노인일자리 및 사회활동 지원사업 참여자의
안전사고 예방을 위한 워크북

사례와 활동으로 알아보는 안전사고예방 (생활교통안전 편)

안전워크북 1

한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged

차례

1. 안전사고예방 3

교육의 목적과 목표 4

안전사고예방 활동지 5

2. 생활안전 49

교육의 목적과 목표 50

생활안전 활동지 51

3. 교통안전 95

교육의 목적과 목표 96

교통안전 활동지 97

노인일자리 및 사회활동 지원사업 참여자의
안전사고 예방을 위한 워크북

1 안전사고 예방

노인일자리 및 사회활동 지원사업에서의 안전사고 예방교육

교육의 목적

안전사고 예방교육은 노인일자리 및 사회활동 지원사업 참여자의 안전하고 건강한 활동을 돕기 위한 교육입니다.

사례와 활동을 통해 노인일자리 활동 중 발생할 수 있는 안전사고에 대해 알아보고 안전사고 예방법과 대처방법을 교육합니다.

교육의 목표

1. 일자리 또는 활동 참여 전, 준비운동의 중요성에 대해 알아봅니다.
2. 안전사고 사례를 통해 어떤 일이 위험한지 알아봅니다.
3. 안전사고가 나면 어떻게 해야 하는지 미리 익힙니다.
4. 안전인식 개선을 통해 안전을 미리 챙기는 연습을 합니다.

안전은 아무리 강조해도 지나치지 않습니다.
우리 모두 즐겁고 건강하게 활동하기 위해
꼭 안전수칙을 지키고, 배운 내용을 잘 활용해 봐요!



문제 1 일자리 참여 전, 반드시 해야 할 것을 골라보세요.(4가지)

- ☐ 친구에게 전화를 걸어요.
- ☐ 점심에 먹을 것을 미리 준비해요.
- ☐ 일자리 참여에 필요한 안전장비를 확인해요.
- ☐ 저녁 약속을 확인해요.
- ☐ 준비운동을 해요.
- ☐ 일자리 환경에 위험 요소가 없는지 미리 확인해요.
- ☐ 나의 몸 상태가 괜찮은지 확인해요.
- ☐ 오늘의 뉴스를 검색해서 봐요.

문제 2 다음은 안전사고 예방을 위해 일상에서 조심과 계획성을 강조한 속담입니다. 빈칸에 알맞은 글을 써보세요.

1. ☐ 다리도 ☐☐☐ 보고 건너라

   아무리 확실한 일이라도 다시 한 번 확인하고 조심하라는 의미입니다.

2. ☐ 잃고 ☐☐☐ 고친다

   일이 터진 뒤에야 뒤늦게 수습하려는 어리석음을 뜻합니다.

정답 1 일자리 참여 전, 반드시 해야 할 것을 골라보세요.(4가지)

- [ ] 친구에게 전화를 걸어요.
- [ ] 점심에 먹을 것을 미리 준비해요.
- [x] 일자리 참여에 필요한 안전장비를 확인해요.
- [ ] 저녁 약속을 확인해요.
- [x] 준비운동을 해요.
- [x] 일자리 환경에 위험 요소가 없는지 미리 확인해요.
- [x] 나의 몸 상태가 괜찮은지 확인해요.
- [ ] 오늘 뉴스를 검색해서 봐요.

▶ 미리 안전장비를 확인하고 착용합니다.

▶ 갑작스러운 움직임에 근육이 놀라지 않게 미리 준비운동을 합니다.

▶ 위험요소가 있는지 확인 후, 정리합니다.

▶ 만성 치료약과 같이 먹어야 할 약이 있다면 미리 먹고,
몸 상태가 좋지 않다면 무리해서 참여하지 않도록 합니다.

정답 2 다음은 안전사고 예방을 위해 일상에서 조심과 계획성을 강조한 속담입니다. 빈칸에 알맞은 글을 써보세요.

1. 돌 다리도 두 들 겨 보고 건너라

아무리 확실한 일이라도 다시 한 번 확인하고 조심하라는 의미입니다.

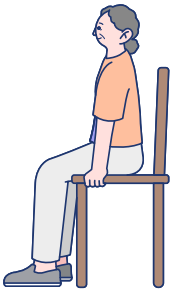
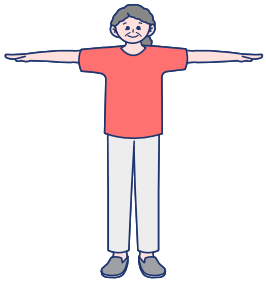
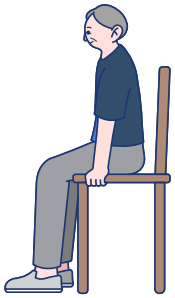
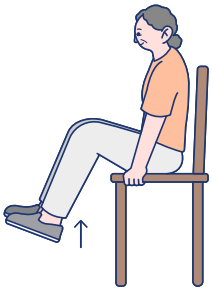
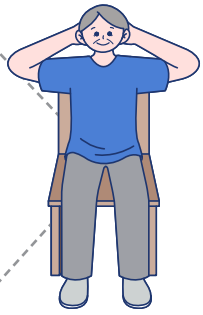
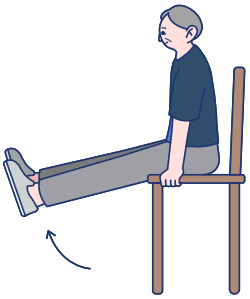
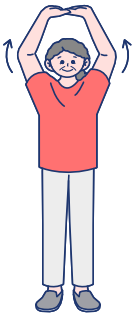
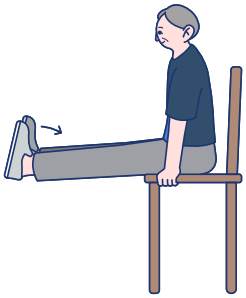
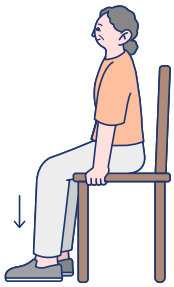
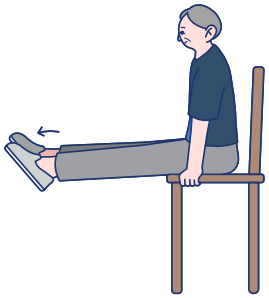
▶ 노인일자리 및 사회활동 지원사업 현장에서 사고 예방을 위한
철저한 점검이 필요합니다.

2. 소 잃고 외 양 간 고친다

일이 터진 뒤에야 뒤늦게 수습하려는 어리석음을 뜻합니다.

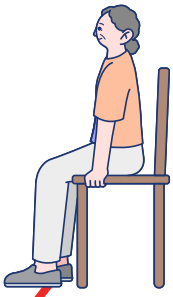
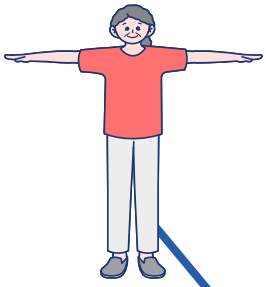
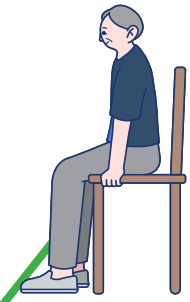
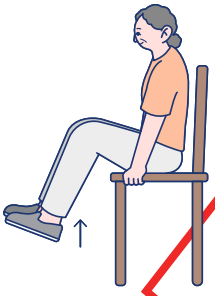
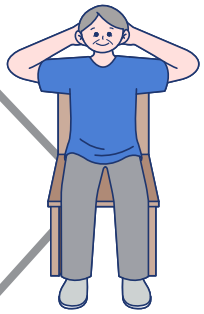
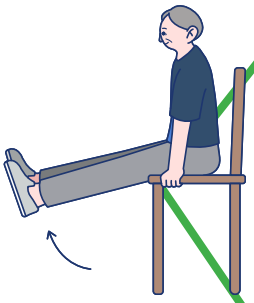
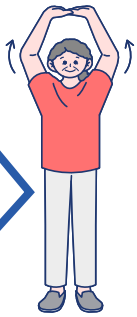
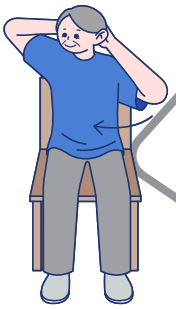
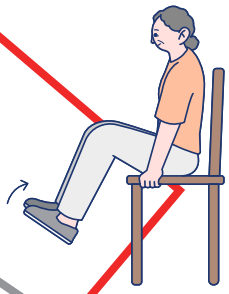
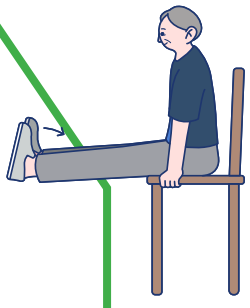
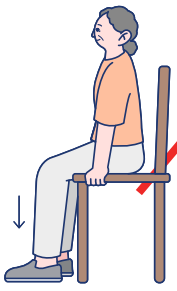
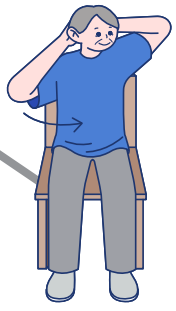
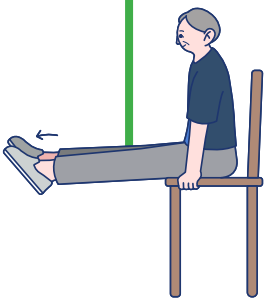
▶ 안전은 반드시 사전에 준비하고 예방해야 합니다.

문제 3 다음 준비운동 그림을 보고 순서대로 이어주세요.

앉아서 몸통 돌리기	양쪽다리 들기	옆구리 펴주기	다리 올리고 발목 꺾기
시작	**시작**	**시작**	**시작**
			
바른 자세로 앉아요.	바른 자세로 앉아요.	바른 자세로 서서 양팔을 벌려줍니다.	바른 자세로 앉아요.
			
무릎을 모으고 다리를 올려주세요.	등을 펴고 양손을 뒤통수에 올려줍니다.	다리를 모으고 무릎을 편 뒤 다리를 올려주세요.	양팔을 모아 기지개를 펴듯 올려줍니다.
			
상체만 오른쪽으로 돌려줍니다.	다리를 올린 채로 발목을 꺾어주세요.	왼쪽으로 상체만 숙여 오른쪽 옆구리를 늘려주세요.	다리를 올린 채로 발목을 몸통 쪽으로 꺾어주세요.
			
마무리 천천히 다리를 다시 제자리로 놔주세요.	**마무리** 반대편으로 숙여 왼쪽 옆구리를 늘려주세요.	**마무리** 상체만 왼쪽으로 돌려줍니다.	**마무리** 다리를 올린 채로 발목을 펴서 발끝을 뾰족하게 해주세요.

예시

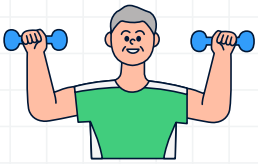
정답 3 다음 준비운동 그림을 보고 순서대로 이어주세요.

앉아서 몸통 돌리기	양쪽다리 들기	옆구리 펴주기	다리 올리고 발목 꺾기
시작	**시작**	**시작**	**시작**
			
바른 자세로 앉아요.	바른 자세로 앉아요.	바른 자세로 서서 양팔을 벌려줍니다.	바른 자세로 앉아요.
			
무릎을 모으고 다리를 올려주세요.	등을 펴고 양손을 뒤통수에 올려줍니다.	다리를 모으고 무릎을 편 뒤 다리를 올려주세요.	양팔을 모아 기지개를 펴듯 올려줍니다.
			
상체만 오른쪽으로 돌려줍니다.	다리를 올린 채로 발목을 꺾어주세요.	왼쪽으로 상체만 숙여 오른쪽 옆구리를 늘려주세요.	다리를 올린 채로 발목을 몸통 쪽으로 꺾어주세요.
			
마무리 천천히 다리를 다시 제자리로 놔주세요.	**마무리** 반대편으로 숙여 왼쪽 옆구리를 늘려주세요.	**마무리** 상체만 왼쪽으로 돌려줍니다.	**마무리** 다리를 올린 채로 발목을 펴서 발끝을 뾰족하게 해주세요.

활동 건강체조를 따라 하며 몸을 풀어보세요.

QR코드

- QR코드 영상은 한국노인인력개발원(시니어잡회점) "참여노인 안전사고 예방 체조"입니다.
- 휴대폰으로 QR코드 사진을 찍으면 체조 영상을 볼 수 있습니다.



나만의 건강체조 달력

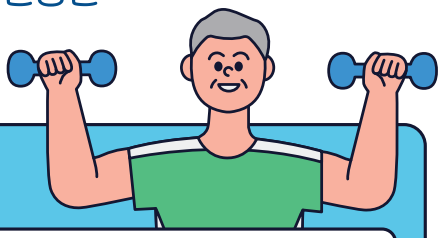
건강체조를 할 때마다 표시를 해 보세요.

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36
37	38	39			



활동 건강체조를 따라 하며 몸을 풀어보세요.

▶ 건강체조는 노인일자리 및 사회활동 지원사업 참여 전 뿐만 아니라 일상생활 속에서도 틈틈이 하여 안전하고 건강한 생활을 유지하도록 합니다.



건강체조를 할 때 주의사항

1. **건강체조를 하기 전에 건강 상태를 확인합니다.**
   혈압, 당뇨, 관절염, 심혈관 질환 등이 있는 경우 운동 전, 본인의 몸 상태를 점검합니다.

2. **무리하지 않는 범위에서 진행합니다.**
   통증이 느껴지면 즉시 중단하고, 유연성은 개인차가 있으므로 절대 무리하지 않도록 합니다.

3. **느리고 부드럽게 따라 합니다.**
   갑작스럽고 빠른 동작은 근육이나 관절에 부담을 줄 수 있으므로, 천천히 움직이도록 합니다.

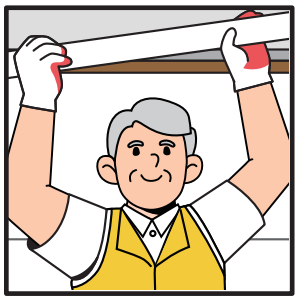
4. **적절한 복장을 착용하고 따라 합니다.**
   움직임이 불편하지 않은 헐렁한 복장과 미끄럽지 않은 운동화를 착용합니다.

5. **충분한 수분 섭취를 합니다.**
   운동 전후에는 물을 조금씩 자주 마시게 하여 탈수를 예방합니다.

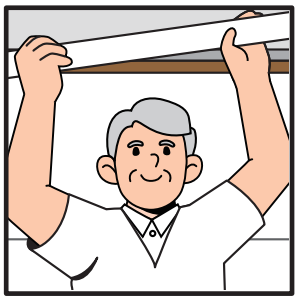
문제 4 다음 그림에서 물음표 부분에 알맞은 그림을 찾아주세요.



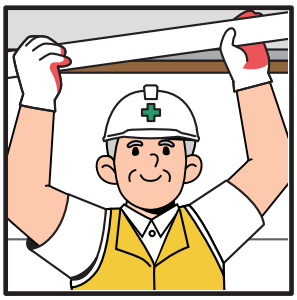
1



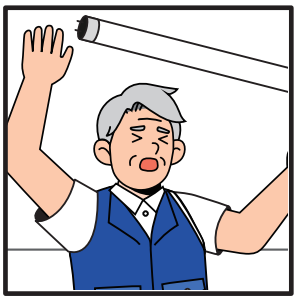
2



3



4

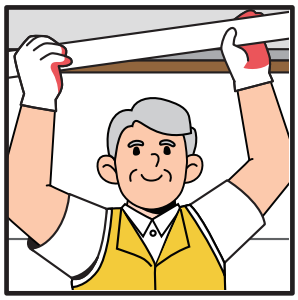


정답 :

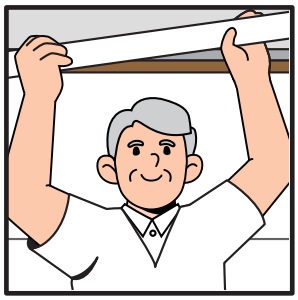
정답 4 다음 그림에서 물음표 부분에 알맞은 그림을 찾아주세요.



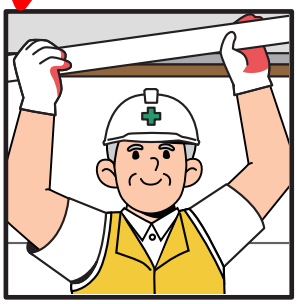
1



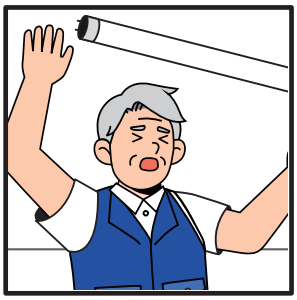
2



3



4



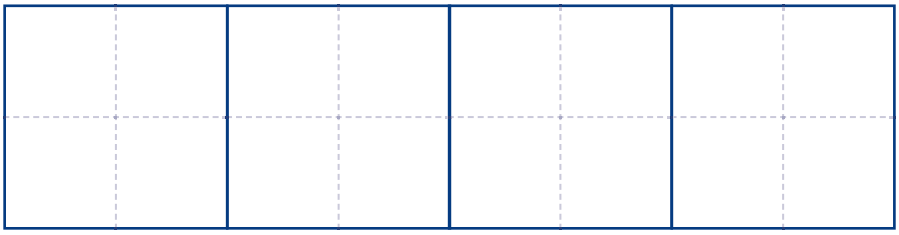
정답 : 3

▶ 일자리 환경에 따라 꼭 맞는 안전장비를 착용해야 합니다.

문제 5 다음은 안전사고 예방과 안전문화를 강조기 위한 사자성어입니다. 다음 사자성어를 써보세요.

有 備 無 患

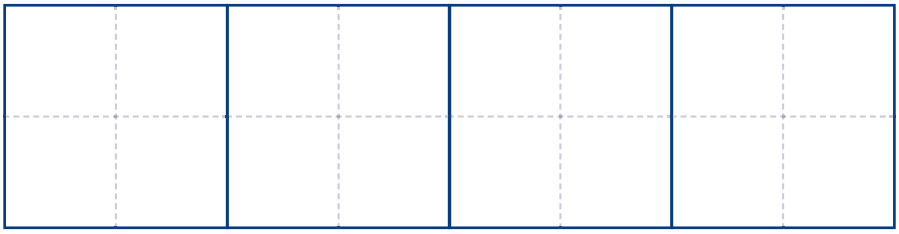
있을 **유** 갖출 **비** 없을 **무** 근심 **환**



미리 준비하면 걱정이 없다.

居 安 思 危

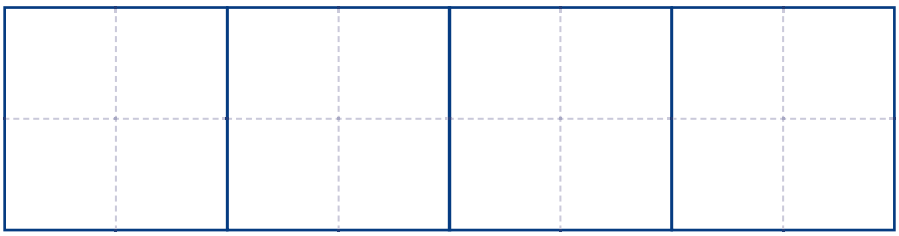
살 **거** 편안 **안** 생각 **사** 위태할 **위**



평안할 때에도 위험과 곤란이 닥칠 것을 생각하며 잊지말고 미리 대비해야 한다.

曲 突 徙 薪

굽을 **곡** 갑자기 **돌** 옮길 **사** 섶 **신**



굴뚝을 꼬불꼬불하게 만들고 아궁이 근처의 나무를 다른 곳으로 옮겨 화근을 미리 방지해야 한다.

정답 5 다음은 안전사고 예방과 안전문화를 강조기 위한 사자성어입니다. 다음 사자성어를 써보세요.

有 備 無 患

있을 **유** 갖출 **비** 없을 **무** 근심 **환**

有 備 無 患

미리 준비하면 걱정이 없다.

▶ 안전사고 예방을 위해 철저한 준비와 점검이 필요합니다.

居 安 思 危

살 **거** 편안 **안** 생각 **사** 위태할 **위**

居 安 思 危

평안할 때에도 위험과 곤란이 닥칠 것을 생각하며 잊지말고 미리 대비해야 한다.

▶ 지금의 평안이 언제든 위기로 바뀔 수 있으니 항상 안전을 생각하고 대비해야 합니다.

曲 突 徙 薪

굽을 **곡** 갑자기 **돌** 옮길 **사** 섶 **신**

曲 突 徙 薪

굴뚝을 꼬불꼬불하게 만들고 아궁이 근처의 나무를 다른 곳으로 옮겨 화근을 미리 방지해야 한다.

▶ 위험요소가 될 수 있는 원인들을 파악하고 예방할 수 있도록 해야합니다.

문제 6 계절별 안전사고 발생 예방을 위한 올바른 행동을 이어주세요.

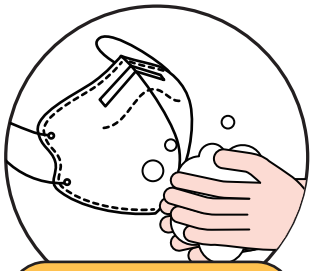

미세먼지

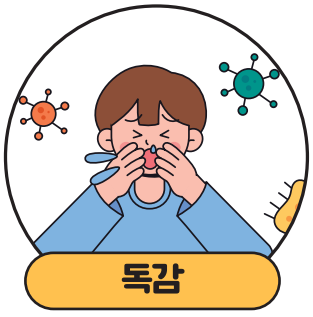

휴식과 물 마시기


식중독


주머니 손 빼기


폭염


마스크 착용과 외출 후 손씻기

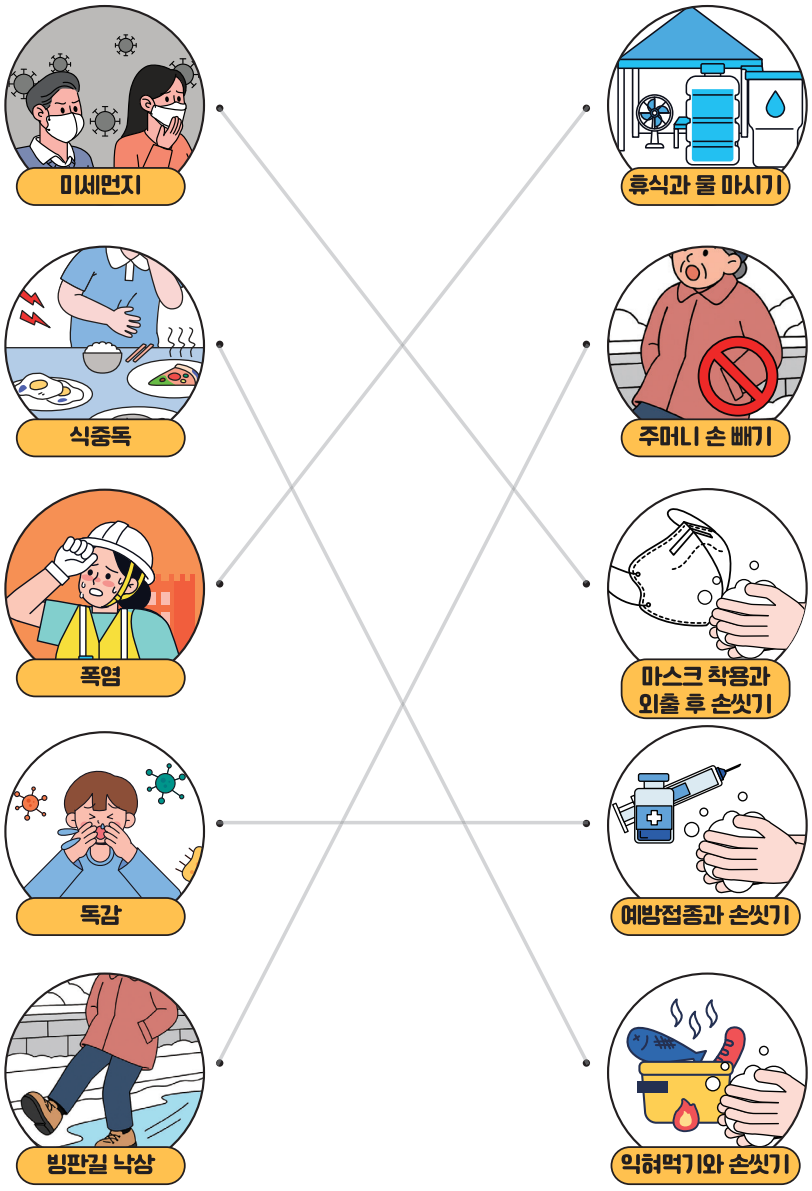

독감


예방접종과 손씻기


빙판길 낙상


익혀먹기와 손씻기

정답 6 계절별 안전사고 발생 예방을 위한 올바른 행동을 이어주세요.



미세먼지 미세먼지 농도가 높을 때는 외출을 자제해야 하지만 외출이 필요한 상황이라면 마스크를 꼭 착용해 주시고 외출 후 손을 씻어주세요.

식중독 손을 깨끗이 씻고, 음식은 충분히 익혀 먹어야 합니다.

폭염 서늘한 장소에서 휴식을 자주 취해야 하며 이온음료와 물 섭취를 충분히 할 수 있게 도와줍니다.

독감 예방접종을 제때 맞고, 손씻기와 마스크 착용을 생활화하며 기침 예절을 지키고, 충분한 휴식과 영양 섭취도 생활화합니다.

빙판길 낙상 미끄럽지 않은 편안한 신발을 신고 주머니에 손을 넣지 말아야 합니다.

문제 7 다음 안전사고에 대한 OX퀴즈를 풀어보세요.

1. 노인일자리 및 사회활동 지원사업에서 일어나는 안전사고 중 가장 많이 일어나는 사고는 **골절사고**이다.



2. 준비운동 및 몸풀기 운동은 **작업 전에만** 진행한다.



3. 넘어지는 것도 **안전사고**에 해당된다.



4. 야외 활동 시 추우면 옷 안쪽에 **피부에 닿게 핫팩**을 넣어도 된다.



5. 누군가 화상을 입으면 민간요법으로 **응급처치**를 하는 것이 옳다.



6. 골절사고 발생 시 바로 일어나서 **안전한 자리로 몸을 옮긴다.**



7. 횡단보도를 건너기 전에 **[서자 – 보자 – 걷자]**를 떠올리고 실천한다.



8. 교통 법규는 **본인이 알고 있는 대로** 실천하면 된다.



9. **자전거**는 **교통규칙**을 지키지 않아도 된다.



정답 7 다음 안전사고에 대한 OX퀴즈를 풀어보세요.

1. 노인일자리 및 사회활동 지원사업에서 일어나는 안전사고 중 가장 많이 일어나는 사고는 **골절사고**이다.



▶ 최근 3년간 사고발생 비율로 보면 골절이 1위, 타박상이 2위, 교통사고가 3위였습니다.

2. 준비운동 및 몸풀기 운동은 **작업 전에만** 진행한다.



▶ 작업 전 뿐만 아니라 몸을 움직이기 전이라면 언제든지 몸을 완전히 풀어주는 것이 좋습니다.

3. 넘어지는 것도 **안전사고**에 해당된다.



▶ 단순 넘어짐도 안전사고입니다. 신체적 노화로 회복 속도가 다르기에 어떤 사고라도 각별히 주의할 필요가 있습니다.

4. 야외 활동 시 추우면 옷 안쪽에 **피부에 닿게 핫팩**을 넣어도 된다.



▶ 핫팩은 장시간 피부에 닿으면 화상을 입을 수 있으니 직접 닿지 않게 사용해야 합니다.

5. 누군가 화상을 입으면 민간요법으로 **응급처치**를 하는 것이 옳다.



▶ 잘못된 응급처치는 화상에 도움이 되지 않을 뿐만 아니라, 세균감염 등 더 위험한 피해를 초래할 수 있습니다.

6. 골절사고 발생 시 바로 일어나서 **안전한 자리로 몸을 옮긴다.**



▶ 골절사고 이후 바로 일어나는 것은 2차 피해가 발생될 수 있는 위험한 일입니다.

7. 횡단보도를 건너기 전에 **[서자 – 보자 – 걷자]**를 떠올리고 실천한다.



▶ 운전자가 신호를 인지하지 못하거나 보행자를 발견하지 못할 수 있으니 서서 눈으로 확인하고 건너도록 합니다.

8. 교통 법규는 **본인이 알고 있는 대로** 실천하면 된다.



▶ 교통 법규는 계속 변경되기 때문에 새 교통 법규가 생길 때마다 관심을 가지고 바뀐 법령을 잘 숙지하여야 합니다.

9. **자전거**는 **교통규칙**을 지키지 않아도 된다.



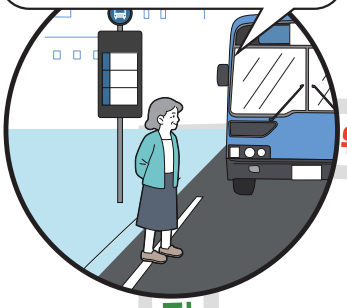
▶ 자전거도 자동차처럼 교통규칙을 지켜야 합니다.

문제 8 각 그림의 상황을 보고 '안전'과 '위험'한지 판단하여 해당 방향으로 선을 그어 '안전한 하루 성공'까지 도달해 보세요.

출발

버스를 기다릴 때

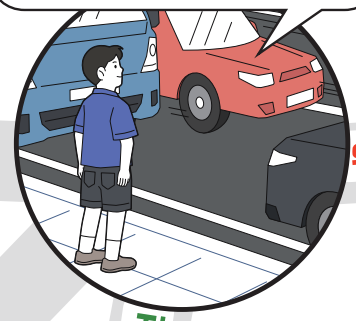
빨리 타야 하니까 차도에 내려가서 기다려야지.



위험

길을 건널 때

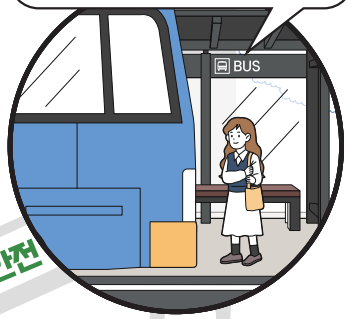
횡단보도까지 너무 머니까 그냥 자동차 사이로 가야겠다.



위험

버스를 탈 때

무리하게 타려고 하지말고 다음 버스를 타야겠다.



위험

에스컬레이터 탈 때

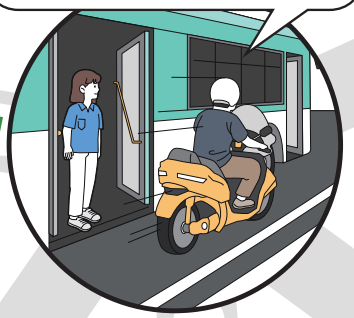
갑자기 멈출 수 있으니 손잡이를 잘 잡아야지.



