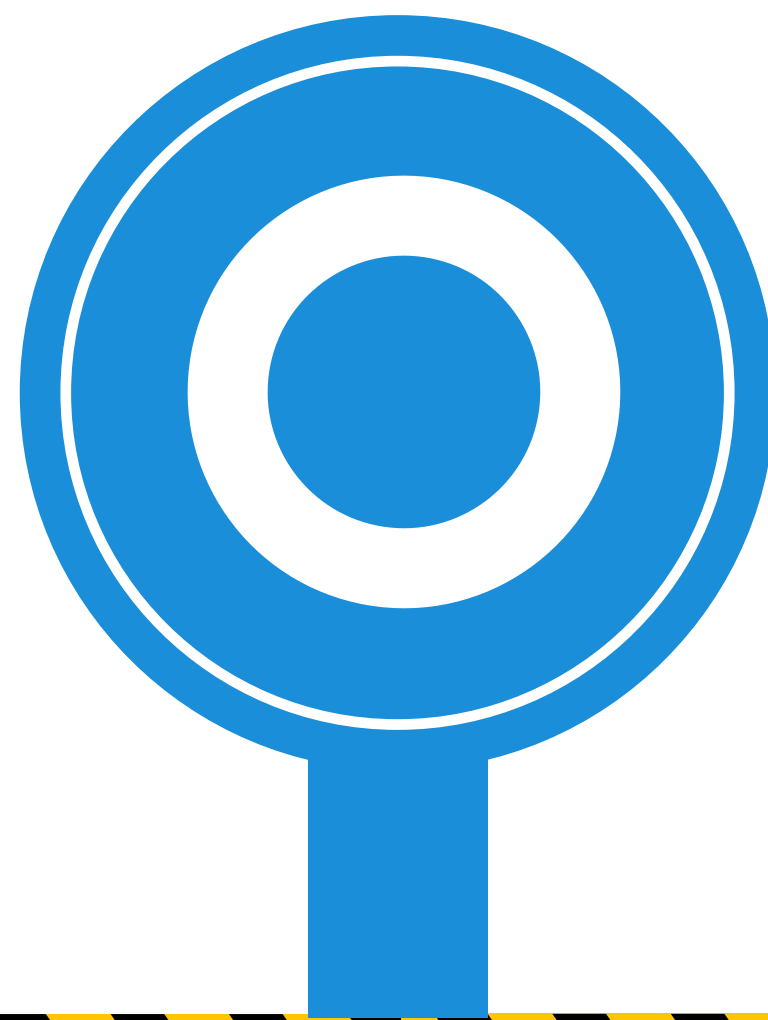
## 2번 문제

자동차 운전 중 진로 변경 시에는  
방향지시기 등으로 신호를 보내야 한다