위험

버스에서 내릴 때

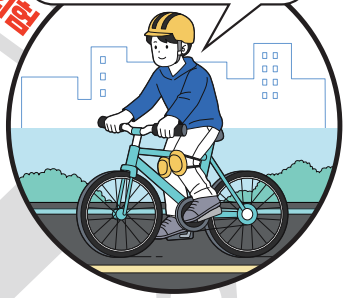
오토바이나 자전거가 지나갈 수 있으니 잘 봐야지.



안전

자전거를 탈 때

무조건 안전장비는 잘 착용해야지.



위험

길을 걸을 때

늘 가던 길이니까 집중하지 않아도 괜찮아.



안전

버스에서 내릴 때

멈추면 잘 붙잡고 천천히 내려야지.



안전

안전한 하루 성공!



위험

안전

위험

안전

위험

안전

위험

안전

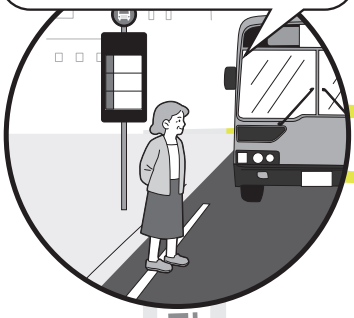
위험

정답 8 각 그림의 상황을 보고 '안전'과 '위험'한지 판단하여 해당 방향으로 선을 그어 '안전한 하루 성공'까지 도달해 보세요.

출발

버스를 기다릴 때

빨리 타야 하니까 차도에 내려가서 기다려야지.



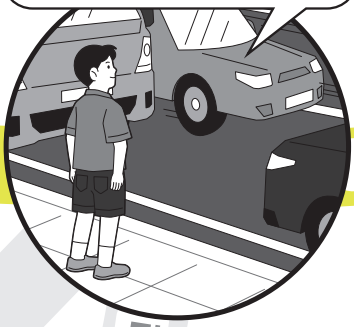
버스를 기다릴 때에는 반드시 인도에서 기다려야 해요.

위험

무단횡단은 안돼요.

길을 건널 때

횡단보도까지 너무 머니까 그냥 사이로 가야겠다.



위험

무리하게 뛰다가 사고가 날 수 있어요.

버스를 탈 때

무리하게 타려고 하지 말고 다음 버스를 타야겠다.



안전

안전

안전하게 손잡이를 잡아야 해요.

에스컬레이터 탈 때

갑자기 멈출 수 있으니 손잡이를 잘 잡아야지.



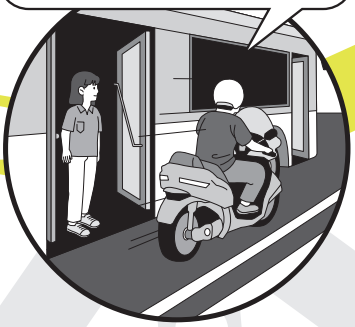
위험

안전

급하게 내리다가 사고가 날 수 있어요.

버스에서 내릴 때

오토바이나 자전거가 지나갈 수 있으니 잘 봐야지.



위험

안전

안전장비는 필수예요.

자전거를 탈 때

무조건 안전장비는 잘 착용해야지.



위험

안전

주머니에 손을 빼고 안전하게 주의를 살펴가며 걸어요.

길을 걸을 때

늘 가던 길이니까 집중하지 않아도 괜찮아.



위험

안전

아무리 급해도 버스가 멈추면 일어납니다.

버스에서 내릴 때

멈추면 잘 붙잡고 천천히 내려야지.



위험

안전

안전한 하루 성공!



문제 9 다음은 안전사고 예방과 유형에 관한 그림입니다.
네모 칸 안에 초성과 설명을 읽고 알맞은 단어를 써보세요.



ㅎ	ㅅ

하던 일을 멈추고 잠깐 쉬는 것을 말해요.



ㄴ	ㅅ

어딘가에서 떨어지거나 넘어져서 다치는 현상
혹은 그로 인한 상처를 말해요.



ㄱ	ㅎ

어느 한쪽으로 기울거나 치우치지 않은 상태를
말해요. 이것을 잃으면 미끄러지거나 넘어지기
십상이에요.

정답 9 다음은 안전사고 예방과 유형에 관한 그림입니다.
네모 칸 안에 초성과 설명을 읽고 알맞은 단어를 써보세요.



휴(ㅎ) 식(ㅅ)

하던 일을 멈추고 잠깐 쉬는 것을 말해요.

▶ 노인일자리 참여를 할 때에는 무리하지 말고 주기적으로 휴식 시간을 가집니다.



낙(ㄴ) 상(ㅅ)

어딘가에서 떨어지거나 넘어져서 다치는 현상 혹은 그로 인한 상처를 말해요.

▶ 미끄러지거나 넘어지지 않도록 늘 주의하며 높은 곳에 올라갈 때에는 2인 1조로 움직이도록 합니다.



균(ㄱ) 형(ㅎ)

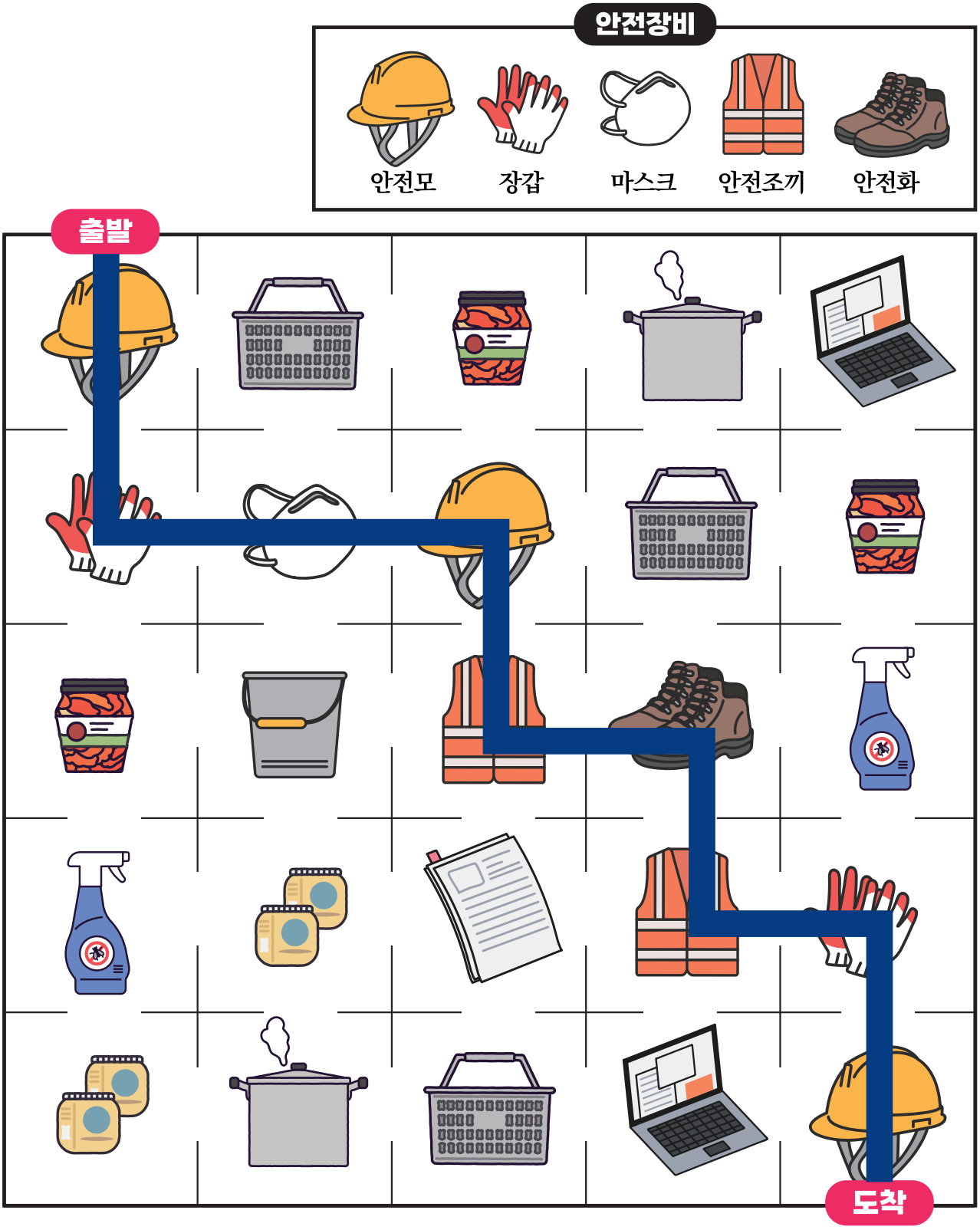
어느 한쪽으로 기울거나 치우치지 않은 상태를 말해요. 이것을 잃으면 미끄러지거나 넘어지기 십상이에요.

▶ 작업장의 상태를 점검하고 정리정돈을 하며 안전수칙을 잘 지키도록 합니다.

문제 10 아래의 그림에서 출발지점에서 도착지점까지 안전장비를 따라 선을 이어 미로를 통과해 보세요.



정답 10 아래의 그림에서 출발지점에서 도착지점까지 안전장비를 따라 선을 이어 미로를 통과해 보세요.



문제 11 다음은 안전사고 예방 등을 위해 사용하고 있는 안전표지판 입니다. 다음 안전표지판을 보고 뜻을 바르게 이어보세요.



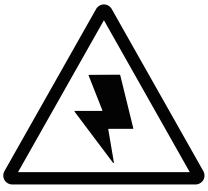












- 진입금지
- 미끄럼주의
- 흡연금지
- 비상구
- 화기엄금
- 감전주의
- 자전거진입금지

정답 11 다음은 안전사고 예방 등을 위해 사용하고 있는 안전표지판 입니다. 다음 안전표지판을 보고 뜻을 바르게 이어보세요.



진입금지

이 구역으로는 진입할 수 없으니 마음대로 진입하면 위험합니다.

미끄럼주의

바닥이 미끄러우니 넘어지지 않게 조심하세요.

흡연금지

금연구역이니 흡연을 하면 안 됩니다.

비상구

비상시 해당 안전 표지판을 보고 대피해야 합니다.

화기엄금

불이나 담배는 절대 사용하지 마세요. 불이 쉽게 붙을수 있는 환경이거나 위험할 수 있습니다.

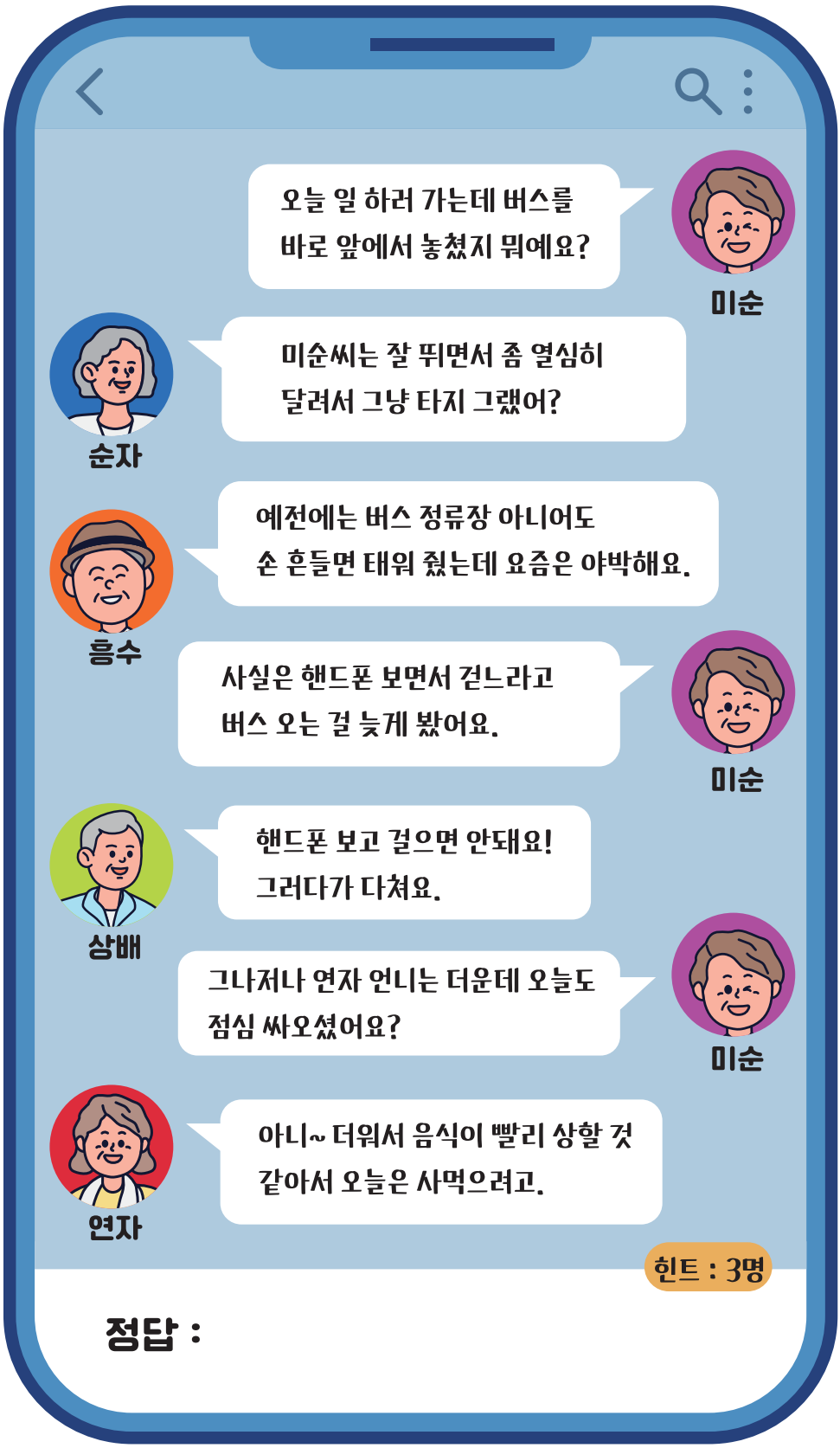
감전주의

전기가 흐를 수 있으니 절대로 손대지 마세요.

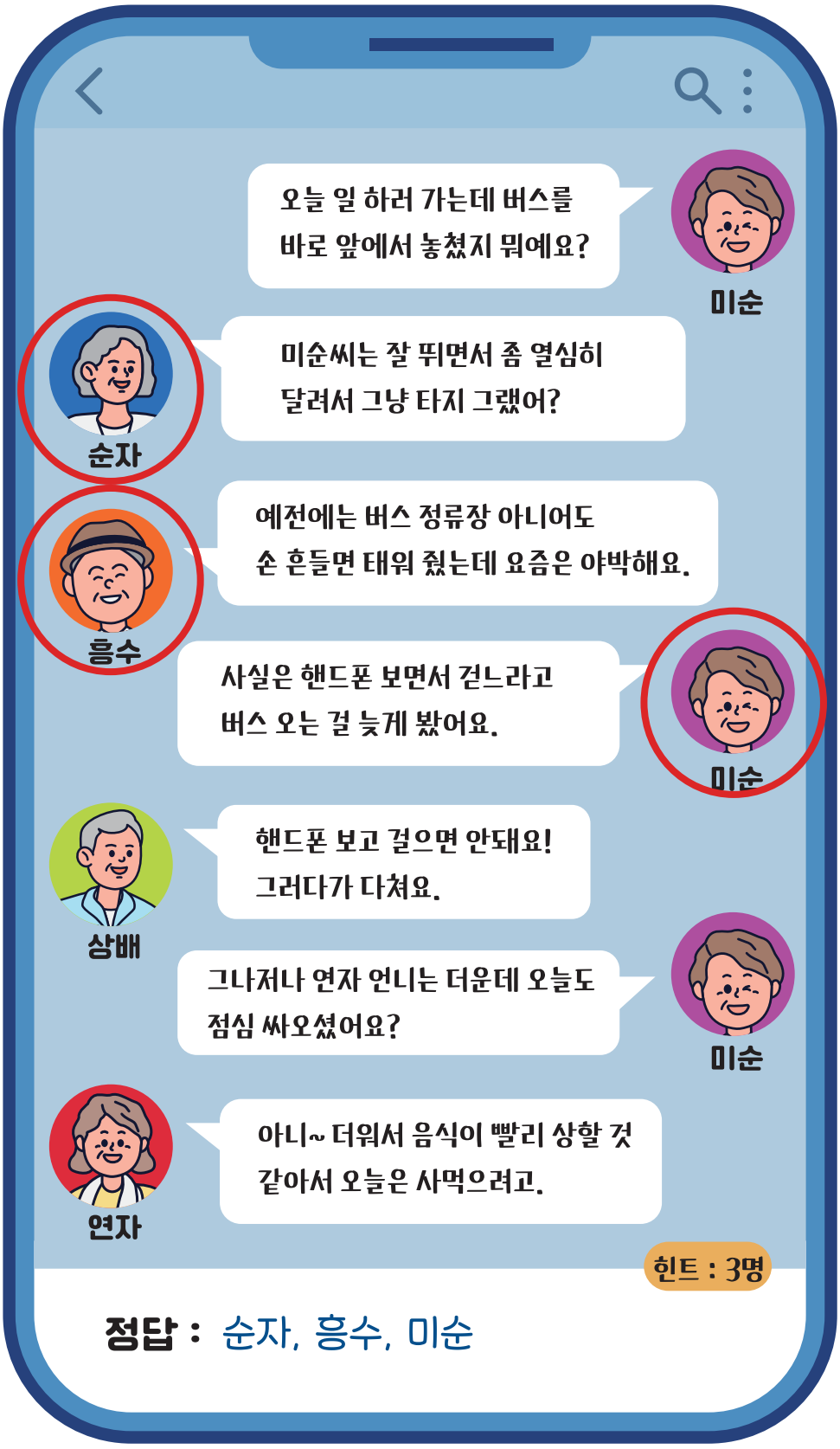
자전거진입금지

이곳에는 자전거가 들어올 수 없으니 주의해야 합니다.

문제 12 다음 대화를 보고 안전불감증이 있는 사람의 이름을 모두 써보세요.



정답 12 다음 대화를 보고 안전불감증이 있는 사람의 이름을 모두 써보세요.



▶ 순자 : 무리하게 타려고 하다가 다칠 수 있으니 다음 버스를 이용해야해요.
▶ 흥수 : 버스를 탈 때는 정해진 정류장에서 타야해요.
▶ 미순 : 길을 걸을 때는 전방을 주시하여야 해요.

문제 13 다음 나열된 글자들 중에서 안전과 관련된 단어를 찾아 묶어보세요.

안전모, 소화기, 보호장비, 몸풀기, 주의, 신호등, 예방, 경고음, 구조요청, 응급처치

안	소	경	고	음	신	예
전	의	몸	풀	기	호	전
모	보	호	장	비	등	응
엄	예	안	소	화	기	급
장	방	정	화	전	전	처
구	조	요	청	에	모	치
급	모	주	의	성	모	흥

정답 13 다음 나열된 글자들 중에서 안전과 관련된 단어를 찾아 묶어보세요.

안전모, 소화기, 보호장비, 몸풀기, 주의, 신호등, 예방, 경고음, 구조요청, 응급처치

안	소	경	고	음	신	예
전	의	몸	풀	기	호	전
모	보	호	장	비	등	응
엄	예	안	소	화	기	급
장	방	정	화	전	전	처
구	조	요	청	에	모	치
급	모	주	의	성	모	흥

문제 14 다음 그림을 보고 위험해 보이는 부분에 동그라미로 표시해 주세요. **힌트 : 총 5곳**



정답 14 다음 그림을 보고 위험해 보이는 부분에 동그라미로 표시해 주세요. **힌트 : 총 5곳**



문제 15 설명을 보고 가로세로 낱말을 맞춰보세요.

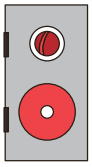
어떤 일을 하기 전에 미리 하는 운동을 말해요.
몸을 미리 잘 풀어줘야 근육에 무리가 가지 않아요.



ㅈ	ㅂ	ㅇ	ㄷ

ㅅ
ㅂ

화재가 발생했을 때에는 대피하기 전에
가까이에 있는 이것을 눌러 화재가
발생했음을 알려야 해요.



도로를 건널 때에는 반드시 여기를 이용해서
안전하게 건너야 해요.

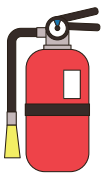
ㅅ				ㅎ	ㄷ	ㅂ	ㄷ
ㅎ	ㅈ						
ㄱ							

도로나 인도를 걸어
다니는 모든 사람을
말해요.



불이 나서 주변에
피해를 주는 사고를 말해요.

불이 났을 때 불을 끄기 위해
사용하는 것입니다.
불이 처음 났을 때 빠르게
사용하면 큰 화재로 번지는
것을 막을 수 있어요.



전기가 몸으로 흘러서 다치거나
위험해지는 사고를 말해요.

ㄱ		
ㅇ	ㅈ	ㅁ

머리를 보호하기 위해 쓰는
보호장비를 말해요.



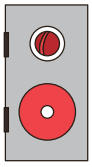
정답 15 설명을 보고 가로세로 낱말을 맞춰보세요.

어떤 일을 하기 전에 미리 하는 운동을 말해요.
몸을 미리 잘 풀어줘야 근육에 무리가 가지 않아요.



ㅈ 준 ㅂ 비 ㅇ 운 ㄷ 동

ㅅ 상 → 화재가 발생했을 때에는 대피하기 전에 가까이에 있는 이것을 눌러 화재가 발생했음을 알려야 해요.



ㅂ 벨

도로를 건널 때에는 반드시 여기를 이용해서 안전하게 건너야 해요.

ㅎ 횡 ㄷ 단 ㅂ 보 ㄷ 도

ㅅ 소

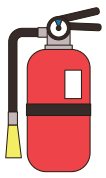
ㅎ 화 ㅈ 재 → 불이 나서 주변에 피해를 주는 사고를 말해요.

도로나 인도를 걸어 다니는 모든 사람을 말해요. ← ㅎ 행

ㅈ 자



ㄱ 기 → 불이 났을 때 불을 끄기 위해 사용하는 것입니다. 불이 처음 났을 때 빠르게 사용하면 큰 화재로 번지는 것을 막을 수 있어요.



전기가 몸으로 흘러서 다치거나 위험해지는 사고를 말해요. ↑

ㄱ 감

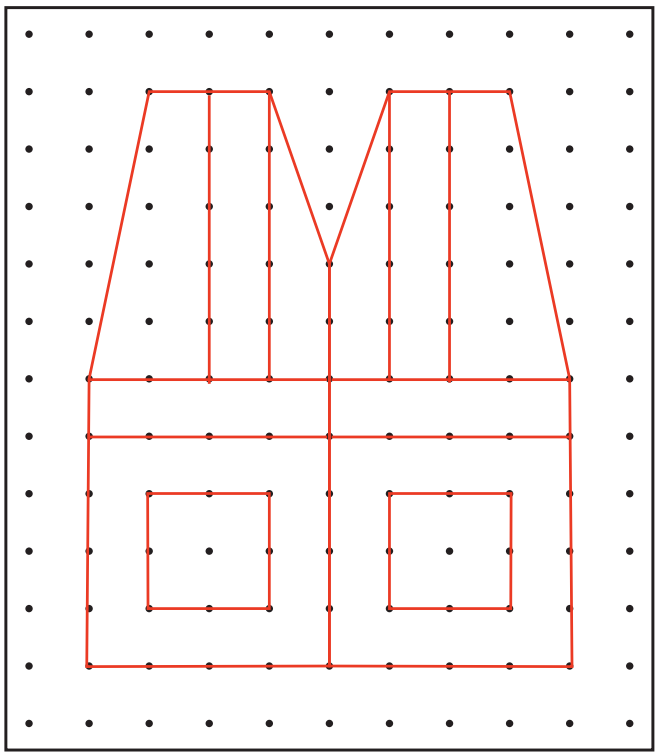
머리를 보호하기 위해 쓰는 보호장비를 말해요. ←

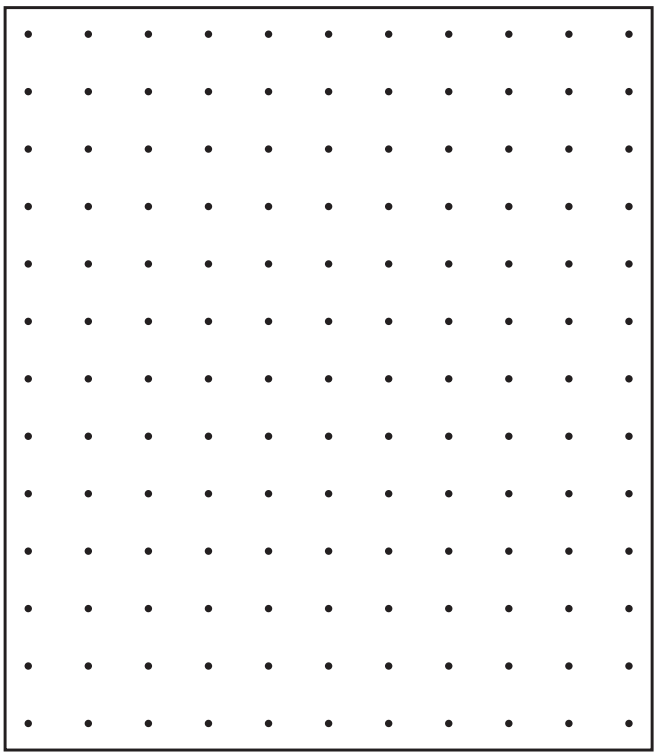


ㅇ 안 ㅈ 전 ㅁ 모

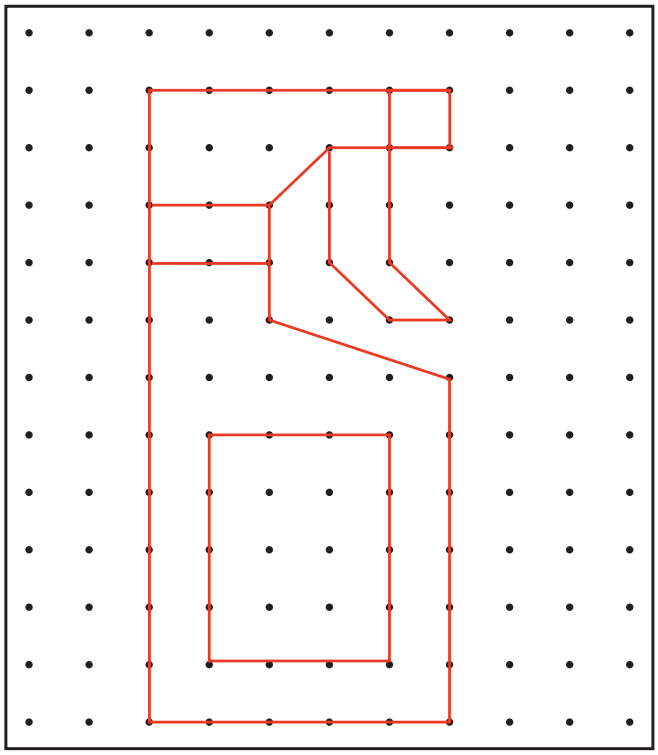
활동 왼쪽 예시 그림을 보고 오른쪽 칸에 점을 이어 따라 그려보세요.
다음 장에서 안전사고 예방을 위한 사용법을 알려드립니다.

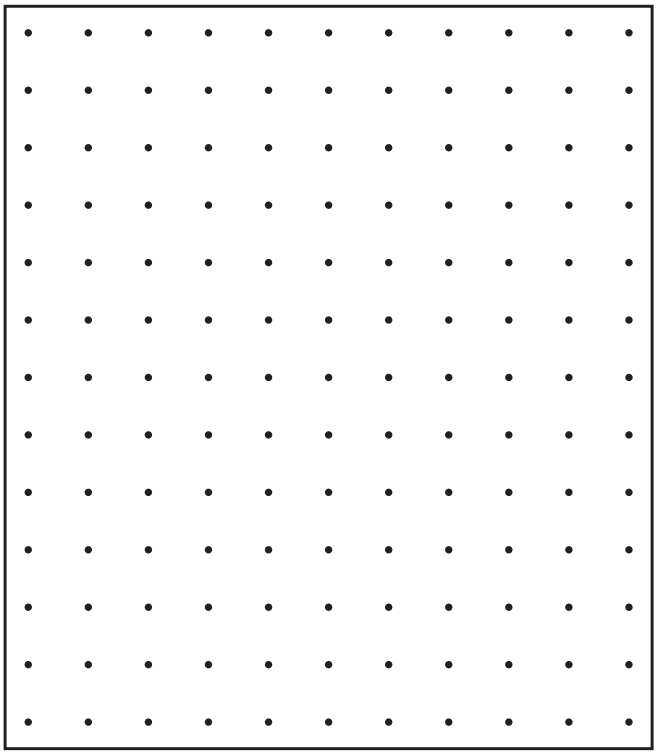
예시 그림





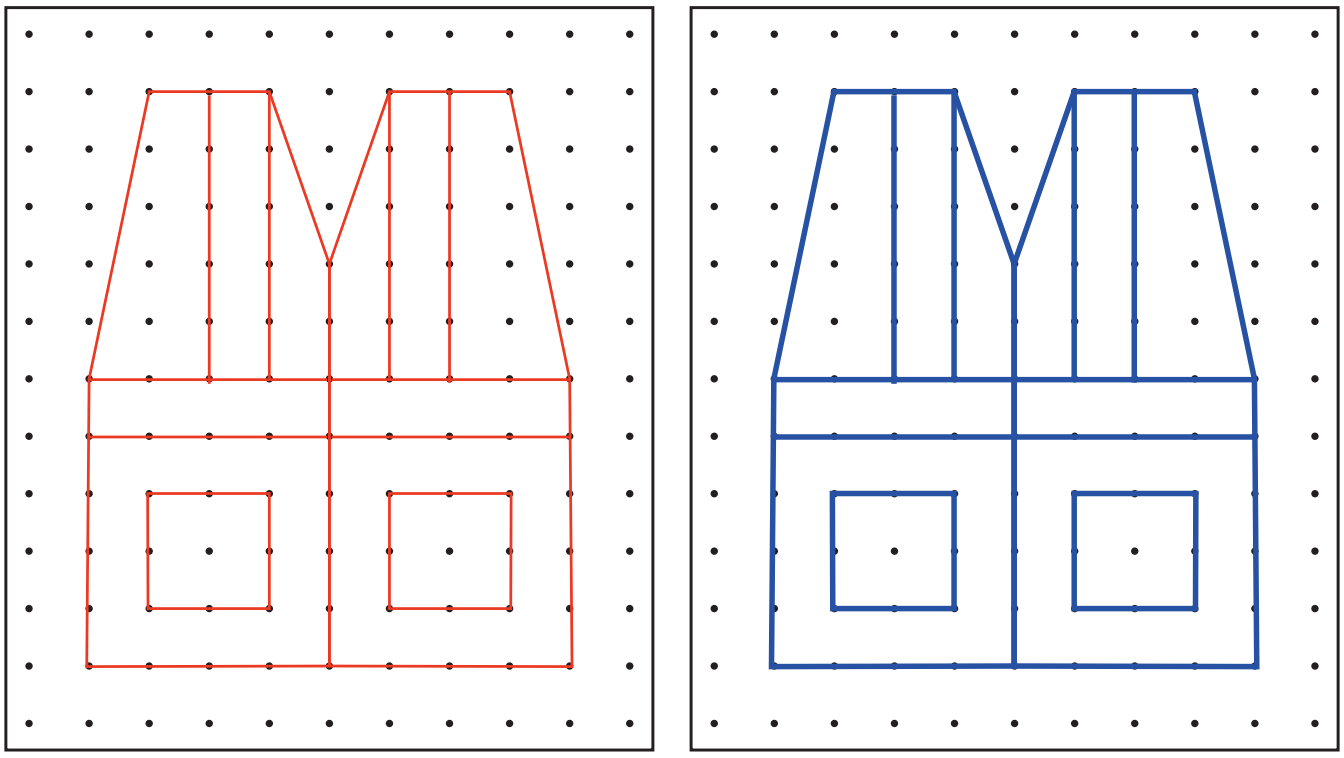
예시 그림





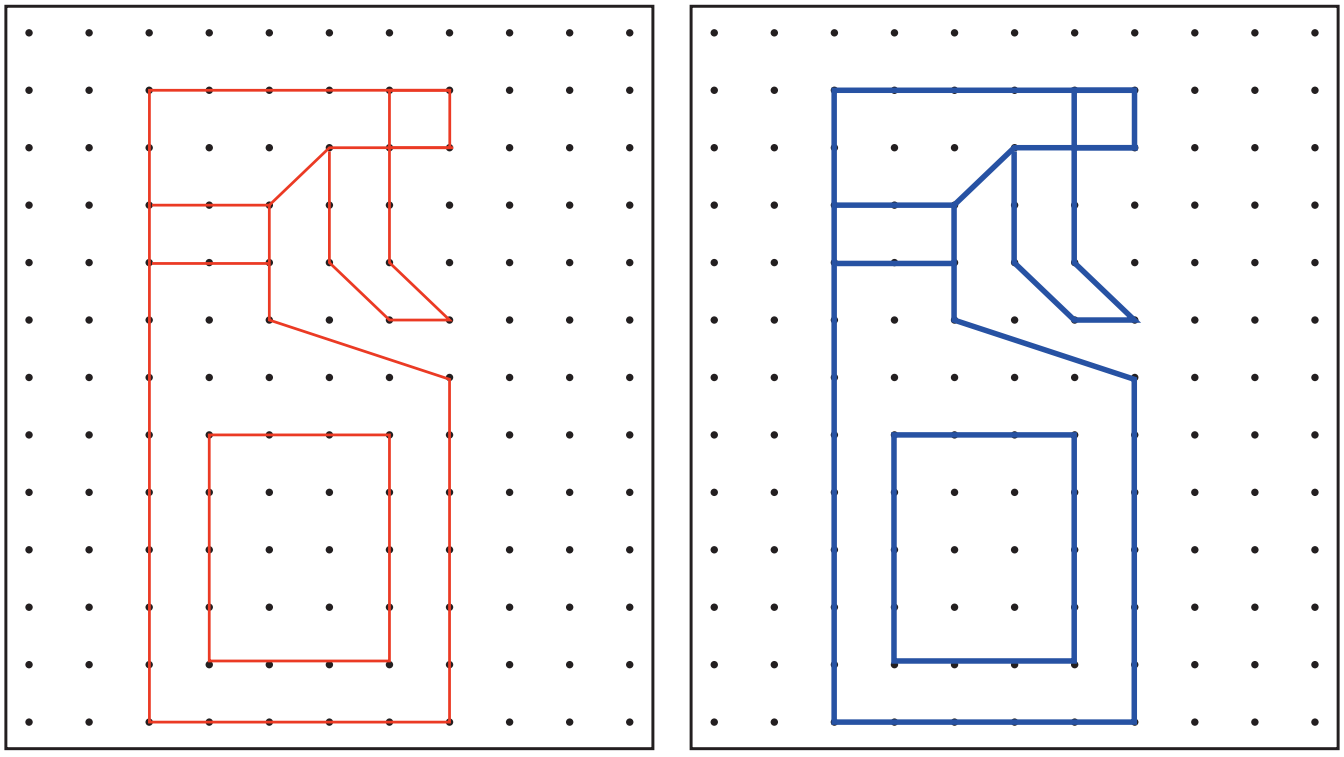
활동 왼쪽 예시 그림을 보고 오른쪽 칸에 점을 이어 따라 그려보세요.
다음 장에서 안전사고 예방을 위한 사용법을 알려드립니다.

예시 그림



▶ 안전조끼는 위험한 장소에서 차나 사람에게 잘 보이도록 도와주기 때문에 사고를 예방할 수 있어요.

예시 그림



▶ 세제를 사용할 땐 창문을 열고 환기가 잘되는 상태에서 사용하며 고무장갑을 착용하고 사용해야 해요. 또, 용도에 맞는 세제인지 확인 후 사용하세요.

문제 16 다음 문장은 안전사고 예방을 위한 주의사항입니다.
문장을 바르게 연결해 주세요.

젖은 손으로 / 전기코드는 / 않아요 / 만지지 /

물병에 / 담아두지 / 음료수 병이나 / 마세요 / 세제를

소화기는 / 항상 / 눈에 / 잘 보이는 곳에 / 두어요

가기 전에 / 일하러 / 몸상태를 / 체크해요 / 반드시

정답 16 다음 문장은 안전사고 예방을 위한 주의사항입니다. 문장을 바르게 연결해 주세요.

젖은 손으로 / 전기코드는 / 않아요 / 만지지 /

▶ 젖은 손으로 전기코드는 만지지 않아요.
▶ 전기코드는 젖은 손으로 만지지 않아요.

물병에 / 담아두지 / 음료수 병이나 / 마세요 / 세제를

▶ 세제를 음료수 병이나 물병에 담아두지 마세요.
▶ 음료수 병이나 물병에 세제를 담아두지 마세요.

소화기는 / 항상 / 눈에 / 잘 보이는 곳에 / 두어요

▶ 소화기는 항상 눈에 잘 보이는 곳에 두어요.
▶ 항상 소화기는 눈에 잘 보이는 곳에 두어요.

가기 전에 / 일하러 / 몸상태를 / 체크해요 / 반드시

▶ 일하러 가기전에 반드시 몸상태를 체크해요.

문제 17 다음 그림 속 올바른 장비 착용을 한 참여자의 그림자를 모두 찾아주세요.



정답 : _____



정답 : _____



정답 17 다음 그림 속 올바른 장비 착용을 한 참여자의 그림자를 모두 찾아주세요.

▶ 노인일자리 작업 상황에 맞게 보호장구를 반드시 착용하고 작업을 합니다.



정답 : **3명**

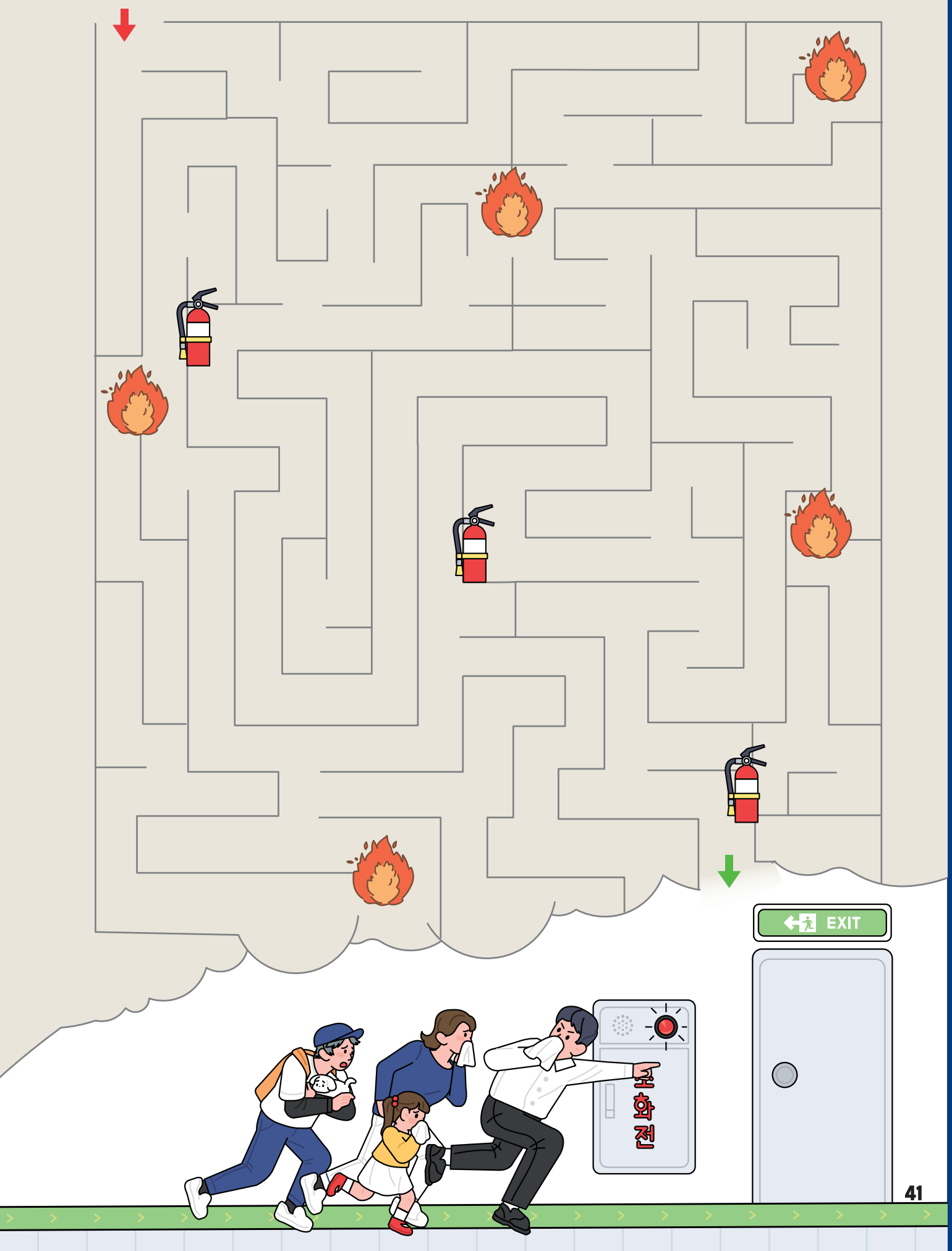


▶ 상황에 따라 안전모, 장갑, 귀마개, 마스크, 안전화 등을 착용해야 합니다.

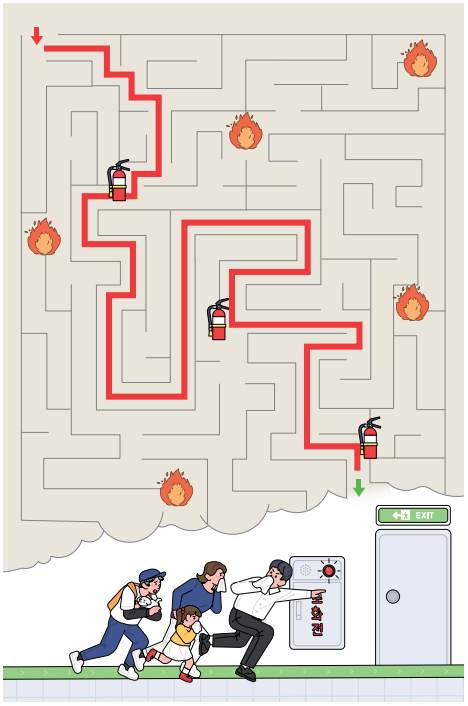
정답 : **2명**



문제 18 소화기를 지나 비상구로 대피해 주세요.



정답 18 소화기를 찾아 비상구로 대피해 주세요.





화재 발생 시 대피요령

1. **불이 났다면 "불이야!" 외치고 주변에 알리기**
   혼자 대피하지 말고 비상벨을 누른 후, 큰 소리로 알리며 주변 사람들과 함께 대피하세요.

2. **젖은 수건이나 옷으로 코와 입을 막기**
   연기를 마시면 위험하니 젖은 수건으로 입과 코를 막고 숨을 쉬세요.

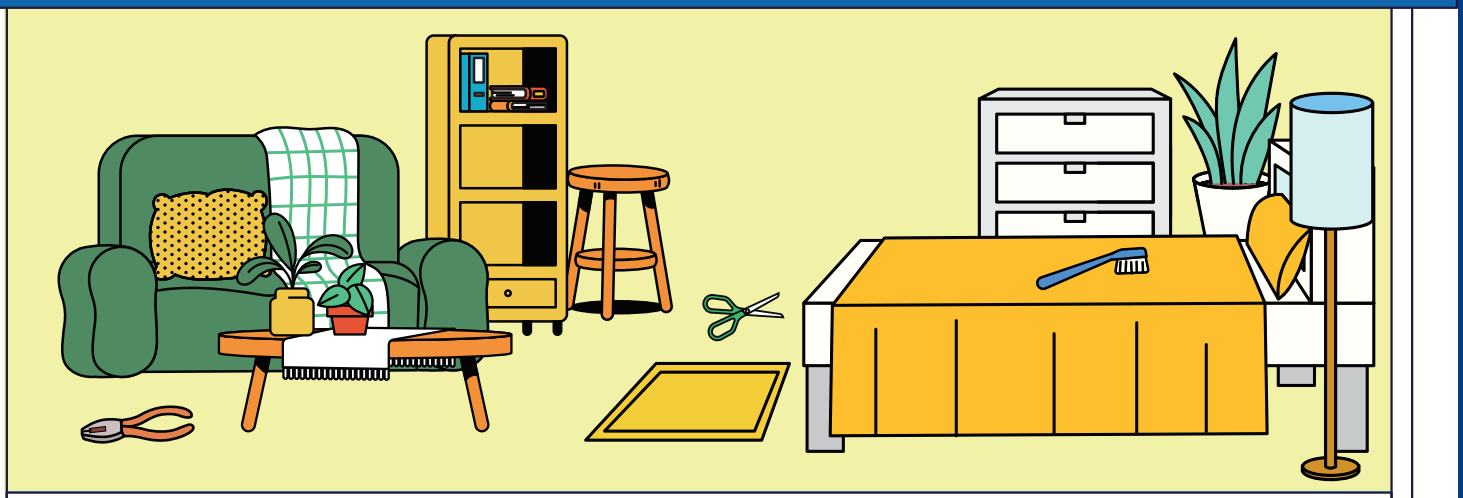
3. **낮은 자세로 이동하기**
   연기는 위로 올라가므로 바닥에 가까울수록 공기가 더 맑습니다. 최대한 낮은 자세로 이동하세요.

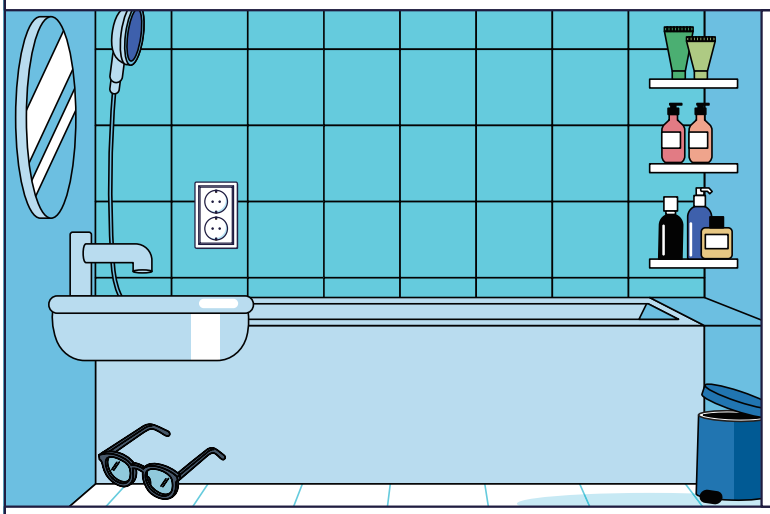
4. **엘리베이터 대신 계단 이용하기**
   화재 시 엘리베이터는 정전되거나 멈출 수 있으니 꼭 계단을 이용하세요.

문제 19 물건이 제자리에 있지 않아 위험한 것들을 찾아주세요.

찾아야 할 물건



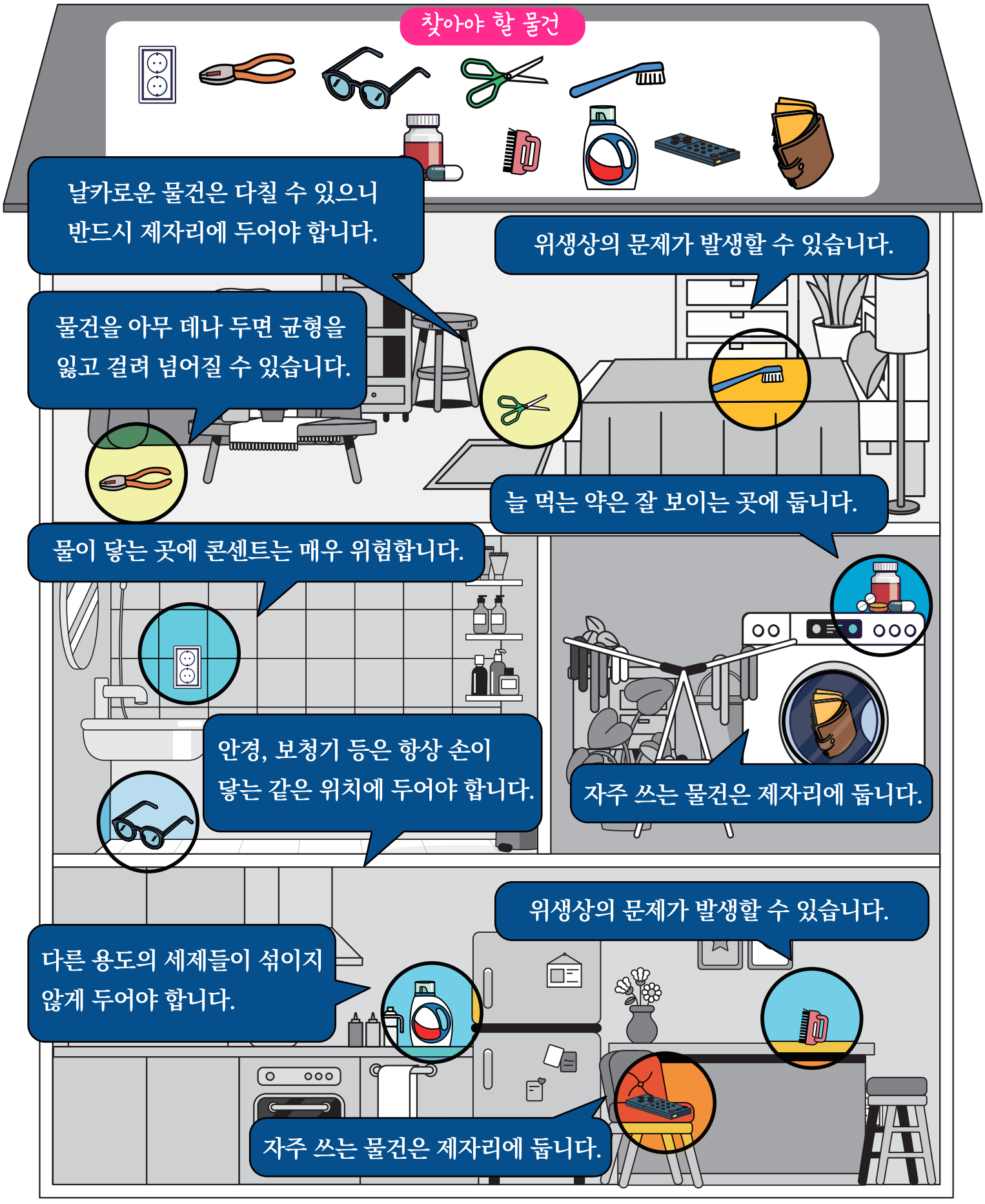








정답 19 물건이 제자리에 있지 않아 위험한 것들을 찾아주세요.



문제 20 다음은 안전문화 조성을 위한 준비내용입니다.
아래 예시 단어에서 빈칸에 알맞은 말을 써보세요.

1. ㅈ ㅇ 하고 ㅈ ㅂ 하면
ㅇ ㅂ 할 수 있다.

2. ㅈ ㄹ ㅈ ㄷ 은 안전의 ㅅ ㅈ

3. 급할수록 ㅊ ㅊ ㅎ
바쁠수록 ㅈ ㅅ ㅎ

4. ㅇ ㅈ ㅁ 하나로
소중한 ㅅ ㅁ 을 지킬 수 있다.

예시 단어

안전모, 시작, 예방, 천천히, 정리정돈, 주의, 조심히, 준비, 생명

정답 20 다음은 안전문화 조성을 위한 준비내용입니다.
아래 예시 단어에서 빈칸에 알맞은 말을 써보세요.

1. 주(ㅈ)의(ㅇ) 하고 준(ㅈ)비(ㅂ) 하면
예(ㅇ)방(ㅂ) 할 수 있다.

2. 정(ㅈ)리(ㄹ)정(ㅈ)돈(ㄷ) 은 안전의 시(ㅅ)작(ㅈ)

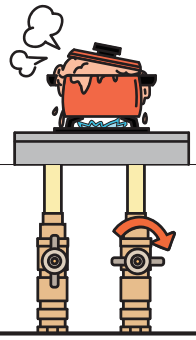
3. 급할수록 천(ㅊ)천(ㅊ)히(ㅎ)
바쁠수록 조(ㅈ)심(ㅅ)히(ㅎ)

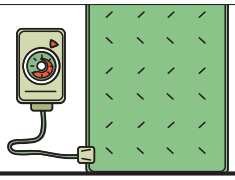
4. 안(ㅇ)전(ㅈ)모(ㅁ) 하나로
소중한 생(ㅅ)명(ㅁ)을 지킬 수 있다.

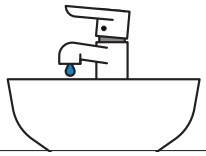
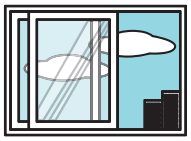
예시 단어

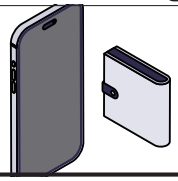
안전모, 시작, 예방, 천천히, 정리정돈, 주의, 조심히, 준비, 생명

활동 외출하기 전 확인해야 할 사항들을 소리내어 읽어보고 체크해 보세요.

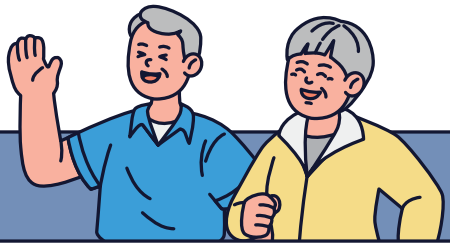
주방	체크
 가스레인지 위에 음식을 올려두지 않았나요?	
가스 밸브는 잠그셨나요?	

방	체크
 콘센트의 전기코드는 뽑으셨나요?	
 전기장판이나 선풍기 같은 계절 가전은 끄셨나요?	

거실 및 화장실	체크
 수도는 잠그셨나요?	
 창문은 닫으셨나요?	

소지품	체크
 매일 먹어야 하는 약은 먹으셨나요? (챙기셨나요?)	
 핸드폰과 지갑은 챙기셨나요?	

활동 외출하기 전 확인해야 할 사항들을 체크해 보세요.



외출 전 체크사항

1. 가스 점검

   가스레인지가 꺼졌는지 눈으로 확인하고 가스레인지 밸브는 손으로 직접 잠궈 잘 잠겼는지 확인합니다.

2. 전기제품 확인

   자주 사용하는 전기제품의 전원이 꺼졌는지 직접 확인하고 안전하게 콘센트에서 플러그를 뽑아주세요.

3. 창문과 문 닫힘 확인

   방마다 창문이 닫혔는지 확인하며 한 바퀴를 돌고, 환기를 했다면 방충망만 닫아둔 건 아닌지 주의해서 봅니다.

4. 외출 필수품 챙기기

   긴급 상황 시 바로 연락할 수 있도록 휴대폰을 잘 챙기고 날씨에 맞는 복장을 갖춥니다.

5. 복용 약 또는 비상약품 챙기기

   고혈압, 당뇨, 협심증 등 만성질환이 있는 분들은 비상약도 항상 준비해 두세요.

노인일자리 및 사회활동 지원사업 참여자의
안전사고 예방을 위한 워크북

2 생활안전

노인일자리 및 사회활동 지원사업에서의 생활안전 교육

교육의 목적

생활안전 교육은 노인일자리 및 사회활동 지원사업에 참여하는

참여자의 건강과 생명을 보호하고,

일자리 수행 중 발생할 수 있는 사고를 예방하는 데에 큰 목적이 있습니다.

다양한 생활 속 안전수칙을 이해하고 사전에 인식하여 예방하는 방법을 교육합니다.

교육의 목표

1. 생활안전수칙을 이해하고 실천 방법을 알아봅니다.
2. 사고 발생 시 적절하게 대응할 수 있는 초기 대처 능력을 배워봅니다.
3. 안전인식 개선을 통해 안전을 미리 챙기는 연습을 합니다.
4. 생활 속 위험요소를 사전에 인식하고 예방해 봅니다.

안전은 아무리 강조해도 지나치지 않습니다.
우리 모두 즐겁고 건강하게 일하기 위해
꼭 안전수칙을 지키고, 배운 내용을 잘 활용해 봐요!



문제 1 다음 글이 설명하는 속담을 유추해 보면서 속담의 글자를 순서대로 찾아 도착점까지 연결해 보세요.

설명

아무리 익숙하고 안전해 보이는 일이라도
항상 주의하고 확인해야 한다는 속담

(힌트 : 돌다리)



↓출발

돌	다	양	이	든	격
소	리	도	다	고	도
잃	닭	두	간	는	말
외	들	은	발	건	치
했	겨	수	고	만	너
고	다	보	연	하	라

↓도착

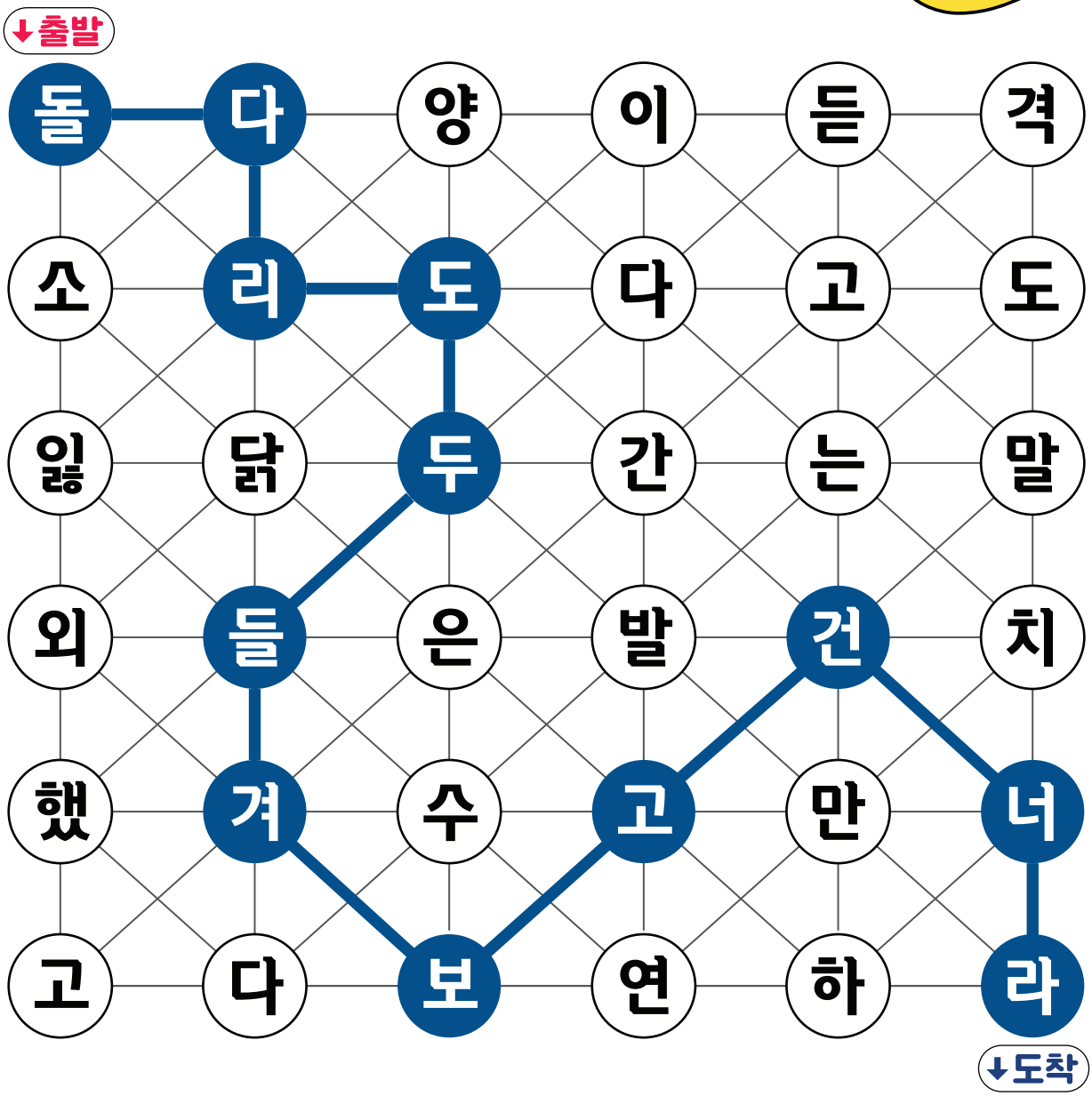
정답 1 다음 글이 설명하는 속담을 유추해 보면서 속담의 글자를 순서대로 찾아 도착점까지 연결해 보세요.

설명

아무리 익숙하고 안전해 보이는 일이라도
항상 주의하고 확인해야 한다는 속담

(힌트 : 돌다리)

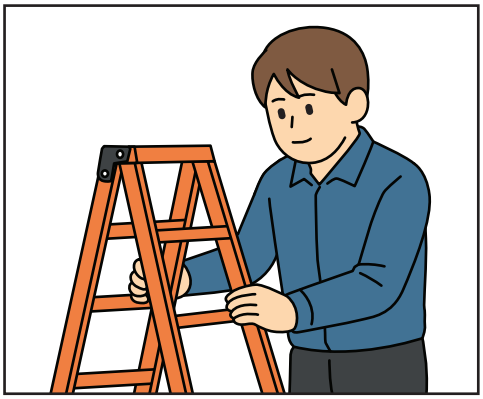




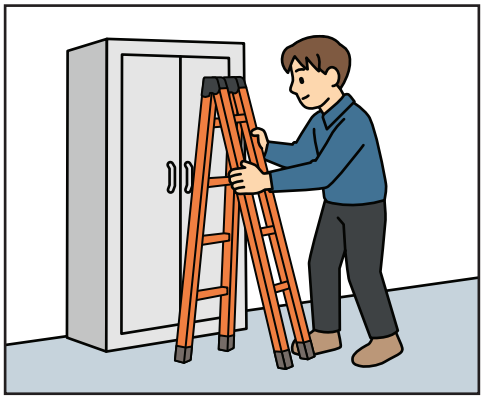
▶ 돌다리도 두들겨 보고 건너라.