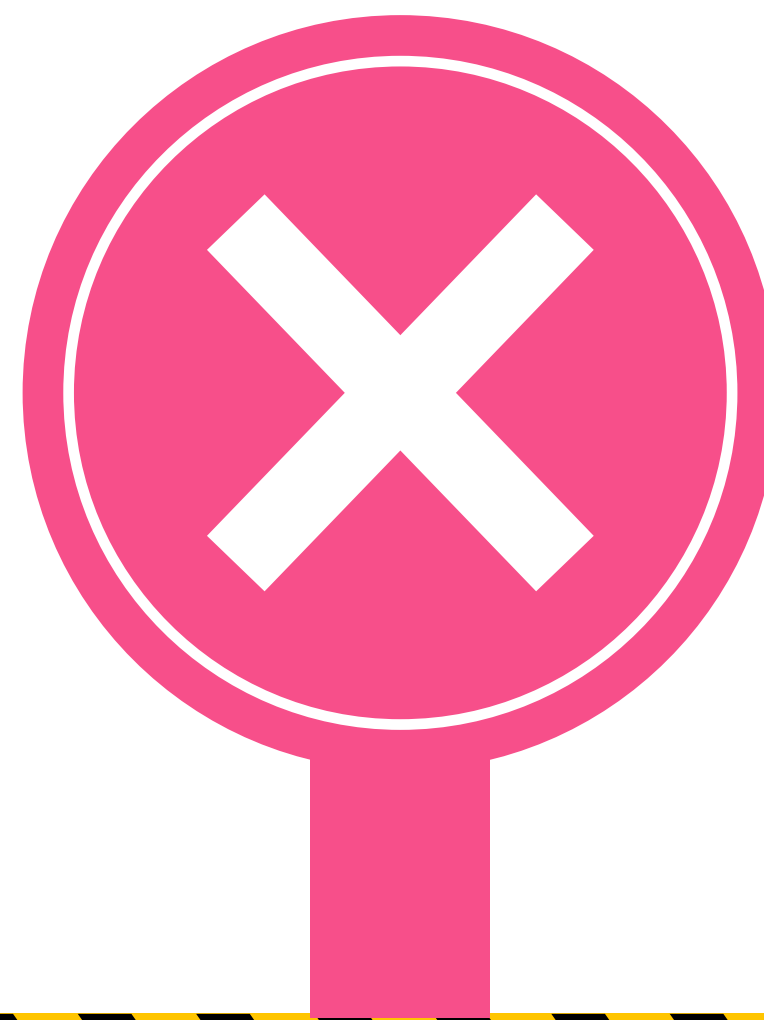
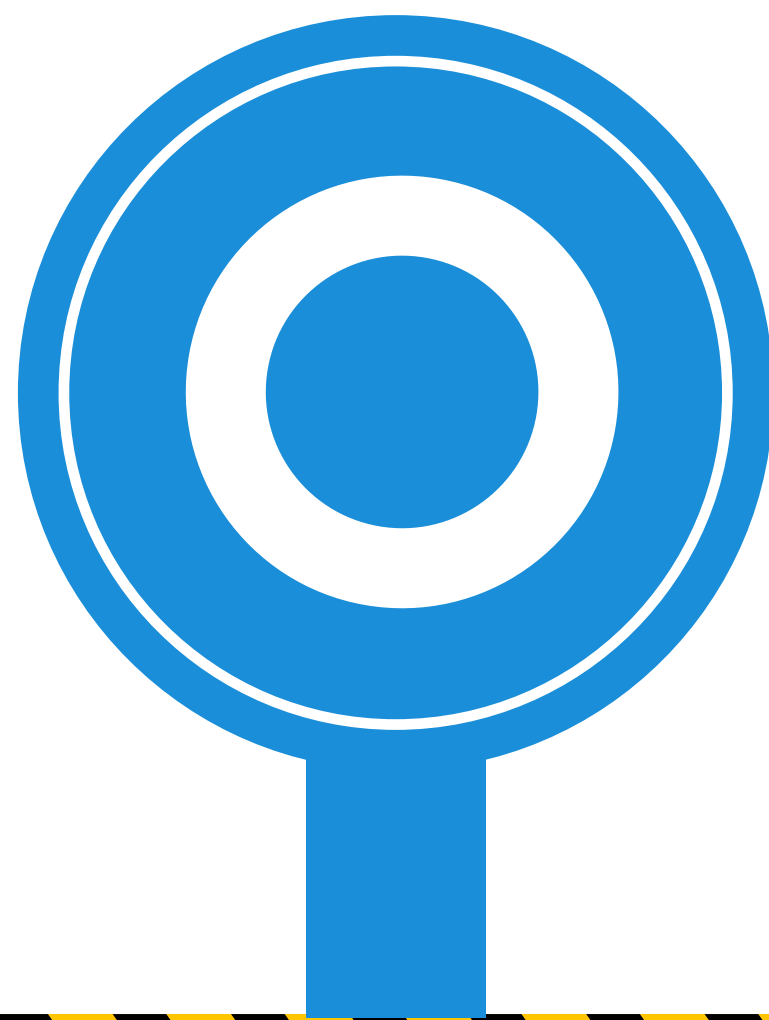
## 2번 문제