문제 2 사다리 안전 사용법을 순서대로 번호를 적어보세요.

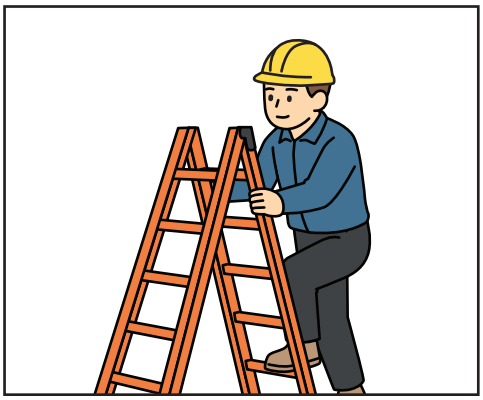
정답 : ____ → ____ → ____



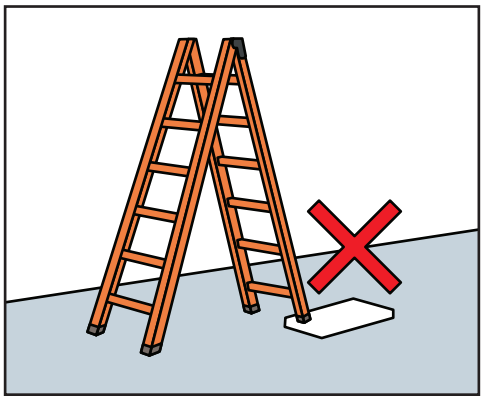
① 사다리가 망가지지 않았는지 살펴보아요.



② 사다리는 깨끗이 닦고 접어서 잘 보관해요.



③ 안전모를 쓰고 양손으로 사다리를 잡고 올라가요.



④ 바닥이 평평하고 미끄럽지 않은 곳에 사다리를 놓아요.

문제 3 다음 문장 중 빈칸에 글을 따라 써보세요.

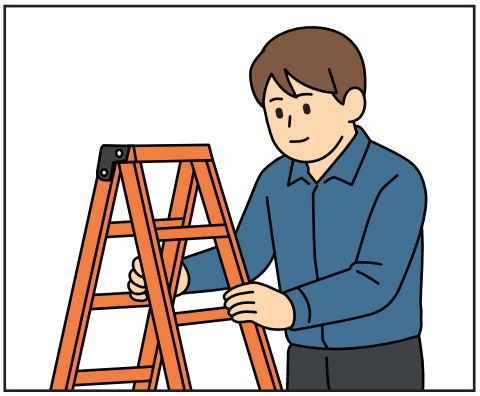
" 낙상사고는 작은 부 주 의 에서 시작됩니다.



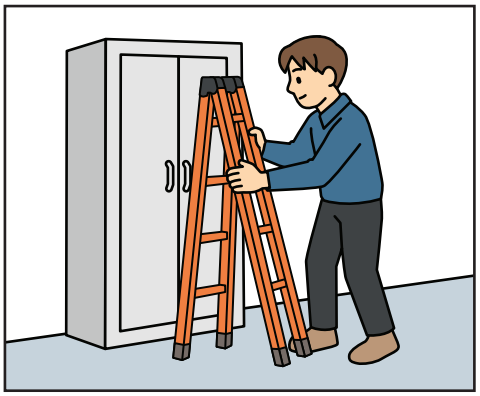
항상 예 방 하는 습관을 가집시다. "

정답 2 사다리 안전 사용법을 순서대로 번호를 적어보세요.

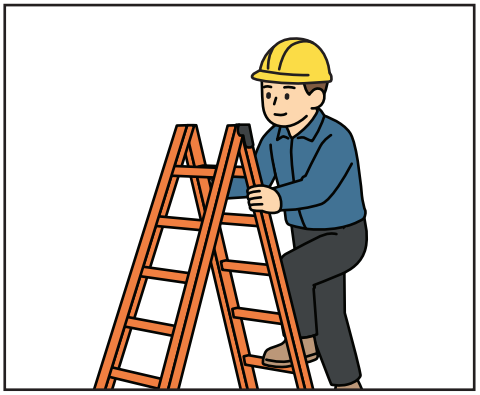
정답 : ① → ④ → ③ → ②



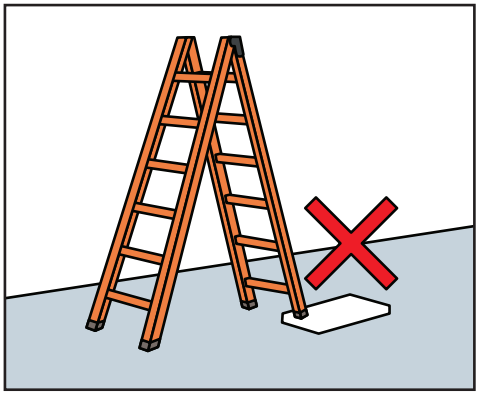
① 사다리가 망가지지 않았는지 살펴보아요.



② 사다리는 깨끗이 닦고 접어서 잘 보관해요.



③ 안전모를 쓰고 양손으로 사다리를 잡고 올라가요.



④ 바닥이 평평하고 미끄럽지 않은 곳에 사다리를 놓아요.

▶ 사다리는 편리한 도구지만, 잘못 쓰면 큰 사고로 이어질 수 있기 때문에 꼭 안전하게 사용해야 합니다.

정답 3 다음 문장 중 빈칸에 알맞은 글을 써보세요.

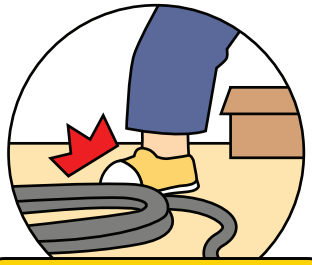
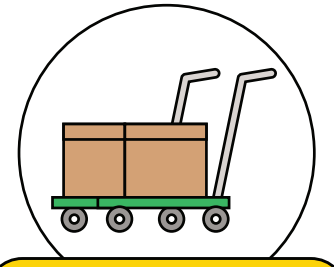
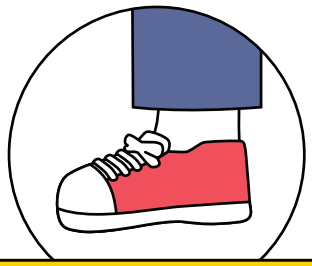
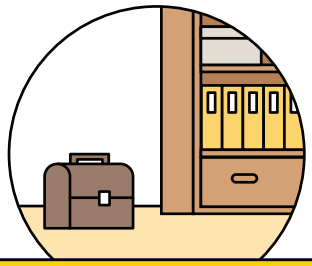
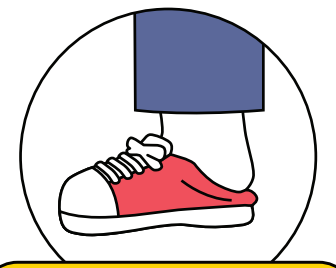
" 낙상사고는 작은 부 주 의 에서 시작됩니다.



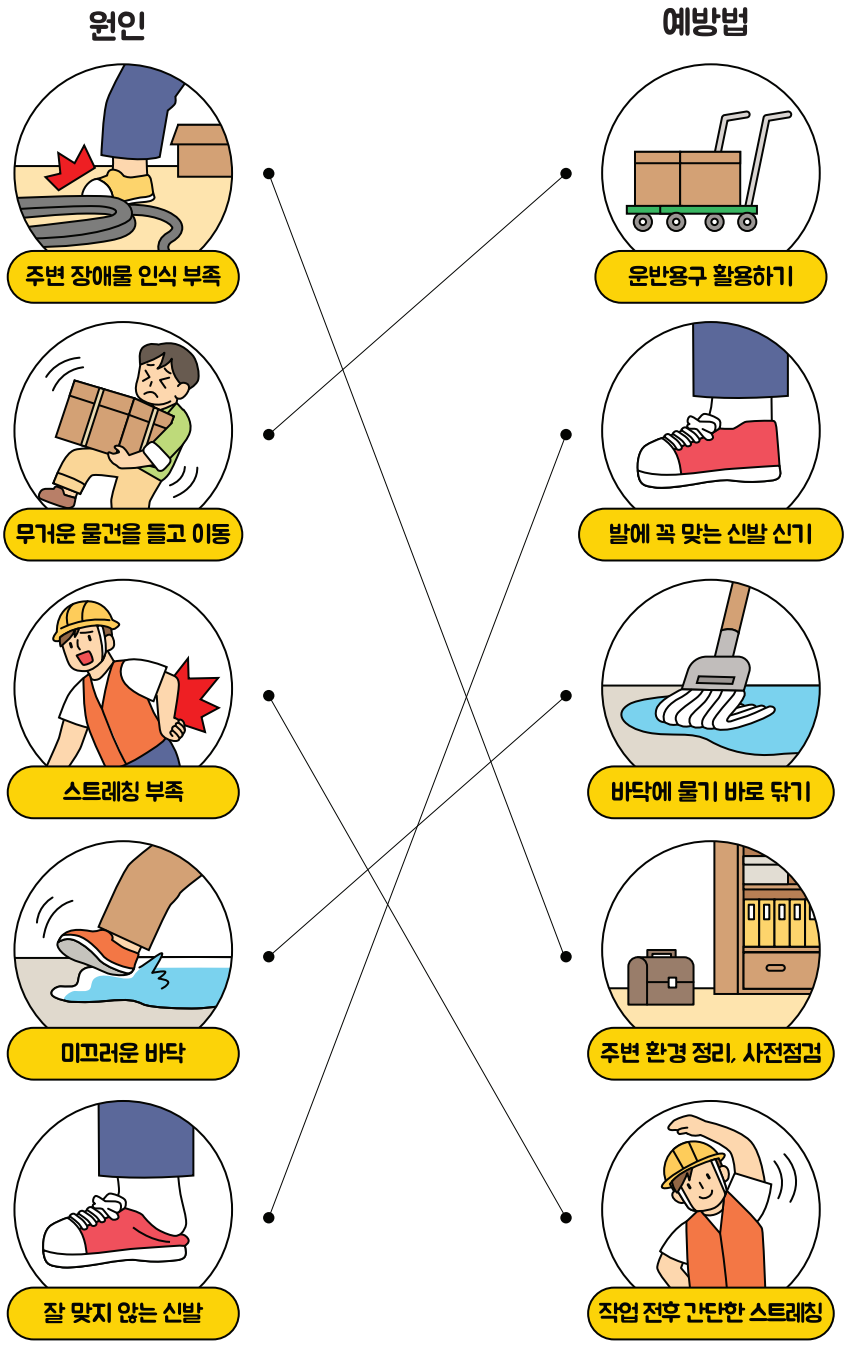
항상 예 방 하는 습관을 가집시다. "

▶ 낙상사고는 대부분 작은 부주의에서 시작됩니다. '괜찮겠지'라는 생각 대신, '조심하자'는 마음으로 늘 안전을 먼저 생각하는 생활 습관을 가져야 합니다.

문제 4 다음 낙상사고의 원인과 예방법을 알맞게 연결해 보세요.

원인	예방법
 주변 장애물 인식 부족	 운반용구 활용하기
 무거운 물건을 들고 이동	 발에 꼭 맞는 신발 신기
 스트레칭 부족	 바닥에 물기 바로 닦기
 미끄러운 바닥	 주변 환경 정리, 사전점검
 잘 맞지 않는 신발	 작업 전후 간단한 스트레칭

정답 4 다음 낙상사고의 원인과 예방법을 알맞게 연결해 보세요.



주변 장애물 인식 부족 바닥에 있는 전선, 신발, 상자 등을 잘 치워서 걸리지 않도록 해요.

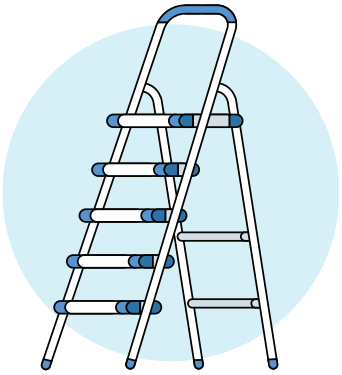
무거운 물건을 들고 이동 무거운 물건을 들고 이동하면 다칠 위험이 있으니 운반용구를 활용해야 해요.

스트레칭 부족 작업하기 전과 작업한 후에 스트레칭을 해서 근육통을 예방해요.

미끄러운 바닥 바닥에 물기가 있으면 바로 닦고, 미끄럼 방지 매트를 사용해요.

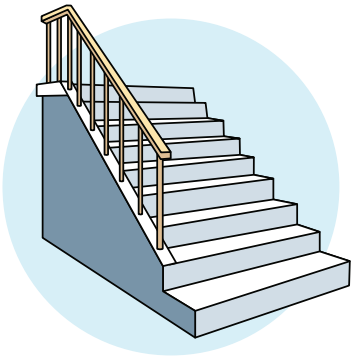
잘 맞지 않는 신발 발에 꼭 맞고, 바닥이 미끄럽지 않은 신발을 신어요.

문제 5 안전사고 예방을 위한 생활 속 장비 등입니다.
다음 초성과 설명을 읽고 알맞은 단어를 써보세요.



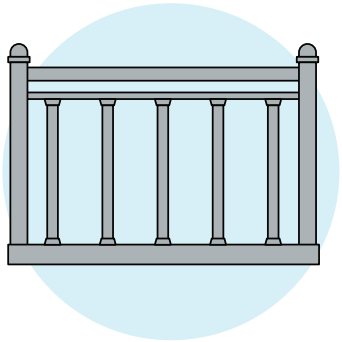
ㅅ | ㄷ | ㄹ

높은 곳에 **올라갈 때** 쓰는 기구예요.
흔들리지 않게 잘 설치해야 해요.



ㄱ | ㄷ

건물 안에서 위 아래로 이동할 수 있게 만든 곳이에요.
여기서는 **발을 조심해서 천천히** 걸어야 해요.



ㄴ | ㄱ

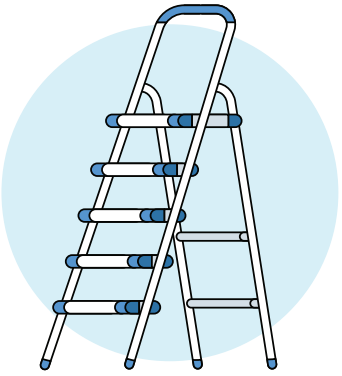
건물 안팎에서 **미끄러지지 않게** 도와주는
설치물이에요. 계단 옆에 있는 경우가 많아요.



ㅇ | ㅈ | ㅁ

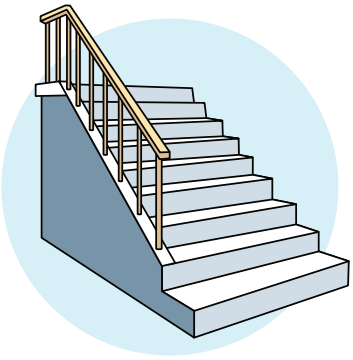
작업장 등에서 낙하물이나 부딪힘으로부터
머리의 부상을 막아주는 역할을 해요.

정답 5 안전사고 예방을 위한 생활 속 장비 등입니다.
다음 초성과 설명을 읽고 알맞은 단어를 써보세요.



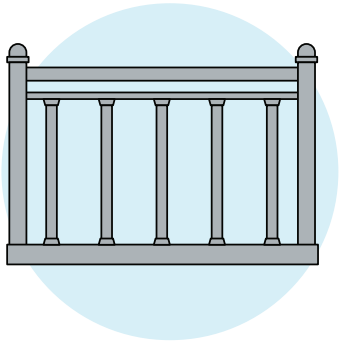
ㅅ 사 ㄷ 다 ㄹ 리

높은 곳에 **올라갈 때** 쓰는 기구에요.
흔들리지 않게 잘 설치해야 해요.



ㄱ 계 ㄷ 단

건물 안에서 위 아래로 이동할 수 있게 만든 곳이에요.
여기서는 **발을 조심해서 천천히** 걸어야 해요.



ㄴ 난 ㄱ 간

건물 안팎에서 **미끄러지지 않게** 도와주는
설치물이에요. 계단 옆에 있는 경우가 많아요.



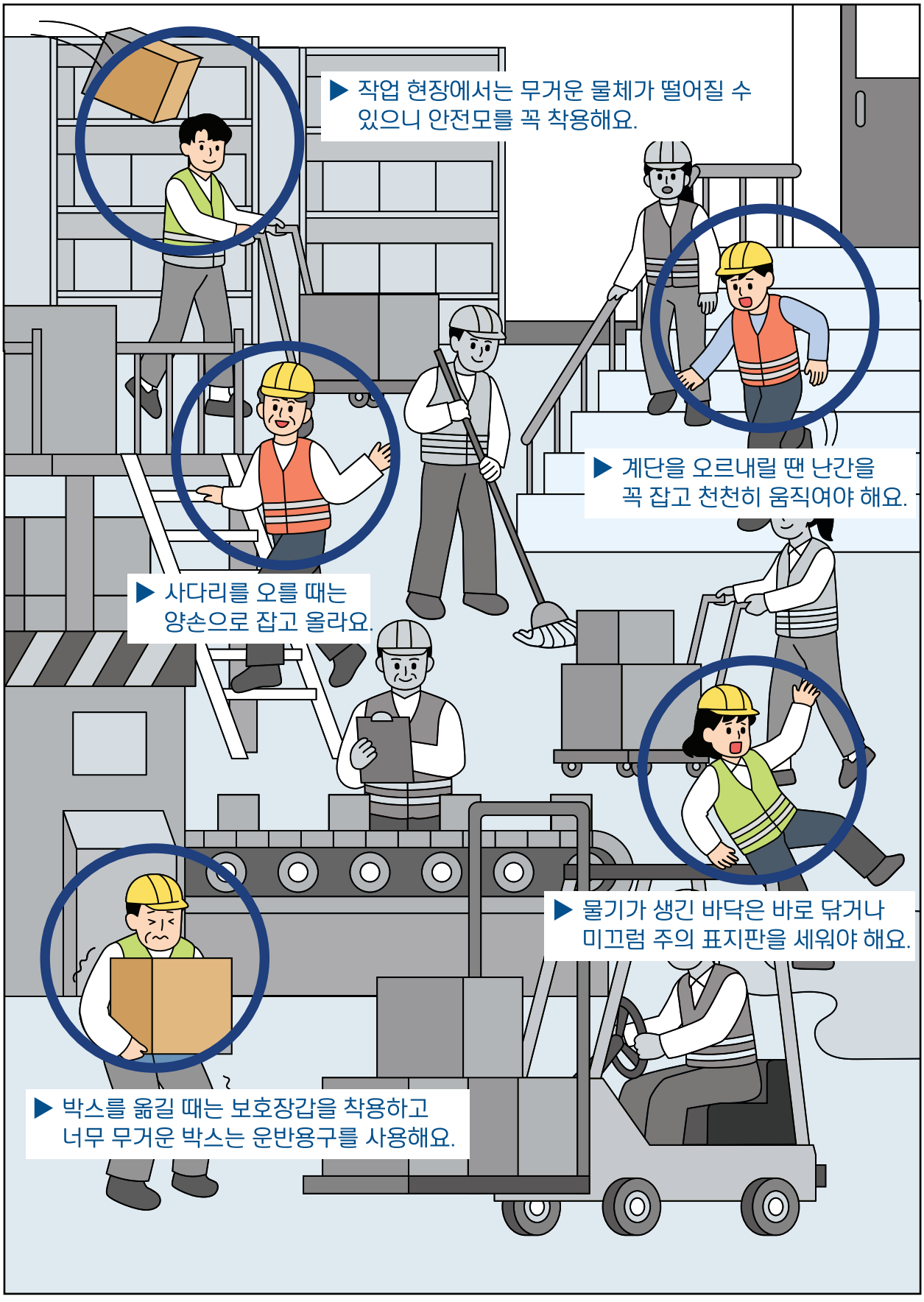
ㅇ 안 ㅈ 전 ㅁ 모

작업장 등에서 낙하물이나 부딪힘으로부터
머리의 부상을 막아주는 역할을 해요.

문제 6 다음 작업장에서 안전을 지키지 않는 사람을 찾아 동그라미로 표시해 주세요.



정답 6 다음 작업장에서 안전을 지키지 않는 사람을 찾아 표시해 주세요.



문제 7 다음 안전사고 상황을 보고 적절한 대사의 번호를 표시해 주세요.

◆ 택배 배달 중 무거운 상자를 들고 발을 헛디뎌 넘어지는 장면이에요.



① 내가 알아서 할게요. 신경쓰지 마세요.

② 아이쿠. 다음부터는 운반용구를 꼭 챙겨야겠어요.

③ 괜찮아요. 상자가 무거워도 어쩔 수 없지요.

④ 누가 상자에 이렇게 무거운 물건을 넣은 거예요?

정답 7 다음 안전사고 상황을 보고 적절한 대사의 번호를 표시해 주세요.

◆ 택배 배달 중 무거운 상자를 들고 발을 헛디뎌 넘어지는 장면이에요.



① 내가 알아서 할게요. 신경쓰지 마세요.

② 아이쿠. 다음부터는 운반용구를 꼭 챙겨야겠어요. ✓

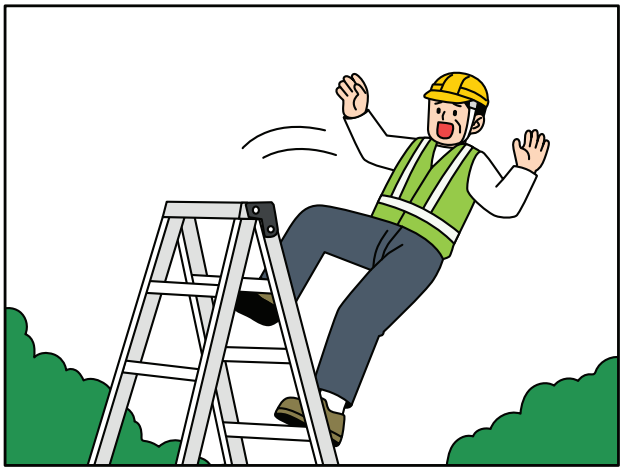
③ 괜찮아요. 상자가 무거워도 어쩔 수 없지요.

④ 누가 상자에 이렇게 무거운 물건을 넣은 거예요?

▶ 너무 무거운 물건은 혼자 들지 말고, 동료와 함께 옮기세요. 필요하면 운반 보조기구(운반수레, 리프트 등)을 사용하세요.

문제 8 다음 시설물 안전사고에 올바른 사고 예방법을 찾아 표시해 주세요.

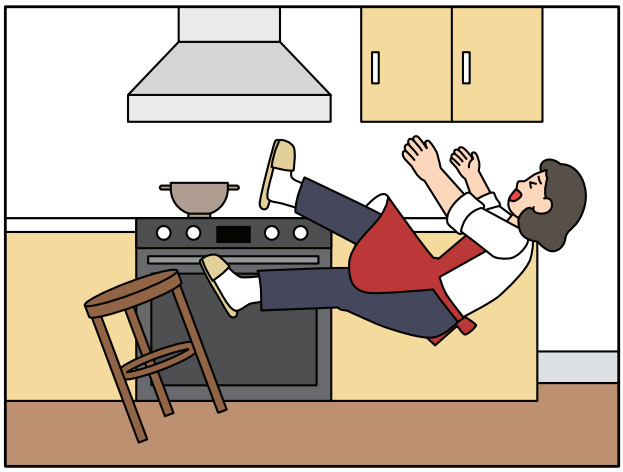
■ 사다리 위에서 작업 중 떨어짐



사다리를 쓸 때는 단단한 바닥에 고정하고 사용해요. ····· [ ]

사다리 꼭대기 단까지 올라가서 아래를 살펴보며 작업해요. ····· [ ]

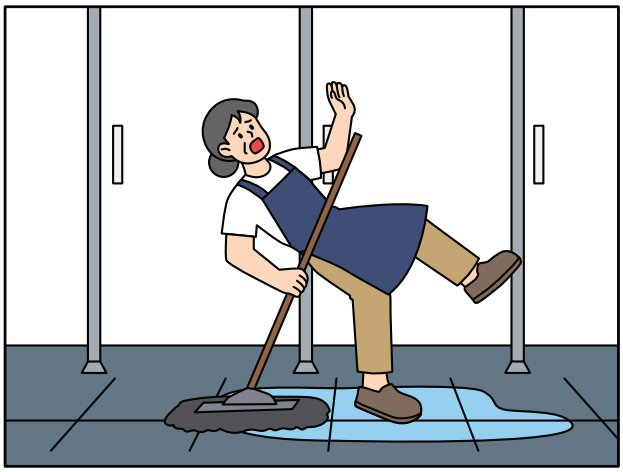
■ 주방 정리 중 의자 위에서 미끄러짐



의자가 흔들려도 중심을 잘 잡으면 괜찮아요. ····· [ ]

작업할 때는 2인 1조로 작업하여 한 명이 의자에 오를 때 한 명은 의자를 잡아줍니다. ····· [ ]

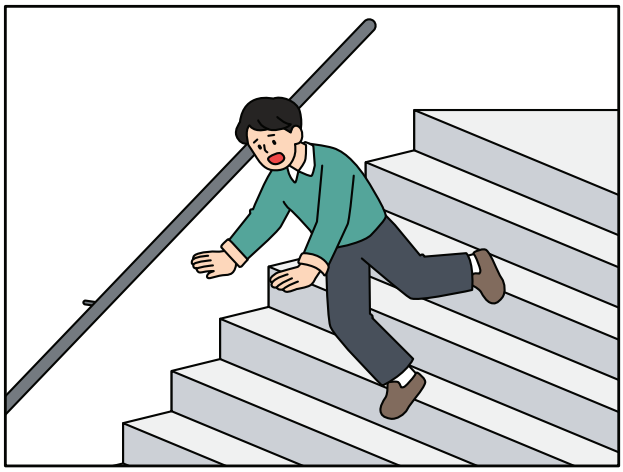
■ 물청소를 하다가 미끄러운 바닥에 넘어짐



물기가 있는 바닥은 바로 물기를 제거해 줍니다. ····· [ ]

물은 알아서 마를 때까지 기다려도 괜찮아요. ····· [ ]

■ 지하철 계단에서 넘어짐



계단 옆에 배치된 안전 손잡이를 잡고 계단을 오르고 내려가요. ····· [ ]

지하철이 도착했을 땐 급하니까 2칸씩 뛰어내려가요. ····· [ ]

정답 8 다음 시설물 안전사고에 올바른 사고 예방법을 찾아 표시해 주세요.

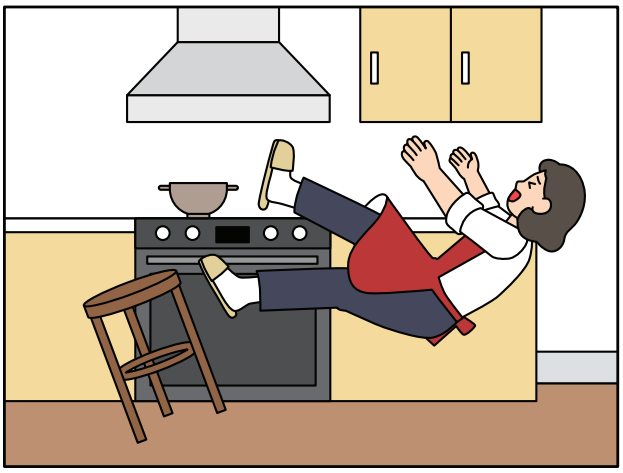
■ 사다리 위에서 작업 중 떨어짐



사다리를 쓸 때는 단단한 바닥에 고정하고 사용해요. ····· [✓]

사다리 꼭대기 단까지 올라가서 아래를 살펴보며 작업해요. ····· [ ]

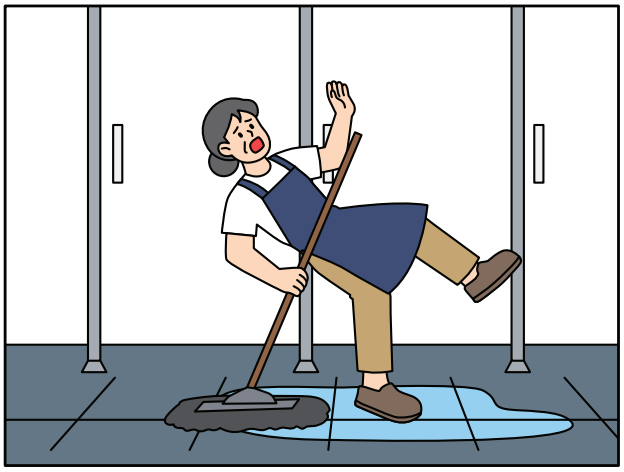
■ 주방 정리 중 의자 위에서 미끄러짐



의자가 흔들려도 중심을 잘 잡으면 괜찮아요. ····· [ ]

작업할 때는 2인 1조로 작업하여 한 명이 의자에 오를 때 한 명은 의자를 잡아줍니다. ····· [✓]

■ 물청소를 하다가 미끄러운 바닥에 넘어짐



물기가 있는 바닥은 바로 물기를 제거해 줍니다. ····· [✓]

물은 알아서 마를 때까지 기다려도 괜찮아요. ····· [ ]

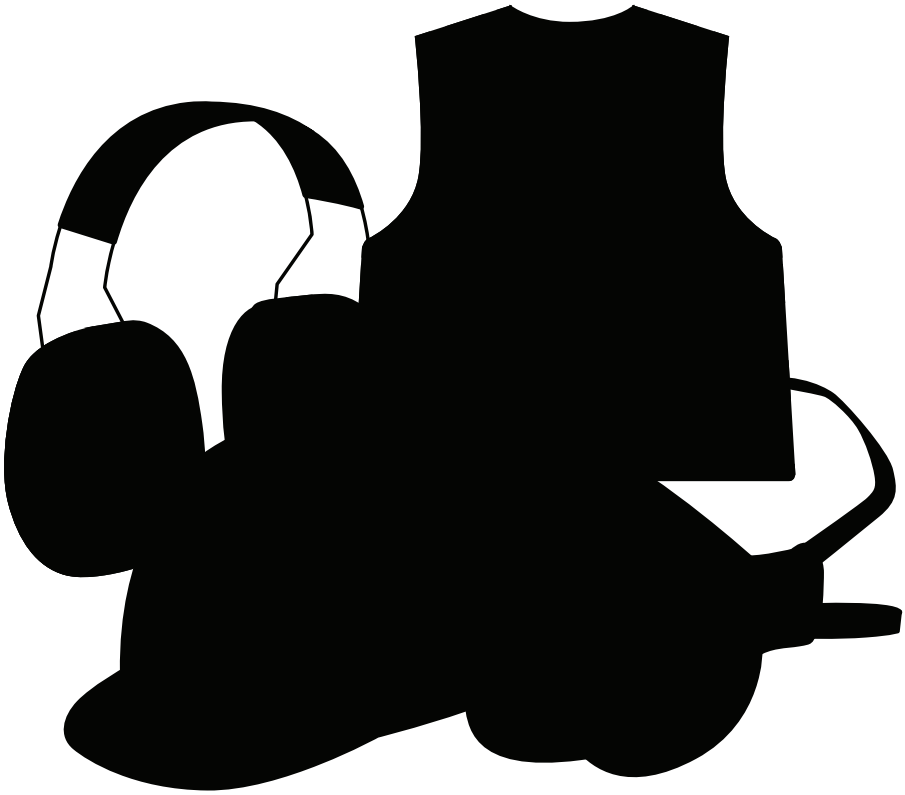
■ 지하철 계단에서 넘어짐



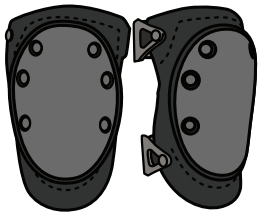
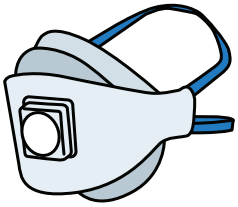
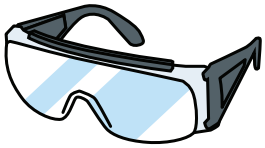
계단 옆에 배치된 안전 손잡이를 잡고 계단을 오르고 내려가요. ····· [✓]

지하철이 도착했을 땐 급하니까 2칸씩 뛰어내려가요. ····· [ ]

문제 9 안전보호구 4개가 겹쳐 있어요. 보호구의 윤곽을 보고 어떤 안전보호구가 겹쳐 있는지 찾아주세요.