자동차 운전 중 진로 변경 시에는 방향지시기 등으로  
신호를 보내야 합니다



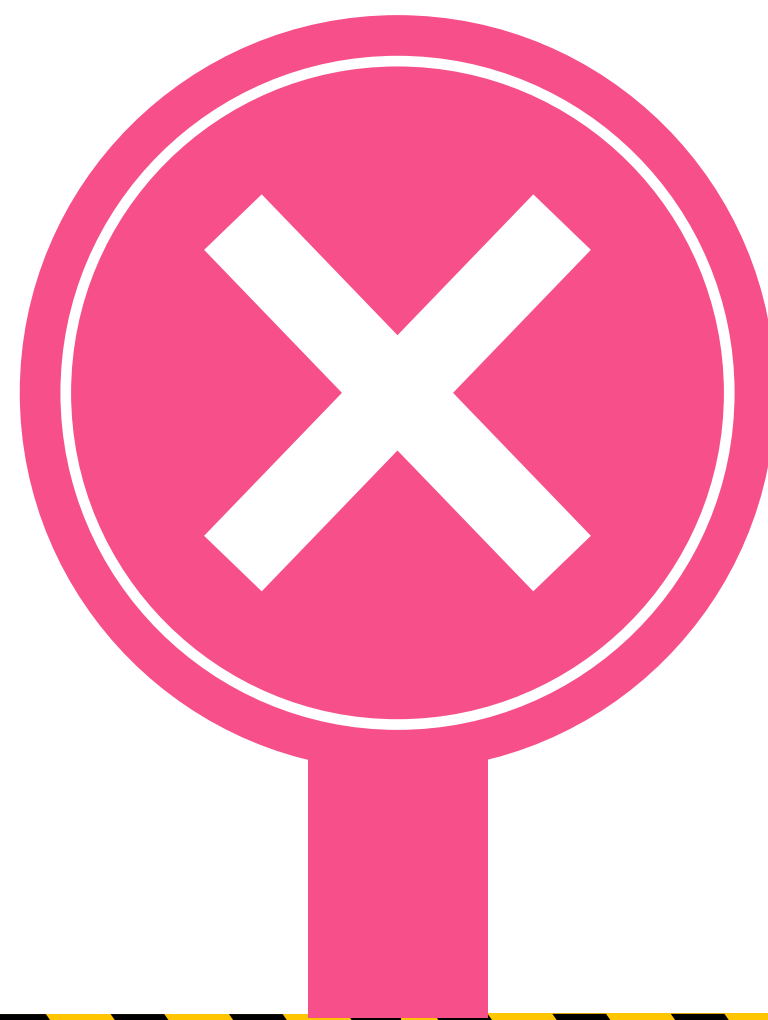
## 3번 문제

자전거 도로가 없는 경우에는  
도로 가운데로 통행해도 된다



## 3번 문제

자전거 도로가 설치되지 않은 곳에서는  
도로 우측 가장자리에 붙어서 통행해야 합니다



# 지금까지 학습하신 내용을 **체크리스트**를 통해 다시 한번 확인해봅시다





# 안전사고 체크리스트

## 빛길/눈길

□ 나는 보폭을 평소보다 짧게 걷고, 주머니에 손을 넣지 않고 걷습니다

□ 나는 넘어지지 않게 굽이 낮은 신발을 신습니다

□ 나는 버스가 완전히 멈춘 후 승하차합니다

□ 나는 하차 시에는 오토바이, 자전거 등의 접근을 주의합니다

## 대중교통 탑승 시

□ 나는 문이 닫히려 할 때는 무리하게 승하차하지 않습니다

□ 나는 대중교통에 탑승 중인 사람이 많으면 무리하게 타지 않고  
다음 열차를 기다립니다

## 골목/도로 통행 시

- ☐ 나는 길을 걸을 때 안전하게 보행자전용도로를 이용합니다
- ☐ 나는 길을 걸을 때 휴대전화와 같은 전자기기를 사용하지 않습니다
- ☐ 나는 골목길에서 보행할 때에는 항상 좌우를 살핍니다

## 자동차 운전 시

- ☐ 나는 자동차 일상점검을 실천합니다
- ☐ 나는 운전 중에는 휴대폰을 사용하지 않습니다

## 자전거 탑승 시

- ☐ 나는 안전한 복장을 갖추니다  
(안전모 필수, 밝은 색 복장, 가급적 끈이 없는 신발)
- ☐ 나는 출발 전에는 뒤를 확인하고, 정지 시 수신호를 합니다

# 안전사고 예방교육

## 안전 사례 I