<보기>

 안전모	 안전화	 안전조끼	 무릎 보호대
 방진마스크	 보호안경	 보호장갑	 귀마개

정답 9 안전보호구 4개가 겹쳐 있어요. 보호구의 윤곽을 보고 어떤 안전보호구가 겹쳐 있는지 찾아주세요.

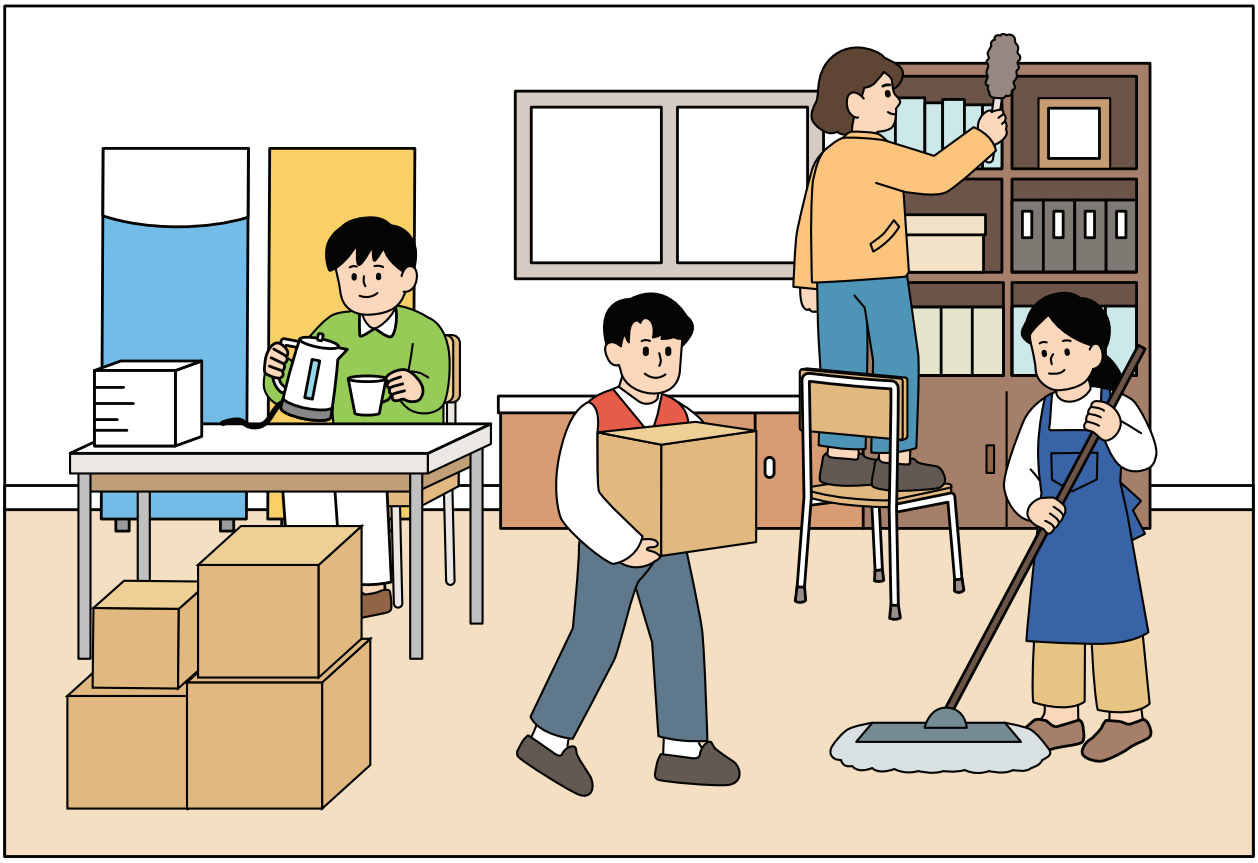


<보기>

안전모	안전화	안전조끼	무릎 보호대
방진마스크	보호안경	보호장갑	귀마개

문제 10 아래 두 그림에서 비교하여 위험 요소를 모두 찾아 동그라미로 표시해 주세요. **힌트 : 총 4곳**

▶ 안전수칙을 잘 지킨 예

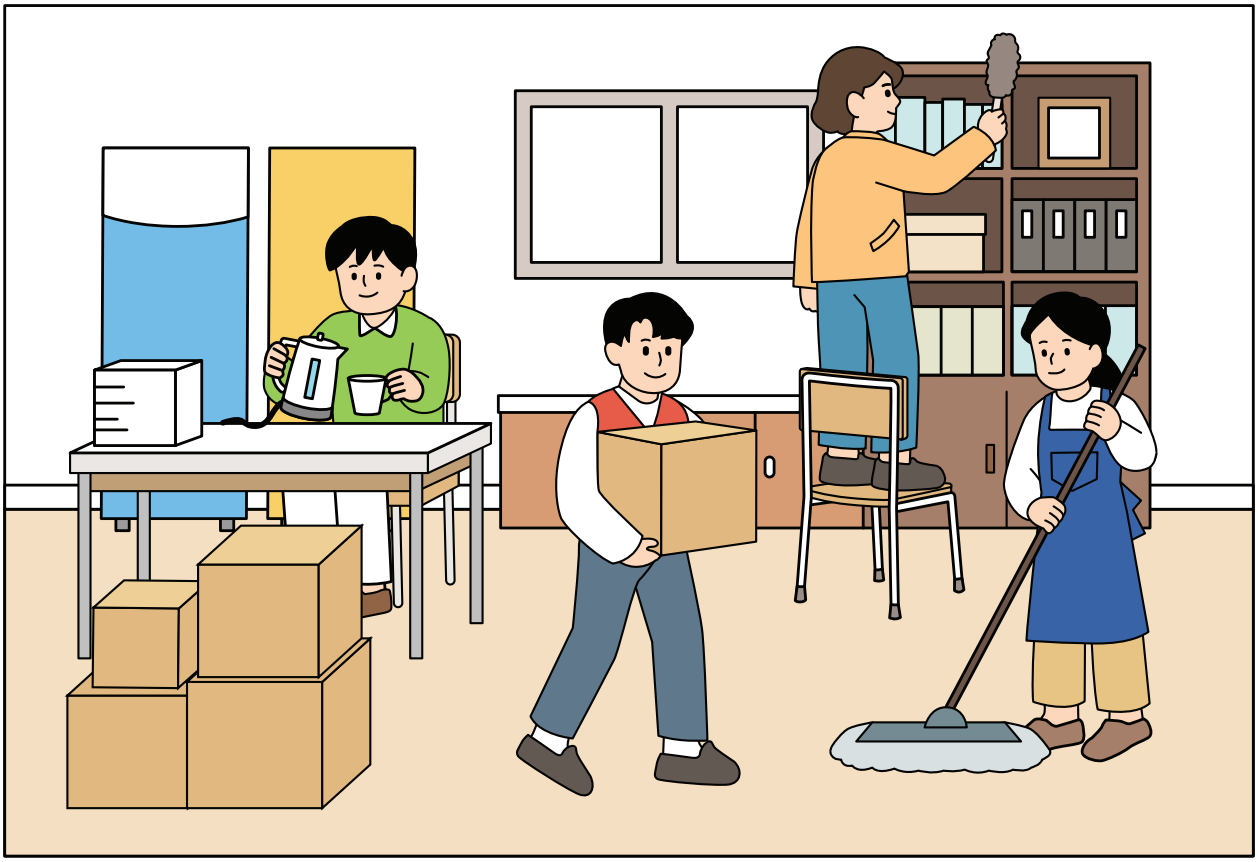


▶ 안전수칙을 잘 지키지 않은 예



정답 10 아래 두 그림에서 비교하여 위험 요소를 모두 찾아 동그라미로 표시해 주세요. **힌트 : 총 4곳**

▶ 안전수칙을 잘 지킨 예



▶ 안전수칙을 잘 지키지 않은 예



문제 11 아래에서 끼임사고에 연관된 단어를 모두 찾아주세요.

기	계	수	보	문	틈
롤	보	손	가	락	괜
러	호	입	작	업	복
기	덮	계	동	러	꼭
정	개	지	중	후	요
비	상	정	지	버	튼

보기

기계	문틈	손가락
롤러기	작동중지	보호덮개
정비	작업복	비상정지버튼

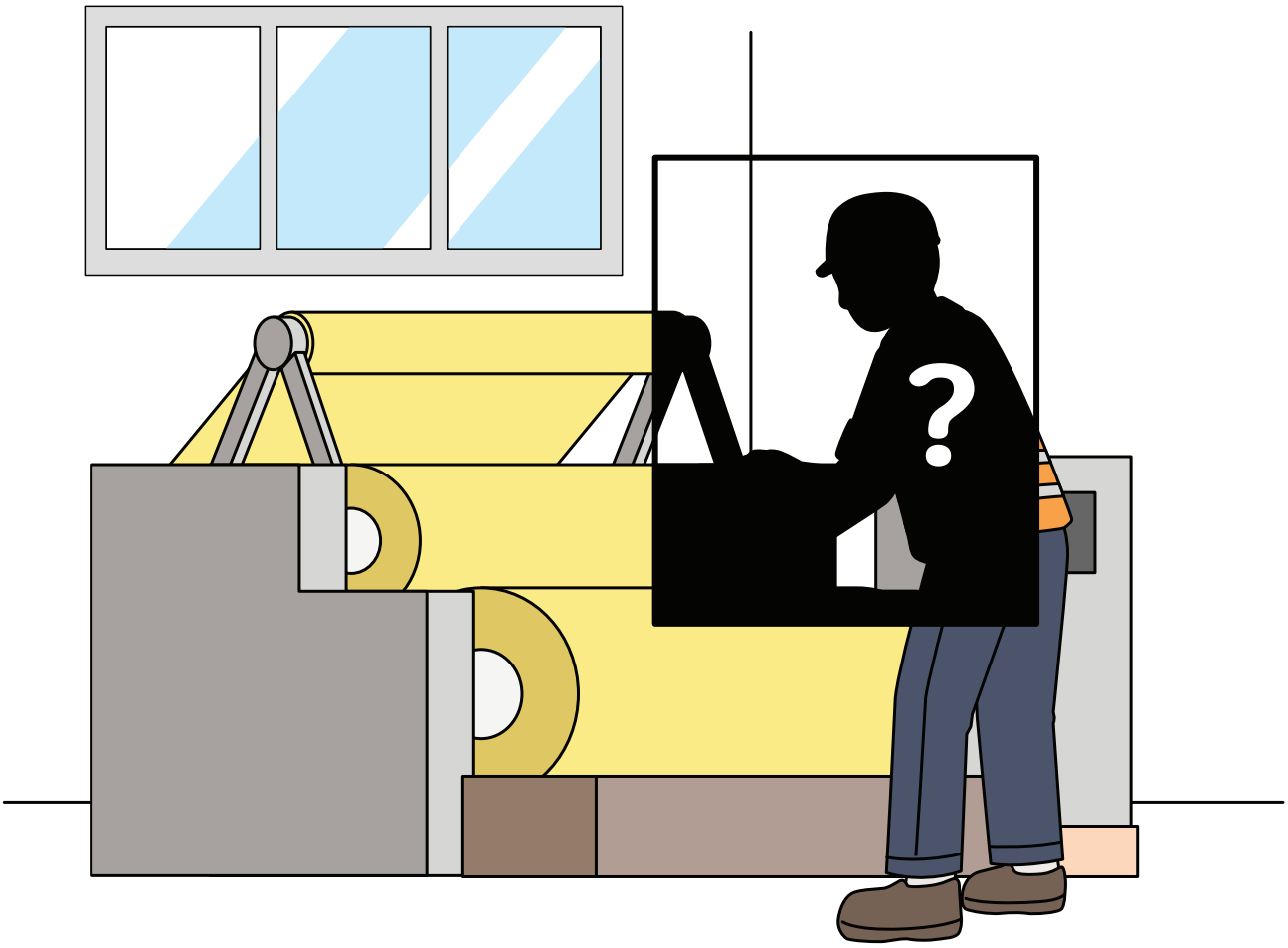
정답 11 아래에서 끼임사고에 연관된 단어를 모두 찾아주세요.

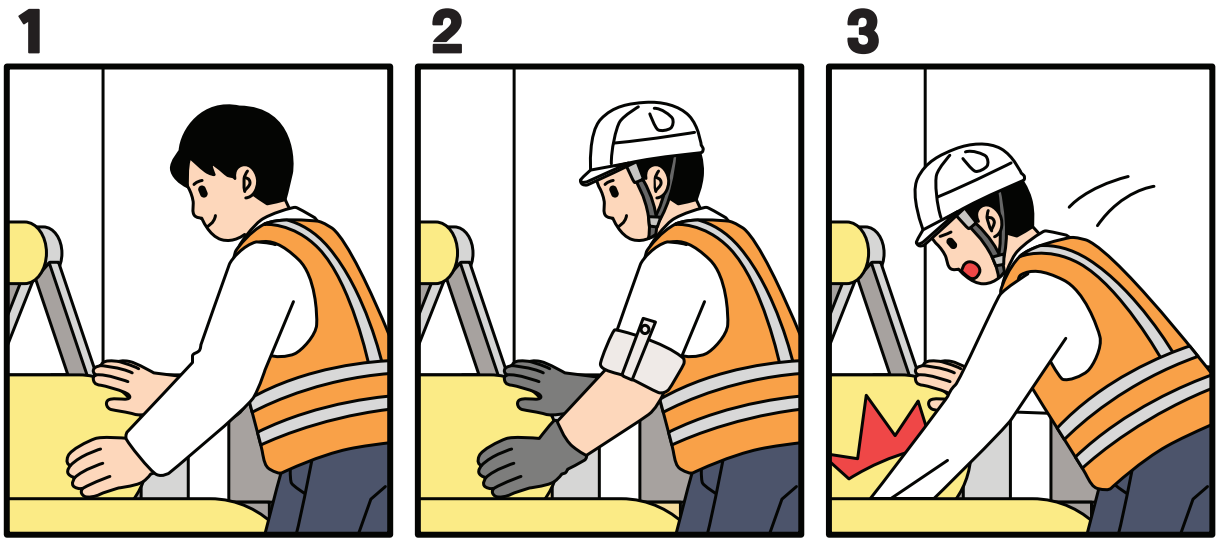
기	계	수	보	문	틈
롤	보	손	가	락	괜
러	호	입	작	업	복
기	덮	계	동	러	꼭
정	개	지	중	후	요
비	상	정	지	버	튼

보기

기계	문틈	손가락
롤러기	작동중지	보호덮개
정비	작업복	비상정지버튼

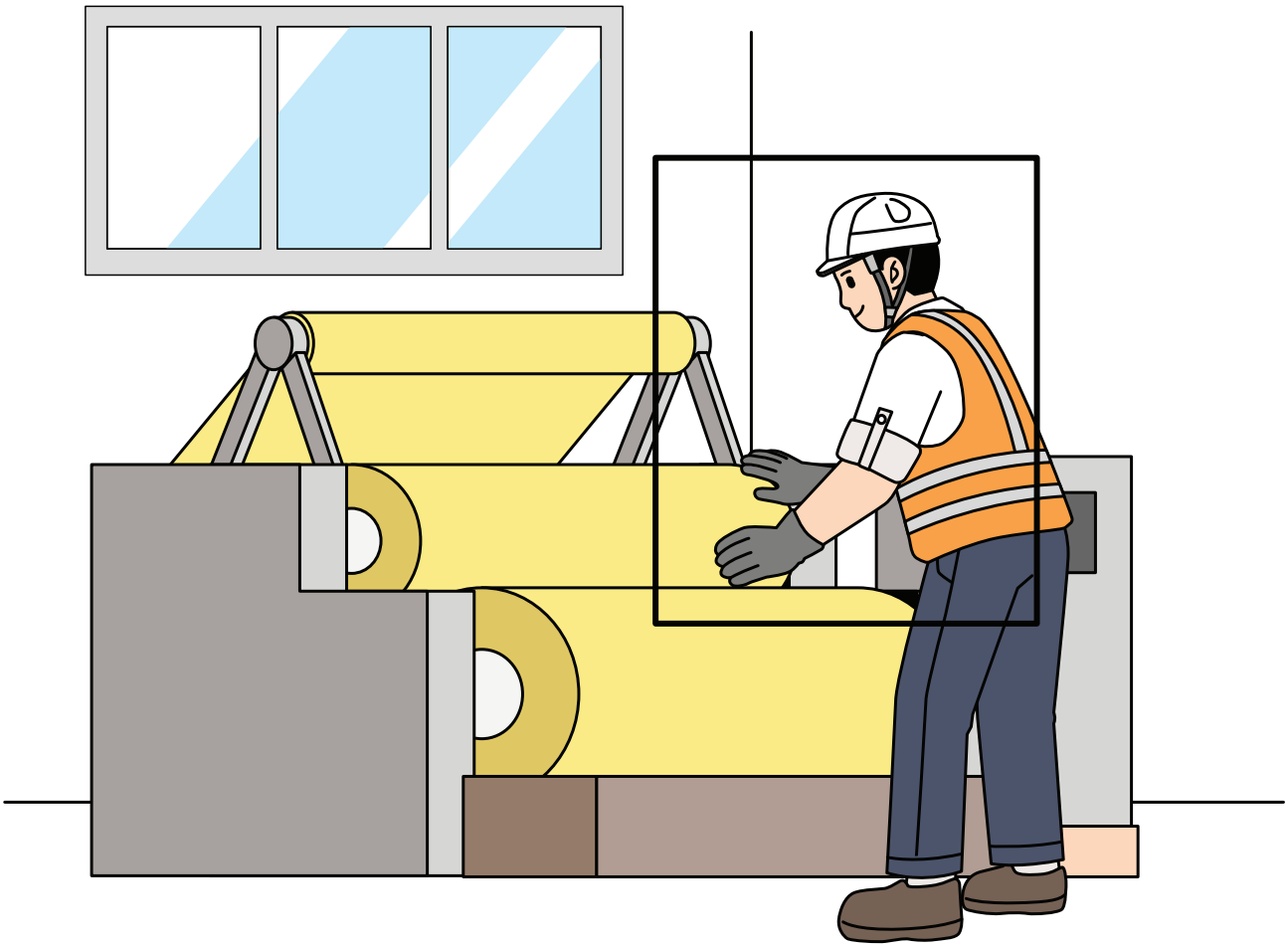
문제 12 아래 그림에서 가려진 부분에 알맞는 그림을 찾아주세요.

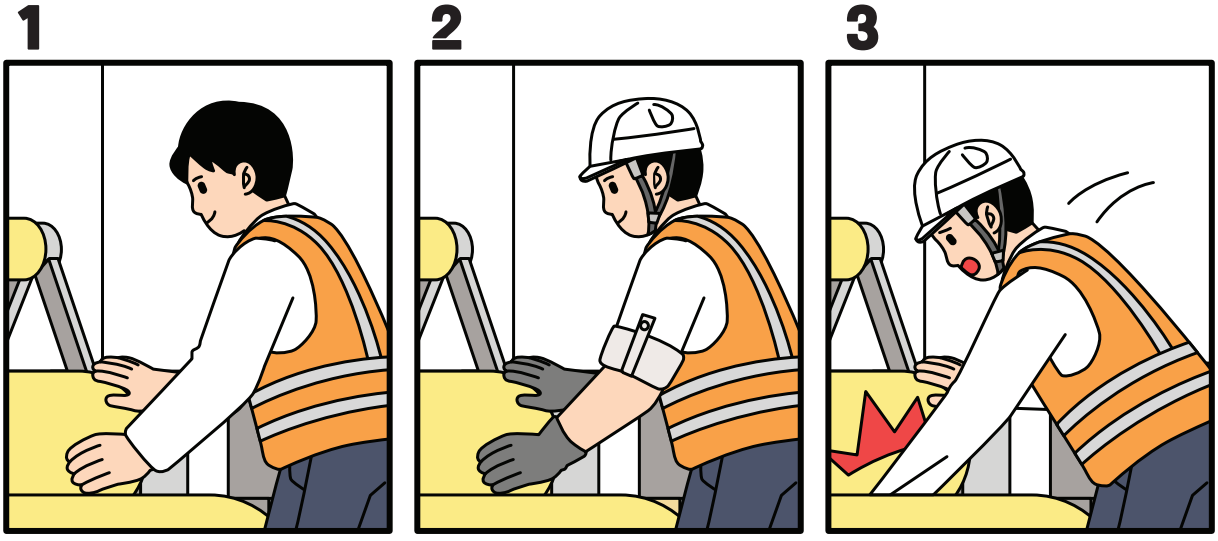




정답 :

정답 12 아래 그림에서 가려진 부분에 알맞는 그림을 찾아주세요.

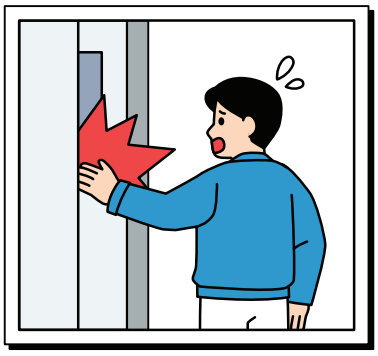




정답 : 2

▶ 롤러기 같은 몸이 끼기 쉬운 기계가 있는 작업장에서 소매가 긴 옷을 입고 작업하면 소매가 감겨 들어가 끼임사고를 당할 위험이 있어요.

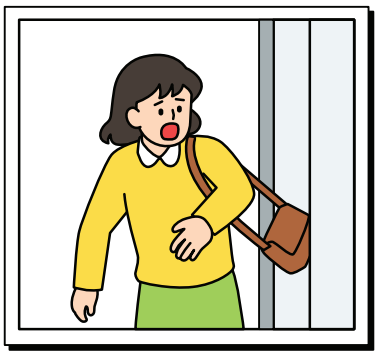
문제 13 아래 끼임사고에 알맞는 안전행동을 순서에 알맞게 적어주세요.



손이나 발이 / 주의하기 / 자동문에 끼지 않도록

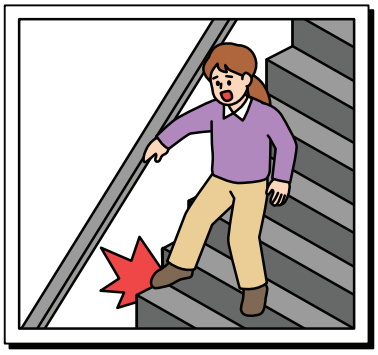
손이나 발이 자동문에

끼지 않도록 주의하기

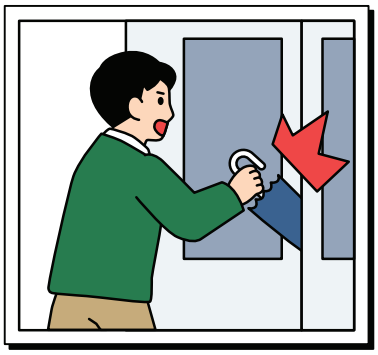


관리하기 / 자동문에 끼지 않도록 / 가방, 우산 등 소지품이

가방, 우산 등 소지품이

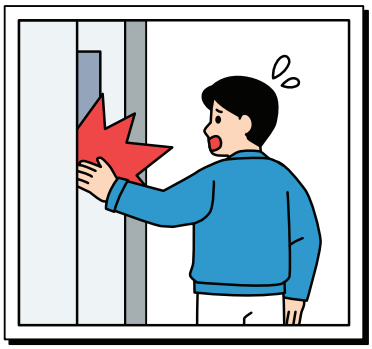


옷, 신발 등이 끼지 않도록 / 에스컬레이터 가장자리에 / 주의하기



물건 등을 끼우지 말기 / 자동문이 닫힐 때 / 무리하게 들어가려고

정답 13 아래 끼임사고에 알맞는 안전행동을 순서에 알맞게 적어주세요.



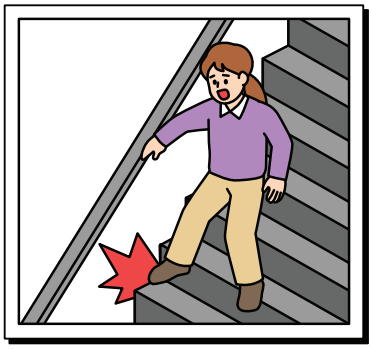
손이나 발이 / 주의하기 / 자동문에 끼지 않도록

손이나 발이 자동문에
끼지 않도록 주의하기



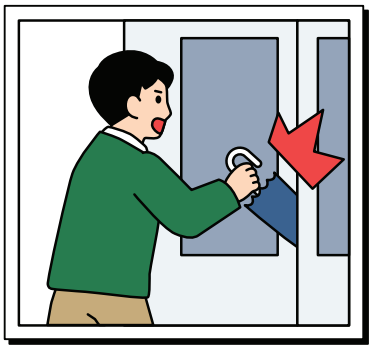
관리하기 / 자동문에 끼지 않도록 / 가방, 우산 등 소지품이

가방, 우산 등 소지품이
자동문에 끼지 않도록 관리하기



옷, 신발 등이 끼지 않도록 / 에스컬레이터 가장자리에 / 주의하기

에스컬레이터 가장자리에
옷, 신발 등이 끼지 않도록 주의하기

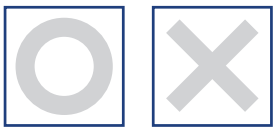


물건 등을 끼우지 말기 / 자동문이 닫힐 때 / 무리하게 들어가려고

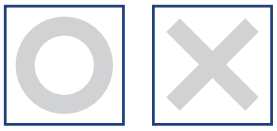
자동문이 닫힐 때 무리하게
들어가려고 물건 등을 끼우지 말기

문제 14 다음 안전사고에 대한 OX퀴즈를 풀어보세요.

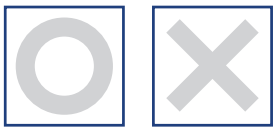
1. 작업장 주변 **바닥에 물기**가 있으면 발견 즉시 제거한다.



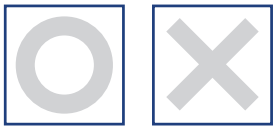
2. 기계 운전, 정비, 청소 시 **〈점검 중〉 팻말을 부착**하고 운전 및 작업을 한다.



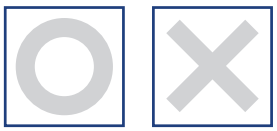
3. 작업장 주변을 청소할 때 창이 흔들린다면 창문을 **안전장치**로 고정해야 한다.



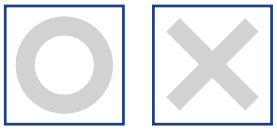
4. 물체에 올라갈 땐 **고정되어 있는지**를 확인해야 한다.



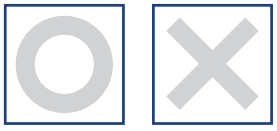
5. **일상생활** 중에는 시설물 안전사고가 일어날 수 없다.



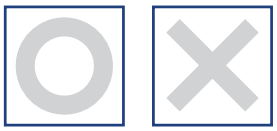
6. 작업장에서 기계를 사용할 때 **면장갑 및 면으로 된 옷**을 착용한다.



7. 야외 활동 시 **조명이 어두워도** 천천히만 걸으면 된다.

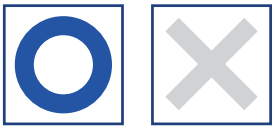


8. 기계 점검 전에는 **전원을 끄는 것**이 안전하다.



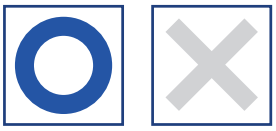
정답 14 다음 안전사고에 대한 OX퀴즈를 풀어보세요.

1. 작업장 주변 **바닥에 물기**가 있으면 발견 즉시 제거한다.



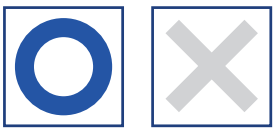
▶ 작업장 주변 바닥에 물기가 있으면 자칫 넘어지는 낙상 사고로 번질 수 있으니 발견 즉시 제거해야 해요.

2. 기계 운전, 정비, 청소 시 **〈점검 중〉 팻말을 부착**하고 운전 및 작업을 한다.



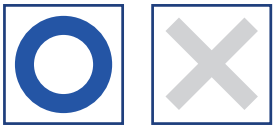
▶ 기기 관련 사고를 예방하기 위해서 기기 상태를 확인하며 주의하는 것이 중요합니다.

3. 작업장 주변을 청소할 때 창이 흔들린다면 창문을 **안전장치**로 고정해야 한다.



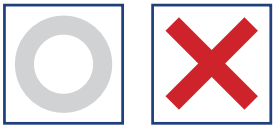
▶ 창문이 흔들리거나 열리면, 창문 근처에서 작업할 때 사고가 발생할 수 있으니 창문은 반드시 안전장치로 고정해줍니다.

4. 물체에 올라갈 땐 **고정되어 있는지**를 확인해야 한다.



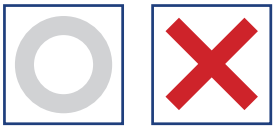
▶ 고정되지 않거나 물컹한 물체는 밟다가 넘어질 수 있습니다.

5. **일상생활** 중에는 시설물 안전사고가 일어날 수 없다.



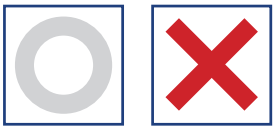
▶ 시설물 안전사고는 시설물이 있다면 일상 및 작업환경 그 어디에서도 발생할 수 있습니다.

6. 작업장에서 기계를 사용할 때 **면장갑 및 면으로 된 옷**을 착용한다.



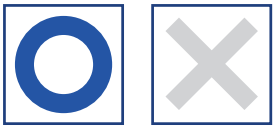
▶ 면 장갑이나 옷 소매, 바지자락 및 감길 위험이 있는 옷이 기계 속으로 들어가면, 다칠 위험이 큽니다.

7. 야외 활동 시 **조명이 어두워도** 천천히만 걸으면 된다.



▶ 어두운 곳은 장애물을 잘 보지 못해 낙상의 위험이 있어요. 조명이 밝은 길을 이용하세요.

8. 기계 점검 전에는 **전원을 끄는 것**이 안전하다.



▶ 기계 점검 중 기계가 갑자기 작동해서 끼임이나 절단사고가 날 수 있으니 전원을 반드시 끄도록 해요.

문제 15 다음 화상사고와 관련된 낱말을 연결하고 빈칸에 빠진 글자를 써 넣어주세요.









뜨	거	운
	체	

	외	선

	기		전

뜨	거	운
열		

정답 15 다음 화상사고와 관련된 낱말을 연결하고 빈칸에 빠진 글자를 써 넣어주세요.









뜨	거	운
액	체	

▶ 뜨거운 물이나 직접적인 불에 데여 화상을 입을 수 있어요.

자	외	선

▶ 햇빛에 노출될 때 자외선으로 인해 화상을 입을 수 있어요.

전	기	감	전

▶ 전기제품 사용 시 손에 물기가 있을 때 화상을 입을 수 있어요.

뜨	거	운
열	기	

▶ 전기장판이나 핫팩 등 온열제품 사용 시 화상을 입을 수 있어요.

문제 16 화상사고 발생 시 올바른 대처방법이 되도록 알맞은 문장을 골라보세요.



1단계

흐르는 찬물로 +

피부를 식혀요. [ ]
수건을 적셔요. [ ]
물장구 쳐요. [ ]

2단계

화상입은 부위를 +

된장으로 발라요. [ ]
깨끗한 천으로 감싸요. [ ]
손으로 문질러요. [ ]

3단계

응급처치 후 +

안전교육을 받아요. [ ]
조기퇴근해요. [ ]
병원으로 이송해요. [ ]

정답 16 화상사고 발생 시 올바른 대처방법이 되도록 알맞은 문장을 골라보세요.



1단계

흐르는 찬물로 +

- 피부를 식혀요. [✓]
- 수건을 적셔요. [ ]
- 물장구 쳐요. [ ]

2단계

화상입은 부위를 +

- 된장으로 발라요. [ ]
- 깨끗한 천으로 감싸요. [✓]
- 손으로 문질러요. [ ]

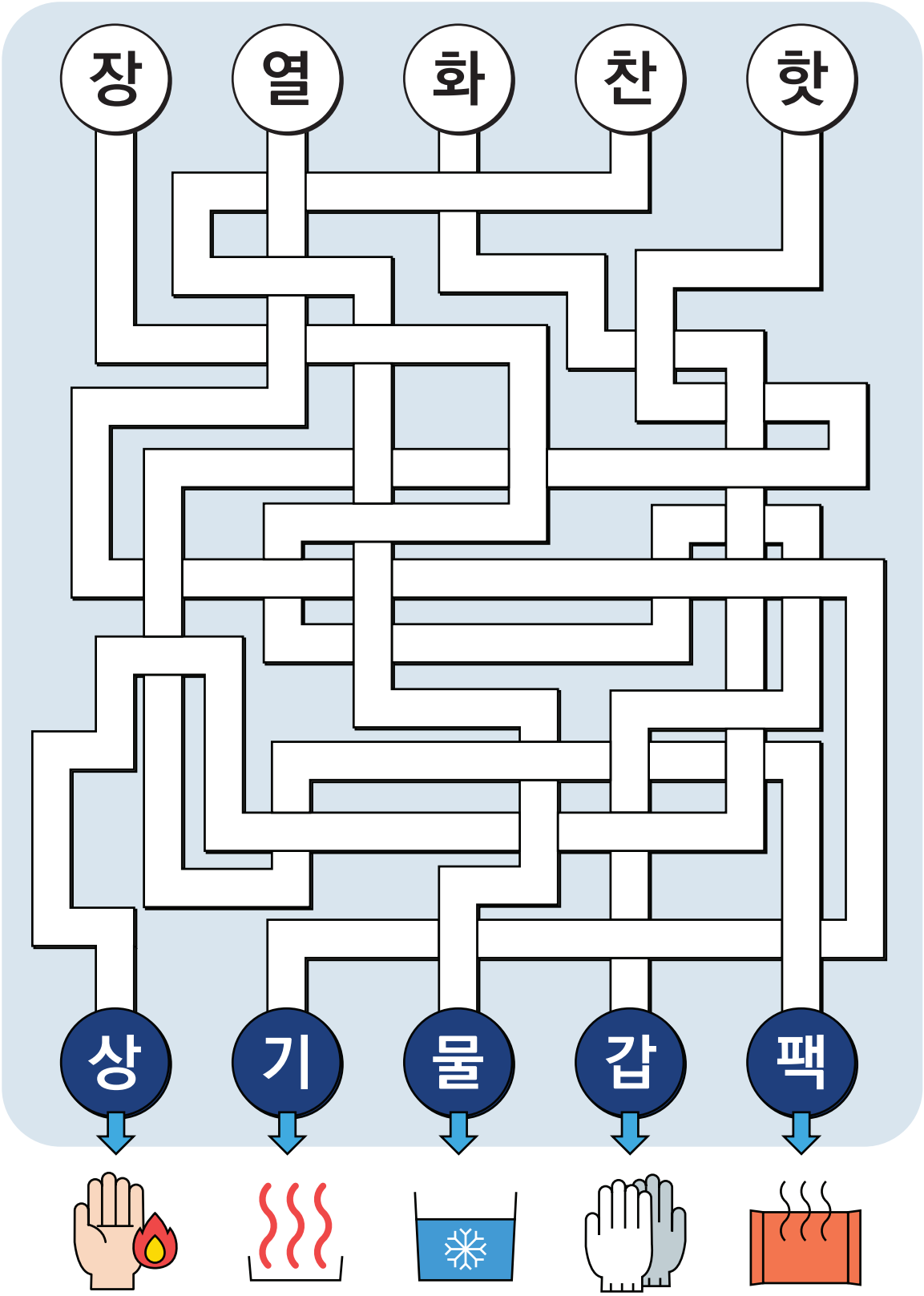
3단계

응급처치 후 +

- 안전교육을 받아요. [ ]
- 조기퇴근해요. [ ]
- 병원으로 이송해요. [✓]

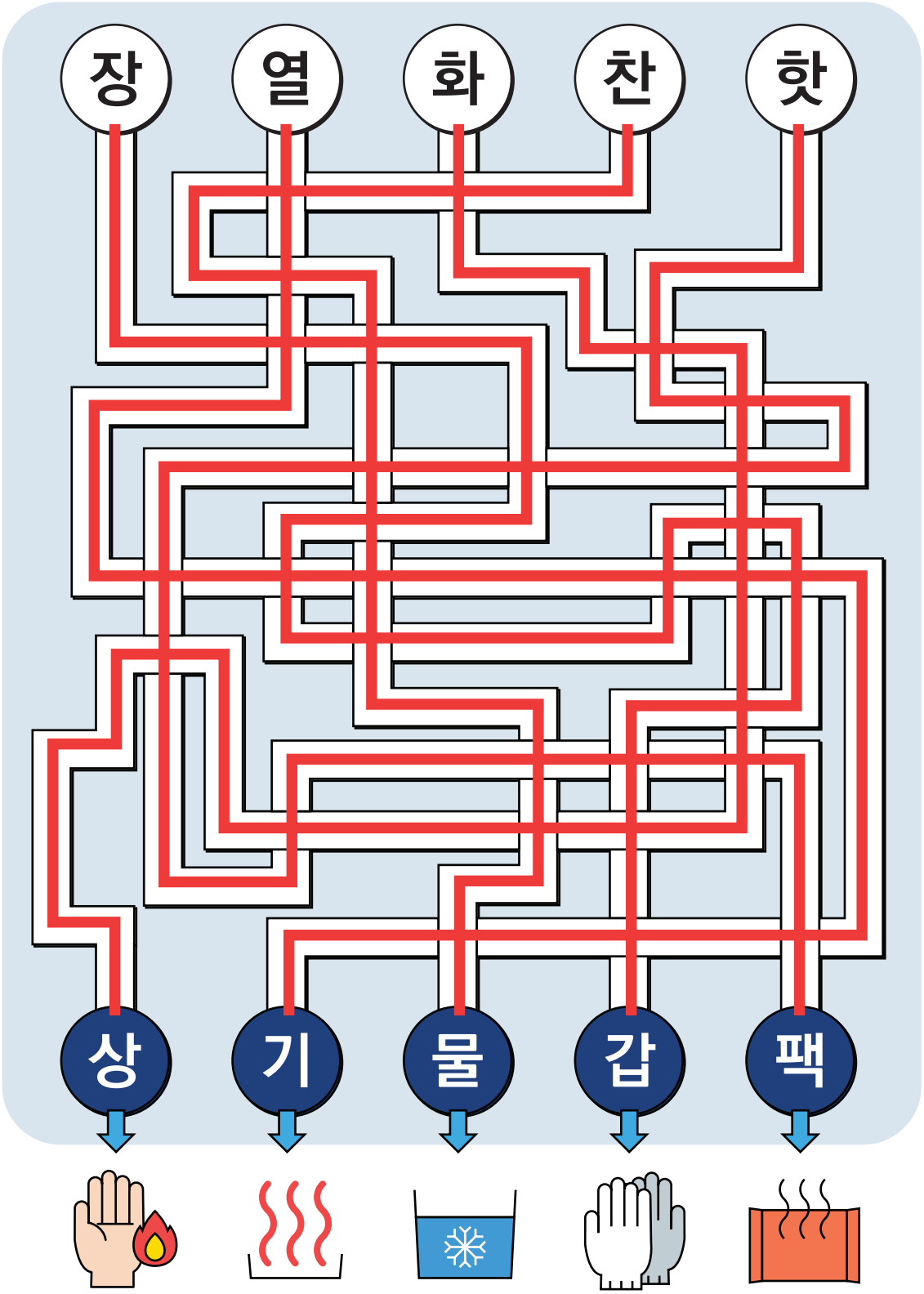
▶ 화상을 입었을 때는 즉각적인 응급처치와 함께 해서는 안 될 행동을 잘 아는 것이 중요합니다. 잘못된 대처는 상태를 악화시킬 수 있습니다. 민간요법은 감염을 일으킬 수 있으며 응급처치 후 빠르게 병원으로 이송하는 것이 중요합니다.

문제 17 각각 미로 길을 따라가서 화상사고와 연관된 단어를 완성해 보세요.



정답 : 화상 _____ _____ _____ _____ _____

정답 17 각각 미로 길을 따라가서 화상사고와 연관된 단어를 완성해 보세요.



정답 : 화상 열기 찬물 장갑 핫팩

문제 18 다음 가로세로 문제의 정답을 풀고 가로문제의 답을 맞춰보세요.

① ㅅ		
① ㄱ	② ㅈ	
	ㅅ	
	ㅁ	
	ㅇ	

세로문제

① 사람들이 많지 않고 산속 깊은 곳에 있는 마을을 뭐라고 할까요?

② 세상에서 보기 드물 정도로 아름다운 사람을 무엇이라고 하나요?

가로문제



① 넘어지거나 부딪혀서 뼈에 금이 가거나 부러지는 것을 무엇이라고 하나요?

정답 :

문제 19 다음 한자를 따라 써보세요.

骨 折

뼈 골 꺾을 절

정답 18 다음 가로세로 문제의 정답을 풀고 가로문제의 답을 맞춰보세요.

① 산 ㅅ		
① 골 ㄱ	② 절 ㅈ	
	세 ㅅ	
	미 ㅁ	
	인 ㅇ	

세로문제

① 사람들이 많지 않고 산속 깊은 곳에 있는 마을을 뭐라고 할까요?

② 세상에서 보기 드물 정도로 아름다운 사람을 무엇이라고 하나요?

가로문제



① 넘어지거나 부딪혀서 뼈에 금이 가거나 부러지는 것을 무엇이라고 하나요?

정답 : 골절

정답 19 다음 한자를 따라 써보세요.

骨 折

뼈 골 꺾을 절

骨 折

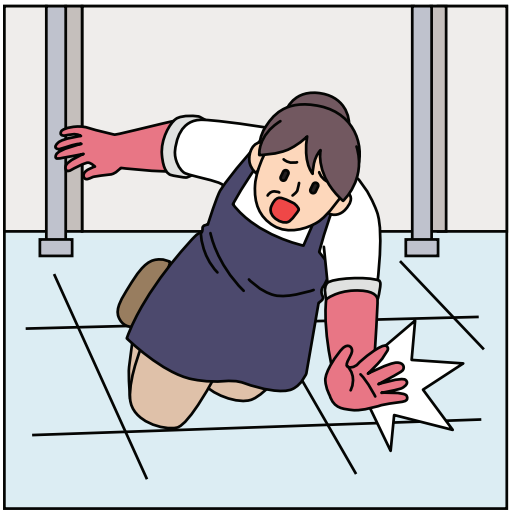
문제 20 다음 골절사고의 설명을 읽고 사고의 원인을 서술해 보세요.



골절 안전사고 사례1

72세 김현모(가명)씨
평소에 운동을 소홀히 한 현모씨는 시험 감독관 업무를 위해 갑자기 한번에 여러 장소로 이동하게 되어 다리에 무리를 주게 되었습니다. 결국 교육 장소로 이동하는 중 갑자기 다리에 힘이 풀려 넘어졌습니다.

사고원인 :



골절 안전사고 사례2

68세 오영미(가명)씨
화장실 창고에서 비품을 정리하고 나오는 중 갑자기 다리를 접질리면서 넘어졌습니다. 넘어지는 과정에서 **관절 유연성이 부족한** 바람에 손으로 바닥을 짚으면서 어깨에 골절상을 당했습니다.

사고원인 :



골절 안전사고 사례3

65세 박선화(가명)씨
골프장 카트 운전 업무를 보는 중 **안전수칙을 지키지 않고** 운전을 하다가 카트를 급정거 하게 되었습니다. 카트를 급정거 하다가 운전대를 잡은 팔목이 골절되어 병원에 입원하게 되었습니다.

사고원인 :

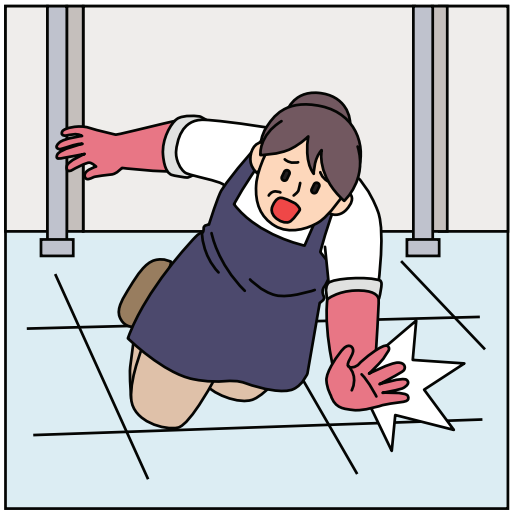
정답 20 다음 골절사고의 설명을 읽고 사고의 원인을 서술해 보세요.



골절 안전사고 사례1

72세 김현모(가명)씨
평소에 운동을 소홀히 한 현모씨는 시험 감독관 업무를 위해 갑자기 한번에 여러 장소로 이동하게 되어 다리에 무리를 주게 되었습니다. 결국 교육 장소로 이동하는 중 갑자기 다리에 힘이 풀려 넘어졌습니다.

사고원인 : 평소에 운동을 안해서



골절 안전사고 사례2

68세 오영미(가명)씨
화장실 창고에서 비품을 정리하고 나오는 중 갑자기 다리를 접질리면서 넘어졌습니다. 넘어지는 과정에서 **관절 유연성이 부족한** 바람에 손으로 바닥을 짚으면서 어깨에 골절상을 당했습니다.

사고원인 : 관절 유연성이 부족해서



골절 안전사고 사례3

65세 박선화(가명)씨
골프장 카트 운전 업무를 보는 중 **안전수칙을 지키지 않고** 운전을 하다가 카트를 급정거 하게 되었습니다. 카트를 급정거 하다가 운전대를 잡은 팔목이 골절되어 병원에 입원하게 되었습니다.

사고원인 : 안전수칙을 지키지 않아서

문제 21 다음 골절 안전사고로 다치기 가장 쉬운 부위 3군데의 이름과 그림을 따라 그려 보세요.



정답 21 다음 골절 안전사고로 다치기 가장 쉬운 부위 3군데의 이름과 그림을 따라 그려 보세요.



척 추

▶ 외부충격에 의해 부러지거나 골다공증으로 인해 뼈가 약해진 상태에서 골절사고가 일어날 수 있어요.

손 목

▶ 낙상사고 시, 바닥을 향해 손을 짚다가 골절사고가 발생할 수 있어요.

엉 덩 이 골

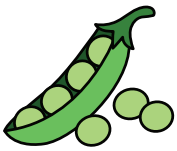
▶ 대부분 골다공증이 있는 여성에게 주로 골절사고가 발생해요. 가벼운 낙상, 미끄러짐이 사고의 원인이 될 수 있어요.

문제 22 다음 음식들 중 뼈 건강 증진에 좋은 음식만 골라서 길을 찾아보세요.

뼈 건강에 좋은 음식



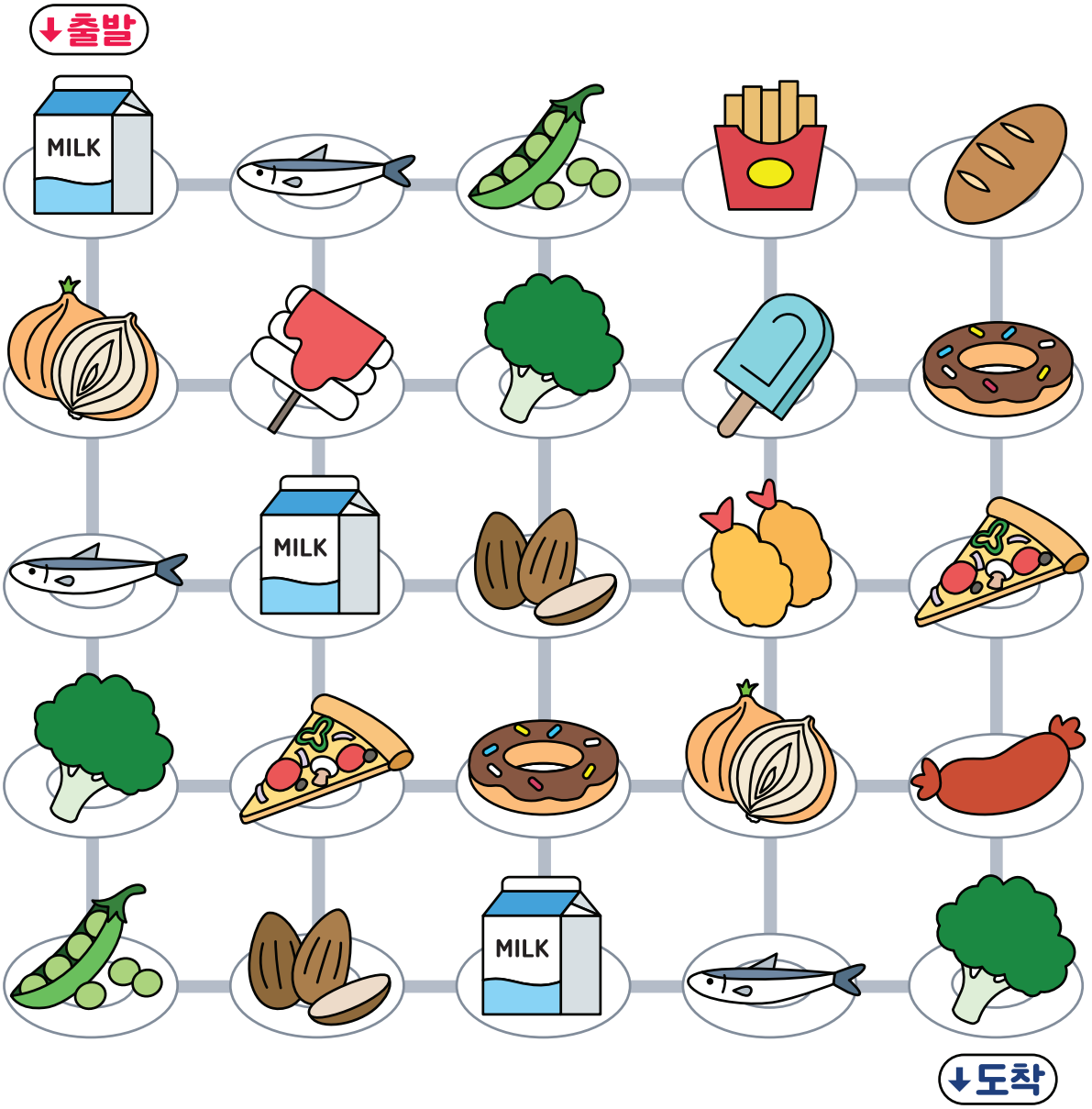
우유


완두콩

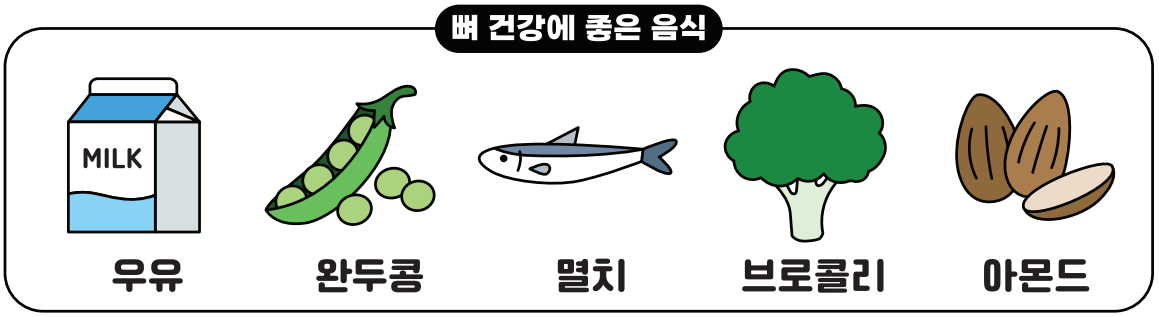

멸치

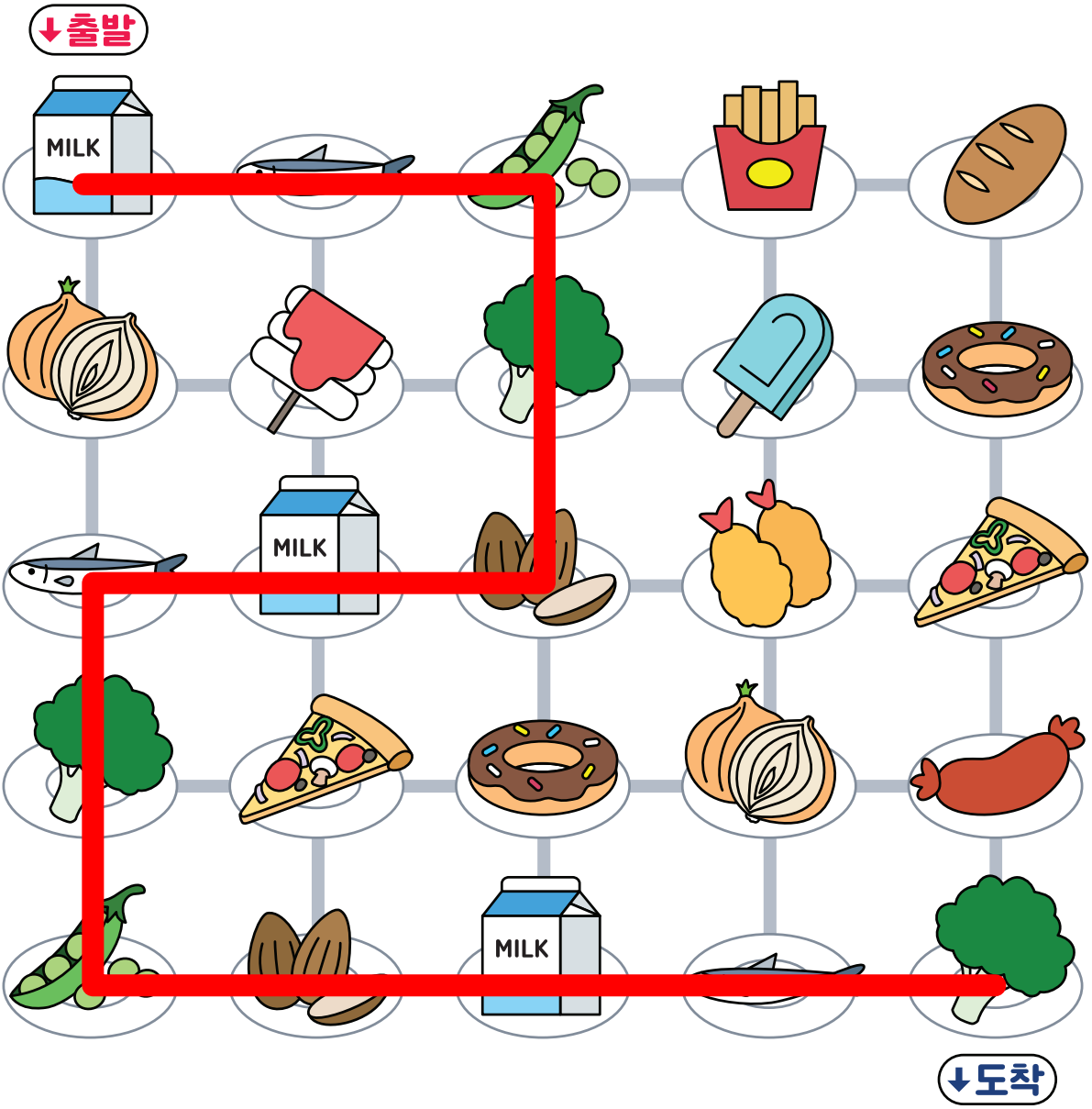

브로콜리


아몬드



정답 22 다음 음식들 중 뼈 건강 증진에 좋은 음식만 골라서 길을 찾아보세요.





▶ 골절사고를 예방하기 위해서는 건강한 식습관을 유지해야 합니다. 정상체중유지를 위해서 단백질, 칼슘, 철분뿐만 아니라 제철 야채, 과일을 섭취해야 하며 소금 및 술과 담배는 줄여야 합니다.

문제 23 다음 문장을 읽고, 빈 칸에 들어갈 말을 써보세요.

1. 뼈 건강을 지키려면 매일 [ㄱ][ㄱ] 나 [ㅅ][ㅌ][ㄹ][ㅊ] 같은 [ㅇ][ㄷ] 을 해야 해요.

2. 넘어지지 않으려면 [ㅇ][ㅈ][ㅅ][ㅊ] 을 잘 지켜야 해요.

3. 일정한 시간에 자고 일어나는 [ㄱ][ㅊ][ㅈ][ㅇ] 생활이 중요해요.

4. 우유, 두부, 멸치 같은 음식은 [ㅃ] 건강에 도움이 돼요.

예시 단어

안전수칙, 스트레칭, 뼈, 운동, 규칙적인, 걷기

정답 23 다음 문장을 읽고, 빈 칸에 들어갈 말을 써보세요.

1. 뼈 건강을 지키려면 매일 걸ㄱ 기ㄱ 나 스ㅅ 트ㅌ 레ㄹ 칭ㅊ 같은 운ㅇ 동ㄷ 을 해야 해요.

2. 넘어지지 않으려면 안ㅇ 전ㅈ 수ㅅ 칙ㅊ 을 잘 지켜야 해요.

3. 일정한 시간에 자고 일어나는 규ㄱ 칙ㅊ 적ㅈ 인ㅇ 생활이 중요해요.

4. 우유, 두부, 멸치 같은 음식은 뼈ㅃ 건강에 도움이 돼요.

예시 단어

안전수칙, 스트레칭, 뼈, 운동, 규칙적인, 걸기

문제 24 다음 안전사고에 대한 OX퀴즈를 풀어보세요.

1. 야외 활동 시 추우면 옷 안쪽에 **피부를 닿게** 핫팩을 넣어도 된다.

2. 누군가 화상을 입으면 민간요법대로 일단 **응급처치**를 하는 것이 옳다.

3. 화상 피해자가 발생하면 **흐르는 물**로 피부를 식히는 것이 중요하다.

4. 작업 중 **주변을 잘 살피지 않아** 생기는 안전사고도 많다.

5. 골절사고 발생 시 **바로 일어나서** 안전한 자리로 몸을 옮긴다.

6. 노인안전사고 중 가장 많이 일어나는 사고는 **골절사고**이다.

7. 손목 골절사고는 쉽게 회복하니 **바로 일을 시작**해도 된다.

8. 골절사고 후엔 바로 **119에 신고**하고 주변 사람들에게 도움을 요청해야 한다.

정답 24 다음 안전사고에 대한 OX퀴즈를 풀어보세요.

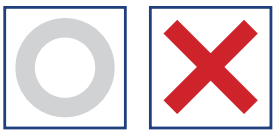
1. 야외 활동 시 추우면 옷 안쪽에 **피부를 닿게** 핫팩을 넣어도 된다.

▶ 핫팩은 장시간 신체 한 곳에 닿게 되면 저온 화상을 초래할 수 있으니 옷 위로 붙여야 합니다.



2. 누군가 화상을 입으면 민간요법대로 일단 **응급처치**를 하는 것이 옳다.

▶ 잘못된 응급처치는 화상에 도움되지 않을 뿐만 아니라, 세균 감염 등 더 위험한 피해를 초래할 수 있습니다.



3. 화상 피해자가 발생하면 **흐르는 물**로 피부를 식히는 것이 중요하다.

▶ 화상을 입었다면 화상 부위를 흐르는 물로 식혀주는 것이 중요합니다.



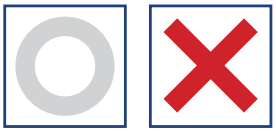
4. 작업 중 **주변을 잘 살피지 않아** 생기는 안전사고도 많다.

▶ 작업 중 안전사고는 주의하지 않거나 준비하지 않아서 발생하는 경우가 많습니다.



5. 골절사고 발생 시 **바로 일어나서** 안전한 자리로 몸을 옮긴다.

▶ 사고 이후 바로 일어나는 것은 2차 피해가 발생될 수 있는 위험한 일입니다.



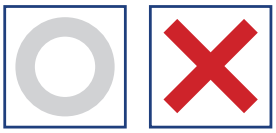
6. 노인안전사고 중 가장 많이 일어나는 사고는 **골절사고**이다.

▶ 노인안전사고 중 골절의 비중이 높습니다. 다른 안전사고를 당해도 골절사고로 이어지는 경우가 많습니다.



7. 손목 골절사고는 쉽게 회복하니 **바로 일을 시작**해도 된다.

▶ 손목 골절과 같은 경우, 재발이 쉬워 일상생활 복귀에 많은 시간이 듭니다. 충분한 치료가 필요합니다.



8. 골절사고 후엔 바로 **119에 신고**하고 주변 사람들에게 도움을 요청해야 한다.

▶ 골절사고 후, 혼자 몸을 일으키다 2차 피해가 발생되는 경우가 많으니 119에 바로 신고하고 주변 사람들에게 도움을 요청해야 합니다.



노인일자리 및 사회활동 지원사업 참여자의
안전사고 예방을 위한 워크북

3 교통안전

노인일자리 및 사회활동 지원사업에서의 교통안전 교육

교육의 목적

노인일자리 및 사회활동 지원사업에 참여자들에게 교통안전 교육은
매우 중요한 부분이며, 실질적인 사고 예방에 직결되는 요소입니다.
교통안전 교육은 노인일자리 및 사회활동 지원사업에 참여하면서 참여자의
건강과 생명을 보호하고, 일자리 수행 중 뿐만 아니라 일상 생활에서 발생할 수 있는
사고를 예방하는 데에 큰 목적이 있습니다.

교육의 목표

1. 교통안전 수칙을 이해하고 실천 방법을 알아봅니다.
2. 사고 발생 시 적절하게 대응할 수 있는 초기 대처 능력을 배워봅니다.
3. 보행 중 주의사항과 안전한 길 건너기 방법을 숙지합니다.
4. 교통사고 발생 시 신고 및 초기 대응 방법을 배워봅니다.

안전은 아무리 강조해도 지나치지 않습니다.
우리 모두 즐겁고 건강하게 일하기 위해
꼭 안전수칙을 지키고, 배운 내용을 잘 활용해 봐요!



문제 1 교통안전 기초 상식 OX문제를 읽고 맞는 것을 골라보세요!

1. 노인일자리 및 사회활동 지원사업 중 교통사고는 점점 증가하고 있다. O X
2. 길을 건널 땐 휴대폰을 보면서 걸어도 괜찮다. O X
3. 엘리베이터 문이 닫힐 때 손이나 지팡이로 막으면 안전하다. O X
4. 어두운 옷을 입고 밤에 도로를 걷는 건 위험하다. O X
5. 에스컬레이터에서는 손잡이를 잡지 않아도 괜찮다. O X

문제 2 위의 문제를 풀고 아래의 교통안전 다짐 문장을 완성해 보세요.

나는 이렇게 하겠습니다!

길을 건널 땐 (ㅈㅇ)를 살피고 (ㅅㅎ)를 지키겠습니다.

옷은 (ㅂㅇ) 색 계열로 입겠습니다.

길을 건널 때 (ㅅㅁㅌㅍ)을 보지 않겠습니다.

에스컬레이터를 탈 땐 (ㅅㅈㅇ)를 잡겠습니다.

손잡이, 신호, 밝은, 스마트폰, 좌우

정답 1 교통안전 기초 상식 OX문제를 읽고 맞는 것을 골라보세요!

1. 노인일자리 및 사회활동 지원사업 중 교통사고는 점점 증가하고 있다.

▶ 최근 노인 교통사고가 계속 늘고 있으며, 사망사고 중 가장 많은 비율을 차지합니다.

O X

2. 길을 건널 땐 휴대폰을 보면서 걸어도 괜찮다.

▶ 길을 건널 때 휴대폰을 보면 주의력이 떨어져, 사고 위험이 높아집니다.

O X

3. 엘리베이터 문이 닫힐 때 손이나 지팡이로 막으면 안전하다.

▶ 엘리베이터 문을 손이나 지팡이로 막는 것은 위험하며, 끼임 사고로 이어질 수 있습니다.

O X

4. 어두운 옷을 입고 밤에 도로를 걷는 건 위험하다.

▶ 어두운 옷은 운전자에게 잘 보이지 않아, 야간 보행 시 사고 위험이 높습니다.

O X

5. 에스컬레이터에서는 손잡이를 잡지 않아도 괜찮다.

▶ 손잡이를 잡지 않으면 넘어지기 쉬워, 낙상 사고로 이어질 수 있습니다.

O X

정답 2 위의 문제를 풀고 아래의 교통안전 다짐 문장을 완성해 보세요.

나는 이렇게 하겠습니다!

길을 건널 땐 (좌우)를 살피고 (신호)를 지키겠습니다.

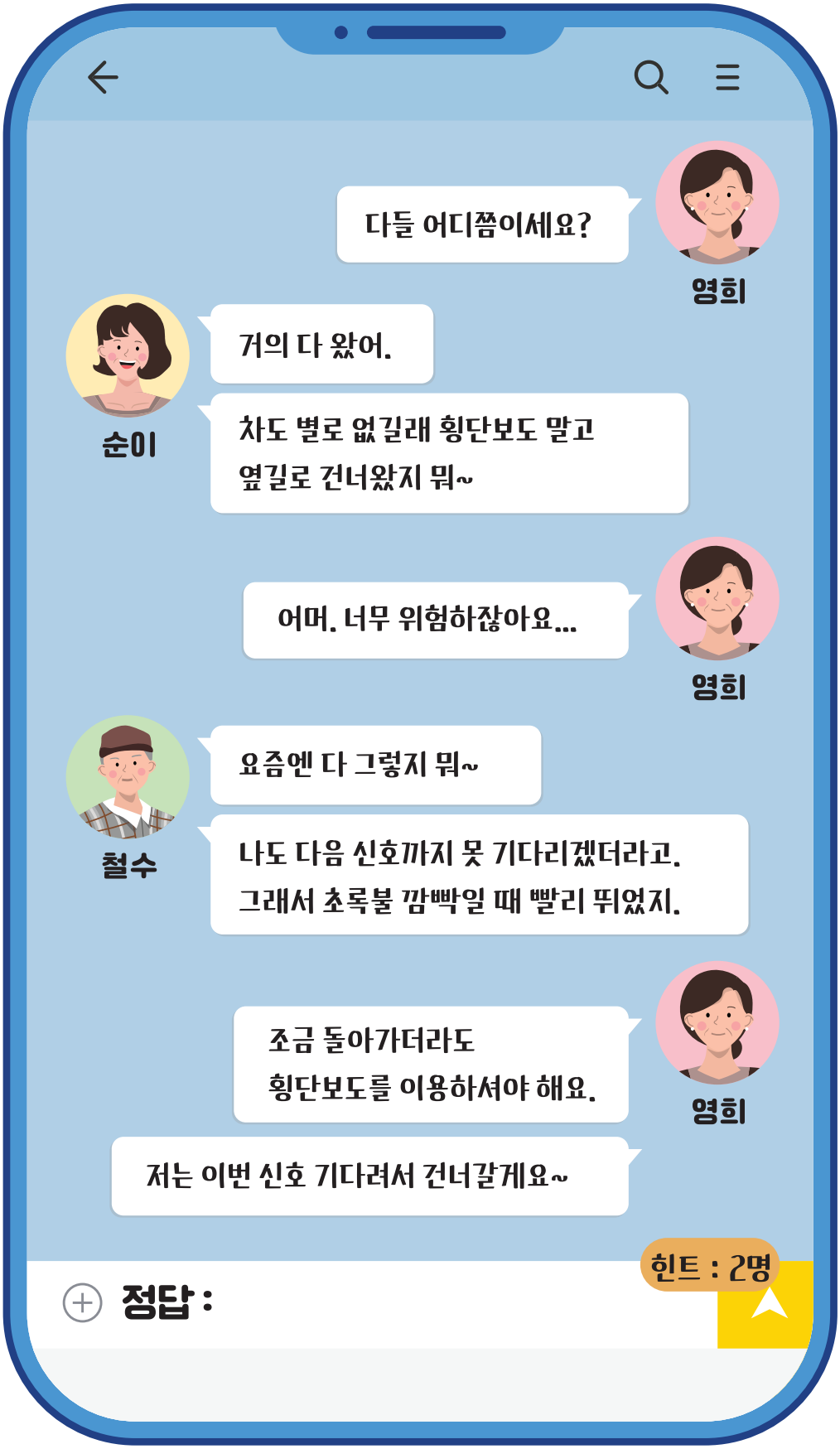
옷은 (밝은) 색 계열로 입겠습니다.

길을 건널 때 (스마트폰)을 보지 않겠습니다.

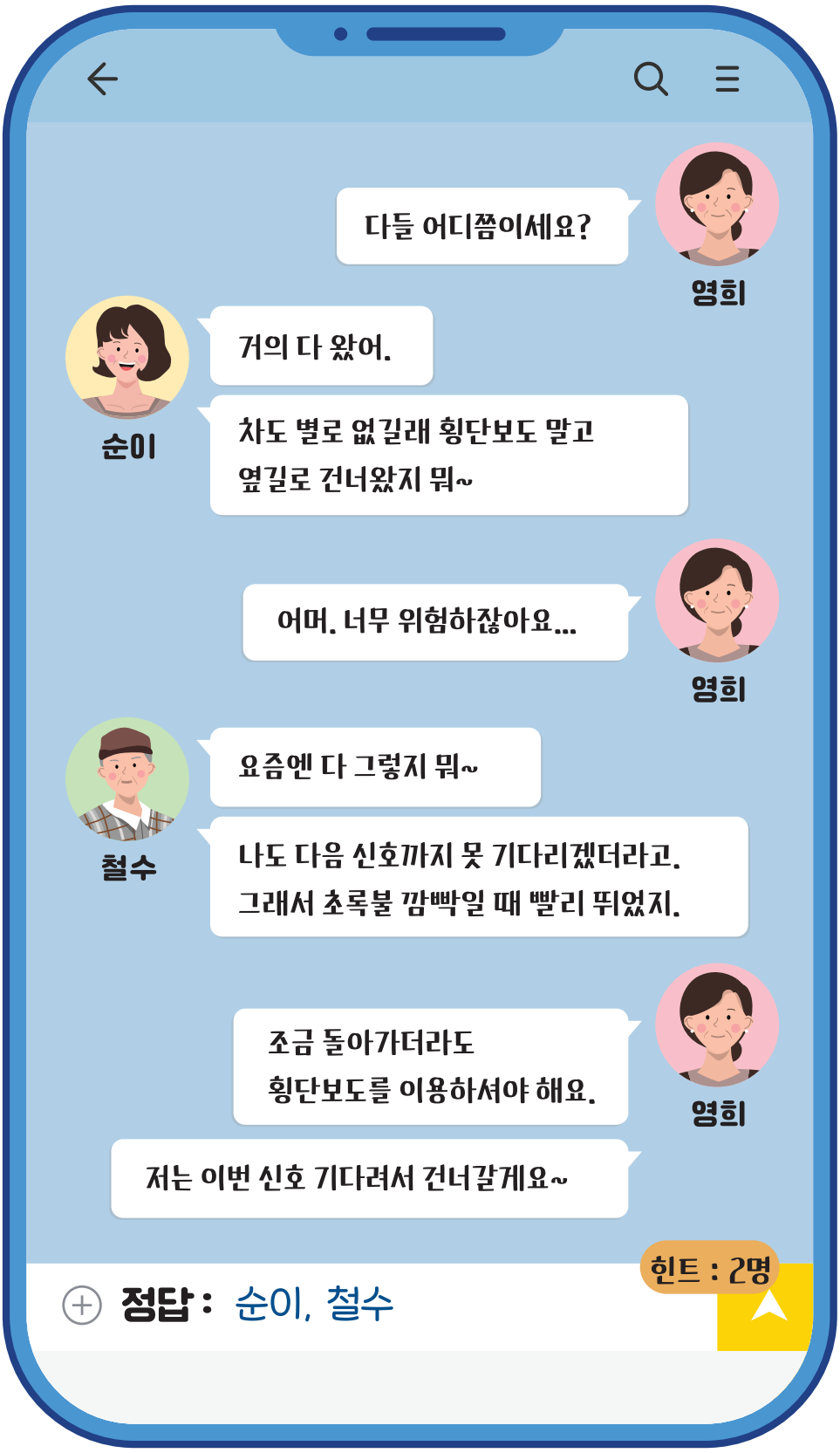
에스컬레이터를 탈 땐 (손잡이)를 잡겠습니다.

손잡이, 신호, 밝은, 스마트폰, 좌우

문제 3 다음 대화를 보고 잘못된 보행 습관을 가진 사람의 이름을 모두 써보세요.



정답 3 다음 대화를 보고 잘못된 보행 습관을 가진 사람의 이름을 모두 써보세요.



▶ 순이 : 가까운 거리라도 무단횡단은 매우 위험합니다.

▶ 철수 : 신호가 깜빡일 경우, 건너지 말고 다음 신호를 기다립니다.

문제 4 교통사고의 유형과 원인, 예방법을 바르게 이어보세요.

스마트폰 보행 사고

야간 보행 사고

주차장 내 사고







걷는 중에는 스마트폰을 사용하지 않고 멈춰서 사용한다.

어두운 밤에는 운전자가 잘 볼 수 있도록 밝은 색 옷을 입는다.

출발 전 주위를 잘 살피고, 천천히 조심스럽게 운전한다.

정답 4 교통사고의 유형과 원인, 예방법을 바르게 이어보세요.

스마트폰 보행 사고

야간 보행 사고

주차장 내 사고







걷는 중에는 스마트폰을 사용하지 않고 멈춰서 사용한다.

어두운 밤에는 운전자가 잘 볼 수 있도록 밝은 색 옷을 입는다.

출발 전 주위를 잘 살피고, 천천히 조심스럽게 운전한다.

문제 5 다음 나열된 글자들 중에서 교통 안전과 관련된 단어를 찾아 묶어보세요.

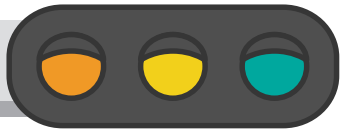


인도, 표지판, 교차로, 교통사고, 신호등, 보행자

인	전	좌	보	제	스
해	도	안	교	차	로
신	운	교	통	사	고
옷	호	정	선	방	표
후	찬	등	띠	주	지
보	행	자	노	준	판

정답 5 다음 나열된 글자들 중에서 교통 안전과 관련된 단어를 찾아 묶어보세요.

인도, 표지판, 교차로, 교통사고, 신호등, 보행자



인	전	좌	보	제	스
해	도	안	교	차	로
신	운	교	통	사	고
옷	호	정	선	방	표
후	찬	등	띠	주	지
보	행	자	노	준	판

문제 6 교통사고 발생 시 대처방법 중 빈칸을 적어보세요.

1. [ㅊ][ㄹ][ㅂ][ㅎ]를 메모해 둡니다.

2. 당장 아프지 않더라도
[ㅂ][ㅇ]에 꼭 방문합니다.

3. 사고 당시 상황을 정확하게
[ㄱ][ㄹ]하거나 [ㅅ][ㅈ]을 찍습니다.

4. 상대 운전자의 상태를 확인하고
[ㅇ][ㄹ][ㅊ]를 받아둡니다.

5. 사고 신고를 위해
[ㄱ][ㅊ][ㅅ]에 연락합니다.

예시 단어

경찰서, 사진, 기록, 연락처, 차량번호, 병원

정답 6 교통사고 발생 시 대처방법 중 빈칸을 적어보세요.

1. 차 | 량 | 번 | 호 를 메모해 둡니다.

▶ 나중에 가해 차량을 찾거나 신고할 때 꼭 필요하므로 잊지 않도록 기록해 두세요.

2. 당장 아프지 않더라도

병 | 원 에 꼭 방문합니다.

▶ 처음에는 통증이 없을 수 있지만, 나중에 문제가 생길 수 있습니다.
반드시 병원에 가서 진단을 받아야 정확한 상태를 알 수 있습니다.

3. 사고 당시 상황을 정확하게

기 | 록 하거나 사 | 진 을 찍습니다.

▶ 상황을 잊어버릴 수 있으니, 사진이나 메모로 남겨두면 경찰이나 보험 처리 시에 도움이 됩니다.

4. 상대 운전자의 상태를 확인하고

연 | 락 | 처 를 받아둡니다.

▶ 사고 후에 연락이 닿지 않거나 문제가 생기는 경우를 대비해, 운전자의 이름과 연락처를 반드시 받아두세요.

5. 사고 신고를 위해

경 | 찰 | 서 에 연락합니다.

▶ 교통사고는 경찰에 신고해야 기록이 남고, 정확한 처리가 가능합니다.

문제 7 아래 지문을 읽고 문제를 풀어보세요

연자씨는 복지관에서 건강 검진을 마치고 집으로 가는 길이었습니다.
집에서 기다리는 자녀에게 문자를 보내려 스마트폰을 꺼냈습니다.
골목길을 걸으며 연자씨는 스마트폰 화면을 보며 천천히 걷고 있었고,
주변 상황을 거의 살피지 못한 채 고개를 숙이고 있었습니다.
마침 그 뒤로 진관씨가 전동스쿠터를 타고 같은 골목길을
지나가고 있었습니다. **진관씨는 속도를 줄이지 않고**
그대로 주행하다가, 앞에서 스마트폰을 보며 걷는
연자씨를 너무 늦게 발견해 급히 핸들을 꺾어
가까스로 부딪히지 않고 멈췄습니다.



1. 연자씨(보행자)는 골목길에서 스마트폰을 보며 걷다가 사고가 날 번했습니다. 연자씨의 행동 중 잘못된 점은 무엇인가요?

① 걷는 속도가 느렸다.
② 골목길을 따라 걸었다.
③ 스마트폰을 보며 주위를 살피지 않았다.
④ 문자를 보내지 않았다.

2. 진관씨(전동차 운전자)는 골목길에서 앞을 제대로 살피지 않고 속도를 줄이지 않았습니다. 진관씨가 미리 알았어야 할 행동은 무엇인가요?

① 연자씨의 연락처
② 골목길의 주소
③ 복지관의 이름
④ 전동스쿠터의 위험성

정답 7 아래 지문을 읽고 문제를 풀어보세요

연자씨는 복지관에서 건강 검진을 마치고 집으로 가는 길이었습니다.
집에서 기다리는 자녀에게 문자를 보내려 스마트폰을 꺼냈습니다.
골목길을 걸으며 연자씨는 스마트폰 화면을 보며 천천히 걷고 있었고,
주변 상황을 거의 살피지 못한 채 고개를 숙이고 있었습니다.
마침 그 뒤로 진관씨가 전동스쿠터를 타고 같은 골목길을
지나가고 있었습니다. **진관씨는 속도를 줄이지 않고**
그대로 주행하다가, 앞에서 스마트폰을 보며 걷는
연자씨를 너무 늦게 발견해 급히 핸들을 꺾어
가까스로 부딪히지 않고 멈췄습니다.



1. 연자씨(보행자)는 골목길에서 스마트폰을 보며 걷다가 사고가 날 뻔했습니다.
연자씨의 행동 중 **잘못된 점**은 무엇인가요?

① 걷는 속도가 느렸다.
② 골목길을 따라 걸었다.
✔ ③ 스마트폰을 보며 주위를 살피지 않았다.
④ 문자를 보내지 않았다.

▶ 시야가 아래로 쏠리면 주변을 못 보고 사고로 이어질 수 있습니다.
스마트폰을 해야한다면 잠시 멈춰서 다하고 걷는 것이 안전합니다.
특히 전동차나 자전거가 조용히 접근할 수 있으니 주의하며 걸어야 합니다.

2. 진관씨(전동차 운전자)는 골목길에서 앞을 제대로 살피지 않고 속도를 줄이지
않았습니다. 진관씨가 미리 알았어야 할 행동은 무엇인가요?

① 연자씨의 연락처
② 골목길의 주소
③ 복지관의 이름
✔ ④ 전동스쿠터의 위험성

▶ 전동차도 차와 같습니다.
사람이 많은 곳에서는 반드시 속도를
줄이고 보행자 근처에서는 벨을 울려
미리 알려주세요.

문제 8 아래 그림들을 보고 올바른 횡단보도 안전수칙 순서대로 번호를 나열해 보세요.









① 1-3-4-2
② 3-2-1-4
③ 1-2-3-4
④ 2-3-4-1
⑤ 2-4-1-3

정답 :

정답 8 아래 그림들을 보고 올바른 횡단보도 안전수칙 순서대로 번호를 나열해 보세요.



① 1-3-4-2
② 3-2-1-4
③ 1-2-3-4
④ 2-3-4-1
⑤ 2-4-1-3

정답 : 2

▶ 3. 신호등을 확인한다.
2. 건너기 전 좌우를 반드시 살핀다.
1. 건너는 동안 좌우를 살핀다.
4. 천천히 뛰지 않고 걷는다.

› 횡단보도로 건넌다 하더라도 보행자와 신호를 미쳐 보지 못한 운전자가 있을 수 있으므로 주의하며 천천히 건너야 합니다.

활동 아래 단어들을 조합해서 내가 원하는 교통안전 구호를 만들어 보세요.

_____ 때는 _____ 고 _____ 요.

차가 올	살피	건너
밤길 일	서	조심해
길을 건널	보	타
자전거 탈	밝게 입	서둘러
버스 탈	멈추	다녀
비가 올	먹	가



예시) 차가 올 때는 멈추고 건너요.

활동 교통안전 서약서를 소리내어 읽어보고 작성해 보세요.

노인일자리 교통안전 서약서

나는 노인일자리 활동에 참여하는 참여자로서,
교통사고를 예방하고 안전한 생활을 위해
다음의 사항을 잘 지킬 것을 서약합니다.

1. 나는 횡단보도와 신호등을 이용해 길을 건넙니다.
2. 나는 길을 건너기 전에 멈추고, 좌우를 살핍니다.
3. 나는 무단횡단을 하지 않고, 차가 지나간 뒤에 건넙니다.
4. 나는 자전거를 탈 때 반드시 헬멧을 착용합니다.
5. 나는 새벽이나 어두운 시간에 밝은 옷 또는 반사띠를 착용해 나를 잘 보이게 합니다.
6. 나는 교통안전 교육을 열심히 듣고, 배운 내용을 실천합니다.
7. 나는 다른 사람에게도 안전한 행동을 함께 하도록 권합니다.

위의 내용을 지키며, 나의 안전과 이웃의 안전을 소중히 여기겠습니다.

서약일: _____년 ___월 ___일

서명: _____ (이름 또는 사인)

문제 9 에스컬레이터에서 위험한 행동을 하는 사람을 모두 찾아 번호를 써보세요.



위험한 행동을 하는 사람의 번호를 쓰고 어떤 점이 위험해 보이는지 써보세요.

정답 9 에스컬레이터에서 위험한 행동을 하는 사람을 모두 찾아 번호를 써보세요.



표시된 인물들의 어떤 점이 위험했는지 적어보세요.

1. 손잡이에 기대어 휴대폰을 보고 있어요.
2. 휴대폰을 보며 뛰어 내려오고 있어요.
4. 손잡이에 매달려 있어요.
6. 반대방향으로 탔어요.

문제 10 단어를 바르게 배열해 교통안전 문장을 만들어 주세요.

횡단보도

건너야한다 / 반드시 / 확인한 후 / 좌우를 / 횡단보도는

횡단보도는 반드시 좌우를 확인한 후 건너야 한다

운전

속도를 / 보호구역에서는 / 줄여야한다 / 어린이

야간 보행

입는 것이 / 밝은 옷을 / 보행자는 / 좋습니다 / 밤에

버스 하차

좌우를 / 하차한다 / 내릴 때는 / 조심히 /살핀 후 / 버스에서

정답 10 단어를 바르게 배열해 교통안전 문장을 만들어 주세요.

횡단보도

건너야 한다 / 반드시 / 확인한 후 / 좌우를 / 횡단보도는

횡단보도는 반드시 좌우를 확인한 후 건너야 한다

운전

속도를 / 보호구역에서는 / 줄여야 한다 / 어린이

어린이 보호구역에서는 속도를 줄여야 한다

야간 보행

입는 것이 / 밝은 옷을 / 보행자는 / 좋다 / 밤에

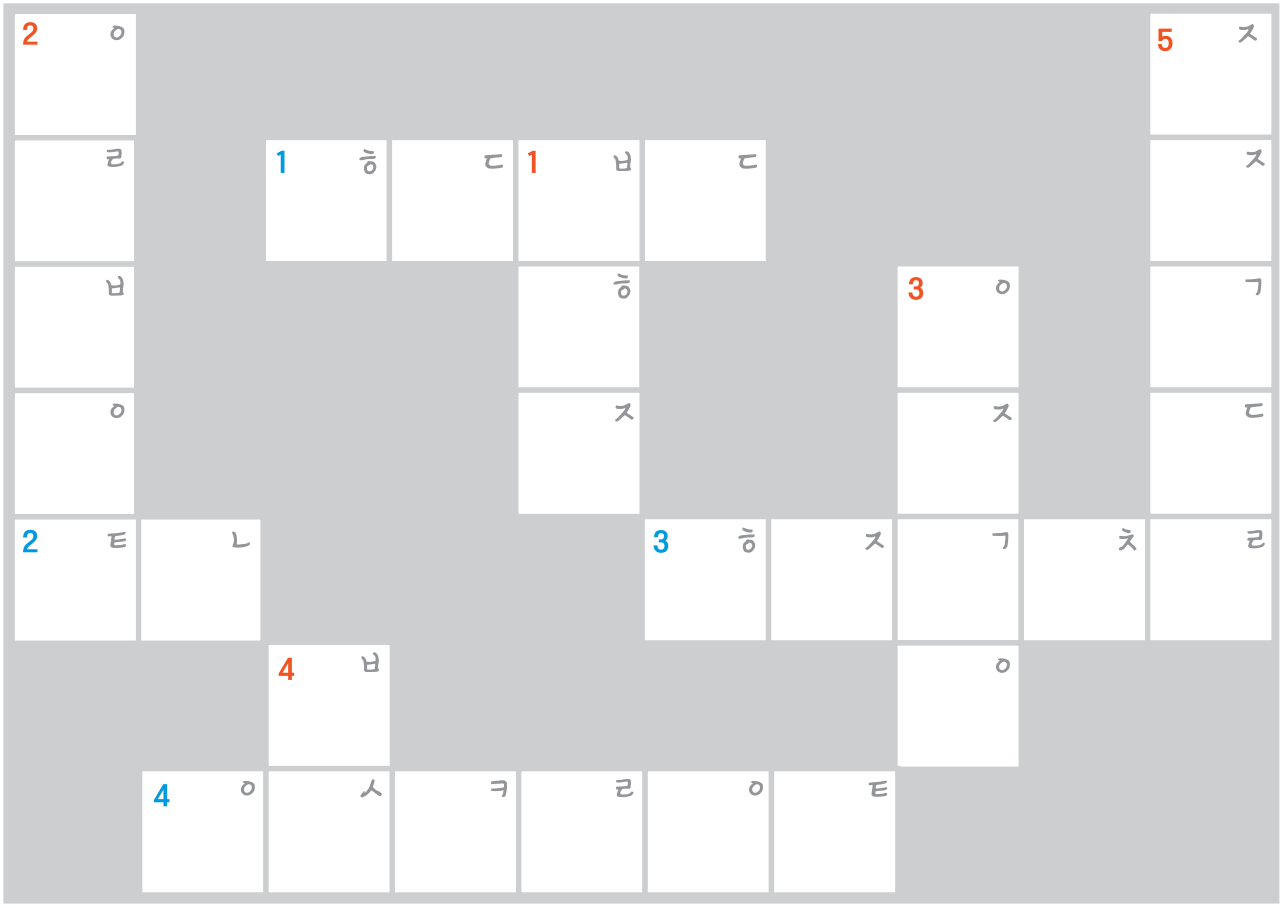
보행자는 밤에 밝은 옷을 입는 것이 좋다

버스 하차

좌우를 / 하차한다 / 내릴 때는 / 조심히 / 살핀 후 / 버스에서

버스에서 내릴 때는 좌우를 살핀 후 조심히 하차한다

문제 11 설명을 읽고 각 위치에 알맞은 낱말을 적어주세요.



가로

1. 사람이 가로로 건너다닐 수 있도록 안전표지나 도로 표지를 설치하여 차도 위에 마련한 길
2. 산, 바다, 강 따위의 밑을 뚫어 만든 철도나 도로 따위의 통로
3. 중앙에 있는 원형 교통섬을 중심으로 차량이 반시계 방향으로 회전하면서 통과하는 교차로
4. 사람이나 화물이 자동적으로 위아래 층으로 오르내릴 수 있도록 만든 계단 모양의 장치

세로

1. 걸어서 길거리를 왕래하는 사람
2. 동력을 사용하여 사람이나 화물을 아래위로 나르는 장치
3. 일상생활에서 일어날 수 있는 사고를 방지하고, 재해가 발생했을 때 자신을 안전하게 지키는 준비를 위한 교육
4. 많은 사람이 함께 타는 대형 자동차. 보통은 운임을 받고 정해진 길을 따라 운행한다.
5. 안전표지나 위험 방지용 울타리 따위로 경계를 표시하여 자전거가 다닐 수 있도록 한 도로

정답 11 설명을 읽고 각 위치에 알맞은 낱말을 적어주세요.



가로

1. 사람이 가로로 건너다닐 수 있도록 안전표지나 도로 표지를 설치하여 차도 위에 마련한 길
2. 산, 바다, 강 따위의 밑을 뚫어 만든 철도나 도로 따위의 통로
3. 중앙에 있는 원형 교통섬을 중심으로 차량이 반시계 방향으로 회전하면서 통과하는 교차로
4. 사람이나 화물이 자동적으로 위아래 층으로 오르내릴 수 있도록 만든 계단 모양의 장치

세로

1. 걸어서 길거리를 왕래하는 사람
2. 동력을 사용하여 사람이나 화물을 아래위로 나르는 장치
3. 일상생활에서 일어날 수 있는 사고를 방지하고, 재해가 발생했을 때 자신을 안전하게 지키는 준비를 위한 교육
4. 많은 사람이 함께 타는 대형 자동차. 보통은 운임을 받고 정해진 길을 따라 운행한다.
5. 안전표지나 위험 방지용 울타리 따위로 경계를 표시하여 자전거가 다닐 수 있도록 한 도로

문제 12 그림을 보고 각 상황에 알맞은 대처 방법을 짝지어 주세요.



횡단보도를 건너기 전



비 오는 날 걸을 때



신호등 없는 횡단보도



버스에서 내렸을 때



운전중 핸드폰 알림이 울릴 때

- 안전한 장소에 차량을 완전히 정차한 후 확인한다.
- 밝은 옷이나 반사띠가 달린 우비를 입는다.
- 보행자 신호가 켜진 후 건너기 전 멈추고 좌우를 살핀다.
- 반드시 일시 정지하여 안전을 확인한 후 건너간다.
- 버스에서 내린 뒤, 바로 건너지 말고 주변을 살핀다.

정답 12 그림을 보고 각 상황에 알맞은 대처 방법을 짝지어 주세요.



횡단보도를 건너기 전



비 오는 날 걸을 때



신호등 없는 횡단보도



버스에서 내렸을 때



운전중 핸드폰 알림이 울릴 때

안전한 장소에
차량을 완전히
정차한 후 확인한다.

밝은 옷이나
반사띠가 달린
우비를 입는다.

보행자 신호가 켜진
후
건너기 전 멈추고
좌우를 살핀다.

반드시 일시 정지하여
안전을 확인한 후
건너간다.

버스에서 내린 뒤,
바로 건너지 말고
주변을 살핀다.

문제 13 목격자 진술을 참고하여 사고가 나기 전의 상황을 주의 깊게 살펴보고 위험한 행동을 한 인물을 찾아보세요.



목격자 진술

오토바이 소리도 전혀 안 났어요.
빠르게 골목으로 들어오더라고요.

그 길은 원래 어두워서 보행자도 잘 안 보여요.
그런데도 속도를 줄이지 않았어요.

운전자는 헬멧도 안 쓰고 있었고,
반사띠도 안 보였어요.

제동도 늦게 잡았어요.
사람이 많은 시장 근처인데도
조심하려는 느낌이 전혀 없었죠.

이 사고를 예방하려면 어떤 행동이 필요했을까요?

정답 13 목격자 진술을 참고하여 사고가 나기 전의 상황을 주의 깊게 살펴보고 위험한 행동을 한 인물을 찾아보세요.



목격자 진술

오토바이 소리도 전혀 안 났어요.
빠르게 골목으로 들어오더라고요.

그 길은 원래 어두워서 보행자도 잘 안 보여요.
그런데도 속도를 줄이지 않았어요.

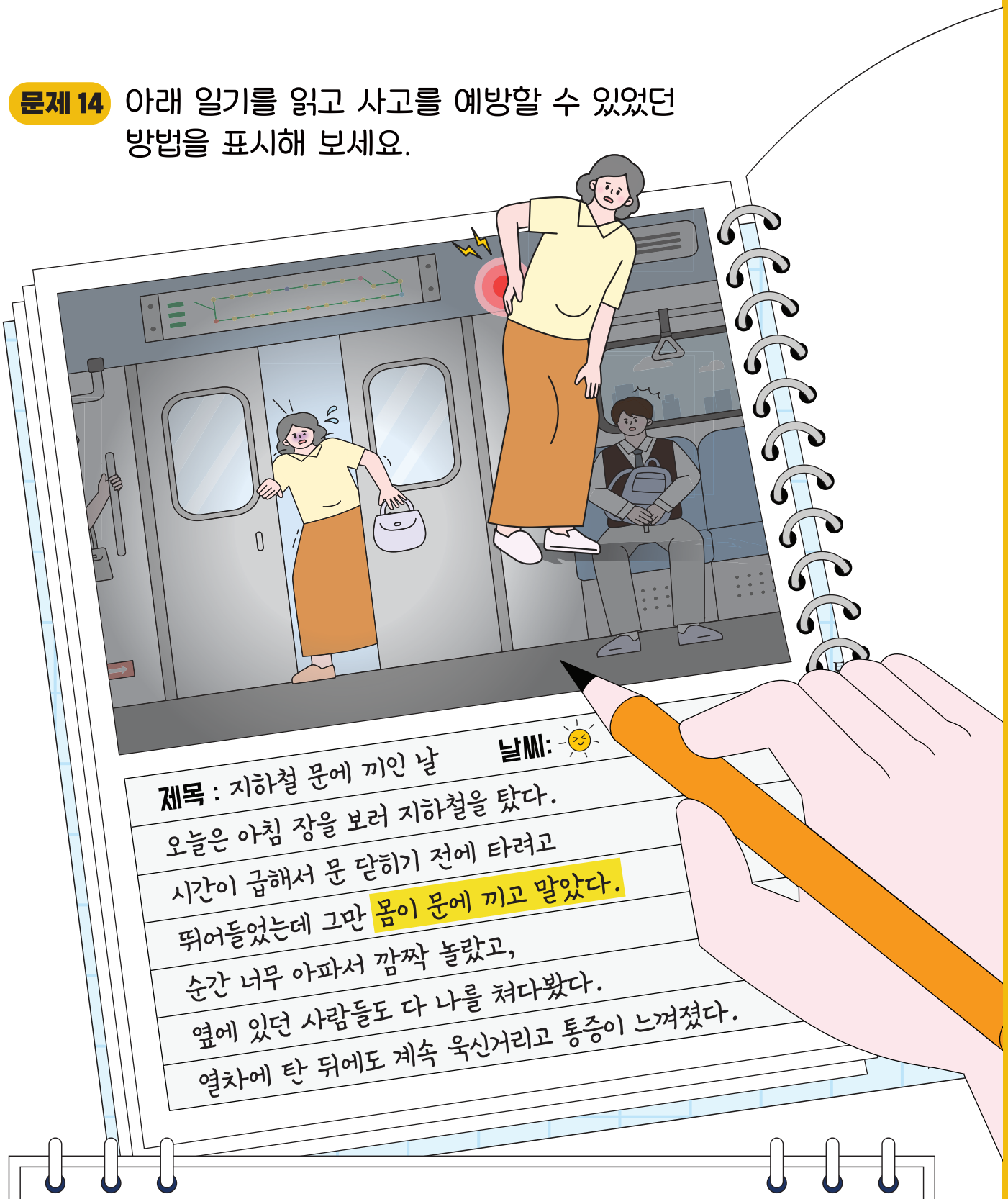
운전자는 헬멧도 안 쓰고 있었고,
반사띠도 안 보였어요.

제동도 늦게 잡았어요.
사람이 많은 시장 근처인데도
조심하려는 느낌이 전혀 없었죠.

이 사고를 예방하려면 어떤 행동이 필요했을까요?

골목이나 야간 주행 시에는 서행하고, 보행자와 다른 차량이 운전자를 잘 볼 수 있도록 대비하며, 주변을 항상 주의한다.

문제 14 아래 일기를 읽고 사고를 예방할 수 있었던 방법을 표시해 보세요.



힌트 : 3개

- ☐ 지하철 문이 닫힐 때 소리를 친다.
- ☐ 지하철 문이 닫힐 때는 절대 뛰어들지 말고 다음 열차를 기다린다.
- ☐ 닫히는 문 근처에는 가까이 가지 않는다.
- ☐ 가방을 먼저 던져 넣는다.
- ☐ 서두르지 않고 여유 있게 타도록 한다.

정답 14 아래 일기를 읽고 사고를 예방할 수 있었던 방법을 표시해 보세요.



제목 : 지하철 문에 끼인 날 **날씨:**

오늘은 아침 장을 보러 지하철을 탔다.
시간이 급해서 문 닫히기 전에 타려고
뛰어들었는데 그만 몸이 문에 끼고 말았다.
순간 너무 아파서 깜짝 놀랐고,
옆에 있던 사람들도 다 나를 쳐다봤다.
열차에 탄 뒤에도 계속 욱신거리고 통증이 느껴졌다.

힌트 : 3개

- [ ] 지하철 문이 닫힐 때 소리를 친다.
- [x] 지하철 문이 닫힐 땐 절대 뛰어들지 말고 다음 열차를 기다린다.
- [x] 닫히는 문 근처에는 가까이 가지 않는다.
- [ ] 가방을 먼저 던져 넣는다.
- [x] 서두르지 않고 여유 있게 타도록 한다.

문제 15 잘못된 문장을 읽고 아래 단어를 활용해 바른 문장으로 바꾸어 보세요.

잘못된 문장

나는 아침운동을 갈 때, 신호등이 없어도 빠르게 길을 건넌다.

나는 아침운동을 갈 때, _____을 지키고 빠르게 길을 건넌다.

☐ 신호등 ☐ 골목길 ☐ 약속 ☐ 차도

잘못된 문장

나는 거리를 걸을 때 이어폰을 끼고 음악을 들으며 걷는다.

나는 거리를 걸을 때 _____을 끼지 않고, 주변 소리에 집중하며 걷는다.

☐ 산책 ☐ 이어폰 ☐ 말 ☐ 노래

잘못된 문장

나는 바쁠 때는 할 수 없이 도로를 가로질러 빨리 걷는다.

나는 바쁠 때도 반드시 _____ 로 걷는다.

☐ 차도 ☐ 골목길 ☐ 인도 ☐ 길 가운데

정답 15 잘못된 문장을 읽고 아래 단어를 활용해 바른 문장으로 바꾸어 보세요.

잘못된 문장

나는 아침운동을 갈 때, 신호등이 없어도 빠르게 길을 건넌다.

나는 아침운동을 갈 때, _____을 지키고 빠르게 길을 건넌다.

☑ 신호등 ☐ 골목길 ☐ 약속 ☐ 차도

▶ 신호등을 지키고, 반드시 횡단보도를 이용하면 운전자도 보행자도 서로 인식할 수 있어 안전합니다.

잘못된 문장

나는 거리를 걸을 때 이어폰을 끼고 음악을 들으며 걷는다.

나는 거리를 걸을 때 _____을 끼지 않고, 주변 소리에 집중하며 걷는다.

☐ 산책 ☑ 이어폰 ☐ 말 ☐ 노래

▶ 이어폰을 끼면 전동차나 자전거, 자동차 소리를 듣기 어렵습니다. 소리를 놓치는 순간이 사고로 이어질 수 있습니다. 귀는 항상 열려 있어야 합니다.

잘못된 문장

나는 바쁠 때는 할 수 없이 도로를 가로질러 빨리 걷는다.

나는 바쁠 때도 반드시 _____로 걷는다.

☐ 차도 ☐ 골목길 ☑ 인도 ☐ 길 가운데

▶ 보행자는 인도를 걷는 것이 원칙이며, 인도가 없을 경우 길 가장자리의 안쪽으로 조심히 걷는 것이 안전합니다.

문제 16 생활 속 교통안전 습관 테스트를 해 보세요.

생활 속 교통안전 습관 테스트	성명 :

이 테스트는 평소 나의 교통안전 습관과 행동을 점검해보는 활동입니다.
각 문장을 읽고, 본인의 평소 행동에 가장 가까운 답에 체크해 주세요.
모든 문항에 점수를 부여한 뒤, 총점을 계산해 주세요.

		그렇다	보통이다	아니다
1	신호가 바뀐 뒤, 차량을 확인하고 천천히 길을 건너는 편이다.	3	2	1
2	에스컬레이터를 탈 때 항상 손잡이를 잡고 있는 편이다.	3	2	1
3	자전거를 탈 때마다 헬멧을 꼭 착용하는 편이다.	3	2	1
4	지하철 문이 닫힐 땐 무리하지 않고 다음 열차를 기다리는 편이다.	3	2	1
5	시야 확보와 사고 예방을 위해 흐린 날엔 밝은 옷이나 반사띠를 선택한다.	3	2	1
6	혼잡한 장소에서는 주변 사람들과 속도를 맞추며 조심히 이동한다.	3	2	1
7	나의 행동이 다른 사람의 안전에도 영향을 준다고 생각한다.	3	2	1
8	평소 교통사고 관련 뉴스를 접하면 내 행동도 되돌아보게 되는 편이다.	3	2	1
9	길을 걸을 때 이어폰 사용이나 휴대폰 보기를 피하려고 하는 편이다.	3	2	1
10	안전한 이동을 위해 스스로 규칙을 정하고 지키려 노력한다.	3	2	1

총합 _____ 점

정답 16 생활 속 교통안전 습관 테스트를 해 보세요.

교통안전 모범시민형 [24~30점]

"멈추고, 살피고, 행동까지 안전하게!"
당신은 교통안전에 대한 인식과 실천이 아주 훌륭한 수준입니다.
횡단보도에서는 멈춰서 차량을 확인하고,
에스컬레이터나 지하철 이용 시에도 늘 조심하는 모습이 보입니다.
이런 습관은 자기 보호뿐 아니라 주변 사람에게도 긍정적 영향을 줍니다.

잠재적 안전 실천가형 [17~23점]

"마음은 알지만 몸이 먼저 움직입니다..."
안전의 중요성을 알고 있지만, 실천이 매번 꾸준하지 않을 수 있습니다.
예를 들어, 신호를 지키긴 하지만 차량을 잘 안 살핀다거나,
헬멧을 가끔만 쓰는 식의 습관이 쌓이면 위험해질 수 있어요.
특히 길이 익숙하거나 주변에 사람이 많을 때, 무심코 방심하게 됩니다.

방심 습관형 [10~16점]

"늘 하던 대로 했을 뿐인데..."
점수가 낮다고 해서 나쁜 사람은 아닙니다.
다만, 현재의 행동 습관이 사고 위험에 더 가까운 상태일 수 있습니다.
무단횡단, 신호 무시, 밝은 옷 미착용 등 작은 방심이 큰 사고로 이어질 수 있다는 점을 기억하고 조금씩 습관을 바꿔 나가는 것이 중요합니다.

문제 17 다음 교통 표지판을 보고 뜻을 바르게 이어보세요.











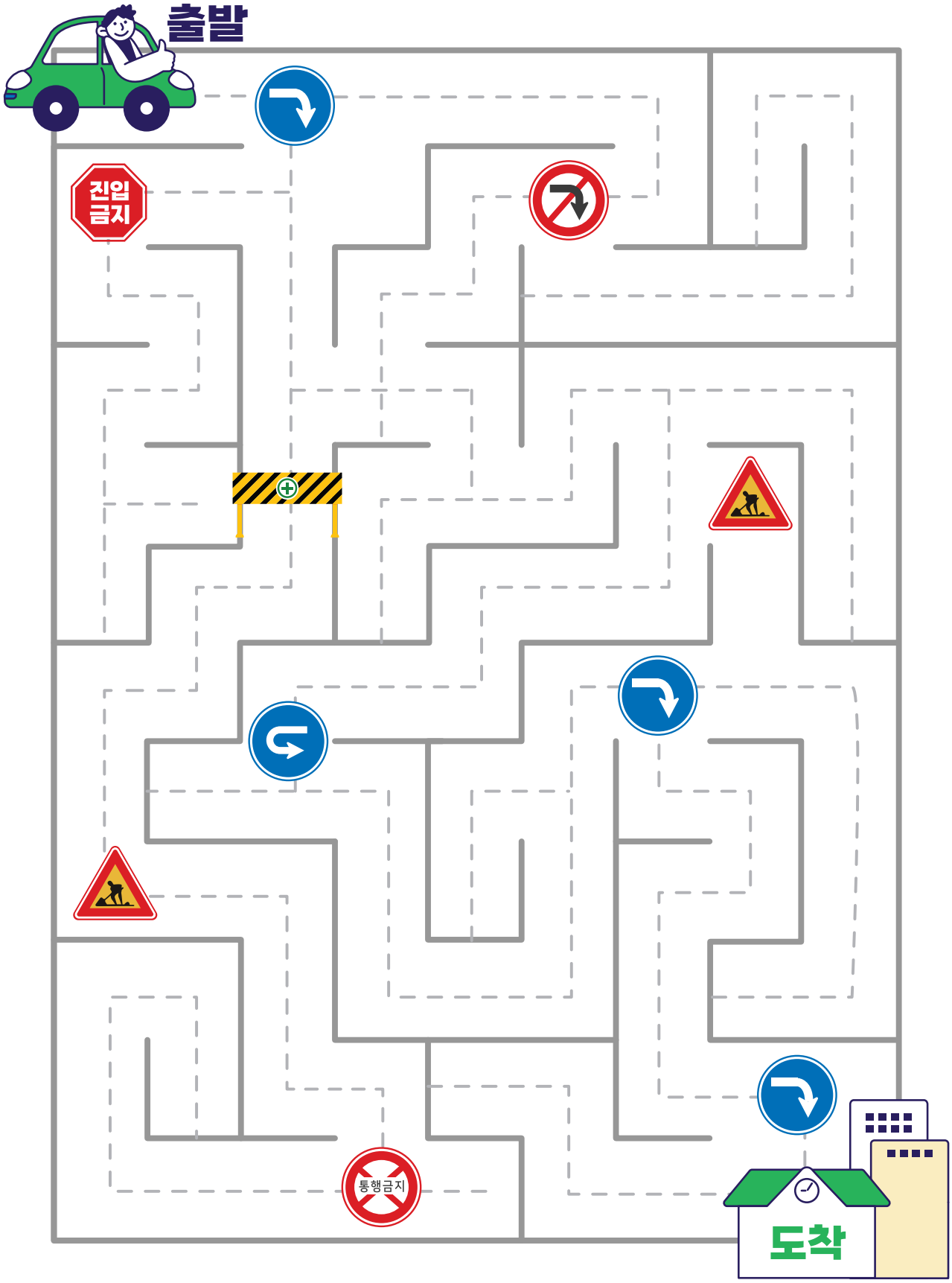


- 손수레 통행금지
- 도로 공사 중
- 최저속도 제한
- 어린이 보호구역
- 비보호 좌회전
- 횡단금지

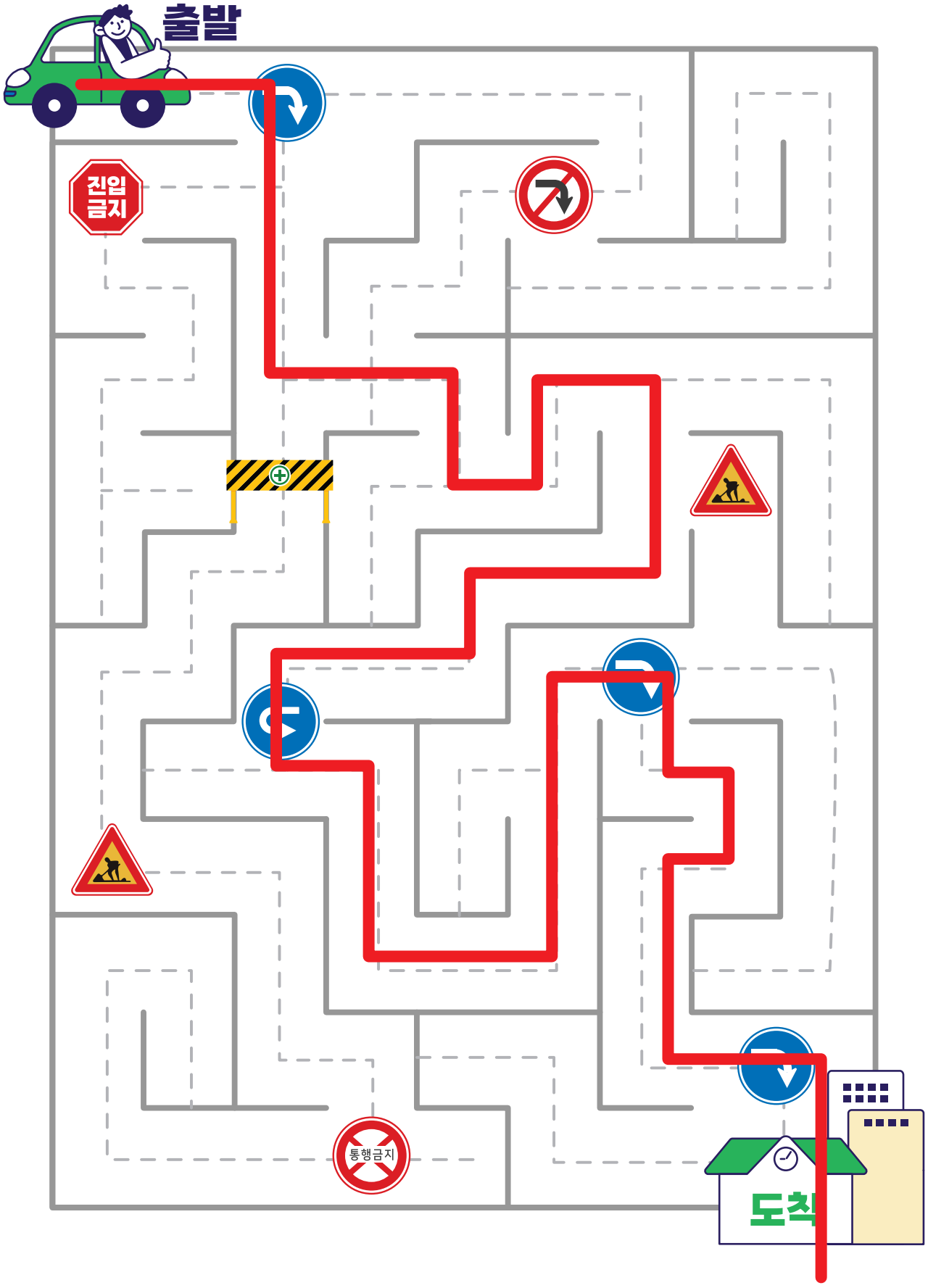
정답 17 다음 교통 표지판을 보고 뜻을 바르게 이어보세요.



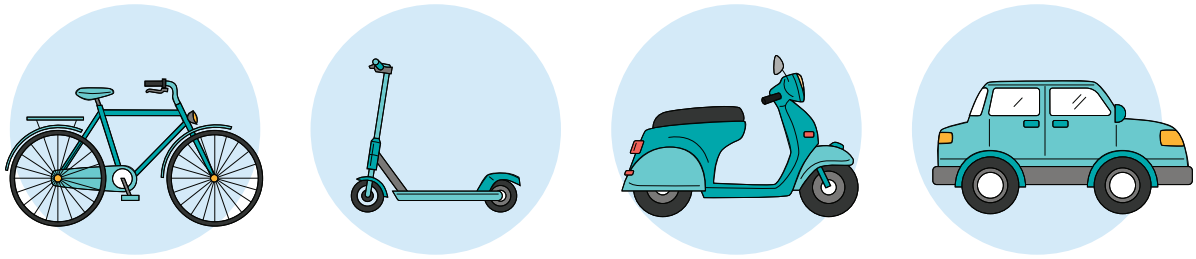
문제 18 표지판을 따라 길을 찾아 안전하게 작업장에 도착해 주세요.



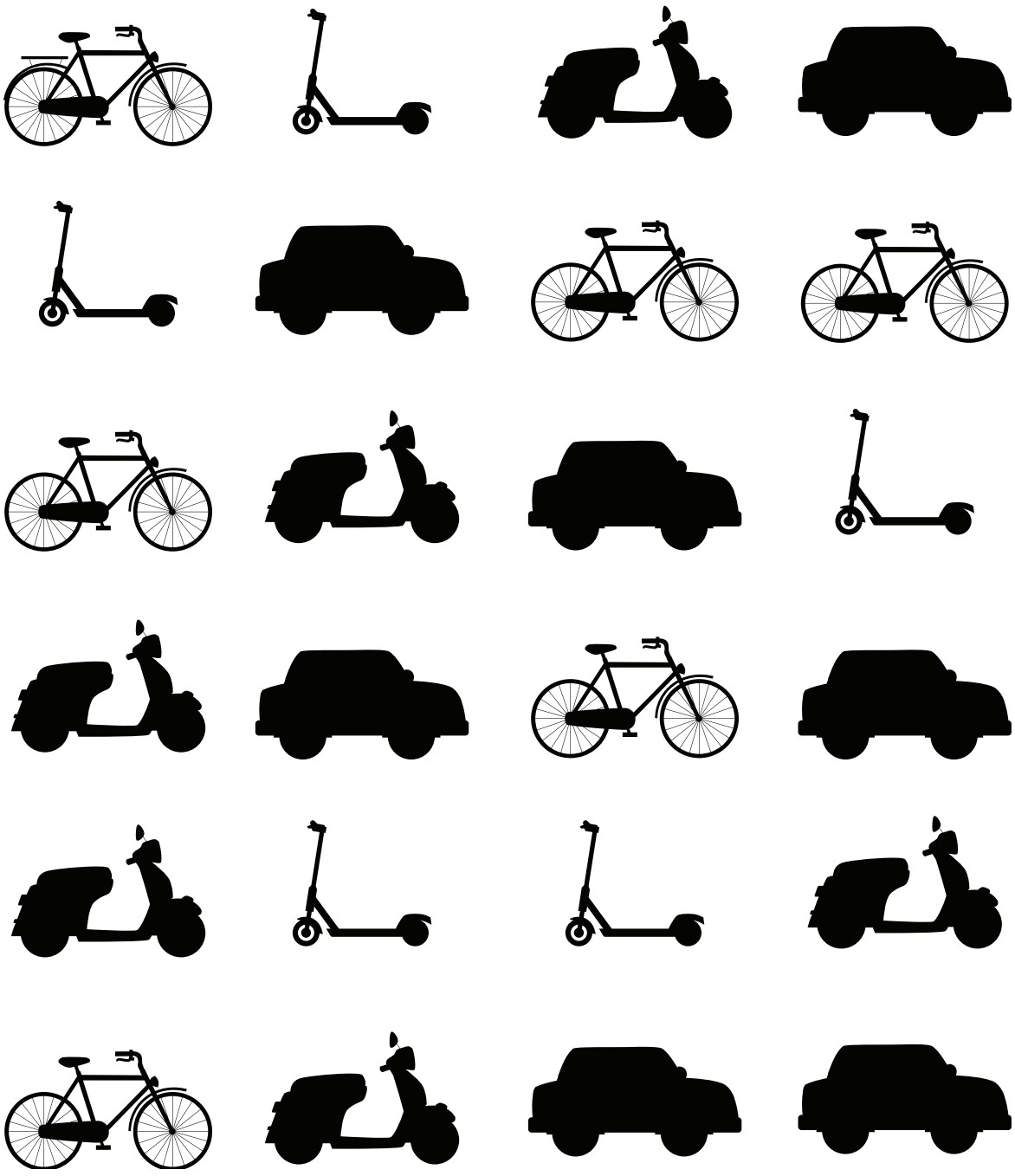
정답 18 표지판을 따라 길을 찾아 안전하게 작업장에 도착해 주세요.



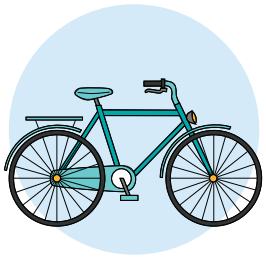
문제 19 아래 보기 중에서 본 그림과 같은 그림자를 모두 찾아보고, 몇 개인지 적어주세요.



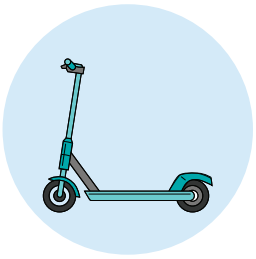
총 ____ 개　총 ____ 개　총 ____ 개　총 ____ 개



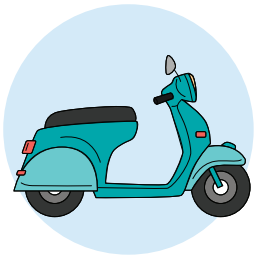
정답 19 아래 보기 중에서 본 그림과 같은 그림자를 모두 찾아보고, 몇 개인지 적어주세요.



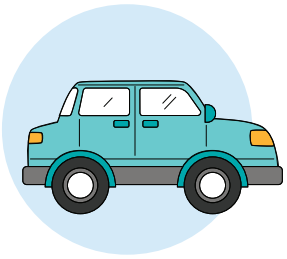
총 6 개



총 5 개



총 6 개



총 7 개



보행자 입장에서 탈 것 주의사항

1. 자전거

   자전거도로가 없을 경우 인도 위를 달리는 경우가 있으니 주의해야 해요.

2. 킥보드

   인도 위에 쓰러져 있는 킥보드를 주의해야 하며, 소리없이 빠른 속도로 돌진해 오기 때문에 주의하여 들어야 해요.

3. 오토바이

   인도와 차도를 오가며 주행하는 경우가 많아 항상 주의해야 하며 갑자기 튀어나오는 경우가 있으니 골목길에서는 반드시 좌우를 확인해야 해요. 특히 버스 하차 시 유의합니다.

4. 자동차

   주정차 차량 사이를 무단횡단은 하지 않아요. 신호가 있어도 언제나 운전자의 눈을 마주치며 건너도록 합니다.

문제 20 다음 교통안전사고에 대한 OX퀴즈를 풀어보세요.

1. **횡단보도**는 **초록불이 아니어도** 빠르게 건너면 된다. ○ ✕

2. **횡단보도**를 건널 때는 **좌우를 살펴야** 한다. ○ ✕

3. 길을 다닐 때 **이어폰을 끼고** 걷거나 **자전거를 타도** 괜찮다. ○ ✕

4. 골목길에서는 **천천히 걸으며** 주변을 잘 살펴야 한다. ○ ✕

5. **자전거**는 차가 아니기 때문에 **인도에서 타도** 된다. ○ ✕

6. 운전 중 **스마트폰을 보는 것**은 괜찮다. ○ ✕

7. **자전거**는 야간에도 **라이트 없이** 타도 된다. ○ ✕

8. **버스**에서 내린 뒤 **바로** 앞이나 뒤로 건너도 된다. ○ ✕

9. **횡단보도 신호**가 **깜빡**일 때는 멈추고 **다음 신호**를 기다려야 한다. ○ ✕

정답 20 다음 교통안전사고에 대한 OX퀴즈를 풀어보세요.

1. 횡단보도는 초록불이 아니어도 빠르게 건너면 된다.

▶ 신호가 초록불일 때만 건너야 안전합니다. 빨간불이나 깜빡이는 불에서는 차가 달려와 위험합니다.



2. 횡단보도를 건널 때는 좌우를 살펴야 한다.

▶ 차가 멈췄는지 꼭 확인한 후 건너야 사고를 막을 수 있고, 더 안전하게 길을 건널 수 있습니다.



3. 길을 다닐때 이어폰을 끼고 걷거나 자전거를 타도 괜찮다.

▶ 차 오는 소리를 듣지 못해 사고가 날 수 있습니다. 길을 걸을 때는 귀를 열어 주변을 잘 살펴야 합니다.



4. 골목길에서는 천천히 걸으며 주변을 잘 살펴야 한다.

▶ 골목에서는 갑자기 차나 오토바이가 나올 수 있어요. 그래서 천천히 걷고, 좌우를 자주 살피는 게 안전합니다.



5. 자전거는 차가 아니기 때문에 인도에서 타도 된다.

▶ 인도에서 타면 보행자와 부딪칠 수 있어 위험합니다. 자전거도 '차'로 분류되기 때문에 차도로 다녀야 합니다.



6. 운전 중 스마트폰을 보는 것은 괜찮다.

▶ 운전 중에 스마트폰을 보면 앞을 제대로 못 봐서 사고가 날 수 있습니다.



7. 자전거는 야간에도 라이트 없이 타도 된다.

▶ 라이트나 반사판을 켜서 운전자도 자전거를 발견할 수 있도록 해야 합니다.



8. 버스에서 내린 뒤 바로 앞이나 뒤로 건너도 된다.

▶ 버스 앞뒤에서는 차가 갑자기 튀어 나올 수 있으니, 버스가 완전히 떠난 뒤 주변을 살피고 건너야 안전합니다.



9. 횡단보도 신호가 깜빡일 때는 멈추고 다음 신호를 기다려야 한다.

▶ 신호가 깜빡이면 곧 빨간불이 되니 기다리는 게 안전합니다.





주의하고 준비하면 예방할 수 있습니다!

발 행 일 2025 년 8 월

발 행 처 한국노인인력개발원

기획 · 디자인 인브리프커뮤니케이션

- 본 책자는 인브리프커뮤니케이션의 시니어 콘텐츠 가이드라인을 기준으로 제작되었습니다 .

이 책의 저작권은 한국노인인력개발원에 있습니다 .

동의 없이 무단으로 전재 · 복제하거나 변형하여 사용할 수 없습니다 .

안전워크북 1

노인일자리 및 사회활동지원사업 참여자의
안전사고 예방을 위한 워크북

주의하고 준비하면 예방할 수 있습니다!

한국노인인력개발원
Korea Labor Force Development Institute for the aged